

專有名詞篇

TZU CHI FOUNDATION

【一步八法印】

慈濟志業工作始於「濟貧」、「致富」的宗旨，開展為「慈善」、「醫療」、「教育」、「人文」四大志業。

一九九一年間，先後再加入新推動的「國際賑災」、「骨髓捐贈」，稱為「一步六腳印」。

一九九六年，上人再加入「環境保護」和「社區志工」，併稱為「一步八腳印」。慈濟宗門成立後，改稱「一步八法印」。

【長期濟助】

長期濟助指的是需要長時間照顧的貧困無依民眾。慈濟功德會對於這種照顧戶，每月固定提供財物支援，協助解決生活溫飽問題，並定期複查、給予居家關懷。

長期濟助的主要對象，以生活無依的老弱、貧病、鰥寡、孤兒為主。

長期濟助工作的流程為：一、發掘個案；二、初次訪查慰問；三、核發救濟；四、追蹤複查。

【急難救助】

急難救助是協助遭遇天災、或家中突發變故的民眾，讓他們能安然度過難

TZU CHI FOUNDATION

關。

急難救助的一般方式為：由各地民眾就近報知當地慈濟委員，經委員親自瞭解後，向花蓮本會或各地分會專職社工員提出申請，或由當事人以電話向本會及各分會社工員提出申請；社工員接案後，會立即通告委員組成的濟貧訪視小組進行個案訪視，再決定是否給予幫助以及協助方式。

發生緊急災害時，則由慈濟人立即趕赴現場進行救助。

證嚴上人一向期勉慈濟人抱持「跑在前頭，做到最後」的精神。所謂「跑在前頭」就是，急難事件一旦發生，

TZU CHI FOUNDATION



泰國曼谷市水災，志工為災民送熟食。





凡那比颱風造成楠梓地區嚴重淹水，慈濟志工前往災區發送熱食。

慈濟委員馬上發揮立即動員的力量，趕赴現場，給予受災民眾及時的幫助、關懷和慰問。「做到最後」則是指，災後還要對受災戶進行後續的追蹤關懷，確定案主能夠完全自立、真正度過難關後，才能結束工作。急難救助，是慈濟人發揮觀世音菩薩「聞聲救苦」精神的具體表現。

【柔和忍辱衣】

柔和忍辱衣，是慈濟委員身上所穿的深藍色旗袍的別名。

此名出自《法華經》第十品〈法師品〉，經文云：「若人說此經，應

TZU CHI FOUNDATION



慈濟師姊身著柔和忍辱衣，莊嚴進行浴佛典禮（臺中國區）。

入如來室，著於如來衣，而坐如來座。」經文中並進一步以偈解釋云：「大慈悲為室，柔和忍辱衣，諸法空為座，處此為說法。」意指：做為一位佛弟子，行於菩薩道上必定艱困難行，必須要難忍能忍、難行能行。

證嚴上人取經文含意，期勉慈濟委員對周遭的人都要抱持柔和善順的態度；要先修養自性，時時提醒自己要柔和忍辱、廣結善緣，才能承擔起推動慈濟志業的責任。

證嚴上人並告誡慈濟委員：「最漂亮、最有氣質的衣服，是柔和忍辱衣。穿上這件衣服，就必須有端莊慈

悲柔和的心念，一切舉止行動都不能離開『我是佛弟子』、『我是慈濟委員』的心念；更要牢記右肩擔著佛教的形象、左肩擔著慈濟的責任，胸前則掛著自己的人格和氣質。」

【感恩戶】

在生活中突遭變故、需暫時接受慈濟濟助的人，慈濟人稱其為「感恩戶」。

證嚴上人說：「要感恩接受我們濟助的人，給我們機會行善。為什麼呢？我們常說：『好人做好事，好事好人做』，就是因為有人遭遇困難，我們

才有機會去幫助他們，才有辦法把握機會付出愛心，才能發揮救人、做好事的功能。所以，我們稱他們為『感恩戶』。」

【慈濟十戒】

慈濟十戒指的是證嚴上人要求每位慈濟人都必須遵守的十項生活日常規矩。

十戒內容包括：「一、不殺生，二、不偷盜，三、不邪淫，四、不妄語，五、不飲酒，六、不抽菸、不吸毒、不嚼檳榔，七、不賭博、不投機取巧，八、孝順父母、調和聲色，九、

遵守交通規則，十、不參與政治活動示威遊行。」前五項為佛教五大根本戒，後五項則為證嚴上人針對現代社會發展的特殊形態所提出的生活要求。

【慈濟醫院志工服務隊】

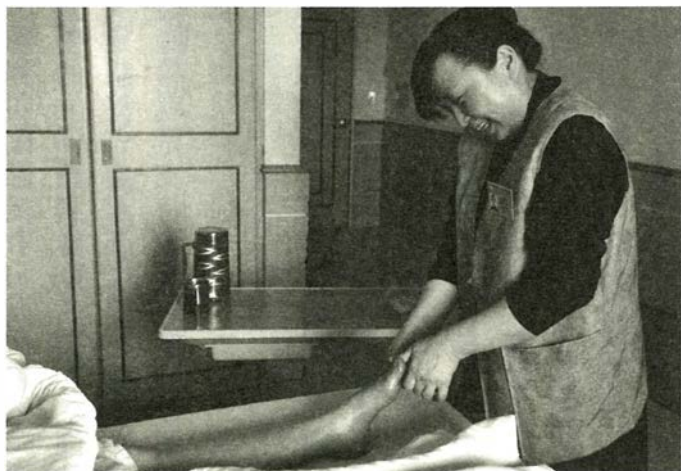
慈濟醫院於一九八六年成立慈濟志工服務隊。志工者，即以志願服務為工作，由來自全臺各地的慈濟委員組成。他們穿梭於慈院各個角落，在醫護人員和病人間扮演著橋梁的角色，為慈濟醫院的特色。一位荷蘭籍的法師曾形容志工穿著的服務背心是一

件「迷你袈裟」。志工自稱是「活動的服務臺」，證嚴上人則讚譽志工為「慈濟醫院軟體中的軟體」。

慈濟委員擔任志工前，須先受一段時間的定期訓練。志工服務的內容約略分為四大項：一、文教服務，二、門診服務，三、病患服務，四、各項支援服務。

志工提供的具體服務有：一、配合醫護人員作業，協助其照護病人；二、給予病人情緒上的支持或庶務性的幫忙；三、為就診民眾提供醫院相關資訊。

志工們以三種祝福自許：「祝福自



醫院志工（歐麗雪）為癌末病患按摩雙足。

己、祝福別人、接受別人的祝福」。

【慈濟道侶檀施會】

「檀施」二字，就是檀越、信施的意思。

慈濟道侶檀施會成立於一九八六年，

成立宗旨為：一、步武普門文庫諸前賢的印行佛教典籍法業；二、建立佛教流通書刊的新形象；三、護持慈濟人文志業的成就；四、減輕慈濟其他志業體——如建院、濟貧等基金的負擔。

證嚴上人曾開示：「現今社會需要淨化，而淨化社會有賴人文工作。因

此，慈濟四大志業中，人文工作是非常重要的。」負責推動人文志業的核

【慈濟頭】

慈濟委員為求髮型的整齊，將頭髮挽成平髻，通常會再套上黑網，並在上

面綁上一朵深藍色的蓮花飾物。此種

髮式莊嚴嫺雅，不僅表現慈濟人樸素

柔和的精神，亦展現中華民族禮儀之

邦的典雅。慈誠隊成員則理平頭，表

現其幹練耐勞精神。

上述兩種整齊並能表現慈濟精神的髮型，通稱為「慈濟頭」。

【藍天白雲】

「藍天白雲」最初是美國分會的志工服：藍色的上衣如「藍天」，白色的長褲似「白

雲」。後來，在一些慈濟的活動中，慈濟人大都穿著這種藍天白雲裝以求整齊，此種服裝便成為



黃思賢師兄將「藍天白雲」制服交予緬甸當地師姊。

慈濟活動的標誌。有人稱穿此衣服的人為「藍色天使」，而證嚴上人加註為「藍衣大士」。

「藍天白雲」服裝的另一層涵義，就是慈濟人要有像藍天般寬闊的胸襟、有白雲般潔淨的作為。一九九九年臺灣九二一地震時，慈濟人即時與高效率的賑災行動，被當時的國內外媒體喻為「美麗的藍天使」。

【慈濟人文】

慈濟人文指全體慈濟人以佛教「無緣大慈」、「同體大悲」的精神，踐行慈悲濟世的慈善工作。慈濟人文的長

程理想是，發展出一種大愛無所求的宏觀精神，帶動人類社會愛與善的循環；從而使人性的善與美充分發揮，個人的身心靈得以淨化，社會趨於祥和，解除人類世界的災難與困苦。在志業體中，則會透過各種研習營隊，隨時以最快、最佳的方式傳遞慈濟人文的理念和精神。

【慈濟人文課程】

慈濟人文課程原是慈濟護專及慈濟醫學院為協助學生認識慈濟志業概況、學習慈濟人文精神而設計的一門必修

課程。

早期在教學上，此課程為兩學分，內容以慈濟歷史為經、人文精神為緯。採用多單元式系列演講以及多媒體教學，從人文角度介紹慈濟志業發展概況，並探討慈濟的社會功能和道德意義。目前則以各項傳承慈濟精神的課程，稱為慈濟人文課程。不分海內外的慈濟人文學校或援建的各級學校，都非常重視慈濟人文課程。

【人文教室】

慈濟護專、慈濟醫學院均設有專門的茶道教室、花道教室、書畫美術教

TZU CHI FOUNDATION



慈濟大學花道教室

TZU CHI FOUNDATION

室（護專另設有禪修教室），三者合稱「人文教室」。慈濟中學、慈濟小學、海內外慈濟援建的學校及分會靜思堂等，也陸續設立人文教室。

此種專業教室的設計，講究古樸典雅的風格，室內擺設古色古香，營造靜謐幽雅的情境與氣氛。學校並充分利用此專業教室，開設茶道、花道、書畫美術人文等相關課程，供學生選修外，也供分會附近民眾參與課程。在臺灣還專門為外籍配偶開設可令其儘速融入、瞭解臺灣生活的課程，幫助他們儘快融入臺灣社會。

【大捨堂】

大捨堂是慈

濟醫學院解剖
學科的硬體設

計之一。中有

四百八十個龕

位，位於慈濟醫

學院後幢大捨樓

二樓，為安奉遺

體捐贈者骨灰的所在。堂內供奉有地

藏王菩薩，捐贈者家屬及社會大眾可

隨時入內憑弔追思。

後來，慈濟大學興建教育傳播大樓
(又名「大愛樓」)時，即增加預留



醫學院大捨堂

約三萬個龕位。

【大體老師（無語良師）】

「大體老師」及「無語良師」都是慈

濟醫學院醫學生對教學用遺體捐贈者
的尊稱。

自一九九五年二月獲得第一位捐贈者

(林蕙敏女士)開始，至二〇一一年

九月底已有三萬餘人填寫大體捐贈志

願同意書，其中已有四百五十二人贈

予慈濟、近三百人轉贈他校。填寫大

體捐贈志願同意書的人數佔國民比例

為世界之首，實為臺灣在骨髓捐贈之

後的另一項「大捨遺愛的見證」。

TZU-CHI FOUNDATION



醫學生虔誠恭送大體老師

【捨身菩薩】

實際捐出遺體給慈濟醫學院供解剖教

學研究之用者，以及捐予慈濟醫療體系作為「病理解剖」及「器官捐贈」者，都稱作「捨身菩薩」。證嚴上人讚譽這些捐贈者是生命的勇者、捨身的菩薩，同時也勉勵學生：「捐贈大體者，是真正的大捨，若不是菩薩是做不到的。同學們要發自內心，時時抱持感恩心，感恩大體菩薩的大捨和家屬的成就，以及教授們的教導。」

捨身菩薩的生平事蹟及行誼，也感動並改變許多人對死亡的看法，讓人瞭解到：生與死之間不是不可打破的對

TZU CHI FOUNDATION

立；只要能心無罣礙，生起利濟社會人群的大捨心，便能於生死中自在而行。

上人欣慰：「弟子生前無畏病磨，把握尚能運用的身體做慈濟，提升生命價值，勇敢灑脫的面對生命的脆弱，往生後成為大體老師，延續慧命。他們走入我的生命，用愛替我鋪路，為人間奉獻，完成生命的大意義，使生命富有深度且亮麗光明。」

【慈濟四神湯】

慈濟四神湯是由「知足」、「感恩」、「善解」、「包容」四種「心

藥」合製而成，是慈濟人專門調理「人我是非」的一帖名藥，也是平日生活上可怡然自處的良方。其個別涵義如下：

知足：心裡知道滿足，安於所遇，而不存貪念。

感恩：感謝別人所給予的恩惠。

善解：用善意、善念理解與體會事物。

包容：度量廣大而能含容一切。

【慈濟四毋湯】

慈濟基金會副總執行長王端正引用孔子在《論語·子罕篇》所戒絕的四

TZU CHI FOUNDATION

種行為：「毋意、毋必、毋固、毋我」，作為慈濟人在修行道路上的警惕。

「毋意」就是不要意氣用事，「毋必」就是不要太武斷，「毋固」就是不要過於固執、執著，「毋我」就是不要過於自我本位。「四毋湯」不但可以作為個人修身的座右銘，也可以作為評估一個團體是否有高度凝聚力及團結力的標準。

【修行者四重】

「修行」一詞，顧名思義就是修養心性、端正行為。

證嚴上人說：「修行者為完成德行，日常生活不可離四重，即言重、行重、貌重、厚重。」

「言重」即所說的每一句話都有意義，都能鼓勵人向上，解開眾生的心結；所以言重則有法。

「行重」即行儀莊重，舉止有節；所以行重則有德。

「貌重」即待人接物能剛柔並濟，使人歡喜親近又不能輕視，即孔夫子所說的『溫而厲、威而不猛』，且有『溫、良、恭、儉、讓』的威德；所以言貌重則溫威並重。

「厚重」即心寬意厚，恆常培養歡

TZU CHH FOUNDATION

喜心，善解人意，樂於利益人群，如此則人人皆歡喜；所以厚重則人人歡喜。」

【志業與職業】

一般人都有「職業」，卻不一定有「志業」，對於志業與職業的區別更是模糊。

證嚴上人認為：「所謂『職業』，是為生活而工作的、是被動的，就職業辦事，辦公時間按上下班打卡，能不遲到、不早退，職務、公務就算完成。而『志業』則是沒有上班的時間，更沒有下班時刻；它不需要打卡，卻是

分秒之間不離志業義務，一切都出於自願。」

【普天三無】

普天三無就是普天之下，「沒有我不愛的人」、「沒有我不信任的人」、「沒有我不原諒的人」。

有一次，弟子請問證嚴上人：「如何才能寬容他人？」師父告訴他：「普天之下，沒有我不愛的人、沒有我不信任的人、也沒有我不原諒的人；如果能具足這三無，就能使心理健康，自然會寬容人、愛人、信任人。」

TZU CHI FOUNDATION

【過秒關（把握當下）與睡中人】

俗話常說「年關將至」，證嚴上人卻以「過秒關」的態度和時間賽跑。上人說：「時間可以造就人格，可以成就事業，也可以儲積功德。人生要為善競爭，分秒必爭；要學會過秒關，把握每一個當下。」

「平常無所事事，讓時間空過，人生就在懈怠睡眠中慢慢墮落，良知良能就這樣睡著了一輩子——如此的生命，只能叫做『睡中人』。」

「所以，每一天都是做人的開始，每一個時刻都是自己的警惕。」

上人又說：「現代科技發達，慈濟

人的世界是『沒秒差的』。」透過網路，上人不管在會議室或車上，都可以隨時關心天下苦難事。

【人文人】

證嚴上人期許：「慈濟人不只以『文化人』自我期許，更期盼慈濟人成為『人文人』，讓慈濟人文精神深入社會的每個角落。」

【前腳走，後腳放】

證嚴上人有感於生命非常短暫，人生不可蹉跎，因此期勉大眾要加緊腳步，快速前進，不可拖泥帶水——前腳

已經落地了，後腳還不肯放開——過去的事就讓它過去，把心神專注在當下該做的事上。

【多用心】

「多用心」是證嚴上人慣用的開示或談話結束語。他期許慈濟人要多用心，照顧好自己的身口意，不要操心、煩心。

【點心燈】

心燈象徵一顆明明白白的心，像燈火一樣照破無明癡暗，智慧明達。時下很多人習慣到寺廟點光明燈，祈求吉

祥如意；其實，真正的光明是在我們心裡。佛前的燈不必刻意去點，要緊的是點燃我們的心燈。

【長情大愛】

親情、愛情、友情等感情的困擾，常令人痛苦煎熬。因此，證嚴上人「談長情、說大愛」的開示，提供了人們另一種對待感情的態度。

他說：「要談情就必須談長情——覺悟的情；要說愛，就必須說大愛——解脫的愛。佛陀鼓勵我們要有大愛，要愛得透徹、愛得普遍，盡虛空遍法界，達到衝破自我、和合於大自然之

TZU CHI FOUNDATION

同體大我的愛。不要陷入私情小愛，像泥濘一樣，有色彩、又濕又黏。」

【痛快】

證嚴上人說：「痛的感受有『痛快』及『痛苦』。痛快是痛，痛苦也是痛；在面對痛苦時，若能視『痛』為一場考驗，不陷於『苦』的感受中，就能轉痛苦為痛快。」

「例如，需要做復健的人，難免會因為復健過程的疼痛而產生退縮之意。但是，會痛就代表復原有希望；如果在這段過程中都沒有知覺、毫無痛楚，才真正令人擔心。」

「復健過程也許漫長，但這正是最需
要拿出勇氣、毅力的時候，因為『痛快！痛快！』能多承受一些痛，復健的速度就會加快。但是，假如將所有的精神都置於身體的病痛上，痛苦就會加倍；不但身病，心也跟著病了。我常說：『哭是一種表情，笑也是一種表情；與其痛苦面對，倒不如痛快承擔。』」

痛快、痛快，能讓自己的痛苦快快過去，業障也就被心境轉了過去。

【心蓮】

一九八六年，樂生療養院宋金緣老苦

薩曾發起「心蓮」義賣募款活動，希望為慈濟醫院的建設盡一分力。

後來，有慈濟人用編中國結的方式，用金線、銀線編成慈濟蓮心標誌外型，亦稱「心蓮」，作為一九九三、九四年歲末祝福時證嚴上人送給弟子的紀念信物。心蓮所代表的不是外在的物質，而是每個人的愛心。

【圓緣】

「圓緣」原是慈濟大專青年聯誼會營隊結營活動名稱，意指參加活動的人圓滿全程參與活動的因緣；後來廣

用於慈濟各類型營隊的結營活動。

「圓緣」，顧名思義就是圓滿此次因緣，並引伸為圓滿事情或心中的願望；更期待善緣廣結。

【跑香】

佛教徒稱飯後類似散步的經行為「跑香」；慈濟醫院的志工，則把在醫院裡跑上跑下、送病歷的工作，也稱之為「跑香」，將其當成能服務他人又有益自己身、心、靈修養的活動。

【浴佛】

佛誕節時，佛教徒用香湯灌沐佛像的

TZU CHI FOUNDATION



瓜地馬拉慈濟東方小學浴佛典禮

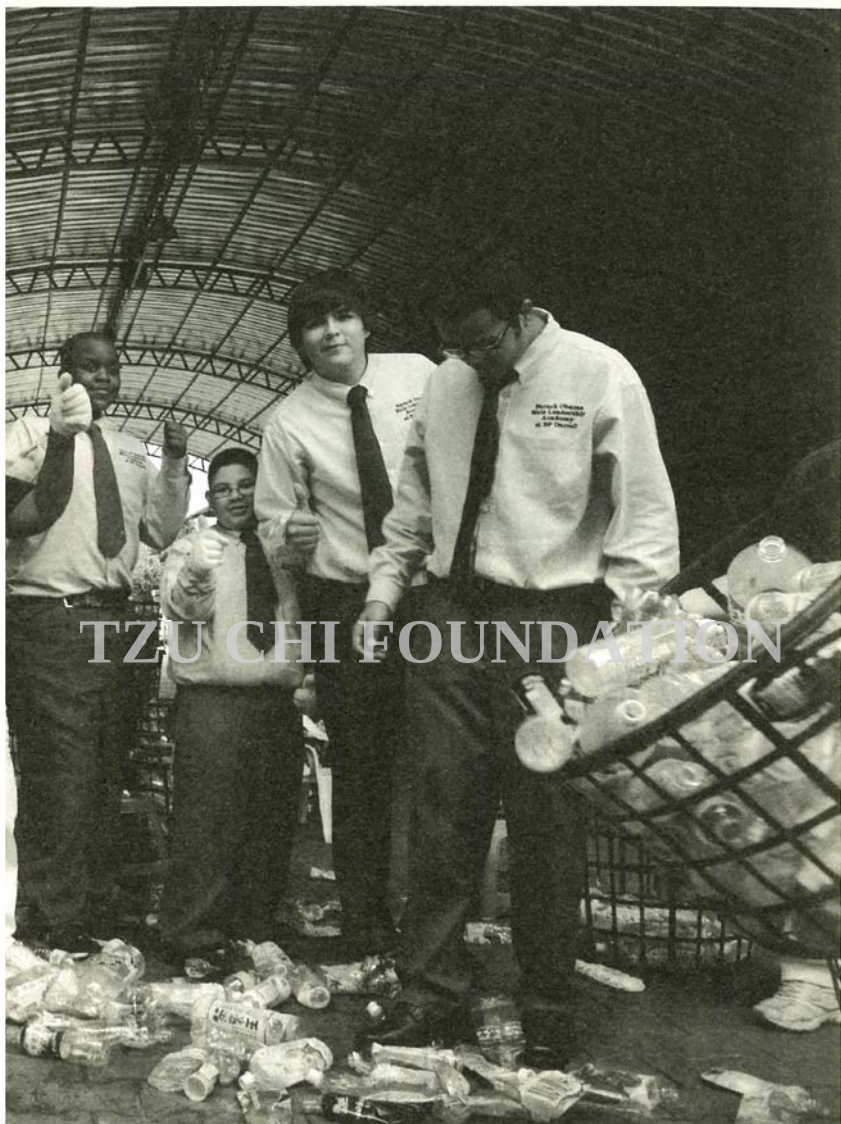
TZU CHI FOUNDATION

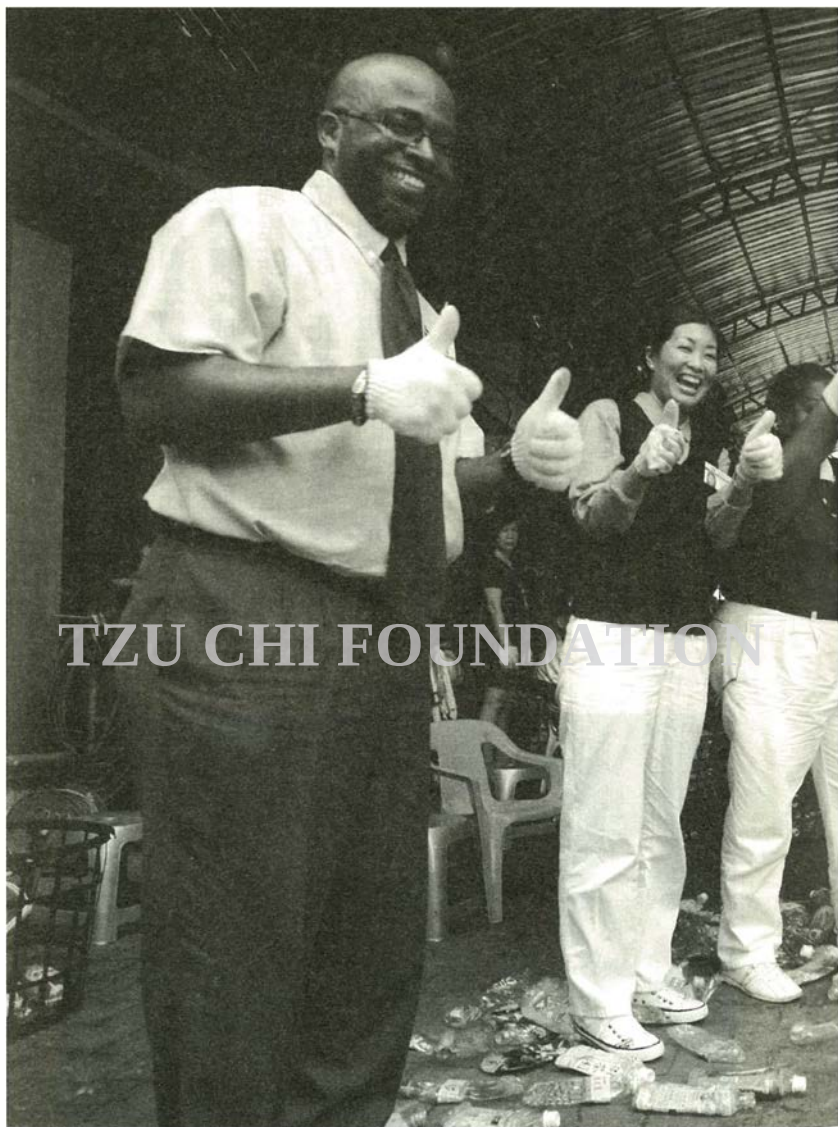
儀式稱為「浴佛」。

慈濟志工在慈濟醫院或在居家關懷時，常須為行動不便的病人或感恩戶洗澡；他們從中體會到：他們在表相是為病人或感恩戶洗澡，清除身體上的污垢，其實是幫助自己洗淨內心的塵垢與煩惱；因眾生都是未來佛，成就別人的當下也成就了自己。因此，便稱這項工作為「浴佛」。

【惜福屋（環保站）】

「惜福屋」原指在靜思精舍、慈濟護專等處進行廢物利用及垃圾分類、資源回收的工作站，後來泛指慈濟各





美國德州歐巴馬學校師生參觀新北市三重慈濟志業園區環保站。

處進行資源回收工作的地方（後更名為「環保站」）。

由於資源分類回收後往往有很多東西可以變賣換成現金，因而曾有所謂「惜福屋基金」；這些基金可用來為慈濟做建設，正是「垃圾變黃金」的具體寫照。其更重要的意義是，提醒慈濟人珍惜物命，要懂得知福、惜福、再造福的精神。

【尋根】

「尋根」意指：慈濟人或慈濟志業體員工返回花蓮慈濟本會靜思精舍，參觀慈濟志業發展的最新動態，瞭解證

TZU CHI FOUNDATION



新加坡安德遜小學師生參訪內湖聯絡處環保站。

嚴上人理念及體會慈濟精神的活動。

花蓮靜思精舍為慈濟功德會的發祥地，也是慈濟法脈的根源。回歸到這個慈濟人的心靈故鄉，除了可以瞭解慈濟的歷史與證嚴上人的精神外，更可在這塊心靈福田種下自己的菩提善種，期待生根發芽，啟發自己的善念，踐履慈濟眾生的善行。

【回向】

證嚴上人說：「佛法所言之『回向』，只要真正投入去做，所做皆是回向自己。身處任何一個空間都有造福的機會，要懂得把握因緣，成長

慧命、照顧道心；所做所行若有絲毫功德，我們都要回向法界眾生，報答『眾生恩』。」

【模擬手術教學（模擬醫學中心）】

運用急速冷凍大體的技術所開發的模擬手術課程，使高年級醫學生能親自學習基本手術術式，也使慈濟醫療志業醫師可以



花蓮慈濟大學大體模擬手術教學課程

在臨床手術上精進研發，使慈濟大學和慈濟醫療志業成為臺灣未來外科臨床教學的重鎮，讓無語良師成為醫生和教授的老師。

二〇〇二年五月下旬，慈濟大學與慈濟醫學中心的外科醫師團隊合作，運用急速冷凍儲存的大體為即將畢業的醫學生開設全球首創的「臨床模擬手術教學」課程。

二〇〇三年九月模擬醫學中心正式啟用，二〇〇八年九月擴建（增設內視鏡八臺）後再度揭牌。

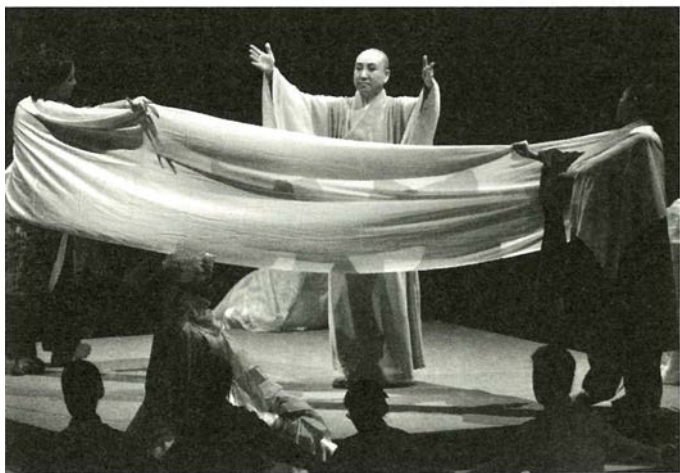
【慈濟音樂劇】

手語歌是慈濟團體的特殊人文之一；在各項活動中，皆會看到以手語歌帶動現場氣氛。

二〇〇〇年，《三十七助道品》以手語隊伍呈現；二〇〇一年五月，「靜思·寰宇·慈濟情」音樂手語舞臺劇演出；二〇〇二年則演出《父母恩重難報經》音樂劇。之後又陸續演出《藥師經》、《地藏經》、《無量義經》、《水懺》等劇。

二〇一一年年的《慈悲三昧水懺》，融合了最佳演出方式，更增添了「法會」的莊嚴性；演出者和觀賞者須經半年讀書會共修，參與演出而尚未茹

TZU CHI FOUNDATION



《慈悲三昧水懺》經藏演繹，歌仔戲名伶許亞芬扮演悟達國師。

TZU CHI FOUNDATION

素者，須茹素一百零八天。

【四法四門四合一】

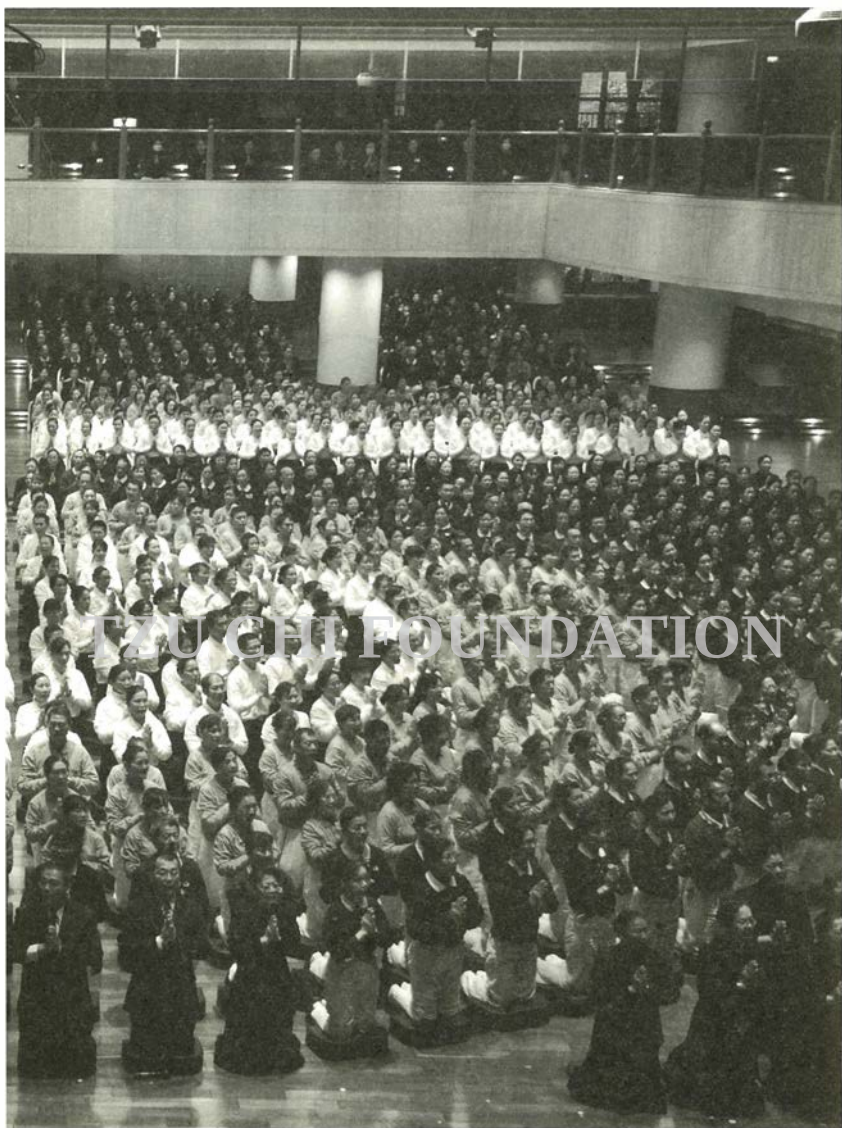
二〇〇三年起，慈濟委員和慈誠隊隊員整合，分為「合心」、「和氣」、「互愛」、「協力」隊組；因四者同根而生，所以又稱為「四合一」。

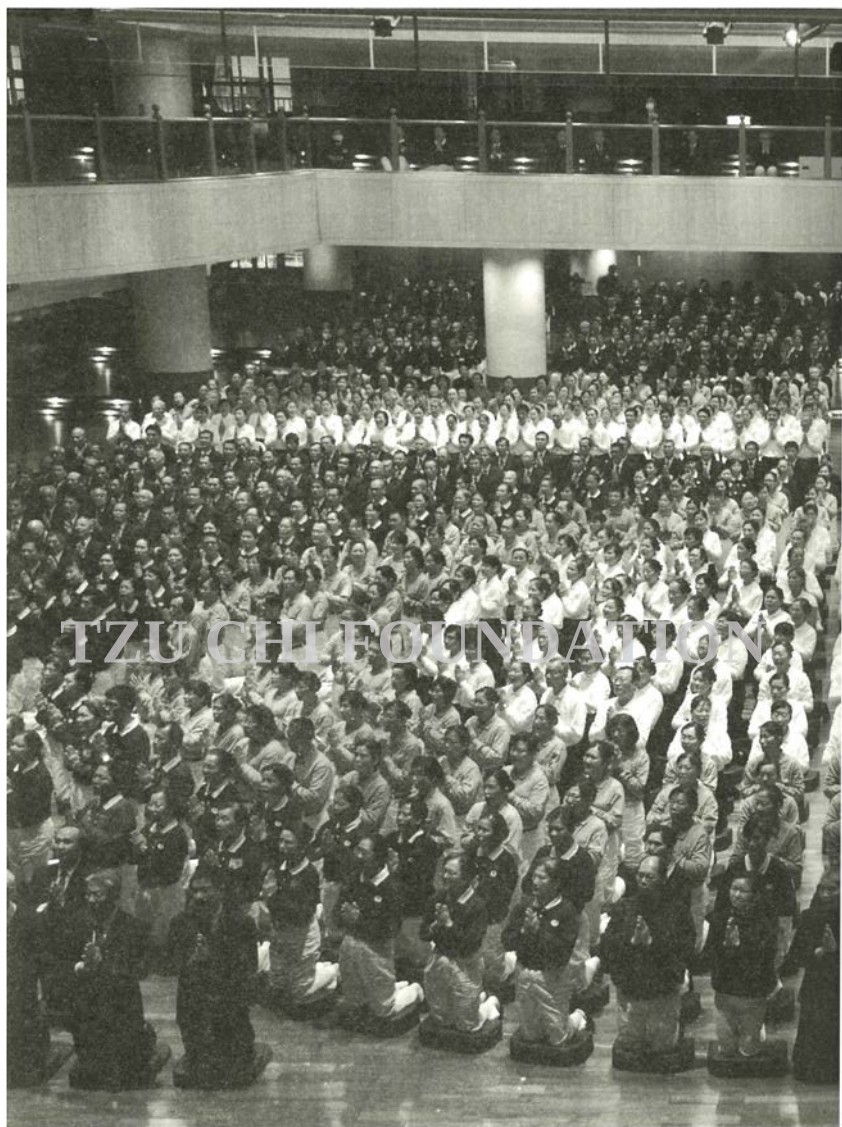
所謂「四法四門」——

第一道門是總持門，也就是要「合心」，合心才能「總一切法，持一切善」。

第二道門是和合門，也就是「和氣」，要「和聖賢心，合菩薩道」。

第三是關懷門，也就是要「互愛」，





臺南慈濟志工排成「立體琉璃同心圓」，透過視訊連線向證嚴上人及全球慈濟人拜年。

才能「內觀自在心，懷抱眾生苦」。

第四是力行門，也就是要「協力」，方能「力持諸善法，行遍人間道」。

上人將「合心」比喻成樹根、「和

氣」是樹幹、「互愛」是枝椏、「協

力」是樹葉，雖各有不同功能，但同

根而生。慈濟人不分誰大誰小、資深

資淺，宛如一個透明、澄澈的「立體

琉璃同心圓」。

【全球志工早會】

為減低碳足跡，二〇〇八年新春，

全球慈濟人首次透過網路視訊連線拜年，並開始推展社區道場視訊連線參

與志工早會，每天與花蓮本會同步親

聆證嚴上人開示，並知曉最新的志業

訊息。

【清貧致富】

二〇〇八年底，鑑於糧食危機及金

融海嘯衝擊全球，證嚴上人提出「清

平致富」——重視心靈的富足，回歸平

淡生活，勤儉務實，遠離奢華。同時

推動社區慈善普查，關懷經濟突陷困

境或子女就學困難的家庭，陪伴民眾

走過經濟低谷。並提出「心寬念純」

（「心寬」包含人間事，「念純」才

有感恩心）的理念精神。

TZU CHI FOUNDATION

【清淨在源頭】

二〇一〇年，慈濟力行環保二十年，證嚴上人再倡「清淨在源頭」。

上人巡迴全臺「環保感恩之旅」，行腳一百四十三個環保站，向志工表達至誠的敬意，並期許志工「彎腰做環保，挺腰說環保」，宣導大眾降低慾望，減少消費，回收資源再製以節制開發，才能緩和四大不調，讓地球免於崩毀。

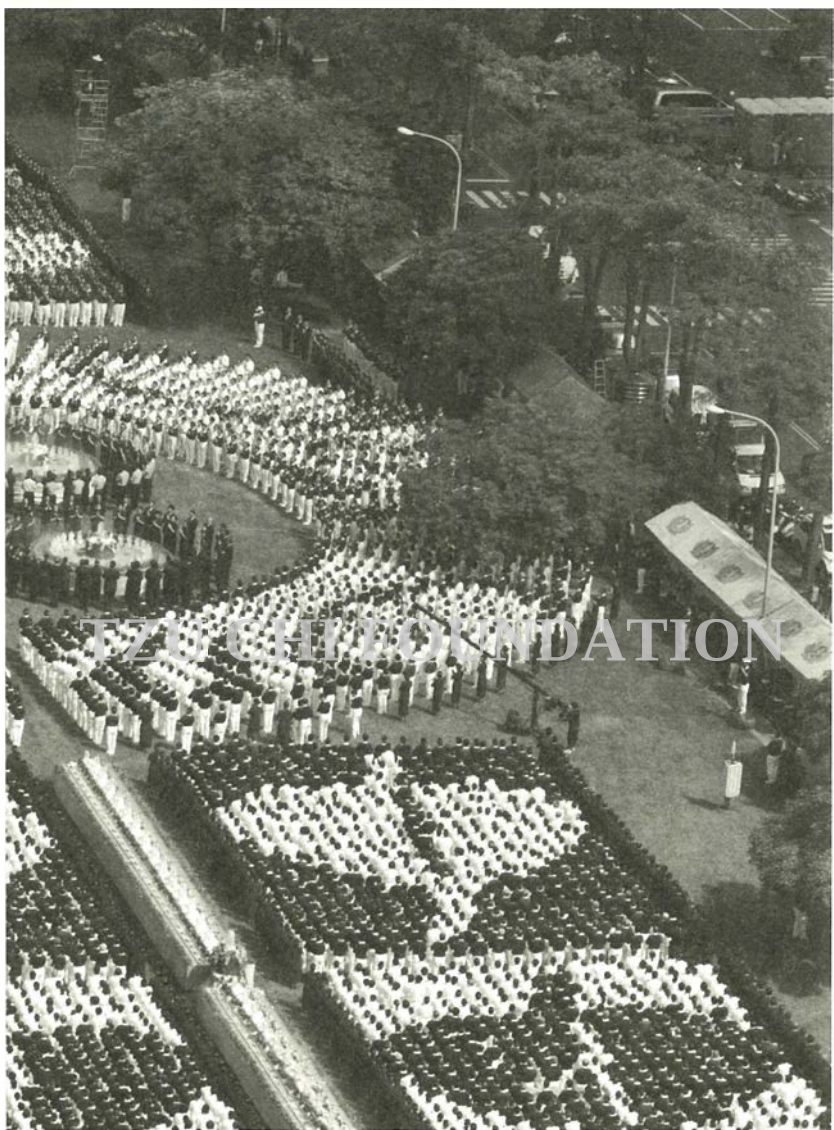
希望每一樣可回收物品，民眾在家裡就可以清洗乾淨、折疊整齊，然後再送到環保站，環保志工便可以更有效

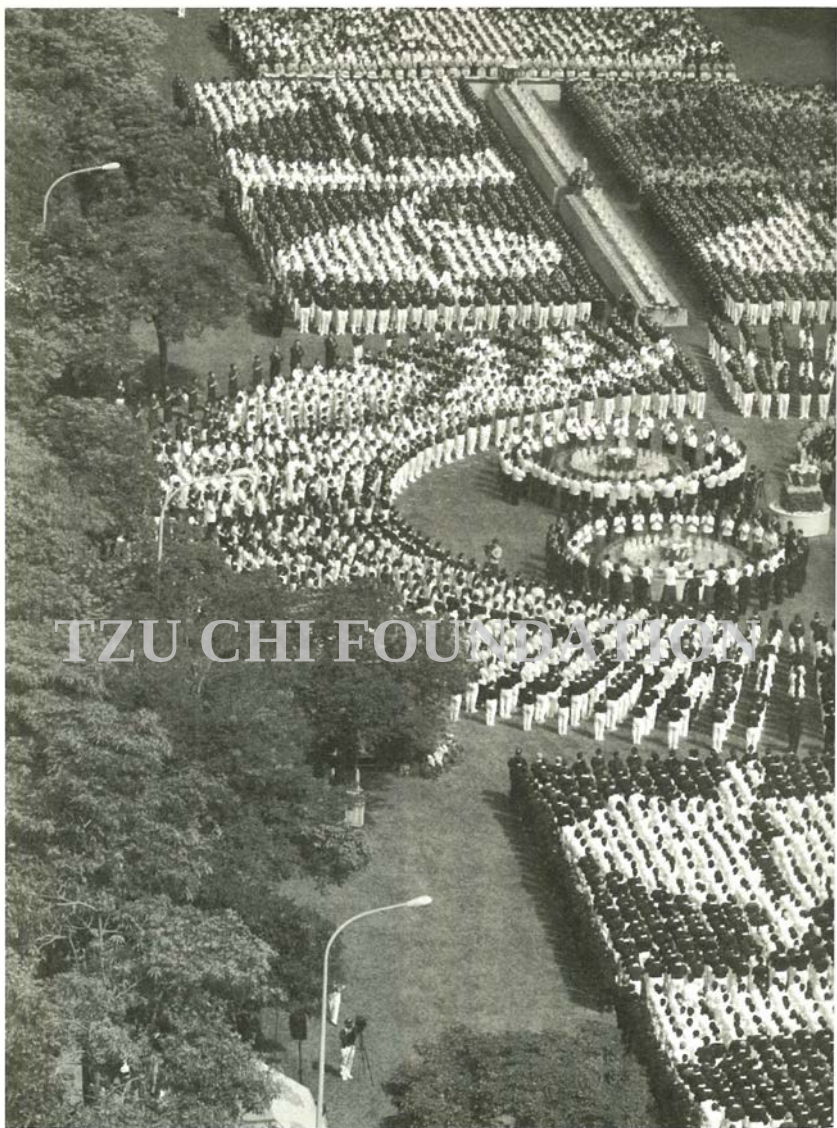
率的處理分類各項回收資源。所以，「清淨在源頭」不只是重視環保，更是個人品格修養的展現。

【全球慈濟日（浴佛節）】

慈濟在三十周年（一九九六年）慶開始，固定於每年五月的第二個星期日——母親節當天，作為全球慈濟日。後來也有許多國家政府及城市，因感念當地慈濟人為社會付出，而訂定具有紀念意義的「慈濟日」。

「浴佛」是藉莊嚴儀式清淨自心。二〇〇五年五月第二個星期日，證嚴上人將「母親節、國定佛誕日、





臺中慈濟志工舉辦浴佛典禮，志工和會眾排出慈濟LOGO和菩提葉圖案。

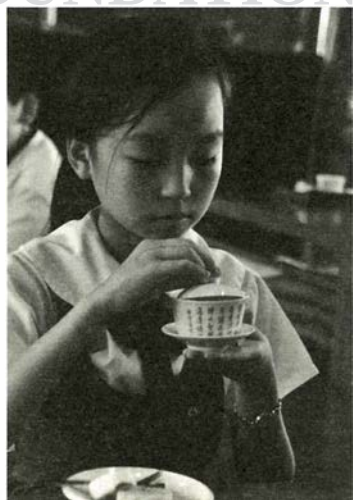
全球慈濟日」三節合一，讓更多人認識這個殊勝的節日，有報答佛恩、父母恩、眾生恩的深義，同時能共同耕耘「敬田、恩田、悲田」三大福田。慈濟並於臺北中正紀念堂舉行盛大浴佛典禮，約兩萬人到場參與及觀禮。此外，全球慈濟人分別在二十四個國家、二百四十二個點舉辦浴佛典禮，共近二十五萬人參與。之後，舉辦浴佛的國家、人數、場次每年都快速增加。

【靜思茶道、花道】

一九九四年，慈濟醫學院創校開學。

TZU CHI FOUNDATION

證嚴上人期許這些未來的大醫王「功能與良能平行，知識與智慧並重」；因此，除了醫學專業課程之外，更開設花道、茶道、書法、藝術欣賞等人文通識課程，以及鼓勵學生多參與社會服務。



慈濟中學小學部茶道課程，學生用心品茗。

後來，這些茶道、花道課程不只學生修習，包括委員、會員、志業體員工、外籍配偶等都可選修，幾乎所有慈濟人都會懂一點簡單的茶道及花道。

【不請之師】

在此災難頻仍的時代，證嚴上人期勉每位慈濟人要學習《無量義經》所言，作眾生「不請之師」、「大船師」、「大醫王」。

隨時在慈濟團體補位，默默發揮自己的良能。不要有「又沒有人邀請我？」「又沒有人叫我作？」的想

法，發現須補位時不要卻步，應隨時準備承擔。

《無量義經》云：「是諸眾生真善知識，是諸眾生大良福田，是諸眾生不請之師，是諸眾生安穩樂處、救護處、大依止處。」

上人說：「慈濟人是『不請之師』——自願要去救人，即使再辛苦也做得很甘願；要堅持為眾生拔苦，以坦誠的心繼續溝通、付出。賑災過程中不但要適應當地文化，也要堅持『感恩、尊重、愛』的慈濟人文，讓受災人身心脫苦、感受幸福。」

TZU CHI FOUNDATION

【慈濟宗門、靜思法脈】

二〇〇六年十二月，慈濟基金會舉辦「傳承靜思法脈，弘揚慈濟宗門」同仁精進研習營。證嚴上人期勉同仁，傳承靜思道場克勤、克儉、克己、克難的精神，走入人群、付出大愛，啟發人人心底的善念，從付出中覺悟佛法的真理。

上人慈示：「慈濟宗門入群眾，無量法門在人間。雖然面對的是芸芸眾生，無盡煩惱的眾生，但我們的心要靜寂清澄如琉璃。所以，常常跟慈濟人說。『立體琉璃同心圓，菩提林立同根生；隊組合心耕福田，慧根深植

菩薩道』。」

受證成為名副其實的慈濟人只是起步，行在菩薩道上要殷勤；「靜思法脈是勤行道，慈濟宗門是人間路」。要發心立願走入人群付出，要記得用心於每個人，用感恩心體會每個人身上的那一部大藏經。

【清修士】

許多慈濟人今生無意結婚，也不想追名逐利，很想如出家人一般過著與世無爭但積極行善的工作，但由於某些原因（如男眾因佛法制度）無法在靜思精舍出家，因而當「清修士」，過

TZU CHI FOUNDATION

著與靜思精舍僧團相同的生活，仍舊於各人工作崗位努力。

證嚴上人期許：「清修士應鍛鍊自己允文允武，隨時都能到需要的地方帶動、付出。清修士要展現親和力與行動力，讓人願意跟隨；無須口頭多說，你們的行為舉止就在說法，大家自然而然就會跟著做。真正要修行，就要先天下之憂而憂，以天下人苦為苦。真正的修行者是放得下情執與愛欲的大丈夫。」

【菩薩訓練道場】

證嚴上人開示：「臺灣要當全世界

的菩薩訓練道場，趕緊將救苦救難的智慧傳遍各地；何處有需要，就到當地救助。平時努力帶動人人敞開心胸，遍撒愛的種子、匯集愛的力量，才能減緩世界環境惡化的情形。讓各國菩薩都到臺灣取經、訓練；經過傳承後，他們就可以到世界各地救苦救難、淨化人心。」

「菩薩要度的不只是臺灣民眾，而是全球人。不過，我們要在臺灣將基礎打穩；菩提種子萌發、茁壯以後，樹幹也要鞏固好，才能不斷地產好種子，往外撒播。」