慈濟語彙

故事篇

TZU CHI FOUNDATION

印順導師

印順導師是證嚴上人的皈依師父，慈濟人都敬稱為「師公」。一九〇五年生，一九三〇年在福泉庵皈依清念老和尚出家，法名印順，號盛正。三十一歲完成全藏的閱讀。

導師在佛法上的造詣、成就、貢獻，早為國內外學者所推崇敬仰。著作等身，出版有《妙雲集》、《華雨集》……等書。一九七二年以《中國禪宗史》，成為台灣首位獲日本（大正大學）頒發文學博士學位的僧侶。

導師終身提倡「人間佛教」思想，被公認為屬於「印度型的

TZU CHI FOUNDATION

高僧」，並被讚譽為「當代人間佛教思想的領航者」、「當代的佛教精神領袖」。

佛經《增壹阿含經》：「諸佛皆出人間，終不在天上成佛也。」這是導師「人間佛教」思想的根據。

二〇〇三年農曆春節，導師慈悲，提字勉勵全體慈濟人「靜思十方諸佛，諦了一切惟心」。同年四月，為慶祝導師九八嵩壽，慈濟大愛電視台製作「印順導師傳」紀錄片，敘述導師的學佛精神與歷程，以及其對中國佛教界的偉大貢獻。

二〇〇四年，導師榮獲總統頒發二等卿雲勳章，讚譽導師為佛教所完成的偉大成就。「印法傳心悲智導，順契本懷大乘師。」可謂導師一生的風範。

TZU CHI FOUNDATION

證嚴上人

證嚴上人是佛教慈濟功德會創辦人暨會長。

一九三七年上人於台中縣清水鎮出生，因叔叔膝下無子，而過繼給叔叔、叔母撫養。二十歲時，由於父親腦中風驟逝，因探索父親往生後的去處，而促成他接觸佛法的因緣。一九六三年，拜印順導師為親教師父，導師為之取法名「證嚴」，字「慧璋」，並給予「為佛教，為眾生」的殷殷期勉；從此，「為佛教，為眾生」六字，成為上人信受奉行的圭臬。

一九六六年，上人於花蓮縣創立佛教慈濟功德會，以慈悲喜

TZU CHI FOUNDATION

捨的大願，起救苦救難的大行，從事「濟貧、教富」的志業，讓物質匱乏者增進資生能力，為精神空虛者豐富心靈世界，因而頗受信眾景仰。

二〇〇四年，上人榮獲總統頒發二等景星勳章，以讚揚上人和肯定慈濟人近四十年來對台灣社會的貢獻。

TZU CHI FOUNDATION

提天下菜籃

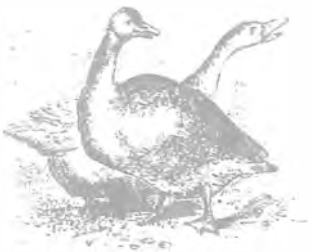
證嚴上人於出家前，在某寺院聽寺內的住持法師說：「能提得起菜籃的女人最幸福！」在這個話頭引導下，上人重新思考自己生命的出路及人生幸福的問題，後來終於醞釀出「提天下菜籃」的想法。

他說：「女人不單單只能為一個家庭付出，提家庭的菜籃；女人應該也可以和男人一樣，承擔起社會責任！把參與社會的悲懷推廣到整個人類，把每個人愛家的心，擴展到社會上，普愛天下的眾生，『提天下菜籃』這應該算是一種幸福吧！」

TZU CHI FOUNDATION

「提天下菜籃」，亦即上人勉勵大家捨棄小愛，發揮大愛，承擔起社會責任的勉勵話語。

TZU CHI FOUNDATION



佛教慈濟功德會

一九六六年，證嚴上人去鳳林某家診所探視弟子的父親時，看到診所地上遺留著一灘血跡。向人打聽之後才得知，不久前有一位山地婦人難產，但因付不起八千塊錢保證金，被診所拒絕醫治，而婦女已不知去向。上人為那位婦女及窮人的遭遇而悲慟，也為缺乏愛心的人間感到心傷。

後來，有三位花蓮海星中學的修女來拜訪上人。她們質疑佛教對人類的具體貢獻，觸動了上人的悲願，更加強了他要組織一個五百人的團體，以出世的精神來作入世的工作，成為一尊活的

TZUCHI FOUNDATION

千手千眼觀世音菩薩的信念。這個信念在他心底紮了根，他決定把這些力量組織起來，從救人做起。

一九六六年，一個濟世團體的雛型——佛教克難慈濟功德會，就在四位弟子和三十位信徒的願心下組織起來了。最初的作法，是由四名弟子和兩位老人家，每人每天加工一雙四元的嬰兒鞋，一天增加二十四元，一個月平均多七百二十元；而三十位信徒，則是在不影響生活的情形下，每天節省五毛菜錢，以作為社會群眾急難的救助金。

每天節省五毛菜錢用來濟世，看似微薄，但其中所蘊涵的慈悲智慧和實際的力量卻超乎想像。

TZU CHI FOUNDATION

之後，有許多信眾要求皈依。上人為了讓功德會能招募更多有心的會員，提出兩項基本條件：一、要皈依的人必須做「慈濟功德會」的會員；二、皈依的會員，要實際負起「慈濟功德會」的社會救濟工作。

TZU CHI FOUNDATION

發放

每個月農曆二十四日是靜思精舍的發放日。長年來為了濟助貧病孤老的人們，證嚴上人率領出家在家二眾弟子及會員們，致力於慈善救濟志業的推廣，期使貧病老弱婦孺能獲得最妥善的照顧。

發放當日有全台的志工發心，為照顧戶阿公、阿婆們義剪、義燙、洗頭、剪指甲，慈濟醫院則有家醫科醫護人員前來義診，詳細問診、量血壓、配藥，上午精舍僧眾則引領感恩戶在大殿虔誦《藥師如來本願功德經》，並將功德迴向法界眾生。接著，邀

TZU CHI FOUNDATION

冬令發放義剪、義燙

請感恩戶們同用午餐。餐後發放工作在中庭進行，在唱誦觀世音菩薩聖號後，由委員唱名發放日用品及生活補助金；不克前來領取的，則可擇日再向社工員領取，或由委員訪視時送往家中。

慈濟海內外各地分會及聯絡處也有發放的活動，部分地區則是由委員親自將發放物品送達感恩戶家中。

每年過春節前，慈濟也為照顧戶們辦年貨，又稱「冬令發放」。第一次冬

TZU CHI FOUNDATION

令發放是一九六九年二月九日於普明寺，針對長期照顧戶發放慰問金以及棉被、衣服、米食等，並備素筵款待。一九七〇年一月三十日，首次在剛落成的靜思精舍發放；此後，每年農曆十二月的冬令發放，便成了慈濟人與感恩戶們的圍爐團圓日。

冬令圍爐

對於發放的物資，上人叮嚀慈濟人要細心打包，衣物日用品要折疊整齊，打包時要擠出袋中的空氣，以免包裝易破。至於圍爐的菜色，上人更是親自檢視，務必要豐盛可口，分量足夠。這些都是對感恩戶真誠尊重的具體表現。

TZUCHI FOUNDATION

不掉淚的蠟燭——靜思燭

精舍常住自製的蠟燭，慈濟人稱之為「不掉淚的蠟燭」，又稱為「靜思燭」。

這種蠟燭源起於證嚴上人修行之初，看到傳統的蠟燭，燭淚涔涔，滴在桌面，既不惜福又不乾淨，於是上人思考如何讓油盡燭滅，完全燃燒。一九八一年間，上人發揮智慧巧思，以養樂多空罐當模具、以香為燭心，穩定燭心的圓鐵片則取材自浪

TZUCHI FOUNDATION

板上的小五金；待蠟油凝固冷卻後，撥下養樂多罐，包上透明紙外衣，即是一支不落淚的蠟燭。早期靜思精舍都以此種蠟燭作結緣之用。

一九八二年，靜思精舍採用自動機器模型大量製造，並成為常住眾的經濟來源之一。

上人勉勵慈濟人，要學習這種「蠟燭不掉淚」的精神，勇敢面對人生；人心中的愛，也如同蠟燭心，需要點燃，才能發揮良能。

TZU CHI FOUNDATION

精舍師父正在製作靜思燭

精舍環保

「愛惜物命、延續物命就是護生，也是惜福。」這是證嚴上人教育弟子環保的基本理念。上人於一九九〇年起，極力提倡環保觀念，並強調資源回收、垃圾分類，精舍常住眾更隨即奉行至今。精舍將垃圾分為四大類：

一、可堆肥：果皮、樹葉、殘食、菜葉等。

二、不可回收・可燃：衛生紙、布屑、木材等。

三、不可回收・不可燃：玻璃瓶、保力龍、塑膠袋、尼龍繩等。

TZUCHI FOUNDATION

四、可回收：保特瓶、養樂多罐、鮮奶塑膠瓶、鐵罐、鋁罐等。

除此之外，珍惜資源、愛護地球的精神，在精舍處處可見。三十多年前，上人即教導弟子們以碎布做嬰兒鞋，資源回收又環保；飯後用開水清理自己碗碟，再將油湯喝下，除了免除洗碗的油膩，減少環境污染外，更落實惜福的精神。另外，精舍以黃豆粉或豆渣粉清洗碗盤筷子，不僅大眾吃得安心，又避免使用化學藥劑造成環境污染，洗完的豆粉水又做為有機堆肥使用，雖然只是小小的動作，卻是落實環保惜福的良方。

回收的保特瓶、養樂多瓶等，經仔細清洗，連同常住師姊在

TZU CHI FOUNDATION

精舍的分類垃圾桶

TZU CHI FOUNDATION

精舍附近商店回收的報紙、瓦楞箱等出售之後，一分一毫都變為「慈濟醫學院解剖室」的建設基金。回收電腦報表紙的紙邊、收據頭尾空白處裁成便條紙、用回收紙影印等等，紙張的回收利用，更是精舍大眾的共識。

福慧紅包

證嚴上人每逢農曆過年，都會將當年的版稅收入分成一個個紅包，在全省歲末祝福聯歡會時送給慈濟人，表達這一年來對每一位慈濟人的感恩，並祝福大家年年福慧雙修，日日智慧增長。這個紅包稱為「福慧紅包」。

紅包的內容常有變化，但都深具意義。例如，一九九三年上人準備了兩個紅包，一個裡面包了六個五元硬幣，代表「六波羅密」——布施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧，而其幣值三十元又代表「三無漏學」——戒、定、慧；另一個包了五種穀物，

TZU CHI FOUNDATION

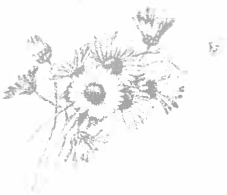
代表「五穀豐收」。其中的五穀為：「薏仁」代表意誠，「蓮子」代表連心，合起來是「誠意連心」；「花生」代表落地生根，種福慧於人間；「杏仁」代表幸福，含有幸福人生之意；「紅豆」表示吉祥和相思。這些都是上人對大家的期勉和祝福，藉由「福慧紅包」，殷切地提醒每位慈濟人，也給予最深的祝福。

一九九七年的福慧紅包裝的是美金兩元，表示慈濟志業即將邁向國際化。一九九八年起，則是設計可逐年收藏的紀念幣，希望大家皆能年年參與慈濟志業，代代相續。二〇〇二年除了紀念幣外，還有祝福卡及福慧光碟——內有上人開示、「普天三無」歌曲及慈濟訊息；二〇〇三年則是有以資源回收材料做成的福慧

TZU CHI FOUNDATION

袋及上有「飛天」圖案的飛天卡。

TZU CHI FOUNDATION



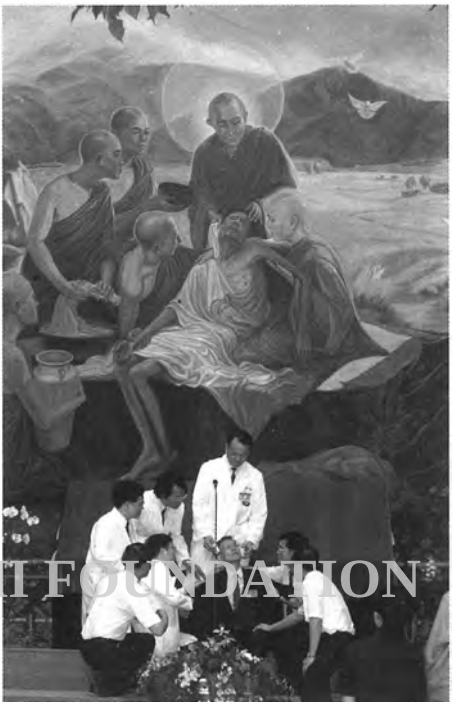
佛陀問病圖

佛陀問病圖，是用磁磚貼掛於花蓮慈濟醫院大廳的壁畫，由顏水龍教授設計施工，於一九八六年完成，為慈濟醫院精神的表徵。

這幅畫的故事內

TZU CHI FOUNDATION

花蓮慈濟醫院的「佛陀問病圖」



TZU CHI FOUNDATION

大林慈濟醫院的「佛陀問病圖」

容是說：在佛陀時代，佛僧團中有一位比丘，他平日精進求道，卻獨善其身，與人群隔離，終日只知用功修行以自求解脫，對旁人的急難病苦則不屑一顧。有一天，他罹患重病；因他平日與僧團分離，因此無人知道他的病苦，也就沒有人關照他，結果導致他的傷疾潰爛，惡臭難聞。

慈悲的佛陀得知後，立即帶領五位常隨眾來探望他，為他施藥潔身，清洗污穢便溺。佛陀更慈言愛語開示說：「你過去種如是因，現在就得如是果；過去你不曾付出愛心去憐愛別人，現在你需要被關懷時卻得不到幫助。所以人人平常都要好好培養慈悲心。修行的功德固然很大，但還不如看病的功德第一。」這位患病的比丘聆聽佛陀開示後，才豁然開悟，真正體會佛陀大慈、大悲、大喜、大捨的四無量心，以及悲天憫人、濟世救苦的仁懷。

大林慈濟醫院的大廳亦有一幅佛陀問病圖，是由李健儀設計、壁畫家陳欽明臨摩彩繪，採用利於長期保存的「乾性壁畫」材質呈現。

TZUCHI FOUNDATION

佛陀灑淨圖

大陸藝術家唐暉融會證嚴上人理念，一九九四年開始創作，於二〇〇〇年完成；此十六公尺寬、二十六公尺高的彩繪，由北朝鮮藝家使用三百四十萬片馬賽克，於二〇〇一年慈濟三十五周年前夕於花蓮靜思堂中拼貼完成。

圖中的佛陀安然優雅，慈眼垂視，輕撫旋轉的地球，慈悲聖潔的光輝，彷彿照徹每位仰望者的心。上人期許慈濟人要效法佛陀慈愛地球，讓地球能如琉璃般地清淨。

此圖後廣用於慈濟相關會所（靜思堂）或相關志業建築重要

TZUCHI FOUNDATION

地點，令其兼具佛堂及藝術品的功能。

TZU CHI FOUNDATION

師公飯

上人平日綜理慈濟會務繁忙，常因憂心而茶飯不思，弟子每見上人飯量不佳時，便以醬油炒飯讓上人開胃，上人行腳出外也常以醬油炒飯簡餐裹腹。

後來有某位慈濟委員的孩子，希望媽媽在家裡也能節省金錢去濟助別人，便要求媽媽也同樣用醬油炒飯給他吃，省下來的錢，就捐給師公——證嚴上人——從事慈善相關工作。這位孩子便稱這種醬油炒飯為「師公飯」。

TZU CHI FOUNDATION

師媽

「師媽」是慈濟人對證嚴上人的俗家母親王沈月桂女士的稱呼。

師媽起初反對上人出家，後來在上人屢次懇求下，終於答應所請。慈濟功德會創立後，師媽成為慈濟的中部委員，竭盡所能護持慈濟的志業。

TZU CHI FOUNDATION

慈濟列車

慈濟列車，顧名思義，整列火車所搭載的全都是為慈濟而來的有心人，為的就是參觀慈濟志業體，列車的終點站就是慈濟的發祥地——花蓮。

慈濟列車產生的緣由，得追溯到一九八九年，慈濟護專創校開學典禮暨慈院三周年慶。為了紓解超過兩萬的觀禮人潮，負責的委員於事前向鐵路局提出專案申請，在鐵路局正常的發車時刻外，額外加開列車載送慈濟人前往觀禮。當時因為車上所搭載的全是前來觀禮的慈濟人，因此稱為「慈濟列車」。

TZU CHI FOUNDATION

慈濟列車中，兒童班媽媽熱情有勁的團康帶動

TZU CHI FOUNDATION

在該次慶典結束後，為了讓更多會員能有機會且順利地來到花蓮參訪精舍及慈濟醫院、靜思堂、醫學院、護專，便陸續依規定向鐵路局申請，讓慈濟列車繼續奔馳。

慈濟列車除了固定在每月全省委員會員聯誼會當天開出外，只要不碰上國定假日或連續假期，也可不定期向鐵路局申請。在慈濟列車的每節車廂裡，均配置一位委員師姊和慈誠師

兄，負責處理該車廂的相關事宜。

慈濟列車行經北迴鐵路路段，又稱「剝皮鐵路」。搭乘慈濟列車參觀慈濟志業的民眾，在參觀過程中，往往深受感動，進而重新改變人生觀，甚至從此加入慈濟活動行列成為慈濟人，整個參觀旅程感覺好像剝了一層皮般，生命重新出發，精神加倍充實，因而有「剝皮」之名。

TZU CHI FOUNDATION

慈誠師兄「百煉鋼成繞指柔」的手語表演

慈濟面霜

「慈濟面霜」是指與人相處要隨時注意自己的表情是否親切，使人容易親近。一九八六年起，台北的委員們將這種真誠親切的表情，稱為「慈濟面霜」。

據慈濟人運用後，發覺它有五項功效：

一、解毒：去除貪、瞋、癡、慢、疑等五毒。

二、去斑：去除人心中的污點。

三、使細胞活絡：能使潛藏內心中的愛的細胞復甦活絡。

四、促進新陳代謝：發露先惡，改往修來，是精神心靈的自

TZUCHIFOUNDATION

我翻修。

五、永保青春快樂：臉上永遠容光煥發，充滿朝氣活力。只要願意，慈濟面霜就自動為您上粧，不須花錢，也不廢力氣。

TZU CHI FOUNDATION

慈濟飯、慈濟茶、慈濟委員會員聯誼會

早期慈濟人在委員家中聚餐，餐後大家分享心得的小型聯誼會，稱為「慈濟飯」。

「慈濟飯」的歷史，可上溯至一九七八、七九年之時，當時慈濟委員們趁證嚴上人北上視察會務時，利用午餐時間聚會，找一處空間較大可容納多人的委員住家，召集大家恭請上人到場開示，並介紹慈濟志業的現況。

後來會員增加，參加的人數動輒百人，於是改以茶會準備點心的方式，稱為「慈濟茶會」。

TZU CHI FOUNDATION

到了一九九一年，參與慈濟茶會的人數更多，少則百人，多則千餘人。於是改為「慈濟委員會員聯誼會」，由委員帶會員參加。

不管是慈濟飯或慈濟茶會，在各地都經常舉辦。

TZU CHI FOUNDATION

慈濟獎學金

證嚴上人為讓國內家境清寒的學生也能接受良好的教育，因此於一九八二年正式設立醫學清寒獎學金，委由慧炬基金會代辦，每學期頒發一次，希望能為社會發掘並培養有志行醫濟世的良醫。

一九八六年，慈濟功德會成立慈濟文化志業中心，開始承辦獎學金業務；同年下學期，增設佛學與藝術獎學金。曾有一位評審大德這樣詮釋：「慈濟獎學金是對人生整體做最圓滿的觀照與詮釋：醫學代表的是『真』的追尋，佛學代表『善』的期許，藝

TZU CHI FOUNDATION

術則強調『美』的表現。」

為強調慈濟獎學金的榮譽與意義，每學期的獎學金都由證嚴上人親自頒贈。證嚴上人一再強調，慈濟對得獎同學並無所求，只期望同學將來能發揮良知、良能服務社會，將來自十方大德的愛心，以更大的愛回饋到社會各角落，讓愛不斷循環下去。

慈濟獎學金的申請資格：醫學組為就讀於各大學醫學院各系者；佛學組分各級佛學院、大專院校、研究所三組；藝術組為就讀各大專院校及高中職相關科系，愛好美術、音樂之學生。自一九九九年起，改為每學年頒發一次。

TZU CHI FOUNDATION

靜思語

證嚴上人平時隨機開示的談話內容，由常隨二眾弟子日日記錄整理而成的簡短式語錄，謂之「靜思語」。證嚴上人於出家前，於台東王母娘娘廟自修時，曾自稱「靜思」，且目前所居住地方稱為「靜思精舍」，故取「靜思」二字以冠之。

一九八九年，由文化界大德們將語錄依內容分類編纂成書，仍取名《靜思語》，成為暢銷書，銷售達數十萬本。一九九二年，慈濟文化出版社編成《靜思語》第二冊，並翻譯為大陸簡字版及英文版，流通國際。

TZUCHI FOUNDATION

《靜思語》由於是現場的口語記錄，句句自然；其用語含蓄醇厚，一如《論語》的「讀之愈久，愈覺氣味深長」（程頤語）。目前此書已成為慈濟人言行遵循的寶典。

「人間菩提」是證嚴上人近年來每日晨間開示內容，當日晚間慈濟大愛電視台將其完製播出（後來在慈濟人協助下，並提供英文翻譯），而慈濟大愛電視台另有製作關於證嚴上人相關開示節目如「衲履足跡」、「菩提心要」、「靜思晨語」等。近年來，慈濟人將「靜思」二字詮釋為「青山無所爭，福田用心耕」，更能體現慈濟人付出無所求的實踐精神。

TZU CHI FOUNDATION

中文版《靜思語》

德文版《靜思語》

簡體字版《靜思語》

TZU CHI FOUNDATION

法文版《靜思語》

英文版《靜思語》

漫畫《靜思語》

日文版《靜思語》

靜思語教學

「靜思語教學」是慈濟教師聯誼會的老師，用心將證嚴上人靜思語，配合故事或者圖畫融入教學當中，對學生做生活與人格的教育，更進而正面影響學生家長的一種慧心獨創的新教材與教學法。

由於好評不斷，「靜思語教學」

TZU CHI FOUNDATION

別出心裁的靜思語教學教具

靜思語教學成果展

已經普獲台灣校園的熱烈迴響。用這類「靜思語教學」的內容所編輯成的教材，已由「靜思文化」出版。

除台灣之外，慈濟海外分會創辦的慈濟人文學校，也實施「靜思語教學」，並影響及帶動各地其他的中文學校，紛紛採用靜思語教學。

TZU CHI FOUNDATION

證嚴上人的三心

有位醫師曾這樣說過，他之所以來慈濟醫院服務，是被證嚴上人的「三心」所吸引來的。而什麼是證嚴上人的「三心」呢？他說：

「第一是師父的『決心』。要建立一所醫院何其困難！師父以堅定的決心，終於完成，這分毅力令我感動。

第二是『愛心』。社會上這麼多的好人，所有的委員、榮譽董事、會員都出錢出力、不求回報，都做得皆大歡喜。委員要募款、探訪貧戶，還要回來做志工，任勞任怨，人人臉上都是面帶

TZU CHI FOUNDATION

微笑；是這股愛心將我吸引來的。如果我對患者沒有愛心，沒有發揮我的功能，那真是愧對自己。

第三是『信心』。此地的同仁有一部分來自繁華的台北；他們竟能放棄台北的高薪來到慈濟，對慈濟充滿希望與信心。因此我被感動了，所以我也來了！」

TZU CHI FOUNDATION

每日一善念

證嚴上人在一九六六年剛組成慈濟功德會的時候，有一天他鋸了三十根存錢竹筒，發給信眾一人一根，且鼓勵他們每天提起菜籃便存進五毛錢。信眾覺得奇怪，為什麼不乾脆每個月繳十五元呢？上人說：「不奇怪，我要你們每天臨出門前，就有一分救人的心，節省五毛錢，就是培養節儉的心與愛人、救人的心，兩個心存一筒，力量是很大的。」

TZU CHI FOUNDATION

共植福田

一九八一年時，有位在戰後被遣送回國的日本人，要捐兩億美金給慈濟功德會在花蓮蓋醫院。證嚴上人基於下列三點理由，予以婉拒：

「一、我覺得這有損我們的國民情操。

「二、他雖是以君子風度來幫助我們，但是將來一旦醫院落成，出錢的是他，而土地卻是我們的；醫院的權屬複雜，這分愛的志業有可能順利推動嗎？

「三、假使接受這位先生的幫助，如此輕易就完成了建院工

TZUCHI FOUNDATION

程，這座醫院就毫無愛的存款。從佛教的觀點來看，如果福田全給一個人種，未免太可惜；應該大家一起為這所醫院共植福田，即所謂『福田一方邀天下善士，心蓮萬蕊造慈濟世界』。」

TZU CHI FOUNDATION

愛灑人間

美國九一一事件後，證嚴上人有感於天災人禍不斷，便發起「愛灑人間」運動，欲啓發人人的善念，化戾氣為祥和，祈願世界和平；首波為「一人一善，遠離災難」行動。

活動開始於十月十三日，取

TZU CHI FOUNDATION

慈濟人於社區舉行「愛灑人間」活動

於南投中興國中舉行「愛灑人間」植福田

「一〇一三」諧音「一人一善」之意。慈濟委員及慈誠隊員到慈濟會員、社區民眾家中募心拜訪時，會以「祈福卡」與「愛灑人間」歌曲套裝CD，和受訪民眾結緣，期能送上祝福，而募集一分善念、善行與祈願。目前已成為委員及慈誠師兄們走入社區、廣邀大愛的常態活動。

TZU CHI FOUNDATION