

觀念篇

TAI CHI FOUNDATION



【慈悲喜捨】

「慈」、「悲」、「喜」、「捨」，是佛陀所說的「四無量心」。

「慈」、「悲」、「喜」、「捨」也與慈濟各項志業的定義相關聯。證嚴上人說：「慈」是「無緣大慈」，是「予樂」，代表「慈善志業」；具體落實為「慈善國際化」，做到「大慈無悔」。

「悲」是「同體大悲」，是「拔苦」，代表「醫療志業」；具體落實為「醫療普遍化」，做到「大悲無怨」。

「喜」是「以持正法起喜心」，是

「輕安」，代表「人文志業」；具體落實為「人文深度化」，做到「大喜無憂」。

「捨」是「以攝智慧起捨心」，是「付出」，代表「教育志業」；具體落實為「教育完全化」，做到「大捨無求」。

【誠正信實】

「誠、正、信、實」是慈濟人的處世原則，也是慈濟的基本精神。

「誠」，就是要以發自內心的真誠待人；

「正」，就是處理事情公公正正；

「信」，是對彼此都有正確的信心；

「實」，就是做人要實實在在。

【為佛教，為眾生】

「為佛教，為眾生」是印順導師對證

嚴上人的叮嚀與期許。一九六三年，

印順導師於臺北市龍江街的慧日講

堂，為女子王錦雲授予三皈依並賜法

名「證嚴」時說：「既然出家了，你

要時時刻刻為佛教、為眾生。」

上人秉承師訓，一心一志「為佛教還

原教義，為眾生點亮心燈」，而開展

慈濟志業。

【佛心，師志】

「佛心，師志」是證嚴上人給弟子的

叮嚀語；他期勉二眾弟子「以佛心為

己心，以師志為己志」，矢志不移地

在慈濟道上精進再精進。

證嚴上人所提的「佛心」可解釋為

「學佛陀慈悲之心」，「師志」可解

釋為「繼師父度眾之志」。

【人格若成，佛格則成】

太虛大師曾說：「仰止惟佛陀，完

成在人格，人圓佛即成，是名真現

實。」這是代表太虛大師「人生佛

教」的思想。

TZU CHI FOUNDATION

佛經《增壹阿含經》：「諸佛皆出人間，終不在天上成佛也。」這是印順導師「人間佛教」思想的根據。證嚴上人¹是印順導師的入門弟子，承繼印順導師「人間佛教」思想，因而提倡「人格若成，佛格則成。」證嚴上人時常告誡弟子，生而為人的機會難得，所以要把人的本分做好，如此則可永保人身力行菩薩道；經長時間修行，自然能趣向佛道，證果成佛。上人並強調「佛法生活化，菩薩人間化」，希望慈濟人能從日常生活中體悟及實踐佛陀教法。

【事圓、人圓、理圓】

「事圓」、「人圓」、「理圓」是證嚴上人對慈濟人為²人處世的要求之一，「理及事的中間需要的是人，事圓、人圓，則理圓。」

處³理事情，感情要蘊藏⁴在理智中；與人相處，則要把感情表現在理智之上。理性與感性須互相配合，不衝突執著，方能以自性之清淨通達於諸法事相，做到事圓、人圓、理圓。

【三輪體空】

行善時要做到清淨的布施，心中不執著有「布施的人、接受布施的人和布

施的事及物」，「心如寒潭任雁渡，雁過而潭不留影」，不著任何痕跡，就是三輪體空。

【凡事感恩】

「感恩」是最美的表情；在慈濟世界裡，不管任何場所中的施與受，慈濟人都洋溢著感恩的心情。

證嚴上人最銘記於心、常說之於口的就是感恩。他常對慈濟人說：「『好人做好事，好事好人做』，就是因為有人遭遇困難，我們才有機會去幫助他們，才有辦法做好事啊！所以要感恩對方；而家人支持自己行善，更需

感恩。」

時時感恩，事事感恩，人人感恩，成為慈濟人文的特色。

【功能與良能】

證嚴上人對於人的「功能」與「良能」，詮釋如下：

「人的『功能』也就是學識；我們既然生活在人間，就必須要有生活的功能。功能有善的一面，也有惡的一面；有些人為了謀生，走上偏路，對別人及社會造成破壞，這種功能就是一種破壞的功能。」

「人的『良能』是提升功能的層次，

TZU CHH FOUNDATION

是清淨的、完全沒有污染的；是建設性的，也是昇華的。人要愛惜生命，照顧好人生；把人生建設好，並將人格、才能昇華，學佛陀愛普天下眾生，才能成賢入聖。」

【人生沒有所有權，只有使用權】

身體的生滅是自然的，非人所能控制，難以永久不壞。人雖然不能預期明日，卻能把握當下，充分利用身體，發揮良能。

證嚴上人便形容人和身體的這種微妙關係為「人生沒有所有權，只有使用權。」

【快去快回】

一般人面對死亡的心態是恐懼的。其實，死是生的起點；人一旦身壞命終，都需要隨業或隨願往生。

證嚴上人常說，他不只是要這一世在娑婆世界做淨化人心的工作，甚至盡此報身之後，還要再迴入娑婆，繼續做慈濟永續的志業。因此，他也常對病重的慈濟人開示：「要發願再回人間，幫師父做慈濟，接師父的棒。要趕快去，趕快回來，慈濟世界需要你。」

因此，慈濟人為往生者助念時，都不忘叮嚀：「快去快回。」慈濟人也發

TZU CHI FOUNDATION

願「生生世世做慈濟人」。

【缺愛症】

作家無名氏曾在一次拜訪證嚴上人時問道：「法師，您認為現在社會的毛病出在哪裡？」

「缺愛症」，上人回答。上人認為，社會問題的根源就是太多人患了缺愛症；「需要別人來愛，卻不懂得愛人與自愛，在不平衡的心態下傷害別人也誤了自己。」所以，人應該學習懂得如何正確健康地去愛，社會才會祥和。

【惜福】

一九九二年四月，證嚴上人於慈濟全省委員聯誼會提出「過度或不適當的消費就是消福」的觀念，希望全體慈濟人要懂得珍惜物命，並呼籲加強資源回收、環境保護工作。

證嚴上人希望慈濟人都能做到：「知福、惜福、再造福，且要記住『吃苦了苦，苦盡甘來；享福了福，福盡悲來。』」

【惜緣】

證嚴上人強調，人應隨時隨地珍惜與眾生相處的機會與緣分，去跟所有眾

TZU CHI FOUNDATION

生結好緣，才會生生世世都有很好的眾生緣。

「善緣要善了，惡緣也要善了。」證嚴上人提醒說：「如果惡緣不用歡喜心去善了，這份惡緣就無法消除，來生還是要了結的；倒不如今生就把它化解掉，轉前世的惡緣為此世、來生的善緣。」

生活中時時刻刻去「了惡緣」、「珍惜緣」、「結好緣」、「生生世世都有好的眾生緣」，便成了慈濟人另一項待人接物時的重要態度與原則。

【慈濟人的六度波羅密】

佛教中所謂的「六度波羅密」指的是：布施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧。

慈濟人捐出善款救人，並利用空閒時間去做善事，又將個人對佛法的領悟與貧困病苦的人分享，這就是「布施波羅密」。

事事奉行「慈濟十戒」，將它守好，這就是「持戒波羅密」。

隨時將象徵慈濟人莊嚴儀態的「柔和忍辱衣」穿在身上，經常保持柔和善順的態度、忍辱負重的毅力，這就是「忍辱波羅密」。

TZU CHI FOUNDATION

對佛法的實踐，能在慈濟菩薩道上懂得勉勵自己及同參道侶，「難能忍」、「難行能行」，誓不退轉，這就是「精進波羅密」。

能牢記證嚴上人的「佛心、師志」精神，力行「為佛教、為眾生」的目標，分分秒秒不遺失，這樣的心境就是「禪定波羅密」。

發願生生世世追隨佛陀教法，力行利濟眾生的菩薩道，以慈悲濟世的情懷往返人間；誓願要將娑婆世界變成人間淨土，對任何眾生都抱持「無緣大慈」、「同體大悲」的胸懷，這就是真正的「智慧波羅密」。

【慈濟人】

有人問：「需具備什麼資格才可稱為慈濟人？」證嚴上人說：「具有慈心、給人快樂，懷有悲念、能夠愛人的人，就是慈濟人。」上人更進一步詮釋：「去幫助的人是慈濟人，接受我們幫助的是慈濟人，聽到慈濟就歡喜讚歎的人也是慈濟人。」

慈濟人的使命，則可從慈濟基金會徽的意義瞭解：「八瓣花瓣」代表慈濟人時時依八正道而行，「法船」則代表慈航普渡。

上人說：「慈濟人不僅要獨善其身；而且要兼善天下，要以出世的精神

TZU CHH FOUNDATION

神來做入世的工作；全體慈濟人匯集成一股清流，成為一股安定社會的力量。」

【慈濟地球村】

隨著慈濟志業的發展，慈濟人也遍布世界各地。

證嚴上人呼籲全球的慈濟人，要用大愛的精神織起一張「慈濟菩薩網」去救助天下一切苦難眾生。天底下哪裡有苦難，慈濟人就去救援，從而共同建造出祥和無災難的人間莊嚴淨土。因此，慈濟地球村又稱「愛的地球村」。

慈濟也成了另一個「日不落國」——在不同的國家、不同的時間都有慈濟人持續地賑災救難、淨化人心。

【慈濟菩薩網】

所謂「慈濟菩薩網」，是證嚴上人希望慈濟能做到如觀世音菩薩般「聞聲救苦」和「千處祈求千處現，苦海常作渡人舟」的境界與精神。

證嚴上人鼓勵慈濟人不斷去影響及組織社會各階層、各角落的人，使他們成為具有「慈悲濟世」理念與精神的慈濟人，希望能開發更多社會的愛心與良善資源，鼓勵散布在世界上每

TZU CHI FOUNDATION

一個角落的人，都能隨時隨地聞聲救苦，在娑婆世界織出一面能「一眼觀時千眼觀，一手動時千手動」的「慈濟菩薩網」，讓娑婆世界所有遭受苦難的眾生，都能獲得救援，身心安穩。

【新春三願】

一九八三年元月二日，證嚴上人^{在慈濟醫院開工動土前}，向慈濟人恭賀新禧時發了三個願望：「一、不求身體健康，只求智慧敏睿；二、不求事事如意，但求信心、毅力和勇氣；三、不求減輕負擔，但求增加力量。」

一九九五年一月二日，上人更對靜思精舍的常住二眾談到：「今年我更加抱著無限希望，希望『人心淨化』、『社會祥和』、『天下無災難』。」

【賑災原則】

慈濟針對災區災民的援助，有五點原

則：

一、直接，二、重點，三、尊重，四、及時，五、務實。並訂「三原則」，內容是：一、不談政治、不言商情；二、不搞宣傳；三、不刻意傳教（可視當地政令而定）。

慈濟賑災的目的只有一個，就是使受災地區的民眾平安度過災情，並能儘速恢復舊觀。

賑災人員以安全為重，但堅持「跑在最前面，做到最後面」，這是證嚴上人對慈濟人救災行動的期許。

【慈濟全人教育】

證嚴上人期待慈濟教育志業能成為一個整體的教育體系，又稱「全人教育」或「完全教育」，可以從幼稚園一直攻讀到大學、研究所甚至博士班。社會大眾可至慈濟各地靜思堂的社會推廣教育中心，參與終身學習。

孩子或成人，都能接受完整的教育，對於孩子和成人的人格養成，皆具正面助益。

【濟世三力】

一九八三年元月三十日，證嚴上人在委員聯誼會開示：「發願必須要發利濟眾生的大願；既然發願，就必須隨時隨地身體力行；如果只用嘴巴說，那是永遠也成不了佛的。而利濟眾生的事業，需要具備三種力量：一是自力，二是佛力，三是眾緣平等力。」

一、自力：福慧因緣的種子要自己

播。

二、佛力：祈求佛陀的慈光常照耀，

願我心與佛心融匯一處。

三、眾緣平等力：佛與眾生是平等的；恭敬供養一切眾生的心，要與恭敬供養佛陀的心一樣平等。」

【濟貧教富】

濟貧教富是慈濟工作的宗旨，在事的方面是濟貧，在理的方面是教富；濟貧是慈悲的踐行，教富是人心的淨化。

對於物質富有但精神苦悶的人，就啟

發他們的愛心，讓他們親身幫助物質

缺乏的人，或關懷遭遇不幸的人，從實

踐中去體悟，獲得心靈的充實，這就

是「教富」；物質匱乏的人也可以感

受人間的溫暖，這就是「濟貧」。

不管濟貧或教富，最終都是希望超越

物質的對待，啟發人人本有的佛性。

【願與力】

證嚴上人常說：「我們要發好願，因為『有願，就有力。』要常祝福自己。」

「佛教提倡願、力並行。因為，僅以空口談願，而不以實際的行動表現，

永遠無法滿願。有願放在心裡，沒有身體力行，正如耕田而不播種子，都是空過因緣。要記得『有心就有福，有願就有力。』」

【甘願做，歡喜受】

證嚴上人說的「甘願做、歡喜受」，有人卻說成「歡喜做、甘願受」。雖然「字相同但前後相反，道理就不相同了。」

上人說明，為眾生的苦難發心立願，用心用力、出錢出力去付出，感受甘甜，就是「甘願」。

若是說成「歡喜做、甘願受」，就

好像意指：明知是錯的，仍不肯接受忠言勸導；雖然自己高興歡喜，卻使他人痛苦，沒有結好緣，這是自甘墮落；將來受苦果時，就難免要無奈的「甘願受」了。

【人生與眾生】

證嚴上人認為：「知道反省過去，發揮良能，才是正確的人生；若只是隨著日子消逝而紙醉金迷，這叫做顛倒眾生。」所以，積極發揮良能的生命才是「人生」，才可以自救救人；否則，就是「眾生」了。

TZU CHI FOUNDATION

【福田】

《優婆塞戒經》說有三種福田：恩

田、敬田、悲田。

「恩田」是孝養父母、尊敬師長。

「敬田」是尊重佛、法、僧三寶。

「悲田」是看顧病人、救濟貧困、憐

憫眾生。

上人補充：「行菩薩道，必須善耕恩

田、敬田與悲田。善耕恩田，就要孝

敬父母、敬重尊長，感恩回報。善耕

敬田，敬重三寶引領人生、開啟心門

除煩惱。善耕悲田，解救眾生苦難，

藉以啟發慈悲心，以悲憫之心對苦難

人伸出援手、造福人間。」

【修學者三要】

證嚴上人曾勗勉弟子，修學是一條漫

長而艱辛的道路，需要有三心：一、

赤子之心，二、駱駝的耐力，三、獅

子的勇猛。

【缺口的杯子】

有位慈濟委員端茶要給證嚴上人喝

時，杯子稍有缺口。她說：「師父，

真是抱歉，這杯子缺了一角。」上人

說：「只要不去看那個缺角，整個杯

口就都是圓的。就好像每個人都有缺

點，若不去計較缺點，這個人就是很

好的人。」

TZU CHI FOUNDATION

【作人三不靠】

作人要腳踏實地、按部就班，不靠權力、不靠地位、不靠金錢。

【自我教育，自我管理】

每當有人問及慈濟的管理方式，證嚴上人總是說：「慈濟人要自我教育、自我管理。」因為，當一個人沒辦法自我教育的時候，他也就不能再接受別人的教育，他的成長實際上已經停止；唯有不斷自我教育、自我管理，才是最人性化的管理。

上人常叮嚀慈濟人：「以『戒』為制度，用『愛』來管理。」

【尊重生命】

尊重生命是佛陀的基本教法，是慈濟所有志業的原動力及基本哲學；慈濟的四大志業、八大法印，都以尊重生命為出發點。從尊重自己的生命，到尊重別人的生命，甚至更要尊重一切生命。

「慈善」志業是尊重貧者的生命，而布施救援；「醫療」志業是尊重病人的生命，而提供醫療照顧；「人文」志業是尊重人類的生命，而提倡美善及推廣大愛；「教育」志業是尊重社會未來棟梁的生命，希望將他們培育成各種優秀人才，利益社會。

TZU CHI FOUNDATION

「骨髓捐贈」是尊重血癌病患的生命，故建立骨髓資料庫，為病患帶來一線生機。

「國際賑災」是尊重全世界遭遇災難者的生命，故提供物資，讓他們得以生存。

「環境保護」是尊重萬物的生命，提倡珍惜資源，讓萬物皆有生機。

「社區志工」是尊重居住社區內所

有人的生命，故帶動大家敦親睦鄰、守望相助。

【福慧雙修】

佛陀以福慧莊嚴其身；「福」是福

德，「慧」是智慧。

證嚴上人說：「能付出愛心就是福，能消除煩惱就是慧。」福是利他，慧表自利。

慈濟人「以事顯理」的修行方式，是看似「修福」——諸惡莫作，眾善奉行；實亦「修慧」——「藉事練心」，增長智慧。

福慧如人之兩足、車之兩輪，缺一則美中不足，所謂「修福不修慧，大象披瓔珞；修慧不修福，羅漢應供薄。」福慧皆具足，人生自有坦途。上人並以「福從做中得歡喜，慧從善解得自在」，祝福慈濟人在菩薩道中

福慧雙修。

【幸福、美滿】

慈濟人用能做就是「幸福」，來取代做事很「辛苦」的觀念；而以「美滿」，回答別人對自己努力付出的肯定。

它的緣由是：慈濟大林醫院興建時，嘉義的慈濟志工對前來工地工作的勞工朋友，總是貼心的問候說：「辛苦了！」以表示感恩之意；勞工朋友高興地回答：「能在慈濟的工地工作，我們覺得很幸福！一點都不辛苦。」於是，慈濟志工後來向勞工朋友問候

時，便改說：「幸福了！」勞工朋友則回答：「美滿哦！」來表示他們能為慈濟工作的榮譽與滿足。

之後，慈濟人就以「幸福」來慰勞他們的「辛苦」。

【慈濟志工四寶】

「慈濟志工四寶」指的是：安心睡、快樂吃、歡喜笑、健康做。

一九九九年五月，慈濟三十三周年慶，全球慈濟人齊聚一堂，證嚴上人深感欣慰，並提出「四寶」——安心睡、快樂吃、歡喜笑、健康做，勉勵眾人以愛心、耐心、毅力，把握時日

精進菩薩道。

上人認為，只要有這「四寶」，即擁有了幸福人生：腳踏實地、負責認真地工作與付出，自能心安理得地「安心睡」；有潔淨的食物可以享用，能健健康康地「快樂吃」，還向身外逐求些什麼？慈濟人即使肩負慈濟志業重任，依然發自內心地「歡喜笑」，走到哪裡都令人覺得可親；而擁有健康的身心，把握人生的使用權，及時為人付出，這就是第四寶「健康做」。上人勉勵弟子知足安享這四寶，即為人生之樂。

【心素食儀】

二〇〇三年臺灣慈濟關懷SARS《愛灑人間——同心共濟弭災疫》SARS防疫期間，證嚴上人呼籲大眾齋戒祈福並加強衛生習慣的落實，提倡身心的整頓合一，以虔誠心念自律，以共修的念力祈求災難早日遠離，並於五月一日發起「同心共濟弭災疫——五月齋戒」祈福發願簽名活動。

接著進一步推動「健康新食代——心素食儀運動」，全面提倡素食。「心素食儀」的意義為：「『心』——心寬知足無煩惱；『素』——素齋護生疾病少；『食』——食物環保少天災；

TZU CHH FOUNDATION

『儀』——儀禮周到氣質好！」

健康新『食』代則主張：「新食戒」

——蔬果增健康；「新食器」——帶環

保餐具；「新食願」——創飲食禮儀。

二〇一一年，上人在「法譬如水」經

藏演繹開示，為了搶救危險的大地：

「不管是慈濟人或社會大眾，希望大

家能吃素，不要再讓地球受毀傷；大

家再不做，就會『來不及』。」並倡

導「素食八分飽，兩分助人好。」

【宗教以愛同根】

雖然不同的宗教有不同的名相，本質都是相同的。證嚴上人開示：「例如

泉、井、溪、河，終歸流入大海，本質都是水；無論信仰何種宗教，都提倡博愛、大愛與慈悲，是開闊無私之愛。」

【自我修行】

證嚴上人慈示：「簡單的一個舉動，

包含大道理；莫以為自己所做有限，

『凡事由我做起』才能帶動大眾同行。」

【法入心、有法度、無法度】

證嚴上人說：「一天二十四小時，要把每句話都講得對、把每個臉色照

顧得好，就要常常用法水滋潤心田，

真正讓『法入心』。佛法是這麼好，

我們要承擔起廣傳佛法的責任。佛陀

為救人間苦，遂至人間成道說法，要

使人人皆能運用。就如閩南語所說的

『法度』，『有法度』就表示我有把

握；之所以有把握，是因為我有方法

能夠解決困難。」

二〇〇九年，慈濟人開始運用電子

書，可隨身攜帶法；生活中遭遇困

難，或是周遭任何一個人有困難，

就能找到對治煩惱的靜思語，如此就

「有法度」。但是，人人內心仍需要

用功，唯有人才解決人間的問題。

否則就「無法度」。

【節能減碳】

二〇〇七年，全球溫室效應危機、環

境災難頻傳，上人呼籲「以人心淨水

為生病的地球退烧」，積極推動「克

己復禮」運動，提倡簡約，從生活中

減少碳足跡。

上人希望人人能減少「碳足跡」，增

加「愛足跡」。能走路到的地方，不

騎機車、開車，可走路或騎腳踏車；

有公共運輸的地方，則儘量運用大眾

交通工具。

二〇〇八年，慈濟推動「克己復

禮·減碳節能心生活」，發起「疼惜大地，力行減碳三三三」，提出九種減碳節能的生活方式：「三飲食」、「三節能」、「三簡樸」。

【接引人間菩薩】

證嚴上人開示：「慈濟人應將慈濟精神扎根在各地，讓人人發起善念而起善行，當地社會自然祥和，各國慈濟人要接引新的當地人間菩薩自然容易；善人、善行多，就會使天下祥和無災難。」

【香積志工】

「香積」原為眾香世界之佛名。《維摩詰所說經》卷下〈香積佛品第十〉曰：「上方界分過四十二恆河沙佛土，有國名眾香，佛號香積，今現在。其國香氣比於十方諸佛世界人之香，最為第一……其食香氣周流十方無量世界……」因此，佛寺廚房或食材都取「香積世界」之意，稱為「香積」。

慈濟「香積志工」指的是負責提供餐點的志工，其工作常處幕後。當有大災難時，每餐可能須提供數萬個或更多便當。為因應救災需求，慈濟又研

TZU CHI FOUNDATION



靜思精舍每月發放，香積志工準備午齋。

TZU CHI FOUNDATION

發「香積飯」、「香積麵」。

證嚴上人慈示：「研發香積飯能夠減輕香積組的負擔，讓他們也能與大家一起接受法水；再者，救災時也能及時供應苦難人溫飽。大家多運用香積飯麵、湯品，並非為了靜思人文而推廣，而是提倡克勤克儉，節省水電、瓦斯等資源。」

【自性學佛】

證嚴上人開示：「清淨本性存於心，習氣亦存於心；若是習氣不除，則無法隨佛芳蹤、往覺道而行。故須向內修德，瞭解道理、追溯道理的來

源，終能找到清淨自性。同在學佛、修行的覺道上聽聞佛法，若是不肯自治習氣、不修養德行、不自我精進，只是『名稱學佛』，而非『自性學佛』。」

【大懺悔】

證嚴上人藉由《慈悲三昧水懺》講記與「法譬如水經藏演繹」，提醒慈濟人和社會大眾：「大時代需明大是非，大劫難需養大慈悲，大無明需要大智慧，大動亂需要大懺悔；懺悔才能洗眾罪，免受苦難再輪迴。」

TZU CHI FOUNDATION



志工黃惠玉利用廢電器和寶特瓶做成創意水撲滿、電撲滿和米撲滿。

【撲滿（米撲滿、水撲滿、電撲滿）】

全球慈濟人為響應緬甸農民日存「一

把米助人」的善舉，證嚴上人希望能

將此善念延伸。全球各地師兄、師姊

發揮創意，透過實務操作，把「撲

滿」理念延伸為「善款撲滿」、「米

撲滿」、「水撲滿」、「電撲滿」等

節約救人的做法。

「米撲滿」是指，將我們生活中每

天要煮的米抓起一把放在撲滿中；外

食的人則可以少點一、兩樣菜，將多

餘的錢存在米撲滿裡。「水撲滿」及

「電撲滿」則是指，將每個月的收

據記錄下來，透過省水、省電的方

法，將省下來的錢存到水或電撲滿。

這些撲滿最後都化成善款，發揮搶救

貧病者生命的資糧。南非的「愛心菜

園」，則是直接以種植的蔬菜幫助他

人。

TZU CHI FOUNDATION