

激發潛能，煉鐵成鋼

釋純寬

師兄們看到常住眾因不熟悉而做得不順手時，
會熱心且耐心的教導，讓大家都從中學到一手功夫。

潛能需要激發，更需要有殊勝因緣讓潛能表現，以成就艱辛的任務。此次精舍的擴建，常住眾亦因實際參與而發覺「人的潛能是無限的」，因為工程中有許多工作是以前從來沒做過，但無論是粗工或細活，都在大家的用心學習下，彼此合心合力歡喜地完成整個工程。大家藉著親身的參與，而深刻體會「做中學，學中做」的涵義，例如在工作中師兄們看到常住眾因不熟悉而做得不順手時，會熱心且耐心的教導，讓大家都從中學到一手功夫。

烘爐煉鋼

很歡喜每天都有很多事可以做，一點也不覺得累，如果遇到晚上需要加班時，負責志業體工作的常住家也會利用晚上下班時間加入行列，將點滴力量匯集成衆人之力，快速完成目標。

大家常以「做就對了！」來自我勉勵。原本習慣晚上至大殿禮佛精進者，一想到大家都拚命從早做到晚，中午也捨不得休息，因此也放下執著，跟著大家一起加班；因為一個人精進，倒不如大家完成工作，一起去精進會令人更感到歡喜，能與大家共進退，那分感覺真的很好。

常住衆也爲彼此工作的毅力相互感動也相互帶動，工程期間，正逢感冒流行，一半以上的人都感冒了，但卻不見任何人退縮倒下，仍繼續工作，也不知道是什麼樣的力量支撐著大家，真是不可思議！

上人說：「世間就像一個烘爐一樣，火愈烈，壞銅雜鐵扔進去煉一煉、打一打，才能像個樣。要不然每塊廢鐵就像垃圾無所用處。修行就像扔進烘爐裡，人與事就像一根大鐵鎚，燒熱之後還要搥打，才能成就一件很精緻有

◎常住眾協助磨板



用的器具。」我想，這毅力來自上人的教誨——「煉鐵成鋼」吧！

記得有一次上人巡視工地時，看到常住眾在工地磨板和綁鋼筋，非常捨不得，就向一旁的常住師父說：「這些工作可以發包給外面的人去做，不用自己做！」但當這位常住師父將這件事告訴大家時，大家都說：很感恩上人給予我們機會學習，做到了也是躬逢其時，因緣殊勝。對上人的關心及不忍心見大家做得太辛苦非常感恩，但是大家卻認為這是自己的家，所做的都是本分事，雖然辛苦，但是內心卻很歡喜也很值得，而身體力行正好將平日上

◎花蓮師姊做點心與建築師兄結緣



人所教導的佛法應用在生活上，所以大家都以歡喜心而做，請上人放心，也感恩能把大家的潛能都激發出來。

大寮師父的用心

負責大寮的常住眾思及師兄們的辛苦，想到一些非慈濟人的專業師傅，一定不習慣素食，所以格外用心準備，希望能讓他們吃的高興又吃得飽，這也是向師兄們表示感恩的機會。

有一位任職煮點心的常住師父，在任職的一個月期間，看到大家工作得很辛苦，就希望每天都能煮不同的點心來供養大家，但又自覺所學不足，因此想到上人常教導凡事要用心，所以他每天都發願，希望有人能發心來協助，結果很感恩真的都有發心菩薩來幫忙，像花蓮、台北的師姊都專程來做

各種美味營養的點心；看到大家能在吃飽後，帶著歡喜與滿足的笑容再投入工作時，內心就覺得很安慰，即使做得再累也覺得很值得。又如常住師父看到師兄們做得那麼勞累，所以每天早上準備補湯好讓師兄們補充體力。中午用餐前怕師兄流了一身汗對用餐沒有胃口，備有果汁先讓師兄飲用再用餐。

出坡班長的感恩

負責帶領出坡的班長感恩大眾的配合，記得有一次因為回來的師兄人數多，「三十三天」男眾寮房睡不下，於是就等「慈誠樓」鋪好木質地板後，才趕緊打掃，準備棉被，等到一切準備就緒，已是晚上九點多，大眾才去盥洗，出坡班長感恩常住眾的及時協助，才能讓回來的慈誠師兄，有個安心休息的地方。

另有一位出坡班長，非常敬佩慈誠師兄們投入工作的精神和毅力。記得小木屋後面的水溝灌水泥時，先將水溝內的石頭全部清除。當時有一位慈誠



師兄戴著手套，雙手伸入水溝內將石頭取出，石頭有大有小，看他一個人咬著牙根使勁全力搬除一顆大石頭，很不忍心，想協助，但是師兄堅持自力完成清除石頭的工作，那分用心和賣力的工作態度，讓人感動，也讓人想起上人所說：「慈濟世界的男人是當超人用」。

有些近住女甫發心來到精舍修行，恰好遇上擴建工程，一來就忙得不可開交，所做的粗工都是俗家未曾做過，但也未因此而退失道心，還頻頻懺悔自己做得太少。由大家閨秀的身分投入佛門，學會磨板、綁鋼筋，並以菩薩遊戲人間的心做事，邊綁鋼筋就邊唸阿彌陀佛，邊油漆、磨木板就邊唸觀世音菩薩，大家都是很歡喜！

從做中觀人省己，尤其是一些師父，像德哈師父整天都在工地走來走去

處理事情，有次大概很累了，連站都站不直，但爲了工作，還是得迅速的前去處理。

有一次陳營基師兄在現場指導常住衆綁鋼筋，因鐵條的規格不符合，要馬上折，但是鐵條都很粗，他拿了兩根就當場折。幾位常住衆很好奇，也想折折看，根本就折不動。那時候覺得陳師兄真超人。

成爲偶像

還有一次磨柱子，大家都去休息了，卻看到一位師兄還在磨，問他怎麼不休息？他說：「我是跟价師父來的。价師父做什麼事都做不累，是我的偶像。現在价師父到哪裡做什麼事，我就跟他做到哪裡。」

德价師父並不是做什麼事都不累，只是他看到慈誠師兄辛苦賣力的工作很感動，慶幸自己有福報可以參與工程。所以每天都做得很歡喜，他只要想到能做就覺得很高興且快樂。上人亦讚歎這位弟子：「做，也是在修行；能

◎成為偶像級人物的德价師父正忙著漆大殿屋頂



作得很辛苦又賣力。

有些專業師傅說，來精舍是他們永生難忘的事！因為在此不但戒菸、酒、檳榔，人生目標也變得更有意義。

有些師傅說，來精舍工作雖然很累，但是時間過得很快，最重要是工作氣氛很祥和很愉快，所以愈做就愈歡喜，也愈投入。在工程期間，大家團結一心，全力以赴的配合和付出，才能在最短的時間內完成工程，同時也在相

做到讓人當偶像，不簡單！」

在工作中，做得很歡喜，也吸收到很多，像洗石子時，聽到一位一道在工作的師兄說：「來精舍前如生龍活虎般，精力旺盛。但是現在要回去，卻累得只剩半條命。」可見他們真的是工

大禹治水

會心一笑

黎大隊長及陳營基師兄有一天晚上趕回台北參加慈誠幹部會議，結束之後又趕搭夜車於凌晨三點半回到精舍。向上人銷假時上人關心詢問陳營基師兄往返的時間，應該無法回^家一趟，陳師兄果真沒有回家，上人讚道：「真是大禹治水！」

互的感動和感恩中，彼此勉勵和扶持，而呈現出一股向上的氣氛。

上人說：「凡事以身作則，待人心量寬，有德者，他人看了自然會跟從，而且在好話中互勉，也讓許多人無形中自我教育，改變不好的習氣。」能做就是福，有機會付出，真的很有意義，也留下美好的回憶。

常住衆在這期間與師兄們朝夕相處，從師兄那裡學到很多待人處事的經驗，看到慈誠師兄們在工作中如手足般相互照顧、相互補位，讓人覺得真的就像一個大家庭般的溫馨。

鷹架上的懺悔

釋德恆□述

釋純寬整理

有一次，正在鷹架上的三位常住師父往下看，看到上人在樓下也正抬頭往上看，上人看得心驚膽跳……

感恩上人給予機會參與這次建設工程。從加蓋三樓男眾寮房到慈誠大樓，這段建蓋期間，每天都過得忙碌又充實。

三十天的工程

記得剛建蓋時，慈誠師兄們用電鑽鑽二樓柱頭及屋頂隔熱磚時，那天正下著毛毛雨，可是慈誠師兄們專注的工作，絲毫不受影響，當時我正好在一旁用鏟子剝起鑽開的石塊，看到一位頭髮灰白，年長的師兄，跟著大家剝石



塊，見其年高，不忍心他做著如此粗重工作，便向其表示讓我們來做，而師兄也不堅持，笑著讓出手中的鏟子，但是一轉身，又看到他在做著其他的工作，一天下來手都沒有停過，也不因別人做其工作而不悅，其隨和勤快的投入態度，讓我很感動，也讓我想到上人的靜思

語——「要把握分秒，發揮良能。」

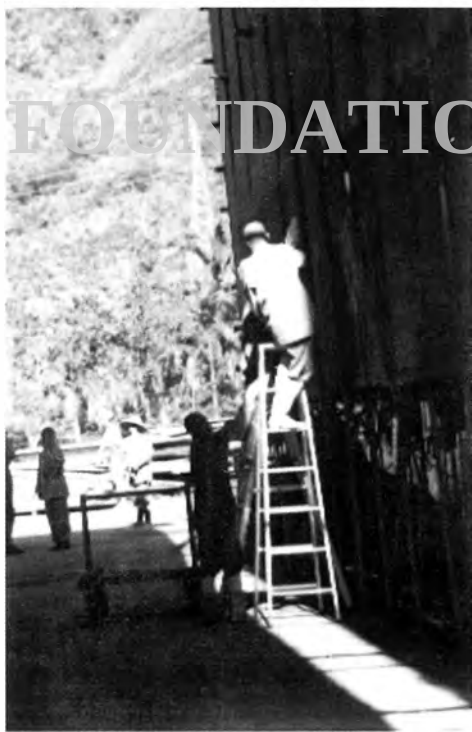
鑽開的石塊，用袋子裝起來，一袋袋以接力方式，從三樓接管子滑落到一樓，再載去處理，沉甸甸的石袋，在大家的齊心合力下很快就處理完畢，那分同心協力的感覺，就好像是一家人般的和諧與歡喜。

接下來的工作，像綁鋼筋、拌水泥、磨板、漆油漆等每天都進行著。記得剛學綁鋼筋時，有位專業的師兄指導大家時，口中常唸

著：「要綁得正，才會得人疼」（台語發音）。」要求大家一定要綁得好，又綁得牢固。之後每逢綁鐵條時，都會想到這位師兄的要求——要綁好，綁得正。因此，大家都能做得很得心順手；除了覺得自己的技術不錯外，也做得滿心歡喜，愈綁愈有心得。

記得二樓接三樓的樓梯翻修時，因為無法從二樓上三樓，大家只好由女眾寮房二樓頂爬上鷹架到對面男眾寮房工作，有一次，三位師父正送點心過去時，由鷹架上往下看，正好看到上人在樓下也正抬頭往上看，心想這下糟了，又讓上人擔心了！因為上人一向不喜歡大家站鷹架上工作，所以當時，上人看得心驚膽跳，便對一旁的師父表示：「叫你們不要在鷹架上工作，為什麼還要爬上去？」雖然當時已向上人說明原委，但是事後內心仍很難過，於是便到上人書房求懺悔，上人除了關心的指責外，還教導大家在工作中應防範及注意事項。

這次的工程因為需要使用到很多模板及四角長木條，所以剛開始時以吊



車吊上去，但在灌漿之後，需拆除再搬下樓，然而屋頂和四面牆皆已灌注水泥，所以吊車不易伸展，除了使用人力搬運外，別無他法。那時真是不知如何是好？如果不拆除搬開，就無法進行下階段的工作。

於是大家商討後，只好再抱著懺悔的心，站在鷹架上以接力的方式搬運到一樓，雖然上人正行腳外出，可是仍覺得很愧疚對他，希望能在上人回來前

結束，但事與願違，仍無法做完，之後，只好趁上人去醫院開會時，再將剩餘的部分完成。

惟恐上人看到擔心，所以也禁止攝影鷹架上的工作情形，其實並非大家不聽話，實是因爲當時工作量多，又都必須及時完工，所以只好如此決定，但做的當下，大家都很小心，相互照顧，幸好大家都平安的完成工作。

當時三樓所使用的水泥，也是用接力的方式傳上去，有人站在椅子上，有的人站在樓梯上，也有人是站在二樓的窗邊，因爲傳送的窗口很小，不容易站立，所以就三、四十人排一排，彎著腰，將一桶桶的水泥快速傳送，當時手接得很酸，很想休息一下，但看到這麼團結的畫面時，也就捨不得休息了。

有些地方也需要灌漿，但因空間不夠大，水泥車無法開進去，大家就用單輪車裝，一車一車推送。但單輪車只有十幾台，有許多沒推到車的人就向有車的人說：「你的年紀比較大，我較年輕，應該讓我來推。」（其實大家

都還年輕，只是想能做到工作，像這樣賣力工作的精神，真是分秒把握，令人感動。甚至做床的木板，大家仍以接力的方式搬上三樓去，不同的地方是，樓梯已經做好，大家不用站在鷹架上，所以也就做得較安心。

愈磨愈亮

講到磨板，就讓人感受到人生很無常，因為磨板時，磨出的灰粉，都會掉落在頭上、眉毛及眼睫毛上，好像白頭老翁。有時大家抬頭相視時，都不禁互相取笑對方怎麼突然間變老了，同時體會真的要好好把握分秒，趕緊去付出，不要等到真的年老體衰無法發揮良能。

至於油漆的工作，記得早期剛學時，是慈誠師兄回來指導，那時大家擦得雙手和衣服都沾滿油漆。第二次擦齋堂走道和女眾寮房時，常住眾就自己調色自己漆，雖然漆的技術不能和專業的慈誠師兄們相比，但是擦起來還算都很均勻，至少不會再讓油漆沾滿雙手和衣服了。

在基金會工作的常住眾，也利用下班時間，參與晚上工地加班。幾位剛來的近住女，也一起投入，並不因工作粗重而萌生離意，反而每天過得充實及歡喜。

最令人感到奇妙的是這段期間，大家都做著粗重的工作，又都做得很迅速，完工時，卻沒有聽到有人喊累，只看到每個人臉上都充滿歡喜和感恩。

三樓男眾寮房增建完工，接著就是觀音殿和寮房的改建，及慈誠大樓的建築，記得挖慈誠樓地下室時，適值八月颱風季節，因此很怕下雨積水，只要遇到下雨天，師兄們就擔心、睡不著，半夜去巡視是否積水？連抽水馬達也準備好，以防萬一。當時大家都希望能儘快將地基做好灌漿，因此都盡力協助綁鋼筋的工作，即使下雨也穿著雨衣做，只希望快快灌漿。

大雨的考驗

然而灌漿後不到幾天，忽然下起大雨，惟恐四邊土牆因雨淋而下滑，大

家趕緊取帆布來蓋，面積很大，幾乎將所有的帆布都取出使用。又為防風吹起，帆布上又用許多沙袋鎮壓，直至雨勢轉小，大家才鬆口氣。

地下室蓋好後，一樓到三樓都是用預鑄工法拼蓋，慈誠師兄們也趕著做內部隔間和裝潢的工作。常住眾更是全力以赴。

慈誠大樓接近完工

時，接著觀音殿改建。

我也參與了綁鋼筋、吊沙包、接水泥和磨板等工作。工程中有一樣前所未見，卻能參與到的工作，那就是知客室與會客室上面的屋瓦製作。此瓦非瓦，既美觀



又牢固，耐踩又怕風吹，是早期上人所構思而創做的，是獨一無二的做法，上人稱之為「靜思瓦」。在做瓦之前常住二衆也協助綁鋼筋和洗石子等工作。由慈誠師兄用水泥一塊塊塑造而成，所做出來的瓦片上人又取名「慈誠瓦」。

莊嚴肅穆的觀音殿

觀音殿改建後，整體予人莊嚴肅穆之感，此乃姚居士設計經上人指示而完成的，改建期間，姚居士幾乎每天搭早班飛機前來關心工作進度，又付囑公司員工許俊偉先生負責監工，大家幾乎將精舍當做自己的家，很用心的工作，因為集衆人的愛心和用心所建蓋完成，所以只要走進觀音殿，就會讓人感到親切而法喜充滿。

除了從早忙到晚，不停的工作，接近年關時，大家晚上又要趕裝紅包袋，於歲末祝福時使用，那時幾乎每天都到安板時才休息，沒有時間自修，



所以都相互勉勵，利用安板前短短幾分鐘的時間閱讀靜思語，以上人的法語作為最好的精神鼓勵，讓自己能以感恩與法喜的心情迎接每一個明天。

回憶起早期來到精舍時，那時人少事多又粗重，當時沒有慈誠隊，一切事情都要自己做，常住師父們年齡雖長可是工作都很賣力，而且事事都做得整齊又有效率，自己剛來還不大會做，但是看到師父們那麼賣力的做，就邊做邊學，以現在的工作量和過去相比，總覺得做得還比不上以前師兄們那種辛勞的程度。

真的很感恩有這樣的機會能夠讓我們去付出，也讓我們每天過得很充實很有意義，又有紀念性；相信以後不論時間經過多久，只要看到觀音殿和慈誠大樓就會想起曾經參與建設的情景，也為自己留下美好的回憶。

愛的寶藏綻放光芒

釋德陰

慈誠師兄及常住眾相互疼惜，深怕彼此拿得太重或做得太累，這樣一分疼惜之心即是將自身寶藏的光芒綻放出來，溫暖他人。

曾經有人請示上人「了生脫死」的法門，上人慈示「能利益他人之事，當下做到歡喜心無煩惱就是了生之法。」回想工程期間，我一心一意只有工程，所以內心常處於歡喜、無煩惱的狀態，如此一來，病痛業力也就很難成為障礙。每當身體上受到更大的考驗時，我總是咬牙苦撐、用意志力去克服，而這分毅力，來自感動於師兄們全心全意的投入，以及身為上人弟子的責任感。

我告訴自己：大家回來都是精舍的孩子！孩子回來了，需要人來招呼，因為我們的大家長——上人非常忙碌，身為弟子，自然要為上人分擔一些，

這是我的本分事。很幸運地，每一次的病痛就在這樣的心力下被我熬過來了！很感恩有這樣的機會，讓我的身體可以通過重重的考驗，這也是一種修行。

上人還說：「此次的增建有如從地涌出寶塔，而慈誠師兄們即是從地涌出的菩薩。」記得「慈誠樓」一樓在趕工綁鋼筋時，無論板模、鋼筋、志工師兄或是常住眾，大家都心念一致，雖然綁到晚上十點多，臉上還是看不到倦容，反而洋溢出「做到了，就是自己的！」那分幸福和滿足。

在工作的互動中，師兄們及常住眾都會相互疼惜，深怕對方拿得太重、做得太累，這分疼惜的心，即是愛的寶藏——人人藉著彼此的互動，將自身寶藏的光芒綻放出來，溫暖他人。我深深感動，雖然大家身不在靈鷲山聽聞《法華經》，卻都是在靜思精舍工地上落實法華精神的菩薩，這幕景象好美、好動人！

還記得一位彭添喜師兄，慈誠樓頂樓的板模是前一天彭師兄獨自釘的，隔天發現工程不需要了，彭師兄還是親手拆下來，沒有絲毫的怒意，只是面

◎ 正忙著吊油桶的彭添喜師兄



TZU CHI FOUNDATION

帶笑容地說：「沒有關係！」修養功夫真是到家。最令人欣喜的是外請專業人員的改變，他們不但戒菸、戒酒，有的人還陸續主動提出參與建築志工的行列。

對於家裡的常住眾，我曾經好幾次聽到師兄們說，常住眾的和心合力是大家回來充電的能源，也是各工項最有力的後援力量。因為工項有時是重疊施作，常住眾為了配合支援，就必須做重複動作，譬如「慈誠樓」的頂樓為了「需要」而送上近千個油桶，並且綁好鋼筋、釘牢板模，隔天，為了配合所需又必須拆下所有的油桶及鋼筋；大家在反覆的工作過程中，沒有

人埋怨或責備，都希望快快處理好，落實了上人要我們在動中修行的法門。在工程中，要特別感恩德侶師父，他每天幫我備妥茶水，從始至終、持之以恆的發心，這種師兄弟間的愛護之心，我實在很感恩也很感動。

大半年來，我天天目睹這一幕幕溫馨的景象，不由得回想起民國五十八年精舍啓建時，上人帶著幾位弟子，在沒有經費和人力的困境下克難建造修行的蘭若，和今日常住衆過百人，還有一批接著一批發心回來助建的慈誠師兄們，相較之下，上人的艱辛可想而知。

我們感恩上人給予機會，讓大家能爲自己的「家」付出一分心力，也感恩自己好有福報，上人把我放在這麼大、這麼大……的工程中，讓我可以磨練自己、淨化自己、洗淨自己……。弟子無以爲報，唯有盡心盡力、和常住衆和心合力保固我們的精神堡壘，讓來自十方的雲來集的菩薩們更有歸屬感，來感恩浩蕩的師恩！

慧命的歸屬

釋德然

上人用「嚴己正人」的態度領導我們修行，只要依著「多用心」的法門，隨處皆可受教。

雖然精舍名為「靜思」，實際上，幾乎都是在活「動」之中。尤其，幾次的增建工程，常住衆長期投入，生活已不是「夜夜可讀經，日日可參禪」，而是「天天工事中，晚晚挑燈戰」，工地成了我們親切，修行的道場。雖說靜有靜的美，但動中亦有動人處。有謂「心靜則不怕境動」，上人讓我們在動中道場培養定靜的功夫。

所謂「師父引進門，修行在個人」。上人用「嚴己正人」的態度領導我們修行，教導我們「道」就在人人的心中，就在日常生活中，只要依著「多

用心」的法門，隨處皆可受教。甚至教育我們，在大宇宙間上課，以每件、事、物修養自己。

推動獨輪車的祕訣

記得初次接下獨輪車的那一剎那，很害怕對方放手，因為擔心自己推不動那樣的重量，一旦翻車，豈不白費了人家一鏟鏟將廢棄物滿載於車的辛苦。因此使盡全身力氣，好不容易將場面撐了下來，卻又惶恐到底該如何將車子推動？急著將車子推出，可是不管如何的用力，車子就是不動！

「很簡單，只要放輕鬆！保持平衡即可！」；「先往後拉，就可推動前進！」周圍的「師父」及「師傅」們立即傳授了我推動獨輪車的祕訣，為陷入窘況的我解圍。

記得有次工地之中被挖了個巨大坑洞，阻斷了兩地的通路。師傅爲了便捷，架了塊約三十公分的窄木板條於上，獨輪車就穿越而過，來回運送著所

需的建材，或傾倒廢棄物。有位師傅快速地通過，特地回頭看看跟在身後的我，我明白他的意思，是要我衡量一下自己的技術，可以想像一旦翻車，掉入洞中，可是相當糗的事。

但爲了確定自己是否已真正把握要訣，因此決定走這麼一遭。就勇敢地上了「獨木橋」，順利平安地到達「彼岸」。同樣地我也向師傅回以一笑，相信我以後也能駕著獨輪車快跑而飛；不管道路多麼險厄，我也可以輕鬆過關。同時，也證明真理是不虛，只要掌握得好，根本沒什麼困難事。

不管是推獨輪車，還是騎腳踏車，乃至走鋼索，保持平衡是重要關鍵所在。人生的道路上，「平衡」更是不可或缺的要素。只要保持平衡就不會翻車、不會失足，就能安全地走完人生路。平衡即是穩定，是前進最大的動力。道理雖然簡單，但這也是修行所要磨鍊的功夫。

推動獨輪車的另一要訣「先往後拉，再推動前進。」正如人生道上，一時的讓步並非妥協退步，而是爲前進作準備。否則一起步就爭爭猛衝，縱使

費勁力氣，也難以前進，還有翻覆的危險。

所謂「忍一忍風平浪靜，退一步海闊天空」。獨輪車讓我體驗到「退步原來是向前」的真理！

基石的抉擇

幾位師傅正準備灌泥堆石築起圍牆。看著他們隨意挑了幾塊石頭，往圍牆界線上擺放，再用泥漿一糊，就這樣一塊塊的石頭堆疊成圍牆。我們也找了個適當的位置，開始參與築牆。我依樣畫葫蘆，搬石頭來堆疊，沒想到師傅卻把我所搬的石頭淘汰，嚴肅地說：「基層要用大石才會穩固」。我重新從石堆中挑了塊大石頭，辛苦地把它搬來當基石，繼續往上堆起。

正滿意著有些進度時，師傅又說：「每塊石塊堆起來要平平，不可以突前或突後！」因此我再將突出的石塊換過並調整，直到不管從任何角度看去，整個牆面都是平整的。

夏日的太陽真是火熱，一點也不念及我們的辛苦，只管拚命施加威力，偷偷望向界線的盡頭，哇！可能是築「萬里長城」吧？不管如何，萬里長城也是從一塊磚起，我得老老實實地從一塊石頭築起。

「不要翹屁股！」師傅的聲音又從不遠處傳來。我已經或蹲或站地工作了大半天，只差沒與地面貼平。心想著那句話又是什麼意思？師傅走近指著籬牆上一顆石頭，接著用手調整它的位置。終於意會過來，基石除了要穩固，往上堆築的石頭，也要粒粒紮實，不可過於懸空、高翹。

從築牆中，我領悟了修行也一樣，基礎和起步要穩固，再來必須要紮實成長，不可高攀、突顯、貪快。凡事要按部就班，如果不能腳踏實地，只是好高騖遠，反而欲速則不達，甚至得重新來過。

上人首重力行與實踐，讓我們在動中的道場，藉境自我修行磨鍊。靜思精舍是我們慧命的歸屬（依止處），只要有求取正法之心，一切的付出終將引導我們走向成佛之道。

行茲在茲

楊麗芬

左腳掉到鐵條交叉的縫中，鞋也掉了下去，
糟了！左腳拔不出來，心跳好快……

覺得自己很幸福，能參與精舍建築工程。見到大家分工合心一起付出，瞭解建築如同修行，萬丈高樓平地起，如千里之路始於初步，拆毀容易，建造難；懈怠容易，精進難。

例如學綁鋼筋，尤其站在新建的地下室，交叉的鐵條上，人站在半空中，不得不前進，跟著前面的人走，有一次師兄說：「跟我走。」我說：「好！」但是沒走幾步路，左腳卻掉到鐵條交叉的縫中，鞋也掉了下去，心想：糟了！左腳拔不出來，心跳好快，被嚇到了！

一位常住師父看到了，撿起我的鞋子交給我說：「不要緊，不用怕！」

我內心才稍安些許。上人說：「行茲在茲，念茲在茲。」無非就是要我們多用心，好感恩，幸好只是腳擦傷，沒有整個人掉下去。

一棟棟的建築，讓我們做中學、學中做，及由人事磨鍊中而成長。例如學習漆油漆，上人見到我們爬高油漆，問：「你們會漆還是不會漆？」師兄替我們作答：「師父，他們都成了『師傅』了！」

我感動的是，上人給予弟子是那麼好的住宿環境，兩棟寮房皆是四十八張床、桌、椅。」師兄說：「正好代表四十八願度衆生」在慈濟世界有如極樂世界。

或許正如上人所說，跟著師父才學會綁鋼筋、灌水泥……等，做人所不能做的，自己的信心、毅力、勇氣也因參與工程而增加，在危險工程中訓練自己做事用心；也感恩有這麼好的因緣，太晚來就做不到了，唯有當下因緣具足，把握因緣的人才做得到。若建廟有功德，那我想說：「上人不只是讓我們參予工程有機會造福，也讓我們福慧增長。」

「隨喜」付出

張素真

由於職事的關係，在這殊勝因緣的精舍擴建中，我只在後面趕工期投入幾次，參與磨板工作。

其實這次精舍擴建，幾乎凝聚了所有慈濟人的關心，一批批不斷回來的師兄都是犧牲享受，回來後「不惜手腳」一直做。就我所熟識的一位委員師姊，她得知精舍擴建需要人手，就想放下手邊工作並邀約十位委員回來幫忙，但細心的她又不敢貿然，怕給精舍添麻煩，因此先請示德如師父，得知不需要，就只作罷；但她並未全然放棄，到了週六、日，就指派自己二位年輕力壯的兒子回精舍來幫忙，真教人感動，想到她都當阿嬤了，年紀不輕，

想回來幫忙也不在乎是否做粗重的工作；這是我所知的一例，我想，所有慈濟人都如這般令人感動。

精舍擴建完成了，感恩所有付出的人！是您們讓精舍不一樣了，感恩上人、常住師父們、常住師姊們、感恩建築慈誠隊及一批批回來的志工及所有關心慈濟的人……

TZU CHI FOUNDATION

TZU CHI FOUNDATION



茶敘

精舍出坡勤務是「靜也禪，動也禪，語默動靜皆自然！」
「黎明相，佛莊嚴，現前頓見如來。」

常住師父師姊、師兄們每一位都好像自性佛一樣，
非常莊嚴。

TZU CHI FOUNDATION



靜思精舍第十期擴建工程的最大工程——「慈誠樓」興建完成後，雖然部分工程仍持續進行，但師兄們在情緒上有「鬆了一口氣」的感覺，建築志工回到精舍，晚上就比較有屬於自己的時間，可以享受精舍靜謐的生活。

農曆年後繼續進行的工程有工作房、公廁、舊廚房及周邊環境的整頓，算來工程也滿多的。慈誠人力仍不間斷地支援，爲了留下更多的回響，每星期二、五、六於新完成的齋堂裡舉辦建築志工茶敘，大家隨興聊聊參與工程的心得，偶爾也提出個人生活觀點、進入慈濟的因緣及體會。有時是各中隊一起來，有時是同一中隊的師兄，有緣相聚在靜思精舍大家庭裡，無論是否同一個中隊，大家都滿心歡喜……



北十五中隊

釋德懋彙整

三月二十七日

三月二十七日的茶敘，與會的二十四人皆為北十五中隊的隊員，甚至連主持茶敘的黎大隊長，都隸屬於北十五中隊，所以當黎大隊長問第三小隊來了幾個人？小隊長歡喜地說：「包括大隊長八個人！」因此，茶敘的開場白理所當然由大隊長跟大家講幾句話——

黎逢時／雨中回憶

這次我們北十五中隊由副中隊長廖本金師兄帶隊回來，今天大家都做的很辛苦，但相信有機會能回來做精舍的工程，是很高興也很感恩的事。增建工程如果交給營建室負責，我們就都沒機會了，所以我們要感恩上人把工程放心地



交給我們這些弟子來執行。

師兄們在家都沒有做過這麼繁重的工作，所以做起來可能很不順手，相信明天會更好。常住師父對我們日常生活很照顧，剛才下雨時，就跟我說：「大隊長師兄，你都沒有關心師兄，讓師兄們淋雨！」我說：「要給師兄們磨鍊，淋一點雨比較有回憶。」在慈濟活動中執勤，有時也會遇到下雨或出大太陽，不管晚上做到幾點，師兄們從沒有因此而休息，仍然很認真地把任務完成，這是事實！所以淋雨對你們來說是精進的磨鍊，大家會有更多的感受。

記得地下室崩塌時，當時十五中隊由副中隊長王維州師兄帶隊回來，大家冒雨裝了一千多包的沙包回填，所以你們在精舍也留下歷史的腳印。今天大家以自然輕鬆的心情，就「大愛在靜思」這個題目，來談談你們的感受。

廖本金／福與緣

慈濟三十周年時，師兄們半夜坐火車趕到靜思堂時，已是隔天的清晨，慶典會場的布置工作尚未完成，大家趕緊解下西裝制服幫忙。大愛台搬遷，師兄



們也前往協助，因此見識到一個電視台所需花費的費用實在很多，使用的儀器都是高科技。因為加入慈濟，無形中可以吸收到很多新的知識。

今天有福來建精舍的寮房，以後子孫有緣來到精舍，就可以跟他們說，爸爸和爺爺當初也參與蓋房子。過程雖然勞心勞苦，但是心裡很高興。

賴清安／把握因緣

我因去年到大陸經商，慈濟的活動參加的比較少。但每二個月會回到台灣半個月，我就與師兄們一起回精舍參與工程；我不希望錯過任何工程，所以，只要時間允許，我一定不放棄任何參與的機會。

蔡清華／還是要多做

舊廚房改建成齋堂時，我拿著電鑽鑽磁磚，手吊得高高的，很酸，隔天改換鑽地基，向下用力，兩天下來肌肉上下達到平衡點，就不覺得酸了。對於建築工程，我是外行人，但做小工做得很歡喜。

記得有一年的年初二回來向上人拜年，卻見上人吊著點滴，還為衆生忙碌著，師兄們頂禮時都哭了，也覺得自己做得太少了！

雖然我以前是小隊長，現在已卸任，但每每見到卸任的幹部，鮮少再積極參與慈濟活動，我覺得還是要多做，才能更有體會。記得爲了籌備三十周年慶，中隊的師兄在靜思堂同甘共苦了五天，有一次與師兄們一起洗衣、一同脫水，忽然感覺師兄弟的感情實在比親兄弟還親，這分法親也是要做才有這樣的體會。

陳梅籐／磨鍊

我本身從事的工作和回來幫忙的工作完全不一樣，精舍工程算是比較粗重的工作，但是這也是一種對體力很不錯的磨鍊。

鍾子茗／忘了時間

我是參與木作的施工，在這裏做得很歡喜，以致常做到忘了時間。看著常



◎做到忘了時間的鍾子茗師兄，除了白天忙於木工之外，晚上還加入裝金幣的工作，與全球慈濟人結緣。有幾次因金幣尚未送到而暫停，鍾師兄還是每天必問：「今天要裝嗎？」深怕錯失了任何一天！

TZU CHI FOUNDATION

住師父、師姊用心地照顧關心以及配合工程，自覺無法與他們相比。

唐文濱／淋到甘露水

第一次參與時是去年九月，地下室開挖後不久，原本好天氣，誰知隔天就下了一場大雨，我們趕緊裝沙包回填，共裝了一千多包沙包。今年三月底回到精舍剛好也正下著雨，我覺得好像淋到甘露水，淋得滿心歡喜。

張茂盛／把握健康的自己

未進入慈濟之前，我早上九點多就開始喝酒，喝到晚上七、八點，整天都是醉

茫茫。或許與慈濟因緣成熟，有一次一位師兄邀我參加慈濟的淨山活動，之後，我家師姊請一位委員師姊來我的檳榔攤收功德費，那時她在十呎之外就能聞到我身上的酒味。

又有一次我與師兄姊到養老院餵食老人，才警覺到人要把握健康的自己多做善事。因為這樣的因緣，我慢慢踏入慈濟，也才有福氣回到精舍出坡，感恩！

葉文燾／默契

前後回到精舍當建築志工有五次，雖不是專業的，但與專業師兄搭配也很有默契，師兄做水塔，我就幫忙搬鐵架；地下室因下雨崩塌，就幫忙搬沙、搬石頭回填；吊水泥和沙至樓上給泥作師兄使用，還開水溝，做地基呢！

有一次我們用水泥漿灌一個坑，超過了藥石時間才進齋堂用餐，常住師父看到沒菜，就趕緊取出紅毛苔等一些小菜，讓我心裡感到很溫馨。



楊遷／天兵天將

我們沒做到什麼，但是上人卻一直讚歎我們。上人說：「釋迦牟尼佛的弟子有神通，我的弟子也有神通，他們好像天兵天將、散豆神兵般，將房子快速就建造起來。」進入慈濟，一舉一動都在行菩薩道，都是為眾生，所以一直走慈濟路就對了。跟著上人很有福報，也要抱持修行之心。很感恩大隊長帶隊回來做這歷史性的工作！感恩！

范崇聰／一百分

我從十九歲就從事建築工程，看過全省的工地，沒有一個地方像我們精舍的工地，環保做得好，又有慈誠師兄回來當建築志工，建築志工所做的事在其他工地就叫雜工，工地能否賺錢就看雜工的管理是否完善，這兩點我們都做得很好。工地的環保如果由政府單位來評鑑，可能會說我們是一百分哩！

黃財源／防水的配方

當建築志工可以學到很多，像一瓢藥水再加上一包防水膠，即是防水的配方。這是第二次回來，正好拆板模，拆板模是令我懷念的事，懷念起二十幾年前跟著父親做小工的情景，現在父親往生了。小時候，過年時跟父親要一套新衣服，父親就說：「要新衣服可以，但要先跟我去做小工！」（小工就是釘板模、拌沙）

宋福江／禪境

我們到達精舍時已是晚上十一點，當時月亮皎潔，星星閃爍，捨不得這麼寂靜的時光入眠，我就站在「慈誠樓」的走廊上看著後山，山就像一尊慈祥的臥佛，在那裡庇佑著慈濟世界。「絕是非，心即靜」，來到精舍沒有是非，心裡非常清靜。

出坡勤務是「靜也禪，動也禪，語默動靜皆自然！」「黎明相，佛莊嚴，現前頓見如來。」常住師父師姊、師兄們每一位都好像自性佛一樣，非常莊嚴。



以前讀書、當兵團體生活中，都會互相看對方怎麼摸魚，在慈濟正好相反，彼此相互觀摩——他怎麼那麼精進？他效率怎麼那麼高？我怎麼這麼不如人家？執行勤務工作時就會想——我應該可以做得跟他一樣好。就是這分督促感，督促自己多參加勤務來攝心，回來出坡不是付出而是充電！

謝德水／能做就是福

有機會回到精舍參與工程，就是要把握當下，能做就是福，我把握因緣跟著師兄們學習。

陳國村／運動一下

回精舍出坡只是運動而已，因我開計乘車很少運動。以前我開計乘車時，如果人家開的比我快，我就會罵人。有福報能進到慈濟世界，學會了四神湯——知足、善解、感恩、包容，現在如果被別人搶先，就會覺得是乘客跟我無緣，內心就不會覺得難過。以前我短程會拒絕搭載，現在來者不拒，結分好

緣，而且自去年加入慈誠培訓後，晚上的時間全部用來做慈濟。

許茂雄／難以捨下

慈濟人很有團隊精神。我參加慈濟一年多來，給我感觸最深的是汐止救災的工作，也因此捨不下慈濟的團體。我第一次到精舍出坡，不小心即被鐵釘紮到腳，雖然很可惜，不過沒有關係，下次再來「拚」。

陳仁和／本行

我是由張茂盛師兄引進，加入慈濟已兩年多。我在社會也是做建築的，所以工作起來不覺得累。師兄沒有做過建築工程，要很小心釘子。能參與這個工作很高興，中隊有任何任務我就盡量參加。

王仁順／男人的天地

我本身是陸軍部隊，覺得軍隊是男人的天地，慈誠隊也是男人的天地，不同的是軍人較有限制，慈誠隊是自由發揮，你想要做什麼，只要有益於社會就



可以做。

吳祖進／導人向善

慈濟人很團結，我看到慈濟所舉辦的活動，都對人生有正面的意義，使人朝向菩薩道前進。

結語／黎大隊長

上人最近常說：「要做也要講！」這對師兄來說，壓力很大。大家能在這裡一起座談，要感恩上人給予我們福田，讓我們勤耕，有一句話說：「參加慈濟即是福報現前！」大家要把這個重點，回去之後好好落實社區志工。

剛聽各位所講，都體會到入慈濟是正確的人生道路，既是正確，就不要回頭，不能一考就倒而退失道心。有心是要身體力行，這是很重要的慈濟課程，大家要把心堅定，除了對慈濟的護持，對家裡也要兼顧。

TZU CHENG FOUNDATION

編按：北十五中隊前身爲北一中隊，隸屬雙和地區，隊員有一百七十幾位，中隊長爲葉彰棋師兄。很多資深師兄都是在「保全組」正名爲「慈誠隊」時就是隊員。所以，黎大隊長常跟大家說：「我是屬於你們中隊的。」黎大隊長雖以大隊部爲主，但只要時間不衝突，十五中隊的活動他一定會參與。

雙和環保響叮噹！由八十年即開始呼籲，回收量很大。所以其他地區要做環保之前都會來到雙和「取經」，甚至國外的師兄姊也會前往觀摩。他們也常舉辦淨山活動，還有領養公園呢！



北十六中隊

釋德懋彙整

三月二十日

黎隊長：「我看這個要用愛的教育！」

於是陳青波師兄將右手繞個大圓圈，圈住何智賢，用盡愛心，老少一問一答，想套出他確實想加入慈誠隊的端倪，讓在一旁忙著泡茶招呼大家的何木興師兄——他的父親安心。孰知智賢像個小頑童，回答的話純真得打敗了所有的人，讓一旁的父親內心更添無限的期許……

引領何木興師兄進入慈濟的是他的小女兒，當時她才六歲，在電視上看到慈濟援助外蒙古的報導，善心被啟發，省下她的零用錢救助這些可憐的小孩。父親被自己的女兒感動，於是也加入慈誠隊，就這樣踏入慈濟大門。智賢從第十期工程開始即同來泥作，聽說非常孝順父親，而父親最大的希望是他加入慈

誠隊。

這是三月二十日——北十六中隊的茶敘。由農曆年後一直駐守工地的中隊長李福藏師兄親自主持，黎大隊長、總務陳青波師兄也蒞臨現場。

北十六中隊簡介

北十六中隊隸屬基隆區，隊員共有一百零三位，隊員大部分為上班族，但只要慈濟有勤務，所有師兄都義不容辭全力配合。例如全程參與泥作的何木興師兄，帶著他的兒子何智賢、培訓林豐祈師兄及以往配合的小工投入工程；劉文弘、郭仲倫師兄一直參與木作，還有本身是學土木的李福藏師兄，也投入地下安全結構工程，另外還有負責鐵工的柳永峰師兄。

於基隆海山廠任技工的陳金發師兄，將一年度的休假都留著做慈濟事，而且回精舍吃幾餐，他就以每餐五十元計





算，回家後投入撲滿捐出，公務員張鵬宇師兄每逢週休二日，一定於前一晚回到精舍幫忙，直到工程結束。師兄們彼此合心合力協助精舍完成工程。

「捐撲滿」，是向三十四年前花蓮委員日存五毛錢的精神學習。

十六中隊的師兄們，會將每天的零用錢投入撲滿，於每月中隊共修時，隨著佛號聲繞至佛前，在最虔誠、輕鬆，沒有壓力時捐出，作為響應大隊長「護台」的呼籲。另外每小隊每月也有共修活動，所捐獻的撲滿則作為國際賑災基金。所以



◎北十六中隊大合照

隊員們每個月會兩個撲滿，但有的師兄不以爲足，再另存一個，例如江顯忠師兄就打算存到年底受證委員時捐出作爲建設基金，全心全意的付出，可以用「全身都是慈濟細胞」來形容。

茶敘報導之前，再跟各位分享兩件北十六中隊的故事——

法親逾越血親

謝天賜師兄爲資深的慈誠師兄，除了積極參與慈濟活動，對於環保更是用心推動。八十五年四月時，有一天到附近收功德費時忽然昏倒，送醫診治才知道得了大腸癌，一向反對兒子做慈濟的母親，更是責怪老天爺的不公平。經過安排，謝師兄回到慈濟醫院開刀。

當時正逢慈濟三十周年慶，師兄姊緊鑼密鼓在靜思堂籌畫布置，大家利用中午休息時間，排隊進謝師兄的病房唱出愛的歌聲，讓在一旁的母親流淚不止，北十六中隊的師兄從基隆不斷趕來，二人二天負責夜間的照顧，他的母親感動的頻說：「唯有做慈濟才是最好的！」



上人也非常感動，開示道：「雖然是不同家庭，以前彼此也不認識，但因有緣走入慈濟大家庭，彼此就比親兄弟還親。這種輪流的關懷、照顧，此情實比親兄弟還濃，慈濟家庭真美！」

目前謝師兄已退休，全心全意投入慈濟。十六中隊的師兄知道謝師兄身體狀況，決不讓他搬重物，而且中隊長有什麼事情也會請示謝師兄的意見。

「生滅變異」難以預料

八十五年十一月二日，基隆的師兄姊相邀前往宜蘭，參加李正富師兄母親的告別式。回程時其中一部車發生車禍，造成一死三傷。消息傳出震撼全部的師兄姊，也震撼上人。

上人一夜悲悽難平，心中頓時一片空白。二、三十年來，上人每天提心吊膽擔心的事，竟然發生了，上人心痛難當，在隔天晨語開示中數度哽咽，要弟子們以最虔誠的心為往生的陳色秋師姊念佛、祈禱，為受傷者祝福，希望他們早日康復。

陳色秋師姊平日對新人用心提攜，為資深委員。同組的師兄姊悲哀難抑，大家盡心盡力協助家屬處理後事，告別式時基隆的師兄姊均全部前往參加。法親恆久遠，相信這分「慈濟情、法親愛」會牽繫著她，成為一位快去快回，每天嚷著「要賺錢給師公蓋醫院」的慈濟小菩薩！

受傷的李福藏師兄，回想上「慈誠之音」時，主持人曾問他：「人生最大的痛苦是什麼？」他說：「從有到無，從無到有！」發生車禍後，才知此苦非苦，最苦是眼睜睜看著平日很照顧大家的色秋師姊，因為搭他的車而往生，內心的譴責加上對她家人的愧疚，至今提起，淚仍是奪眶而出……

「生滅變異，難以預料」，還是以上人的法：「把握當下，恆持剎那」來適應這大自然的法則。提提李師兄及二位受傷住院師姊吧，住院時，基隆的師兄姊大家輪班照顧，共度難捱的痛苦煎熬，十六中隊的法親情誼建立在血淚交織中。

茶敘報導就要開始，希望大家把情緒拉回現場，與辛苦耕耘的十六中隊師兄們，一同分享精舍出坡心得。茶敘由李福藏中隊長揭開序幕——



李福藏／參與到最後

我本身是做地下安全結構的，我把握因緣在「慈誠樓」地下室安全結構開挖時回來參與。開挖那天天氣很熱，工人也很關心大家，一天來來回回巡視好幾次，關照師兄要多喝水、多休息，像慈母心般地關懷著弟子。

在開挖五米半時，太陽曬得到，但風吹不到，到地下室則滿身大汗。那時慈誠師兄及常住眾分工合作，因為地層都是基灰層，一下雨就會坍方。開挖後的第四天就下了一場大雨，那天深夜一點多，雨下得很大，我從樓上看下去，只見有個人撐著傘，心想那個人是誰？原來是黎大隊長顧慮安全，從小木屋出來巡看情形，當時北邊有一小處坍方。



◎李福藏師兄與李明忠師兄正進行測量工作

隔天常住衆在上面加蓋帆布，師兄們在下方鋪木板。常住師父就說：「師兄！你們要穿雨衣，要不然淋雨會感冒。」但見常住師父本身也沒穿雨衣，他們合心分工的精神是慈誠師兄要學習的精神。

很有福報，參加了農曆年後的後續工程。這是跟黎大隊長及陳青波師兄學習，年前我跟黎大隊長說，明年精舍如果還要再蓋，我一定要從頭參與到最後！」今年很有福報，參加了後續的建設工程，很感恩。

陳三全／三種工作

平常做的工作有三種：一是做工，一是包工，一是做自己的。我回來看師兄們不是做工，也不是包工，都是做自己的。百分之百的認真，都沒偷懶。

楊嘉武／學到三種功夫

爲了有時間做慈濟，我就由貨櫃車司機變成娃娃車司機，省下的時間可以多參與慈濟的活動，做資源回收、訪貧，或跟師姊配合去居家關懷……雖然錢



賺得少，但是身心很愉快。能回精舍當建築志工，這要感謝陳師兄替我開娃娃車，我才有機會回到心靈的故鄉。

回精舍參與一次志工，就學到三種功夫：拿破碎機打牆壁，牆壁好硬，驗證之前的建築果然沒有偷工減料。打完之後，再去綁鋼筋，接著學燒乙炔，邱金龍師兄教我要開多少風？多少瓦斯？才能燒得斷！「做中學，學中做」，學到了功夫好高興哦！

劉文弘／大福報

增建工程中我一直參與木作部分。很榮幸在今年二月十日於甫完成的觀音殿內讓人授證，成為正式的慈誠隊員，有位資深委員師姊告訴我說：「在精舍授證，基隆人只有你和郭仲倫師兄！福報很大！」



林文德／好事報我知

感恩師兄有好事都會通知我，上人說：「自己做自己得！」參與建築志工，我是抱著「學中做，做中學」的心，不懂的請教專業師兄，就學得一門常識！

王德惠／所做功德都給妳

以我的工作環境（市場賣素食麵），我是不可能回來參與工程的，但我已經回來六、七次了，這得要感恩我家師姊，一人承擔兩人分的工作量來成就我。也因此每次回來做志工時，就對她說：「我做的功德都給你。」

回來參與，實際去做，更可以體會到身體力行的不易及成就感。記得上次增建三樓男眾寮房時，我才拌兩次水泥，腰就直不起來。拌水泥、推水泥車、鋪磁磚都是我的第一次。雖然不是內行，看師兄怎麼做，我就怎麼做，做起來身體雖累，但心中卻很充實及幸福。



陳金發／喜悅的力量

接到要回精舍做建築志工的消息，內心就有一股喜悅的力量，勇氣十足的要參加。我從未做過泥作的小工，在專業師兄的指導下，我也做得很愉快。直到所請的「慰勞假」結束，才依依不捨的返回台北。本身是修理船艇上的機器裝備，去做水泥，使我又多學一樣技術。也很感恩在當志工的幾天時間裡，師兄們的照顧。

林平和／良好的互動

我必須利用假期或請假才能參與建築志工。回來後看到大隊長及何木興師兄的付出很感動。我雖然做得很少，但是有很多的感恩，尤其是與師兄間的互動，只有用歡喜二字來形容。

陳介仁／生生世世跟隨上人

「慈誠樓」地下室工程中我回來好幾次，完工後我再回來參與後續工程，

晚上睡在完成的寮房裡，心想：「上人蓋這麼好的寮房給我們住！我要生生世世跟隨上人。」

葉五耀／了不起的慈誠師兄

甫進山門，就被眼前景象所震撼，「師兄們實在了不起，在短短的時間裡，就造成一棟巍峨的建築，又具幽雅的氣質。」我趕緊打電話回家跟我師姊說：「以後你回精舍時，要好好的感恩，要想到有多少人在這裡流汗、努力。」「慈誠樓」沒有參與到，將來會遺憾。

我是在港務局上班，沒有什專長，所以回來是哪裡有缺人手就到那裡做，我很少做這種工作，推了五次推車倒是倒了三次車。

柯榮山／做到了就是滿心歡喜

我在公車處服務，所以請假比較不方便，但是我很喜歡回精舍，雖然以前



做船行的機械處理，沒做過這麼繁重的工作，回去可能要累個三天，但做到了就滿心歡喜。

江顯忠／授證的真義

上人說要把握當下，能做就是福，所以我儘量利用假日回精舍參與工程。（編按：江顯忠師兄於三月十九日回來參與工程，巧遇「委員培訓課程」，人家問他：「沒有參加不能授證，怎麼辦？」他說：「我們又不是爲授證而授證，要做該做的，有沒有授證一樣都要做。」）

費弦／印下足跡

很感謝王德惠師兄引我進慈誠隊，也很高興能在慈濟菩薩道上留下足跡。

柳永峰／用心想

我進來慈濟已經四年了，每次參加慈濟活動都覺得很高興。所以，每次有慈濟活動我都很想參加，就算不能來，我心裡也會一直想著。

張鵬宇／週休二日

我參與精舍建築志工，是由「慈誠樓」底層蓄水池釘板模、拆板模開始，一樓的水泥鋪設，二、三樓磁磚、排水溝、浴室、水泥工，及四樓平頂排水及防漏均有參與。工作時看到師兄姊都很快樂，臉上總是笑呵呵的，不禁使我慚愧而產生加緊學習之心。因久坐辦公室，第一次參與，笨手笨腳不知如何著手？連起碼的搬模板都感到吃力，亦促使我下定決心，無論如何利用時間回來參與此項盛舉，從此每次週休二日一定於前一晚回到精舍，一直到工程結束，工作中，使我體會到快樂和信心。

何木興／辛苦的代價

我從九月底（八十七年）開始來做地下室外面的防水工程，之後做內部的粉刷，又陸陸續續參與一樓的砌磚粉刷，到現在的完成面。回到心靈的故鄉工作，雖然工作時間比較長，也比較累，但是在心靈上都有很大安慰和支柱，因此身體上的疲倦很快消失，第二天工作又很有活力。能回來參與精舍增建工



程，深覺是福報深厚，辛苦是有代價的，那就是法喜充滿。

精舍要蓋寮房的機會不多，所以能回來住這麼久的機會也不多，我把握可以精進的時間，每天早起與常住師父一起做早課，充實自己。

每次我到精舍泥作，我的兒子也會同來。他跟我以前一樣，有一些不好的習慣，來這邊他有了很大的改變，令我感到安慰。我希望他趕快加入慈誠隊，做個慈濟人才不會學壞。

感恩慈誠師兄龐大的人力支持，使我們工作能順利在過年前完成百分之九十以上。志工師兄有些本身是專業，若不是專業的稍微解釋也都很樂意接受，跟我們配合，像是搬沙、搬水泥。而慈濟真正的精神在常住師父、師姊的身上可以看得到的。



◎何木興師兄父子

何智賢／自慚形穢

精舍規律的生活，讓我世俗好玩之心頓息。工作時間雖較外面長，但日子過得愉快、充實。

每天看到常住師父們都任勞任怨、只求付出，不求回報的忙得不可開交，尤如「拚命三郎」似的埋頭苦幹。不管寒流來襲，或艷陽高照，個個臉上仍然保持和藹可親、平易近人的笑容。不求聞達、淡泊名利地過著忙碌的日子，看到了不歎為觀止才怪。看看常住師父、師姊，再回頭想想自己，真覺自慚形穢，不可企及。

感恩上人，讓我有機會和常住師父們學習，再感恩常住師父這段時間的照顧與關懷。

黎隊長結語

很感恩大家用心的投入，剛才聽到各位的心得，知道大家是捐出休息的時間回來參與，真的很感人。只要把握當下，就能把握造福的機會。



北十八中隊

釋德懋彙整

四月一日

北十八中隊隸屬新竹區。之前回來出坡時「幸福」地遇

地下室蓄水池的板模、知客室、女衆志工寮房等拆除，新講堂樓上寮房地板打掉水泥……他們在茶敘中回味起這幾件工程時，辛苦已拋諸腦後，只留下師兄弟同甘共苦，艱辛完成使命的甘美回憶。問他們怎麼如此「幸福」？大家一致回答：「因為我們新竹有一寶——中隊長陳營基師兄，常住在此，福報自是不同。」

北十八中隊的兩寶

北十八中隊還有兩寶，一寶是七十七歲的蔡爸爸（蔡金來師兄）；一寶是





六十六歲的邱爸爸（邱土生師兄）。兩位爸爸之所以被稱為「寶」，是他們的年紀雖然不小，做起事來的衝勁不輸給年輕人。可惜他們沒有來參加這次出坡，就無法在茶敘時分享他們做慈濟的法喜，但透過他人的描述，我們也略知其一、二——

邱爸爸的女兒說：「自從父親參加靜思生活營後，真正了解慈濟是在做慈善救人的工作。一向沈默寡言，想從他口中聽說歡喜，倒不如讓他每次回精舍當志工，而感受到他的感恩與法喜。」

蔡爸爸的二媳婦說：「爸爸是道地純樸的鄉下人，從手上拿著香拜拜開始，慢慢接觸慈濟團體。每次當完志工回去都會談談慈濟，問什麼是濟貧、什麼是賑災？什麼是訪視？我們回答時他都靜靜地聽，點點頭。」



蔡爸爸回到精舍出坡，都會笑著跟人家說：「大家要努力做，要不然師父會被你們吃倒，大家要有天良喔！」大家都禮敬他是七十七的老人，對他很客氣；其實他才不輸給年輕人，有很多人都指定要他配合工作，因為他跟得上進度，也不會亂跑；每次回來他都很受歡迎，每個人都喊他「蔡爸爸」。

「吃得好，做得很高興。」是他的感想，有一次回到家裡，他很高興地說，師父問他有沒有拿過年的紅包？他說在新竹拿了，師父認得他，他好高興，因為他比較老，還參加志工。看爸爸穿著慈濟衣，高興的講慈濟事，做子女的是滿心歡喜爸爸有這樣的善因緣。

茶敘由十八中隊的中隊長陳營基師兄主持，陳師兄很感恩十八中隊的師兄在他常住精舍，全心全意投入工程時，將隊務推動得讓他沒有後顧之憂，十分感恩。接著由隊員們逐一分享心得——

羅吉伸／一起努力

我回精舍參與工程次數不多，但自三樓男眾寮房的增建、女眾寮房的拆



除、新講堂二樓打掉地板
水泥及觀音殿的改建……

其情其景猶歷歷在目，尤其拆除知客室時，唯恐上人不捨與感傷，直到上人行腳時，大家才在大隊長的一聲令下動手拆除，當時拆中庭的落地窗，師兄們已很用心、細心的施

工，結果還是破了三塊大玻璃。師兄們彼此凝視，內心自責。

新講堂樓上僧眾寮房的修繕工作，因時間緊迫，爲了趕赴隔天貼地磚，務必於前一天完成打平工作。灰塵滿天飛，大家汗流浹背，常住師父與每位師兄像是採煤之礦工，那種景象讓人畢生難忘。

爲了趕工及深怕中途過重的水泥塊翻車，推送手推車時大家都用跑的，速



度奇快無比，有兩次因剎車不及，連車帶物翻落樓下，雖然爲之一驚，師兄與常住師父卻又相視一笑。汗水流得愈多心愈歡喜，往後再回到精舍時愈感親切和歡喜。

出坡時，常住師父一直跟我們一起努力，全心投入，心裡覺得很高興。

鍾德財／無價之寶

來精舍「甘願做，歡喜受」，做到渾身是汗，衣服髒了，也是滿心歡喜。在家裡，我們都是大少爺，來到這裡無牽無掛，放心自在做。

受家裡師姊的鼓勵，回到精舍充電，充電回去之後，「四神湯」都表現在我的身上。所以我家師姊說：「你儘量去參加志工。」改變是因爲常住師父用心的煮大補湯給我們喝；也從他們身上學到慈悲喜捨的真義。但是回去一個月後，凡夫的形象又顯現出來，聲音又變大了，所以希望每位師兄都跟我一樣，有時間多回來當志工，多喝四神湯，回去之後師姊會很歡喜。

回精舍出坡三次，前二次因太累而無法參加早課，而這次回來工作比較輕

鬆，課誦增加了我的智慧；今天工作時，上人前來巡視，像慈母般一直看著我們工作，這分關心讓我終生難忘。

沒有參與的師兄無法體會，慈悲喜捨發揮到極致就是「甘願做，歡喜受」。我一生中從沒做過如此粗重的工作，在邊做邊學中，體會到活到老、學到老。上人常說「只要用心，什麼事情你都能做」，很感激上人讓我在這塊福田挖到寶，此寶為無價之寶，我會非常珍惜。

游明興／創造歷史

我把假期集中回來出坡、修行，所以雖然加入慈濟才二年半，但已有三、四十天在精舍出坡。因為曾經參與，再回來的感受就是不同。看到攝影機拍攝建築情形，我也感受到，也許幾十年後，我們已不在了，但我們的子孫都能看到這個鏡頭，我們就好像是在創造歷史一樣。

新講堂樓上寮房爲了鋪地磚，原本鋪設的水泥打洞後膨脹，需將原來水泥都打掉；但時間緊迫，全體師兄及常住衆在專業師兄的帶領下，六支震動機一



起出動，打掉的水泥馬上送上推車推走，四十幾個人合力完成，讓鋪地磚眾弟兄趕上進度。壯觀的場面非常感人，這段期間的工作最辛苦，也是人力資源最不足的時候，汗水像泉湧般的流出。但汗水愈多愈感恩，如此艱苦的工作，竟然一天之內就完成了。

還有將中庭的鐵架升高九十公分，在專業師兄技術的運用下再配合志工弟兄的團結力量，終於完成使命。中庭的落地窗、鐵架、大屏風的拆除及搬移，我都參與了！

回來充電後，平時談話就會盡量調和聲色，也較有感恩及知足心，不與人爭，也覺得自己的人緣比較好了。在課誦迴向時，心靈之感受特別深，眼淚掉了下來，期許自己一天比一天更投入慈濟，精進於菩薩道。

曾培源／鍊好體力再出發

來精舍出坡，說不累是騙人的，但做得很歡喜。每次來當志工之前，我都曾先一邊工作，一邊慢跑，做伏地挺身，練好體力。



◎六支震動機一起出動，師兄們使出渾身解數

TZU CHI FOUNDATION



◎中庭屋簷破碎 左中：升高中庭屋簷 左下：趕鋪磁磚



第一次參與是去年男衆寮房的改建，也是我第一次做如此粗重的工作。因為我有懼高症，爬上最高點去綁鋼筋時，手腳發軟就下來，不久又被叫上去，經過一段時間後也就習慣，所以人要經過磨鍊才會成長。

每次回精舍後，回到工廠就會接到大量的訂單，所以我家師姊（新竹心燈組組長張麗雪師姊）一直鼓勵我儘量回精舍當志工，一來可幫常住師父盡一點心力，二來可增加工廠之收入，何樂不爲？師兄回精舍工作都很合作用心，能相互關照，爲了工作早日完成盡全力付出。

巫文富／回味無窮的便當

回精舍當志工已有三次，這是我的福報，有此機會回來學到很多不曾做過的，開始學習邊做邊學，與常住師父相互協力，每天做的很晚，滿心歡喜，因此，甘願做，歡喜做，覺得滿溫馨，感恩上人給我們學習、成長機會。猶記得回程時的便當，特別好吃、好香，回味無窮！

張阿忠／用點「心」

從三樓寮房到中庭都有參與，感覺常住師父及師姊們的體力不輸給我們，要向他們學習，很敬佩他們。我們只是出一點點力量，就一天吃五餐，真的要「用點心」——多用一點心，這含意很深。

鄭金龍／差點哭出來

我很喜歡回來。新講堂樓上曾眾寮房的工程，讓我感動得差點哭出來。因為那天時間來不及，需延長一個小時把水泥地全部破碎挖起，所有的師兄及常住師父都集中在一起，那種場面，有六支震動機同時操作，電源在超負荷下辛苦克服（由一位師兄在旁守候，跳電時馬上重新插上）打碎時常住師父用手挖，他們沒戴口罩，我們有戴口罩，整間寮房灰塵滿天飛，那種情景下我差一點哭出來，真讓我感動。



彭松青／捨得

記得第一次回來時，心想這是慈濟嗎？在我的觀念中慈濟應該是很豪華富麗的，結果不是。精舍是這麼樸素、莊嚴。那天中午大概有三十幾度，我們負責在女眾寮房拆木板，拆除後送到樓下給常住師父及師姊拔釘分類，大家在大熱天下做得滿頭大汗，也做得滿心歡喜。

其實，也沒有做到什麼；在加入慈濟之後，最大的感受是家裡方面，我家師姊一直告訴我要「捨得」，上次皈依時拿到的想師豆也是捨得。

黃建益／活到老學到老

十二年前，有一次開車經過花蓮，當時我喜歡看佛書，但不知道要去哪裡買，就來精舍買了一些書回去，看了之後對佛教有一點概念。我每年只要有空都會回來當志工。我是慈濟新兵，我在別的團體當了二十幾年的志工，那個志工跟這裡的志工完全不一樣。

來這裡當志工在配合時，會想「不知道做得對不對？」就會有資深的師兄來指導。由於這樣，我們就有學習的機會。每次回來所做的工作都是不同的工作，記得老一輩的說過：「人一定要活到老，學到老。」今天在這裡可以證實，我們沒學過的，來這裡就可以學習到。這是我這幾次回來當志工時所體會到的。

林金生／賺歡喜

回來是學習，我家老菩薩說：「好啦！去做啦！賺歡喜就好。」真的很感恩，謝謝！

陳華春／勇奪全勤獎

來精舍出坡很多次了，我想拿全勤獎。因為車費是我師姊付的，所以我常來沒關係。從新寮房到現在感觸很多，像洗石子，常住師父以後可以到外面去包工，因為他們都很內行了。」精舍的常住師父亦可當「師傅」。



我學習到很多泥作工程，如貼磁磚實在令人心由心的感佩。出坡中熟識許多其他地區的師兄，廣結了善緣。大家做得歡喜，做得用心，將精舍建造得莊嚴而牢固。工程將近尾聲，我當然要來參與這最後的工程，有始有終。

湯乾振／與佛有緣

今天我能來這裡是跟佛有緣，很喜歡回來，以後我要找機會，多多跟師兄們學習。

陳昌棟／回家的感覺

一聽說此次精舍出坡，可能是最後一梯次，趕緊將教練場及八十四歲的媽媽安排好，把握因緣投入工程。這次我滿心歡喜地回來，這種心情，剖析之後，覺得是一種要回家的歡喜。

我今年六十二歲，以前都是坐辦公桌，所以體力還是趕不上師兄的效率，這是我個人的障礙。早上剷沙時，我剷一下，其他師兄剷三下，游明興師兄對

我說：「盡力就好！盡力就好！」這分疼惜之情把慈濟精神發揮得淋漓盡致。我就很安心了。當時我真的已上氣不接下氣。

曾培源師兄跟我一起剷沙，又推沙，我看他那麼用心，我剷到推車上時，沒有力氣推，但是我想盡力，試了好幾次，人會搖擺，他看到了就說：「師兄，我來！我來！」我想，假如萬一我執意要推，發生什麼事，對大家也不好。所以我感受到大家的包容心，讓我非常感動。

我是唸英文系，西洋人曾說士兵要勇敢到像回家的感覺。所以我們今天的歡喜是回家的歡喜，從小我們被媽媽提攜，那是母親的情結。所以師兄的包容我非常歡喜，心裡的障礙通通沒有了。雖然滿累，但是有足夠的休息，這種歡喜會保持得很久。

賴金玉／一吐爲快

有一句話放在心裡很久了，今天得以一吐爲快：「慈濟過去的歷史我來不及參與，希望往後能夠像一滴雨水點點滴滴溶進慈濟裡！」



莊玉松／不一樣的心情

從地下室開挖時的塑膠布我有鋪到，到最頂樓的油桶我有裝過。最重要是自己的家要自己蓋。雖不是做建築的，但能自己建造，那種心真的不一樣。

颱風來襲的夜晚，大家忙著搶救地下室的擋土牆，常住眾及師兄們合力堆沙包、蓋塑膠布。完成後，一鍋熱呼呼的薑母茶，已備妥等著我們。晚餐吃著簡單的羅漢齋。心中真是無限的溫暖與感恩！

總結／陳中隊長

慈濟事一個人做不完，必須要結合大家的力量。我在精舍時，新竹發生了空難及風災，大家都做了妥善處理，讓我無後顧之憂，真的要由衷的感謝各位師兄，及幹部都勇於承擔。

觀音殿爲了在過年前完成，上人壓力也很大，可從上人跟我們的對話中感受到。以前我要回去時，上人都會問我：「你要回去了，那你什麼時候來？」

現在向上人請假時，上人會說：「你要回去，要坐什麼車？」他不會問我什麼時候來。難行能行，我覺得慈誠隊更大的包容是，我們是來自各地，但是每一個人對工作的包容性是一般團體所達不到的。

每個人回來都是要把最好的呈現出來，為什麼可以做得這麼好，是因為我們用心在做。蓋房子，不是光用技術，不是專業人員，可是我們卻用心在蓋自己的房子。所以都想把最好的用在這裡，而且我們跟別人不一樣，是用誠心在造房子。

最近跟上人談起：「其實我們在這裡蓋什麼樣的房子都很美。」上人馬上就跟我提說：「有道理喔！怎麼蓋都漂亮。」現在我們的工程，正好跟右手邊的工程對稱，就是這麼自然，不是刻意安排，好像造出來的房子，冥冥之中就已經安排好。

從山門看過來，也是由低往上，最後面這幢最高，就是這麼自然，所以說就算是我們都不懂，但是我們用心去做，每一件事沒有做不到的，這是我長期來很深的體會。



編按：新竹師兄非常可愛，拿著麥克風時，支支吾吾的。當我收起錄音機時，卻濤濤不絕的講個不完，你一句、我一句；有個完成艱辛任務的共事回憶話題，自然茶敘不容易結束，這分自己做過來的成就感，鮮活呈現在他們的臉上，讓人好生羨慕與敬佩。

TZU CHI FOUNDATION

除了北十五中隊、北十六中隊及北十八中隊的茶敘是同組師兄一起回來之外，另外在三月十六日、十九、二十三及二十六日也都各有一場茶敘，是各中隊的師兄一起參與，師兄們剛好趁此彼此交流、認識，剛開始場面總是稍為拘謹，但話題一打開，氣氛自然就融洽和諧，每一場都令人回味無窮，如果不是截稿日期來臨，真想一直與師兄分享心得，多聽聽師兄們寶貴且難得的人生經驗。





潘廖福／溫馨的感覺

剛好有時間、因緣，回到精舍當建築志工。做的時候，發現常住師父的精神是在外面無法見到的，師兄們也都彼此很合作，所以常跟兒子說：「有時間你要常回精舍學習。」有一次回來，聽到常住師父在說：「我們把棉被清洗乾淨，讓師兄們蓋比較有溫馨的感覺。」聽了之後很感動。

平常我都是利用週休二日回來，兒子也是慈誠培訓，所以二人一起回來，或有時父子輪流回來。

李桂樹／親眼所見

我在台電上班，一直是慈濟的攝影志工。很感恩有精舍出坡的勤務，讓我也有機會參與建築志工的行列，深入體會精舍作息情形。上次來時是負責攝影，看到常住師父們做得滿身大汗，是我親眼所見慈濟世界裡的常住師父，而不是書上所見的。因此，我就把攝影機丟一邊，親自參與，回家後手都起泡了。如此辛苦，我想下次有機會我一定還要再來。

此次安排了精舍出坡勤務，我趕緊請了二天假回來。雖然以前沒有打過地基，打得全身都痛，唯有頭髮不痛，但真的做得滿心歡喜。

上人看到我們就關心地问：「會不會太重了？」；「下雨了有沒有穿雨衣？」像媽媽般的叮嚀，真是太窩心了，再累也都忘光了。專心地投入工程，晚上一躺就睡著了，第二天又精力充沛地重新出發，做到第三天就較適應了，而且愈做愈歡喜。

劉家順／以師志爲己志

「以師志爲己志」，所以我要跟穩上人的腳步，上人的工作就是弟子的工作。這次能來當建築志工，我非常感恩。常住師父盛情款待，把我們照顧得這麼圓滿，我非常高興，也永遠不會忘記。

從桃園遠道而來，才能做二天，所以即使下雨天也捨不得休息，不論多辛苦都要做，我是抱著這種心，認真做，做是做給自己的。



呂阿坡／大家都平等

我們既然選上慈濟，跟隨上人，慈濟志業一步八腳印要跟緊，不能再懈怠。所以只要能挪出時間，無論委員組內或慈誠隊各項活動我都參與。

到精舍出坡，所見所聞令我非常感動。例如常住師父看到下雨了，我們戴斗笠，小雨淋不濕，但常住師父苦口婆心地拿著雨衣要我們穿上，怕我們感冒，又一天五餐，真的會把我們養胖。

跟師兄一起工作，大家平等，沒有派頭。大隊長及幹部們都非常照顧我們，這些是其他的團體看不到的。各組師兄輪流回來參與，回去後在一起就有共同話題，也是一種分享。

張武強／武功高強

輪到桃園區回來當建築志工時，我想盡一點慈誠隊的責任，就自動報名參加。

因本身是公務人員，有一句話說：「東混西混，一帆風順」，跟常住師父

的以身作則有十萬八千里的差別，常住師父讓我很尊敬。這十幾年來，我從來沒這麼累過。當建築志工兩天裡，我挖地基、拿圓鋤、電鑽，這些我都從來沒拿過，這些事情我都没做過。幸我還撐得下去，第一天比較累，第二天情況好一點，第三天就有倒吃甘蔗甜美的感覺。

洪鴻智／跟進

非常高興有機會至精舍出坡，我在去年（八十七）才加入見習慈誠隊，還沒有出過勤務，這次我把握因緣回來參與。

慈濟，是我很早就想加入的團體，但是一直沒有管道。我住鄉下，德侶師父是我同學，也是親戚，家鄉人都說：「那個人頭腦壞了，跑到花蓮出家。」我聽到這個消息已經很久了。

有一陣子德侶師父的嫂嫂往生，他回鄉幫忙做生意（當時德侶師父還是慈濟委員），有機會跟她接觸，而知道了慈濟。去年社區的師姊做環保，我就找機會去做。看到大愛台介紹上人所推動的慈濟志業，非常感動。我想我的親



戚、同學，已經放下一切，來到上人身邊出家修行，如果我再不把握因緣，趕緊做慈濟，那真的是白來人生一趟，於是我就報名參加慈誠見習。

精舍出坡中我打地基挖土，常住師父也一起挖，噓寒問暖的非常有愛心。我以前也沒有做過這些事，說不累是騙人，但每個人都能放下身段來參與。往後親朋好友回來尋根，我們也可以說：「這裡，我們以前也幫忙建設過。」

林茂源／做就對了！

我哥哥帶我進入慈濟的，慈濟的團體很實在踏實、腳步穩定，有福報的人才能進來慈濟這個團體，沒有福報的人要他們進來都沒辦法進來。來當建築志工的心得是：「做就對了！」

林茂盛／不一樣的下雨天

同樣下雨，不一樣的感覺。家裡務農，下雨也要到田裡，但在精舍裡，下雨時常住師父就拿著斗笠及雨衣在後面追著要我們穿上。我們是作粗活的，比

較不注意這些，有時候就會對常住師父說：「不用啦！」但常住師父一定要我們穿上，怕我們感冒著涼。

只要有時間，我都很想回來。以前本會發放日的交通都由桃園師兄負責，當時幾乎每個月回來，看到常住師父溫柔地把照顧戶接進來，那分對待需要幫助的人的尊重，是在其他地方看不到的。

桃園一趟遠路來，應該要把握時間充電。印象最深刻，是有一次到地下室拿排在中庭的塑膠椅，椅子疊在一起的高度比人高，我把椅子分成一半，做兩次搬，但見常住師父身高也沒比我們高，一次就把全部椅子抱著跑。即使來精舍做得很累，也只不過是二、三天，但看到常住師父們做事的態度，真是讓我們充電的地方。

宋增梅／做到人見人愛

八十三年我們全家成為慈濟會員，其實我很早就發現慈濟這個團體非常好，心想有機會我一定要參加。發願後沒幾天，正好是慈濟全省環保日，有一



位師姊告訴我，慈濟人正在公園做環保，我就參加了。後來有位師兄帶我去參加共修，就這樣我在去年（八十七年）九月的第二個禮拜開始踏入慈濟。

我已退休，我向中隊長說要出勤時，第一個先派我沒關係。我一共到精舍五次，雖然以前是課長，但來到這裡什麼都做，也清理化糞池。我很會流汗，一天至少要換三套衣服。有一天用午餐時，上人看到我衣服濕了，就要師兄告訴我趕快換掉，不然會感冒。我說：「沒關係，流汗嘛！」上人表示：「不行！不行！」這分細心的關懷，令人永難忘懷。

我現在已可以當全職的慈濟志工了。我覺得一個人的人生觀要有價值，做到讓人看了人見人愛，凡事由自己做起，做就對了，多用心！

許賢虎／放下身段

一月份第一次回來當建築志工時，做得很累、很辛苦！我是公車司機，平常沒做過這些事，問師兄：「這種工作從什麼時候開始的？很累的。」師兄說：「累，最累的都做完了，你做的哪算累？」見到常住師父爬到屋頂上綁鋼



筋、扛東西，自己的累就不算什麼了，那時是我參與的第二天，我想才來三天，再累也只有三天，常住師父是每天都在這裡，我這算什麼？當時我想是回來訓練。

二月份再回來三天，三月份師兄說工程還沒好，所以我再安排三天的假回來。第二次回來做雖然也是很累，但是一天的辛苦，在洗過澡後，就很輕鬆，不覺得有什麼，真不可思議。

第三次也才回來三天而已，我打算要做最辛苦的事，覺得才有價值。第三次做的是挖土，挖得手都沒有力



了，像鐵手般，但是心裡很興奮。參與了幾次工程，學到很多，例如如何做防水、接水管，但最重要的是常住師父的關心，以身教做給我們看。

推動社區志工遇到困難時，我就會鼓勵師兄姊說：「回去精舍三天，就知道辛勞在哪裡，看常住師父整年都這樣，我們的辛苦怎麼跟他們比？」推動社區志工的艱辛，只要想起常住師父們就都變得輕鬆多了。

常住師父及師兄姊們說話都很柔，又笑咪咪的，我體會到要放下身段。我以前開公車，都覺得我是司機，乘客要聽我的。現在我把開車當成道場，客人一上車，就對他笑，現在大家都說：「你跟別的司機不一樣喔！開車都笑咪咪的。」有的說：「我心情不好，看到你就會很高興喔！」現在大家都很喜歡搭我的車，上車時看到我就說：「很久沒搭到你的車了！」我說：「是啊！我也很久沒載到你了。」

常常回來精舍，受到常住師父及師兄姊溫柔與笑容的薰習，帶到上班的地方，就能與所接觸的人結下好緣。以前我很重面子，現在覺得面子也沒什麼，大家如果能和和氣氣最重要。

李明忠／最經濟的減肥方法

上人常教誨弟子們在日常生活中心要用心，這次的增建工程，有此福報因緣留下歷史腳步，真要感恩上人及常住師父默默地接引留連在五濁惡世的弟子，讓我們去付出、學習。

在付出中第一次感覺到平常汗真的沒有流這麼多，人家說要花錢去瘦身，我希望這次能瘦身，帶回好成績讓我師姊高興。

我平常沒有做過粗重工作，像搬石頭，有時搬不動時，就用肚子頂住慢慢搬，累是累，但既然是自己發心





回來做，那種感受是發自內心的「法喜充滿」。

之前我也回來參與觀音殿的擴建工程，正好在打地基，當時我學會綁鋼筋、拆板模、搭鷹架，成果豐碩。有一次用點心時，有位師兄說：「你們會不會覺得在這裡用點心很榮幸？」「此話怎講？」「觀音殿建好後，變成共修的地方，怎麼可能在這裡吃點心！」也有道理，因為回來付出，才有福報坐在未完成的觀音殿中用點心。

上人常常說要留下歷史腳步，想起重建男眾寮房時，說不累是騙人的，但是恢復疲勞真的很快。那時我是做小工，搬沙及磚塊，現在我上三樓時都會很自然的摸摸以前自己做的地方，這就是留下腳印。

何張全／發揮專長

回到精舍當志工，只投入一上午的板模，就被發現我的專長是水電，於是我協助配管工程。配管在水電方面來講是最累也是最「幸福」的工程。因為整天都無法站立，每走幾步就要蹲下來。

一般人綁鐵絲，很少人會把鐵絲尾巴往下壓，配管時，就容易被鐵絲刺到手，刺傷了我就去找藥塗，常住師父看到了，就幫我找藥，怕我會感染，又幫我敷藥，覺得很溫馨。

林忠榮／當學徒

我是來當學徒，學挖水溝、貼磁磚、泥作，很久沒有做粗重的工作了，做得很歡喜。

陳春田／體會真諦

第一次當志工時是做「慈誠樓」地下室及男眾寮房的增建，當時因為脊椎動過手術，腳會麻，搬東西會拐到，但仍然做得很歡喜。再次參與，深覺精舍蓋寮房就好像自己家裡的事，也可從工作中體會到善解、包容、感恩及「甘願做、歡喜受」的真諦。



江永棉／感恩配合

當中隊長問我要不要到精舍出坡時，我因腳患退化性關節炎，有點擔心會發作，於是趕快到佛堂求佛菩薩讓我健康、勝任這次的出坡勤務。

師兄很體諒我，捨不得讓我做粗活，我就機動性的做一些雜事。常住師父對我們很關心，所以做起來好像在做自己家裡的工作一樣。大家都自動找工作做，沒有人推卸責任，很多師兄們都是第一次做，但是讓我覺得他們好像是專職的。有位師兄說不做會後悔，我因做到了故得「法喜充滿」，也感恩這雙腳的配合，完全沒有發作。

湯正德／學到最好的

我很少運動，建築工事我以前從沒做過。第一天我跟著師兄綁鋼筋。在工作中，會有自己的看法，但發現自己的看法跟師兄的做法有些差距，這就是我學到最好的地方。「做中學，學中做」，本來做事是愈做愈餓，來精舍做事卻是愈做愈飽，精神上是愈做愈歡喜。

周孫豐／惜福造福

三月十一日，我第一次來花蓮，執行發放日交通勤務。因為離返回時間還有二個小時，我們來到後面工地，看到師兄們正在搬石頭、磚塊，心動不如行動，我們脫下西裝外套，也和師兄們一起接力搬運。

未接觸慈濟以前，我最大興趣是收集古董，對藝術頗有偏好，有一次李明忠師兄到我家茶敘，我家小菩薩向他打小報告：「爸爸太浪費，常常一買就是幾千萬、幾百萬！如果爸爸把這些錢用在幫助人那該多好。」以前我都不知道有福要惜福，都只知道買一些自己愛的東西，現在我要惜福，還要造福。

八十八年一月份我加入見習慈誠，最高興的是我學佛十幾年的媽媽。我家雖是務農的，但因為是獨子，備受父母寵愛，幾乎不用做事，所以當我三月十九日回精舍出坡時，打電話回家，媽媽還記得我在發放日搬石頭的事，叮嚀我：「石頭如果太大顆，你可不要搬唷！」天下父母心，真不知他們要呵護我到什麼時候！



陳天賜／挖寶

我是特地回來挖寶的。我去上海六年，一年回來一、二次，而回到精舍也有五、六次，以前回來都沒有做什麼，只回來吃常住師父的。看到北區師兄們在增建三樓三十幾天就完成，我們回來就住新寮房，吃又吃五餐，又沒做到什麼，實在很不好意思。

除夕前一天，上海有二、三十位師兄姊回來向師父拜年，剛好有機會，我就向旻師父說要把握機會來精舍學習。參與建築志工期間我學了很多東西，什麼都做，做得很開心。每位師兄都這麼資深，我是很資淺的，看到師兄做得這樣，雖然我的體力不是很好，但是我一定要加倍努力，好好吸收每位師兄的經驗，盡量貢獻一點力量。

參與工程的第一天，是打地基、搬石頭、挖石頭及填土，看到常住師父、師姊的動作很快，我們都趕不上，近五、六年我都坐辦公桌，沒有做過粗重的工作，很慚愧速度跟不上大家，人家挖了兩推車，我才挖一車，所以就一直努力學習。

北區師兄一輪只有二、三天，但不管跟哪位師兄一起工作，我都盡力去吸收挖寶。經商上難免有些不如意的事，多少會有煩惱，但是回到精舍，早上三、四點起來做早課，晚上八點多睡覺，心都沒有雜念，也不會空思妄想，睡得好，精神也很好，每天都在吸收，都在學習。我今年三十四歲了，參與建築志工這段時間，可能是我過得最快樂，最沒有雜念。直到慈濟周年慶，我在精舍住了五十幾天，我把握機會讓自己更精進，更充實，把吸收的慈濟精神帶回上海，跟師兄師姊分享。

王秀男／發揮作用

我參加慈誠隊，是板橋區鄭青輝師兄介紹的。原擔心我有重聽不能做什麼，他說沒關係，只要體力夠。進慈濟後我先做環保、布置工作，當時的布置工作就是跟著明月師兄，能回到精舍參與工程，也是明月師兄告訴我的。

我與陳明月師兄配合木工施作，從十二月二十一日開始木作，約有四十幾天。這一次最高興的是我工廠裡的木工機械，能在精舍發揮大功能，協助另一



組木工，提早完成觀音殿外門框的工程，想不到閒置已久的機械，在這裡發揮作用。感恩當初家裡師姊的建議：「不要賣，以後就會用到！」果不其然！感恩！

廖柄貴／三人行必有我師



我是北十一中隊蔡進財師兄介紹來的。我回來精舍有很深的感想，就是上人讓師兄姊回來造福，又可以學習修慧。修慧這條路要自己用心，才有辦法從本身做起。本身能有身體力行，智慧才會增加。我看到的幾位長期駐守在精舍裡的師兄，忙碌到不分晝夜，無論建築志工何時回來均要去接載，又要處理很多事務。深覺修慧就要有像他們這種犧牲、奉獻的精神。

這分精神就是我學習的目標！人生苦短，此

次我能到精舍裡看到這麼多感人的事，如果沒有用心學習，就會枉費我人生這一段很好的旅程。很慚愧自己不能做很多，只是看得到，做得到的盡力而為。

「三人行必有我師焉！擇其善而從之，見其惡而改之」，我仔細觀察每位師兄，不管他們奉獻多大，或是簡單的做一點點事情，都很用心、盡力去做。用心去做並不一定要做多少，做很多並不代表人生就得到很多，主要在於智慧能發揮，心就慢慢能開脫。

陳錦坤／遲來的火車

爲了回精舍參與工程，連莒光號都會等人。去年有一次我與另一位師兄打電話聯絡黎大隊長，是否還需要志工，黎隊長要我們趕快來，結果我記錯了火車時間，買票時服務員告訴我火車開走了，我們兩人悻悻然往月台上走，卻聽到廣播：「往台東經花蓮莒光號大約晚六分鐘！」我們順利搭上這班遲來得非常恰當的火車，一路回到精舍。從回精舍參與寮房工程中，我體會到上人的法語在一舉一動、一言一行中都可藉著身體力行來印證。慈濟的美，美在大家彼



此知足、感恩、善解、包容與縮小自己，無私無我的付出。

陳秋吉／祕訣

我原在榮工處服務，國家重大建設我都有參與，像一高、二高、翡翠水庫，也到過沙烏地工作。我參加二次的建築志工，第一次來時因怕做錯事，每做完一件工作就問師兄哪裡需要幫忙。第二次來時，分配的工作忙完了，就自己再去找工作，師兄很忙，到處都可以幫忙。

我從來沒有拿過破碎機，師兄教我祕訣，一個小時就打完十幾公尺。打完之後水電師兄就趕快鋪水管，水管接好又趕快挖水溝鋪水泥，鋪水泥時還要抹平，但是怎麼抹都抹不平，後來想到撒些水泥粉再澆一點水再抹就平了。我也做了拆板模、扛模板等工作，每個人臉上都帶著微笑，令人見了非常歡喜。

謝來文／心想事成

去年增建三樓男眾寮房時我正帶著會員回精舍巡禮，看到大隊長帶領師兄

們在做拆除的工作。」心想：「還好我今天有回來，要不然精舍房子蓋好了，我還不知道！」我回去報告中隊長後，只要精舍需要水電配合，我就到精舍來。

這中間發生一件令人覺得不可思議的巧合。

三樓男眾寮房我參與一個星期後，因宜蘭聯絡處要做噴水，我回去做五天，再回來幫忙男眾寮房。要來之時我想白天搭火車很可惜，就在宜蘭聯絡處做到下午五點多才搭火車來，在車上就想下車如果有位善知識或師兄來載我，不知有多好。結果下車後我還沒走出月台，范呂釗師兄迎面而來，手舉得高高的喊：「謝師兄，你要去哪裡？我載你。」真的是心想事成。



還有五天前我來時我是穿七號雨鞋，第二天睡醒之後，我就找有沒有七號的雨鞋，結果真的就找到七號雨鞋，我就穿上這雙雨鞋一直做到完工才回去，



這是第一次工程。

第二次是「慈誠樓」工程，工程前半段時間我因為兒子發生事故內心非常痛苦。工程後半段就想上人給我們這個因緣，不把握很可惜。後半段我就回來繼續參與水電工程，一直做到完工。

二月十日精舍舉辦歲末祝福活動，上人為常住眾及建築慈誠師兄祝福。當時上人開示時提到在他行腳全省時，慈誠隊師兄利用他不在家時，努力加夜班。上人說雖然他的肉眼沒有看到，但是他的心眼完全看到了。這麼慈悲的開示，我感恩的眼淚流下來，上人這麼疼惜我們。

我已六十六歲，在服務機關退休，退休後，上人告訴我：「你的事業退休，但是志業沒有退休！要把握因緣趕快做。」所以我繼續參與工作房及公廁的工程。有時也會做得很累，但是晚上用熱水沐浴後，就覺得全身輕鬆，這也是另一件不可思議的事！

另外李福藏師兄的姨丈吳勝王師兄，是宜蘭區慈誠隊幹事，專營重機器挖土機，經由李師兄處吳師兄得知精舍工程正需要挖土機，吳師兄人雖沒有辦法



范天祿／奉獻人生

「將此深身奉塵刹，以十方界做道場」，希望奉獻人生，懺悔自己業障。出坡是上人給我懺悔業障的機會。

回來，但他的挖土機及所僱請的師傅一起回到精舍幫忙，最後還留下一部挖土機，讓精舍在工程期間使用，工務組張榮欽就常開著它做回墳、剷平的工作。

有一次觀音殿要趕緊回墳，以晚上灌水泥。正好吳師兄回來載歲末祝福的蠟燭，黎隊長一看到他如獲救星，馬上拜託他幫忙回墳，他用兩個小時的時間就將觀音殿回墳，趕上那天晚上灌水泥，這事讓黎隊長感覺到冥冥之中，上人需要什麼樣的人才，那人就會適時出現。



江宗鋒／感恩上人

我已六十八歲，較粗重的工作沒有辦法做，但拔釘子我還可以，如果沒有上人給予這次的機會，我年紀這麼大了，也不可能去做這些事。感恩上人！

張傑瑞／秉持原則

「慈誠樓」從去年八月十五日開工，一直到完工我全程都有參與。我很感動，也很感謝各位師兄在這段期間的幫助。宗教力量很偉大而且是發心發願，以「好」的基準為出發點。由工程角度來看，蓋房子最重要的有兩點，第一是結構安全，第二做好防水。

我們公司也是秉持這兩點原則，將「慈誠樓」完成。希望以後有什麼問題，



我們是永遠的服務。感謝大隊長這一陣子的照顧，師兄們的眼睛都很雪亮，推選出這位大隊長，他是很崇拜、尊敬的一位長者。據說慈濟醫學院的宿舍也是由我們公司負責，我希望還有機會再為各位服務。

（編按：張傑瑞師兄現在已經是黎大隊長的會員，也就是慈濟的會員，為人熱心、用心，工程中有什麼事找他，他都會馬上處理，並主動與他的主管溝通。）

王全世／有心就能成行

建築「慈誠樓」時，我就很想參與，但因時間上無法搭配，故一直沒有參與。此次工作房的工程，雖然我月底公司比較忙，但是有心就能成行。

謝照勇／「幸福」的工作

我以前是工廠裡的小主管，從來沒有做過這麼累的工作。一回到精舍就鋪石頭、搬板模、打牆壁，打水泥板時，使盡力氣也打不下去，汗流全身，衣服



濕遍，真是夠「幸福」的工作。慈濟文化就是在做中與人結下好緣，雖然師兄們都是從不同的地方回來，大家相處在一起覺得很溫馨，感覺很好。

陳天寶／贏過機器



我是做田人，也是水泥工，個子小雖小，身體結實、健康。做「三十三天」的破碎工程時下著雨，常住師父問我要不要穿雨衣，我說不習慣，我回去後，師父問我：「有沒有感冒？」我說沒有，我身體很壯，沒有感冒。我做十天才回去。貼磁磚時，我用手工攪拌水泥，師兄問：「添寶，你怎麼用手工攪拌？」我說：「用手工攪拌比用機器攪拌還均勻。」我拌了三

堆，機器還沒拌完一堆。

王正三／觀世音菩薩的化身

回到精舍做建築志工，見到師兄好似觀世音菩薩的化身，千手千眼。他們一挖土就沒有休息的，好像有神通似的，可以說是觀世音菩薩的千手之一。做中也能印證《地藏經》的經文，使我內心充滿了法喜。

曹賜旺／將年紀存到銀行裡

加蓋「三十三天」時，我正站在鷹架上，上人一看到就叫我趕快下來，問我說：「你有沒有高血壓？」我說：「沒有，我以前就做過，所以會做。」第二次回來後，上人看到我說：「老師兄，你又來了。」然後問我幾歲？我手比二十（二十年次），上人說：「那其他的大概是存在銀行裡。」我說：「以後我會拿回來。」



蔡江祥／很美的動作

我目前還是見習慈誠。在做的時候，看到師兄們都做得很歡喜，感受到上人所說「身口意動作都很美」，難怪師兄姊都能體會「做就對了」的精神！

范姜宏樺／永遠生活在這裡

這次有機會來精舍體驗佛法生活化，雖然大家第一次見面，大家都很有親切，精舍的大環境讓人想永遠在這裡生活。

林文華／喜歡加入的原因

「常住師父細心的照顧，師兄們不分工作的熟悉度，無所求的付出及配合，我才知道為什麼有這麼多師兄歡喜加入建築志工行列。

精舍天氣雖然時冷時熱，但如果以修行人的心情來體會，就會有不同的感受。看！前面有中央山脈，遠方有海洋。有時候，一早起來就出太陽，中午二、三點之後就變陰涼了，猶如人生「晴時多雲偶陣雨」。

王清水／幸福的生活

我很喜歡利用生活環境來嚐試各種工作的辛勞。上班時我有時會把步伐放慢，或騎腳踏車上班，我邊騎邊欣賞上班人的心情，奇怪的發現，為什麼上班賺錢卻苦著一張臉，生活很痛苦嗎？

回來精舍當建築志工，大家都做得嘻嘻哈哈的。白天工作的汗流全身，晚上沐浴完全身輕鬆，而且有很長的空檔可以自修或做什麼事都可以，能過這種生活實在是太幸福了。慈濟不斷在成長，慈濟人也藉著不同的工作層面體會生命的意義。

TZU CHI FOUNDATION

走囉！回精舍建房子！

施陸村

「走囉！回精舍建房子！」林寬陽師兄一通電話，我放下手邊的工作，有時早上六、七點，有時九點多搭飛機到精舍。多則兩、三天，有時候當天來回。

精舍出坡勤務，讓我做得法喜充滿，還學得不少本事，也感受到「家」的溫暖。有時師兄爲了趕工，晚上打板後偷偷的做，常住師父一面：「唉呀！不要做了！這樣體力會不夠。」一面趕緊準備消夜讓大家補體力。而常住師父的工作也不輕，每天例行安排的工作，還要處理工程的善後，工作量和工時都比我們少，除了感恩，努力的做，還是感恩啊！師兄們本來做建築的其實不多，很多都是到精舍邊做邊學，邊學邊做。而常住師父居然也會自己洗石子，做木工的粗細活。男衆師兄怎麼可以不會呢？因此回去精舍愈久，學會的「工夫」就愈多了。真的是「多做多得，少做多失」。

有一次搭機回台北時，在花蓮飛機場遇到一位陌生的年輕少婦，帶著一個

十歲左右的小朋友，看到穿著制服的我們，很高興的主動來打招呼，把孩子交給我們，請幫忙帶到台北，孩子祖母會來接他的，就很放心的走了。社會上對慈濟人的肯定，讓我們做得無怨無悔，感恩上人的教導。這段日子還要感恩黃金春師姊，當我回精舍時馬上到店裡幫忙，還有同修師姊的包容，把我捐出來，讓我能隨時待命！隨傳隨到，慈濟人啊！做就對了。

心的管理

蔡樹海

去年三月，在林寬陽師兄專業指導下，與彭、黃兩位師兄在常住師父、師姊們支援與協助下開始太陽能板的遷移、安裝工作。並配合鐵工專業師兄騰空遷移曬衣場，和衆多志工師兄們一起開啓精舍增建工程。

許多師兄不但利用工作空檔，趕夜車、搭飛機投入工作，有師兄在精舍常住；更有的師兄放下身段，做完全外行的工程，只要有機會學習參與這難得的因緣，就滿心歡喜。在整個過程中真正領悟到上人的教導「與人合作共事，不能比較、計較，除做好自己工作崗位外，更要管理好自己的心。」因為相同的

因緣，在往後的日子不可能會再有相同的人事物重現。

從歡喜中得到智慧

吳隆盛

「精舍」四周環境如同世外桃源，空氣清香，花樹經過特別修護，棵棵美如仙境。加上蘇花北迴鐵路一站一站景色迷人，翠綠山峰，海邊白茫茫的波浪真讓人有種感覺，生在台灣是一大福報。總之，風景優美不是紙筆能形容得了。人在福中要知福、惜福，更要有使命感。

上人說因緣來莫放，事多莫怕，勇於接受是智慧，也是人生學習好機會。第一天早上分配到寮房三樓頂拆除臨時加蓋鐵皮屋整棟要移到隔壁女寮房屋頂。

這件事情不是很簡單，但經指導之後，一點一滴用心努力從考驗中知道自己的實力，有人稱讚慈誠隊員有神通廣大的本領，每件工作都有不可思議的成就，化不可能為可能，其實能有此成果，一切先要感恩很多專業人員從中指

導，那分謙虛、縮小自己的情操，值得學習。從工作中看到常住師父、師姊不惜自己弱小，做粗重工作，步行如飛，走在鷹架上那分自在，真是佩服萬分，包括他們無言的用心，對工作精而細的態度，加上住食方面給我們的照顧和鼓勵，讓我們內心充滿感恩，無從報答，以做就對了的理念，一一克服能力不足之處。能參加此次工程心靈上得到無上安慰與興奮。

回精舍，雖然短短幾天，但感受很深。上人說每天說一句好話是人格的提昇；做一件事是布施的學習；做一件困難的事情是開啓我們智慧之門。總之，這次回精舍使我學會很多以前都不會做的工作，而且肯定從歡喜中得到智慧，願下次再接再厲，有更多的心得。

施比受更有福

李材洋

從前對佛教是全然不知，認識慈濟後，才知道除了要把家照顧好外，還要有力量時多為人群服務，朝向上人教誨的「施比受更有福」的利他濟世胸懷努力。

我是八十八年一月八日參與精舍擴建工程，當時的工作是拆板模，這分工作真的要用心、細心，萬一板模掉下去會傷到人。我跟一位專業師兄合作愉快地完成任務，回台北的車上李耀宗師兄一路說慈濟，這位專業師兄就決定加入慈誠隊，現在他在培訓中，是很精進的慈濟人。

再來時「慈誠樓」已經完成了，真快！那次被分配到埋大排水管，用鋤頭把土撥入時，不小心手指傷到，去上藥時剛好上人巡視工地，看到了，就很慈祥的問我：「傷了怎樣？要不要緊？」我對上人說：「沒關係，上藥就好了。」繼續投入工作中。

從拆排水溝板模、綁鋼筋，感受到「勿小看自己，人有無限可能」這次也能在建築中得一點點經驗，為自己留下美好回憶，覺得很幸福、美滿。

與有榮焉

惟諄

接到要去精舍出坡勤務，我內心欣喜若狂。趁此因緣，我找了湯師兄及林師兄，三人相約在台北車站見面，大家一見如故，非常高興，猶如小學生要去

旅行般，一路上互相交流，話題總不離慈濟。

到了精舍，早上起床精神很好，吃過早餐，常住師父已準備了中藥大補湯及維他命c，給我們補充體力。接著開晨會，分配工作。我被分配到搬運板模，在工作中也學會運用智慧做事。

慈誠隊真是護法金剛，在灌地梁時水泥不夠，師兄們挑燈夜戰，三包水泥的三合土，一個多小時即完工。雖汗流浹背，但非常高興。沐浴完後，輕輕鬆鬆在寮房內聊天、喝茶。因為是每中隊派三名，所以在同時可以互相了解。

本來擔心喝茶會睡不著，但是爲了交更多朋友，就把握因緣跟師兄聊天。從基隆來的泥作師兄，在基隆環呆也做得很好；北四季中隊長也非常發心，看他胖胖的，做起事來也是有板有眼，石頭搬不動，就用肚子頂著。

看他滿面通紅，就知道快到極限了，但他也不輸給大家，三天下來，他說已經感覺到瘦身不花錢的快樂。當精舍止靜板聲響起，不到十分鐘，就可以免費享受一場非常動聽的六重奏交響樂。一下左男高音，一下右低雙重音，彼此合音六重唱，很美妙。害我聽得既感動又好笑，也睡不著，只好又起來運動，

看會不會再累一點，才更好睡。十點半了，有一位專業師兄也許有吃點心的習慣，就起來吃泡麵，兩人就在走廊，邊吃泡麵邊聊天。看著天色，星星在遠處，對著我們倆眨眨眼，想不到花蓮的夜色會這麼美。

遠遠傳來陣陣狗吠聲，夾著近處的蟲鳴聲，這和台北的霓紅燈相映成趣。師兄也是第一次來花蓮慈濟做事，也感到非常快樂，因為師父們很尊重專業及對師兄們無微不至的照顧。我說：「既然認為慈濟很美，就請帶你來的師兄引進做慈誠隊的護法金剛吧！」一看手錶，已經十二點多，兩人就道別就寢。

早上去搬板模時被中隊長王師兄看到，知道我是專業的水電，而一樓頂正要灌泥，缺水電工，我知道做水電配管如果沒有很專業，一有閃失水泥硬了就不好玩，所以要在鐵工進行中的時段來施工，要把握時間，太快也不行，太慢也不行。我們幾個人就很快趕工趕好，一完工時，回頭一看，一大片竟都做得很滿意。

再請王師兄來視察看有沒有遺漏的，大家都做得很滿足。因為以後我們會以此為榮，為了慈濟的千秋大業，獻上棉薄之力。要離開之前，將未完成的工

作做了完善的移交，並說：「革命尚未成功，同志仍需努力！」做一些精神鼓勵之後，大家依依不捨道別離，「今天我以慈濟為榮，將來慈濟以我們為榮！」

大地的園丁

沈逢源

茫茫人海中，是誰照耀我、開啓我的心門！

上人！慈悲偉大的救世主，您用智慧引導迷群，回歸心靈故鄉，使我找到了真我。此時，只有以此身心回報師恩！回憶以往，又是一幕幕的影像浮現在前，十年了！十年前二姊帶我來到精舍，精舍的簡樸，常住眾的勤儉，上人的德行，深深吸引了我。在精舍內與常住



師父、師姊一同做的每件事，又是那麼的窩心，真是說不盡，只有身歷其境才能體會出那種法喜。

「你在家裡做什麼的？你可以回來做我們大地的園丁！」臨別前，這簡單的二句話，深深震撼了我，成就現在的因緣，在此我要將留在心中的話說出來：「感恩您！德定師父！」

回家感覺真好

林溝池

認識慈濟也十年了，也深深明白上人自力更生的偉大。因此精舍一磚一瓦，一草一木，每一位回花蓮的師兄姊都很珍惜及愛護。記得八十年回精舍剛好建築餐廳及流通處兩棟樓房。很快的，八十二年又蓋好了後面辦公用的三層樓。內心感歎上人能力之宏大，明白精舍以薏仁粉、薏豆粉及蠟燭維生。每次回精舍，吃、住、用，都由精舍負擔，而精舍常住師父裡裡外外如此忙碌，大家都很不忍心。



八十七年四月，自己剛參加賑災回來，知道精舍正加蓋三樓，便抽空回精舍幫忙。在大家努力之下只用了三十三天就完成，這麼快，自己卻沒有參與到多少。不過又聽到大家在談，因慈濟人一直增加，上人又要新建一棟三層樓及擴建觀音殿，內心不禁又高興了起來。

大隊長說有增建三樓的成果，才有後面要建的大樓及修改觀音殿的機會。黎大隊長向上人請求交給北區慈誠隊來幫忙，因此很高興自己又可以投入得更
多。住在精舍幫忙參與工程期間，深深感受到精舍師父及常住師姊的苦修。

有幾項特點是很多人平常做不到的。在工作中不怕重、不怕髒、不怕累、肯學習、做事認真不說話、凡事搶著做、時時面帶笑容問候師兄。記得搬水泥板模到頂樓時，常住師父很輕易的搬移，而自己卻累得說不出話來，師父們還是一樣自如；大殿頂樓需要水泥，師父們兩人一包接力，很快就能支援工程。

知客室頂樓灌漿，常住師父推手推車運水泥，又一桶桶接力灌漿，重，不是問題，而是要和心合力，才能配合支援。工程中有很多木材須要磨光，這是一件很累人的事，看大家全身灰白，還面帶微笑，用了藥石又繼續再做。

時間一天天過，農曆年也將逼近，要做的事還不少，常住師父一直是工程的後盾。缺什麼就補充什麼，不會的就學，像綁鋼筋，記得潤弘公司駐工地主任說常住綁得很密，怕做不好，所以用心看，用心綁，沒有遺漏的。

古主任也被感動，感動常住是這麼愛精舍。當洗石子時，大家都搶著來幫忙，學到會洗為止，連外國設計師都讚歎。在寒冬中，風是冷颼颼，有時細雨綿綿，然而常住眾還是穿著一樣的衣衫，穿梭在工地中。爲了讓工地不像一般工地，所以不怕髒也不怕累，隨時保持工地的乾淨、整齊。

雖然每天如此工作，還是一樣上早課，雖然我也很喜歡上早課，但常累得起不來。住了一段時間，深深讚歎常住愛精舍的毅力，修慈悲喜捨的心，以身形來接引我們芸芸衆生。

感謝上人願意讓慈誠回來幫忙，讓一批批的師兄回來精舍，感受不一樣的

生活、工作、修行，有的師兄更是珍惜上早課。每個人對工作都不挑，手中的工作做完後，趕緊找別的事做，每一位師兄都深怕在精舍浪費時間，看了很感動。

記得當兵時，有事，大家都躲起來，推來推去，慈誠師兄們都不會，這應該是常住的身教引導了大家。常住把工作當修行，師兄們都不敢怠慢，有一次我跟常住師父洗石子時，到了要用午餐時，德惕師父要我們先用餐，一位師兄一直堅持要請教師父，為什麼常住師父能如此辛苦擔負粗重工作。

德惕師父很輕鬆的回答：「應該做的，是自己的本分事。」就一直要我們去用餐，師兄感動流淚，那分真誠，來自上人的身教，自己靜靜聽著這番對話，內心無比激盪。法門無量能教化衆生就是最上等法。上人以捨的精神，讓慈誠師兄更明白付出無所求的歡喜心。精舍是家，是慈濟人心靈的故鄉，回家的感覺真好！

感謝上人給我們機會參與此次工程，莊嚴、溫馨的精舍，相信每位慈濟人都將以愛精舍這分心，永遠追隨上人及常住師父行這條菩薩道！

不同之處

侯大松



半年前，因經商不順，所以就結束生意，臨時又找不到工作，一直閒在家裡。在這期間，有一位北投區的林月霞師姊常常鼓勵我到花蓮慈濟精舍當志

工，經過再三考慮，以及家人同意，所以在今年的三月七日正式踏進慈濟大門。因此，目前我並不是慈誠隊員，只是慈濟會員志工。

因為從來沒有從事過建築方面的工作，而且體力也不很好，所以剛來的時候，一切工作都做得很不理想，幾乎沒有勇氣繼續做下去，還好黎大隊長以及多位幹部師兄對我關心及鼓勵，所以就一直留下來做到現在。

一個多月來，工作雖然辛苦，確實也很累，但是我卻從工作中學習體會到很多待人處事的道

理；我好像到了另一個世界，把以前所有的煩惱、不如意，完全拋諸腦後，心裡也不再有任何恐懼與不安，每天心中充滿了安詳和歡喜。

其實，來到這裡最慶幸的事，是我徹底了解慈濟精神與其他宗教團體不同之處。坦白說，我走過很多全省的大小道場，來到靜思精舍，看到常住師父及師姊，個個和藹可親，每天從早忙到晚，從菜園到工廠，再到工地，那種自力更生，每個人允文允武，真的和其他道場不同。

尤其，志業團體這麼大，上人幾乎每天還要從百忙之中抽空到工地來關心我們，這種精神的感召，讓人不得不追隨上人的腳步，做一個永遠的慈濟人。以上是我一個多月來的心得，我希望能一直在此做到工期結束，更有一個心願，就是等工期結束後，希望能到玉里分院當長期志工。

吃流質的人亦可出坡

蔡林樟

精舍出坡行程，排滿三天，離出坡日子愈近，家中師姊的心情愈是沈重。

師姊說：一天就夠您受了！三天下來不瘦成皮包骨才怪！您的師父不是曾經說過嗎？有色身方能成就志業，身體還是要緊。當時，我默然不語，良久才告訴她：「吃流質出坡雖有不便，但不是完全不能克服，若以此為藉口，不能把握當下，承擔責任，還要等待何時？」師姊見我如此堅持便不再反對，反而逆來順受，並祝福我出坡愉快。

出發前夕，師姊把奶粉、麥片、瓶罐、餅乾……等塞滿了一整箱旅行袋，以方便我出坡的民生問題。我滿懷愛喜的喜悅於當晚凌晨三點半鐘到達精舍。第一天的早餐是地瓜稀飯，熱呼呼的稀飯配上軟綿綿的菜餚，真如我願。令我直呼過癮，欲罷不能。爲了存一點糧，深怕中餐不能如願，我一口氣吞下六碗，才稍釋心中的不安。到了九點鐘，點心時間，樓下師兄一直呼喚，當時，我想與其下樓看人吃不如在樓上休息。

經師兄的一再邀請且抱著僥倖的心裡，下樓一看！五花八門的菜餚把我怔住了，不但多樣化且色香味俱全，軟硬都有，無所不包，尤其那晶瑩剔透的素圓，令人垂涎欲滴，讓人一口接一口，不一會兒八個素圓已不見影，直溜到肚

裡，完全不需細嚼慢嚥，加上熱辣辣的川菜湯，有如置身在凱悅大飯店的古典音樂餐裡，忘了今天是在精舍出坡。兩餐下來，湯足飯飽之際，中餐的有無已不是問題。

事實上，中餐時間一到，菜餚出，擺在眼前的食物已讓人盡釋前懷，放下掛礙。從今以後，我可以安心出坡了。感謝師父、師姊的用心與關愛亦感謝家中師姊的貼心，我要大聲向她說：「我出坡愉快，不但不會皮包骨反而快成歐羅肥！」哈哈一笑。

趕快加入慈誠隊

施忠進

我現在還是會員，不過參加歲末祝福後，我想要趕快加入慈誠隊。前二次回來當建築志工時，都遇到颱風，無法前來。這次如願前來，我做得很歡喜。原本我是要來二天，但因為住精舍感覺就像住在家裡，也很喜歡和師兄們一起工作，而且黎隊長也說：「可以繼續留下來！」，我就繼續留下來，越做越興趣，直到過年前人員徹退時才返北。

如願以償

蘇敬童

在資深委員的店中，聽到「渡」的錄音帶，委員的現身說法，讓我認同慈濟這個團體。之後我參加了幾次的尋根，想跟師兄姊好好學習，加入慈誠隊的培訓後，我用心參與及學習一切勤務，看到了慈濟的誠與美，也看到了上人的長情大愛。

認識慈濟之後，我曾經到花蓮工作七個月，當時我每天到慈濟醫院地下室用餐，很想進醫院的水電部門工作，但不得其門而入。

去年（八十七年）四月十二日我參與了醫院志工的行列，醫院志工讓我體會到生命的無常。當時正逢慈濟三十二周年慶，靜思堂的晚會及種種活動，讓我這六天的志工充滿了喜悅與感恩。人生真的是酸甜苦辣、苦樂參半。

當時我也見到常住眾，正為增蓋三樓的男眾寮房做整理與沖洗的工作，甚至也幫忙協助拆除鷹架，德和師父滿頭大汗的烹煮大鍋菜……常住眾的辛勞，令我印象深刻。



上人常說要發好願，好的念頭總是能如願。我想回精舍參與工程的願，沒多久也真的如願。從二樓男眾寮房的改建開始參與，一群人辛勤工作的畫面好美，我也曾想過：為什麼常住眾要這麼辛苦？有一位師兄回答：「上人要讓我們修行的路上刻骨銘心。」

是的，會做事的雙手最美；付出的人生最有意義。感恩上人及常住眾給我機會成長，慈濟路上雖有酸甜苦辣，但有了師兄姊的關懷和「牽教」及依偎著心靈故鄉，人生路上就不寂寞。慈濟人的精神，常住眾的毅力、耐力及上人的悲心大願是心靈的指標與歸宿，願生生世世能為慈濟一分子。

編按：蘇師兄自二樓女眾寮房浴廁的改建即參與增建工程，大半時間常住精舍，在八十八年二月十日與同樣參與工程的五位師兄，在觀音殿舉行慈誠隊授證，成為正式的慈誠隊員。

挑柴運水悟真理

潘孝信



首先打從內心的感激，在這精神堡壘裡，太多的奇蹟出現，先撇開敬愛的上人不講，尤其是身歷其境，並肩作戰的常住師父、師姊，舉手投足間，表露出名師出高徒，青於藍，但止於藍，包容力、親和力、誠懇度，就在他們身上可以發現。我們所見到的不是吃齋念佛的師父，而是從日常生活的挑柴運水去體悟真理的師父。

記得在增蓋「三十三天」時，常住師父那分親和力：「師兄！放輕鬆！請用點心。」令人難以忘懷。也感謝常住師父細心照顧，雖然難以啓口去請問師父們的上下如何稱呼，但我的名字卻讓大家朗朗上口——「阿信」。

趕快加入慈誠隊

潘仁利

我來自大陸福州，我是第一次來到台灣，很高興就能跟著姊夫（陳明德）來到精舍，與上人及常住師父結緣。在這裡與那麼多的師兄們一起工作，再累也覺得輕鬆，我雖然不是慈濟人，但我會盡我所能做慈濟事，我也想趕快加入慈誠隊。

歡喜志工行

惟璞

回到精舍做志工的人，一定都會帶著「歡喜」的禮物回家，留著日後慢慢回味、品嚐。這分歡喜是體驗後的呈現，無法以言語來形容。

一位開印刷廠的老板，受到慈誠師兄邀約前來參與，他一直想不透為什麼自掏腰包來工作，卻做得如此賣力，臉上還帶著笑？三天後，他禁不住問師兄：「何時可以再來參與？」



一位擅於裝潢設計工程的培訓師兄，平日指揮師傅們去做。回到精舍當建築志工，一樣放下身段、縮小自己，大大小小的事，大家不分彼此地做，他說回去以後要多幫太太做家事。

感恩說不盡，歡喜在心頭，歡迎師兄們一起來分享這分「歡喜心」。

堅持自造福田

賴齊閔 邱美珠

在知悉精舍男眾寮房改建成女眾寮房需要鋪地磚時，我就一直鼓吹師兄回花蓮。但一次又一次拜託同行幫忙卻被拒絕，因為三個孩子讀書必需每天載送到學校，如果我也跟著去則小孩要自己獨立，包括三餐、作息，所以讓我很不放心，直到洪師兄及簡師姊說他們進入慈濟以後，同進同出，孩子漸漸變得乖且獨立種種……。

心想就試試看，對孩子也是一種考驗，也許不是我所擔心的。因此第二次改建餐廳及新講堂樓上，我就開始隨師兄回精舍，當然每次接到工作時，我的

煩惱就來了。因為做這行業的人未必也是同理念及同看法的。

心中告訴自己：「要堅定，一定要把握如此好因緣，有這麼好的福報才能有機會。」同樣是工作，但心境卻不一樣。更感恩每次都靠黃進心、邱美桂夫婦幫忙，及黃師兄的弟弟夫婦、朋友全力以赴，才能順利功成圓滿。



當接到精舍地下室要鋪地磚時，真的非常高興又可藉此機會到精舍走走，過幾天無憂無慮的生活。感恩洪師兄、師姊，謝師兄、師姊共同安排，否則工作無法如期完成。慈濟人的力量猶如螞蟻雄兵般的團結，把精舍的建設工程做得盡善盡美，對上人及常住眾做一點回饋。

在鋪地下室時，也請教過姚師兄如何著手，整個地下室工作進展很快，三天三夜就鋪好了。平常在外面工作都沒那麼累，但不可思議，大家做起事情，一人可當兩人用，心情十分愉快。當然，要特別感恩新竹十八中隊慈誠師兄們

大力相助。

游師兄人高馬大，光是磁磚，一人就扛兩箱，來回無數次。攪拌水泥，如小孩在拿玩具般輕鬆。中隊長把十八中隊帶得有聲有色，大家真如親兄弟般，爲自己的家做自己該做的事，而我和妹妹及她的妯娌都不甘示弱。現在回想心裡既高興又溫馨，有這麼好的一段因緣，跟大家共同結緣。

這次我的右腳因關節炎，無法走很大步，深怕地面不平又扭傷，但我仍走走停停。有一位朱純香師姊幫我拍痧。當拍痧時，後腳全淤血。

名義上，是爲慈濟，其實都是自己受益。因爲有做才有得，功德當然要自己去做了，而且是以歡喜心去做，記得張順得師兄提醒我們，師父說過一句話「十戒守得住是福，守不住是業」，所以大家要好好珍惜，是福是禍就看自己了。

因緣成熟入慈濟門

黃進心 邱美桂

媽媽是慈濟委員，說上人要蓋醫院需要募款，而我又常常身體不舒服，便要我把握殊勝因緣種健康因，我就捐了一張病床，可能是心開運通吧！覺得身體漸漸的健康了。

可是我一直都是偷偷的捐，因為我師兄比較節儉、鐵齒；幸好我有一位姊夫非常的古道熱腸，不管有什麼好事，都苦口婆心的相通告；因為洪文敦師兄說精舍的地磚工程要徵召工作人員，就找姊夫賴齊閱師兄，也找機會要我師兄接近慈濟，說真的那次我真的不敢奢望他會答應。

可是不可思議，我師兄竟二話不說的答應了，我那時心裡好感恩，感恩洪師兄有這麼好的機會讓他接近慈濟，感恩賴師兄這麼耐心的牽引，還邀我師兄參加見習慈誠隊。記得師兄第一次回精舍工作時，行李中，還帶了一瓶酒，說是想喝時才有得喝。可是當回來時，那瓶酒卻整瓶好好的連一口也沒喝，他說他根本沒機會喝。

有一次，我和師兄下班騎車回家，途中被小客車撞到護欄，突出的鐵筋把我師兄的右眼皮刮傷了，血流滿面，當時我只想趕緊送醫。途中我要師兄念：「南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩」。我心想不能哭，不能慌，真的是菩薩保佑，有驚無險，很幸運的，醫生說只差一點就傷到眼球了。感恩菩薩！

師兄受傷後的三、四十天中，沒辦法工作，因傷到腦內神經，影像沒有辦法對焦，成了兩個影子。我坐在他前面，他說我的臉怎麼一邊正一邊歪。我心裡好自責，可是師兄反而安慰我，不要去計較。

這段時間我們一直聆聽上人的甘露法語，體會人生無常，該好好的把握使用權。我師兄連上人到台北分會開示時，儘管眼睛很腫，看不清楚他也要去聽。還發願說從此要吃素，我以為他只是說說而已，可是他很堅定的說：「我是說真的喔！」孩子也感受到爸爸的轉變，從以前的嘮叨到現在什麼事都可以溝通，我常想應該是



◎賴齊閔及黃進心師兄全家都投入於慈濟世界裡

因禍得福吧！

現在只要精舍有徵召志工，師兄一定把工作安排好，全程參與。甚至也邀弟弟、哥哥、妹婿一起來，更積極的介紹慈濟。在精舍時，好感恩常住師父、師姊們、大隊長和各位師兄的照顧與疼愛，能這麼有福報的得到許多法寶，說不完，也感恩不盡，一切都是我們走入了慈濟之後，改變了家庭，也讓我們更懂得知足、感恩、善解、包容，更肯定的要生生世世追隨上人的腳步，行走在這條菩薩大道上。

教育成果的展現

鄧雙貴

把握難得的機緣，回到精舍參與營繕工程之行列，藉此來體驗一些從未做過的工作。俗話常說：「活到老學到老」，搬鐵筋、綁鐵等，在做中學，獲得一些實際之工作經驗，也體悟到工程的品質若要好，基礎工作是非常的重要。在工作當中令我感觸頗深，師兄都抱持歡喜心，把每一分工作都視為莊嚴殊勝

的，不分年齡、經驗，衆志成城，以無比的凝聚力，在分工不分心的驅使下，只有工程目標和進度。

回到精舍，感到一股親切與踏實感，與師兄們一起工作，沒有私見，相互包容，互相成就，沒有個人的優越感，這種難得的情景，可以說是上人平常教誨我們所呈現的一項成果！

以和爲貴的道理

許清傳

記得去年第一次回精舍出坡時，印象最深刻的是，多項工程同時進行施工。最感動的是，常住衆用水桶接力，送入樓梯進行灌漿工程；當時整隊排開，動作勤快、乾淨俐落，使我聯想「以和爲貴」的道理。上人常叮嚀：「團體中，切莫自認專業而生傲慢心。事實上，人人都有其專業，彼此合作共事，必須放下專業的執著；才能做好溝通。在追求品質與人和之時，應以人和爲最重要的目標。」

陳銘鋒／過不一樣的生活

做自己的事業心情壓力很大，而回精舍出坡就不一樣，過過家人的生活。有時工作很粗重、很辛苦，但出家師父的毅力卻是我們學習的地方。

蔡銘混／時間太無情

每次請假回來當志工，都滿懷溫馨，上班還快樂，只是感覺時間過得太快，要是時間能長一些該多好。雖然陸陸續續的回去幾次，卻一次比一次更快樂。

王德志／愛惜資源

我們常說愛惜資源，在「慈誠樓」這樣大的建築物裡，所有常住師父一點都不浪費，比如工作後的手套，第二天又是乾乾淨淨的呈現在眼前，即使很小的細節都很在意，很用心，值得我們好好學習。

江能枝／讚賞有加

回精舍當志工已有二次，第一次是拆除二樓女眾寮房，師兄姊很認真地工作，把二天的工作量在一天之內完成，在團結、用心及感動的心情下，衣櫃的拆除絲毫無損，得到常住師父的讚賞。

林明雄／一起做早課

對於建築我是門外漢，做起來也是很新鮮，我們本著活到老學到老的原則，接受另一種行業的洗鍊。兩趟志工，天氣晴朗，艷陽高照，既熱又悶，這種烈日下工作的滋味讓人永生難忘，雖然每位參與工作者都汗流浹背，但是都非常認真地做。因為我們是「自己的家自己蓋」，希望工程早日完成。慈濟是很多善心人士聚會之處，能夠把握當下無所求付出，以實際行動響應眾善奉行，是我這一生努力的目標。

此次回醫院當志工，早課是在擴建後的觀音殿舉行，常住師父和慈誠、委員、榮董全部都在一起做早課，場面非常溫馨，只是感覺自己福報不足，在大

殿整修的工程中不能親自參與。

TZU CHI FOUNDATION

靜思精舍第十期建築志工名錄

北一中隊

張順得、陳炳禮、林源同、林忠榮、林世昌、李耀宗、陳德輝、連振吉、李材垚、紀勝雄、紀賢恩、郭聰明、郭開伸、簡元鐘、許榮隆、陳義、潘添榮、張天平、李榮德、詹弘茂、沈陸村、嚴聖賢、蔡水能、謝文章、荊忠良、何張全、湯正德、吳啓明、侯文河、林純熙、王新銅、柯坤進、葉志文、李家盈、張雲泰、許哲鳴、高垂宗

北二中隊

吳江宏、陳春田、陳春松、李謀堅、柯順欽、郭家宏、林定國、張仕其、李政男、李家榮、楊俊雄、陳吉雄、楊文村、陳家輝、陳光賢、邱玉祥、林錫雄、張溪福、林明保、劉冬木、林世界、張松、張讚生、謝土水、侯大松、黃錦輝、陳清琪、李石定、卓芳隆、黃世旺、許仁瑞、王明石、林添珍、陳炳卿、陳棟樑、林萬琚、藍宏義、吳朝清、陳明祥、鄭行明、洪慶山

北三中队

翁金勝、李雲勝、陳振清、陳菊正、呂芳傑、高金來、徐茂盛、余來順、林其豪、張阿標、范整治、戴秀良、林福全、黃千里、廖榮俊、黃沈博、施純仲、呂息奔、林國賢、郭榮一、邱國榮、邱盛榮、張茂昌、鄭建德、蕭東海、楊文章、張光昌、蕭奇梅、高聘自、楊明朗、鄭博明、李期春、李時飛、王哲元、陳明入、張京松、林宗仁、鄭茂成、王卿、張永和、黃志清

北四中队

李明忠、翁有德、許溪泉、黃達垣、姜義清、張豐文、陳崇邦、黃明松、王宗獻、陳新發、蔡和全、曾照明、高家塗、洪榮和、林連煌、許學智、王乾光、黃朝昌、徐廷榕、許榮鐘、李勝欽、秦光智、許嘉欽、陳邦連、陳昭銘、宋炳章、郭明德、施義松、彭賢良、周孫豐、江永棉、洪春月、梁連登、葉炳榮、林慈明、葉增琛、魏申福、楊火炎、莊永福

北五中隊

黃貴林、周兩全、許詠川、林志平、李垂達、林志祥、柯武雄、林再祿、王峰陽、呂文輝、黃清雲、王光輝、黃則貴、陳義雄、馬千乘、陳欽義、謝塗盛、柳玉明、蔡明東、王正廷、許清華、許富全、林文華、范姜振有、謝正壽、蔡明鴻、卓富全、陳家豐

北六中隊

王土坤、高春長、陳阿池、宋光統、吳金益、姜禮強、陳正言、張連彬、林國棟、蔡榮謀、曾輝和、陳錦坤、陳俊郎、陳晉、楊金盛、蘇國癸、林秉宗、侯孟庭、黃樹林、李春宏、李維聰、黃國雄、歐金祥、廖文生、李志哲、葉金吉

北七中隊

吳春榮、章江洲、高榮修、鄭政雄、洪志山、余弘基、林信政、林綠武、李聰明、黃澤楠、任鵬飛、蔡惟昌、程新川、江基雄、廖正傳、李章飛、范長友、陳興發、陳兩發、廖漢松、程嘉

慶、高錦明、吳周繼、陳建智、蔡銘泗、王朝圳、郭昇勳、胡祖騰、吳興仁、張智欽、林富裕、吳健成、范天祿、詹義坤、林正華、謝發浪、鄭進德、林再興、吳應裕、饒永茂、曾源喜、黃泰山、蘇文燦、林長福、林長元、魏俊德、黃英祥、林信吉、邱奕練、黃明輝

北八中隊

吳隆盛、吳口生、杜忠昆、蘇慶芳、彭添喜、陳鵬亮、陳朝宗、劉勝德、蔡讚人、高長德、鄭德村、陳德旺、劉樹增、江哲明、吳添城、陳達南、鄭寸進、宋增梅、李慶忠、徐發勇、鐘三井、楊文能、陳文周、吳進興、張德旺、梁昌枝、陳秋吉、黃添成、游碧璋、陳洽博、吳福川、謝發源、黃種士、郭丁榮、張榮松、傅明源、郭清淵、林和世、林整謙、曾順仕、陳祥台、張廷棟、林文順、周文峰、林秋波

北九中隊

高英哲、黃添益、黃德雄、林良次、徐文龍、蘇欽貴、林佑興、林煒竣、劉興松、林溝池、劉

維新、高金益、謝清一、陳天寶、吳正義、周廷康、呂文志、謝政舜、劉正義、劉石練、林新祺、林鑒、呂光偉、陳錫銘、鄭仁泉、林顯桐、賴建興、賴雲新、朱來枝、鄭岫昇、蔣慶文、蔡敏泉、林木振、施火生、楊隆男、張永松、陳進生、康源興、許賢虎、張世問、吳建鋒、郭毓慈、吳政川、許勝、陳海、曹賜旺、張家偉、呂威、張培水、莊啓賢、劉奕爐、許明祐、王晴旭、林忠楨、蘇文勇、陳木崑、李金塗、蔡文三、李勝男、謝阿清、周忠訓、徐順進

北十中隊

曹增台、林見雄、范賢明、穆仁信、劉金杉、陳千益、莊英松、許榮輝、紀能寬、王金生、蔡伊強、簡新添、曹同佳、蘇瑞堂、陳東海、吳明耀、廖清輝、林進興、陳仁傑、廖明山、謝金源、林志銘、郭榮興、郭榮良、葉信正、陳燕文、陳加順、楊天祥、陳順環、莊炳來、蘇俊生、林春波、鍾閏廷、羅水順、王健良、賴曹福、江宗鋒、陳開明、李明忠、陳舜優、陳平治、葉建志、鄭建福、林清波、連家文、陳志成、顏瑞明、林聰優、錢士俊、施炎生、徐素玉

北十一中隊

陳秋安、潘孝信、廖柄貴、陳勝雄、蔡大庫、張朝富、錢治國、吳夢鶴、范志興、陳讚壽、簡正義、陳金海、蔡進財、陳永庭、洪次郎、戴忠良、陳義明、陳宏量、羅金和、蔡嘉宗、李友評、余奕廷、周天偉、吳正源、莊文利、林福隆、翁宗滿、高順正、黃三元、李木瑞、郭坤卜、黃良元、李芳國、黃樹謀、何崇嚴、陳勝德、趙明彥、李錦餘、陳欽銘、林忠元、張富煜、康建和、張當義、藍大舜、張嘉元、李清廣、王梧桐、郭茂永、林秋鴻、姚振詮、李逢春、呂進財、王國揚、陳國池、陳錫勳、游成泉、王全世、王正三、翁國權、陳隆元、陳耀宗、黃振明、黃輝昌、許文斌、李正義、林清信、連萬益、呂芳達、許朝皆、許朝發、洪正明、李俊宏、張石諒、李遠智、黃瑞芳、洪宏濤、楊金偉、王春來、楊志成、王志成、吳信民、曾德義、廖清池、丹銘賢、丁順發、陳文忠、陳萬竹、陳耀源、林澤楨、林震雄、王德藏、莊福田、楊金城、蔡源良、李德榮、李銘釗、葉明達、陳義人、張明忠、甘瑞欽、陳財、王松琳、李文松、陳錦、沈金再、李國輝、黃坤山、林浚山、林福隆、張國維、鄭松齡、胡桂明、吳啓源、葉重志、洪茂輝、黃炳朗、張俐涵、張俐凌、王貴美、葉美雲、黃玉桂、林惠錦、王秀眞、陳英、蕭美金、陳月卿、廖進炫、洪坤瀛

北十二中隊

李桂忠、高傳興、吳守中、董大利、黃崑祥、黃添貴、楊政霖、王冠欽、陳安然、施建成、彭德福、曹東村、黃正新、周水盛、趙令銘、劉華荀、鄭富元、鄭清元、楊源榮、王家權、郭興雄、江國輝、許志宏、汪添益、林秀雄、張文華、莊助、蕭宗吾、謝照勇、鄭皆得、姚錫憲、林金物、闕啓銘、王萬助、陳龍旺、魏村銘、林錦原、陳明德、洪萬春、潘仁和、周火樹、顏廷芳、施錦堂、徐振通、李來旺、葉勝國、施陸村、薛瑞一、朱炳焜、謝炎璋、巫喜教、林水元、李昆霖、林奕勝、吳明昌、徐添枝、林春根、蔡海樹、陳樹欉、蔡江祥、王清水、鄭士勇、鄭明輝、潘信助、周隆次、劉棟傑、羅振榮、張會龍、胡永昌、黃德韓、沈秋福、邱榮炎、余明發、王萬龍、賴材星、黃仁祥、余瑞益、楊慶祥、楊慶彬、鐘佑德、黃瑞胤、魏文雄、林清賢、楊嘉仁、楊建煌、張安雄、黃振清

北十三中隊

廖春貴、陳火全、李文安、陳明月、林光祥、曾英明、王秀男、潘輝生、江志卓、謝輝錠、林阿西、廖國寶、許錦清、邱仁華、謝水錶、洪文敦、陳朝旭、李秋谷、曾河成、柯儒湧、張錚寬、楊國禎、林德源、賴廷雨、洪俊揚、林朝欣、黃進心、陳瑞平、方德億、陳阿松、戴文財、柯金益、潘明火、朱文全、張東桂、黃永松、徐金水、彭武鐵、吳貞祥、劉賢章、鄭青輝、李連祿、簡明哲、鄭錦樹、謝文馨、蕭漢基、江春盛、柳來壽、陳振源、李政二、賴齊閱、李瑞發、周明玉、呂瑞雄、楊金正、李明松、蕭錫濱、陳光民、彭瑞德、柯永豐、李炳輝、張茂陽、許文金、嚴海水、何合山、林枋、謝天胤、蘇仁輝、戴武池、吳錦昌、賴全能、楊玉明、林木樹、林允水、莊振德、姜義銘、吳宜昇、賴友財、廖欽一、黃阿賢、古榮進、李印堂、林暉智、楊廖柱、何樹臨、李秋谷、楊政民、黎萬玉、蔡義偉、王騰衛、陳劍澄、陳宗富、邱進科、林國香、劉邦和、黃捷淙、紀添福、葉錦勳、曹聰賢、曾明芳、簡明景、陳靖昌、王考期、陳葯堡、張福來、邱美珠、邱美桂、汪菊蘭、賴清益、賴明源、黃進國、黃家村、陳秋霞、朱純香、劉秀春、蔡淑玲、李秋足、陳美英、鄭龍珠、陳秋燕、吳美紅、林素蘭、劉千渝、楊雅玲、吳榮樹、陳長祿、彭瑞德、黃友財、陳俊萬、吳進輝

北十四中隊

賴德發、吳文昆、陳青波、林寬陽、黃福隆、林正齊、薛釗士、李訓德、黃武田、謝桂林、洪春月、賴明城、陳金山、楊明璋、王傑、黃耀能、陳明其、洪崇貴、楊阿福、林文忠、黃清揚、張文發、卓甫裕、陳舜田、陳國財、陳興進、張春雲、黃少谷、林金城、曾本鈞、邱慶田、童弘育、徐澤權、施國雄、游金男、蔡萬華、陳金堂、鄭勝雄、吳通順、簡再傳、郭明德、郭蕃薯、彭武相、陳修德、謝四郎、黃枝、陳木松、陳成立、丁崑成、鐘智雄、藍世雄、劉學興、邱年欽、吳明春、王有財、陳東葵、洪志山、孔志靈、葉世德、陳金龍、黃輝霖、林乙辛、王慶堂、康進南、洪福杉、呂賜祿、呂通順、張鴻榮、林義雄、賴有亮、賴威碩、劉士銘、簡再田、蔡培晉、周鶴雄、陳金秋、潘進聰、李長憲、張政琪、游成泉、陳四海、許楊銘、徐國照、林永吉、陳文信、邱順流、胡秋芳、廖文周、陳志陵、劉忠二、陳秀珠、王椿森、潘麗容、陳碧寧、謝鳳玉、莊秀裡、陳厚岐、洪張春霞、林淑女、張紹平、陳明熹、高麗雪、李訓德、吳彩雲、俞繳妮、鄧英彥、吳介鵬、孫富立、謝明全、張國淵、劉錦灶、劉永光、莊德聖、錢杉木、許建成、魏琴、林武雄、王松、郭東易、廖書賢、徐國雄、林志斌

北十五中隊

黎逢時、葉彰棋、王維洲、游伯麟、何政美、林明德、蔡清華、唐文濱、陳萬主、王和男、劉國禎、陳思豪、鄭征雄、曾春風、陳金龍、鄭有志、葉文壩、廖年亭、林志豪、黃騰蛟、游本助、陳又銘、黃正雄、游宗熙、陳仁和、林清泉、楊金城、陳炳禮、葉淼鐘、林明智、洪志郎、葉文埕、吳武志、吳顯鎮、謝德水、饒福奇、許春榮、廖本金、陳專鎗、陳世勝、楊遷、林萬盛、陳國村、邱瑞祥、吳俊明、洪碧珩、陳慶雄、張森田、洪燈旗、蘇克明、王永川、姜木田、曾智雄、洪敏雄、邱滄霖、張茂盛、鍾子茗、陳金春、鄭錦樹、胡樹殿、張政慶、林三堂、廖定興、林家慶、林水來、王添財、張武夫、賴清安、陶英德、王榮發、郭德仁、藍宏益、陳家輝、何金益、林長志、林崑泉、吳國正、黃財源、徐友財、徐勇、陳昇宏、柯重雄、吳榮富、楊銀糖、金仲愷、黎鴻源、李源鐘、許茂雄、陳梅藤、宋福江、王仁順、吳祖進、賴東林、李政模、鄭弘志、張石諒、廖進炫、曾元富、范崇聰、周躍前、劉省立、郭長溪、王利成、陳永泉、邱雲祥、唐國富、程勝輝、鄭漢洲、張瑞成、王桂楫、周蒼玄、楊金偉、鄭文煜、王添發、陳洵禮、林長金、劉宗助、張正富、吳錦鎮、魏忠堅

北十六中隊

李福藏、陳金發、陳金禧、林清和、吳傳章、王正雄、邱金龍、王德惠、余忠宗、李常寬、李文章、詹英敏、徐文生、張鵬宇、王宏榮、葉世添、江宗基、闕旺秋、陳三全、林平和、洪名宗、陳武雄、陳介仁、林茂昌、朱隆吉、周金元、游松山、洪榮智、郭墻、陳嘉松、何木興、楊明雄、林豐祈、何智賢、高緞、謝得祿、曾福海、柯榮山、周添壽、楊添富、劉士照、江顯忠、劉文弘、簡穗儼、江阿火、郭仲倫、王忠雄、楊嘉武、王文崇、顏漢松、邱基麟、陳根智、朱博文、陳忠志、葉五耀、黃強、陳進財、林文德、李憲濂、柳永峰、蔡宇穆、李富順、劉家和、楊仁德、簡正彬、黃慶燃、沈庭輝、卜勝忠、費弦、黃玉璇、史國鴻、藍銓旭、趙麗君、吳進興、白光義、康建成

桃一中隊

楊慶鐘、沈榮得、吳榮治、呂益瑄、李阿同、張煙全、陳燕輝、周基薺、彭瑞鑑、陳萬福、黃榮泰、林傳棟、吳金助、李金塗、陳建華、謝祥慶、謝獻德、蕭進森、祝春成、邵寶鴻、杜世良、涂聰明、陳元澤、林久翔、魏岩宗、李應烈、林阿波、邱家國、蘇三郎、陳儀訓

桃二中隊

林銘德、潘廖億、陳永裕、馬正雄、楊銘能、陳文芳、潘廖福、廖木霖、劉進富、朱坤宏、駱文路、呂傳富、高金生、徐道義、張台堂、王金信、林振德、高謙次、李添富、駱志明、陳英誌、張家屏、陳鼎評、李詩雄、邱顯義、陳錦松、吳滄盛、陳建宏、劉進富、彭達海、洪鴻志、呂漳霖、宋洪貴、蕭進益、李來進、林阿彰、詹明達、趙獻群、林垂堔、張日興、蘇進財、蘇進財、林清吉、林榮桂

桃三中隊

黃進財、黃永進、陳保琳、朱正宗、王永川、徐振通、施永春、陳東明、邱創田、林寶華、呂金生、林茂源、黃坤芳、簡永順、王海山、曾繁茂、鄭榮彬、廖鴻聯、歐陽水戰、洪春英、鄭學書、江明演、林不萬、簡明亮、林茂盛、孫水堂、吳正郎、鄭瑞裕、王吉成、黃泓霖、張武強、宋明雄、王錫九、李嘉峻、簡少峰、廖學宏、陳卿智、沈銘海、沈銘井、鄭文煌、陳卿漢、李四雄、邱創田、鄒金龍、黃如明、陳金河、劉政芳、藍清新、張振緣

桃四中隊

陳鴻永、陳上灶、魏炎然、卓訓貴、邱慶隆、陳明雄、古新晃、蔡林樟、劉邦賢、傅從發、黃天甲、羅仕光、林盈祿、林英仁、陳進春、羅光榮、湯慶樺、劉德旺、呂阿坡、呂桂樹、劉家順、陳延九、杜文榮、周國清、徐煥宗、劉邦治、邱創寶、林生明、田仁驥

北十八中隊

陳營基、曾培源、陳銘鋒、陳枝龍、劉耀郎、郭萬發、莊玉松、詹豐泉、張耀輝、劉純德、沈榮富、洪又仁、賴松男、彭木興、古仁均、陳華春、蔡金來、鄧雙貴、范光榮、江能枝、張瑞銘、王錦煌、林明雄、黃安政、黃崧原、陳萬枝、鐘德財、邱土生、張弘杰、蔡堅印、曾喜龍、劉巫漢、陳讚年、王宗培、李金寶、鄭金龍、曾文衍、巫文富、許清傳、張阿忠、曾文良、黃建益、羅吉仲、游明興、吳添盛、蔡銘混、林爲番、邱子賢、溫國仁、王德志、王萬鑑、萬陳豐、張豫孝、蕭新忠、錢平和、張正燦、周金全、吳文淵、林玉山、陳平、徐輝斌、古慶生、彭松青、湯乾振、陳昌棟、林金生、張仲良、謝金塗、林泰福、謝新發、康政雄、呂

超龍、羅運樹、薛富才、焦青彭、孟懷信、周太郎、許朝皆、陳文忠、朱淇福、黃子財、李製成、吳光雄、龍明曄、洪本源、鄭水林、鄧金水、曾華成、鄭俊鏞、李文中、曾清泉、李自強、李冠濊、黃錦三、羅世明、王德龍、彭學彬、范豐田、曾成霖、曾家亮、邱延銘、李鴻男、廖連和、張釧、陳敏富、邱志忠、田新龍、蔡芳成、楊儒偉、呂聰全、鄭粧、洪貴美、洪麗鳳、曾海洋、周婉華、江淑怡、邱欣欣、簡妙宜、林萬玉、莊雅雯、吳華琴、倪麗卿、鄭麗鳳、葉蓮枝、林爲香、江粉妹、江鑒欄、林春香、池春妹、黃金英、曾玉嬌、曾秋月、陳松英、蕭鳳芳、鄧春妹、彭月娥、鄭秀珠、徐有菊、陳春娥、鄭寶珠、林世美、曾素霞、張美慧、張麗雪、陳秀娟、陳林偉、謝孟成、林棋陽、林進村、彭慶玉、嚴炯彬、黃沁柏、高乾偉、曾勝榮、林天寶、翟文彬、林殊秦、林文章、陳林鏞、陳運銀、許文義、林殊郁

醫學院

游英欽

花蓮

趙枝財、丁玉柱、吳貴喜、黃宏新（阿喜）、
董金城、蔡堅榮、沈逢源、謝富裕、陳江鈞、
邱澄文、張國東、王竹雄、黃光里、張貴德、
余金發、許志賢、黃啓財、王順榮、林男安、
張堂賢、張家銘、翁東志

高雄

蘇敬童、王國祥、周金泉

屏東

許朝景、曾天寶、陳添丁、程新助、陳明月、
邱溪海

TZU CHI FOUNDATION

台中／高慶興、吳錫欽、吳錫鑽、王建宗

埔里／劉德清

宜蘭

謝來文、楊三奇、吳順玉、莊中瑞、呂連勇

台南

蘇銀石、吳進田、倪文雄、王錦旋、呂文展、
蘇蔡銀盆、謝寶、陳立雄、林萬鎮、蘇俊生、
汪永大、洪文達、盧燦榮、黃萬春、陳良華、
陳進發、郭永福、江樹根、徐春長、李罔

爾

上海／陳天賜

美國／李德源

慈青／莊國禎

其他

楊平上、林銘豐、林易微、王明易、曾元富、
林萬億、黃明德、吳昌友

TZU CHI FOUNDATION

註：

1、增建男衆三樓寮房時（三十三天工程），動員一五五二人次。

2、自八十七年八月到八十八年六月十三日止，至少動員一〇八一四人次、至少有發心大德一四七二人。這份名單主要是依據簽到簿，但是有些師兄姊還來不及簽到便投入工作中，像三十三周年慶時有百餘名台中的師兄姊回精舍隨喜幫忙，還有其他不及簽到的師兄姊們，我們在此致上深深的歉意，並感恩大家發心投入這項擴建工程。

《跋》

人人同上一層樓！

《大愛在靜思，慈誠造房屋》的書名，是由我們的大家長——上人親自命名；短短兩句話，說出他對建築志工為精舍辛勞付出的感恩，與未來的期許。

在此，編輯群要借這畦方寸之地，特別感恩所有參與擴建工程的師兄姊們在採訪、拍攝的過程中，全力協助這項留史的工作。我們也知道，原本工程的進度就很趕了，要讓大家分心應付採訪者隨時可能丟來的問題，內心也十分不忍；但是，我們沒有聽到一句怨言，有時候，大家工作太忙時間不允許，還主

動約定下次受訪的時間，口中也一直道歉不斷。

甚至，很多人都說：「做事，我會；要說話，我不會。」儘管如此，爲了幫忙留下史料，他們還是很勇敢地執起麥克風，用顫抖的語氣分享工作或人生歷程的點點滴滴。隨著他們的回憶述說，一頁頁歷史如實地呈現出來，這些故事豐富了本書的內容。

在編輯的過程中，爲了讓每一人成長的軌跡都能留存下來，凡是來件，我們都欣然納用。其中，或因篇章有限，而不得不將重複的內容割愛刪除，僅就重點節錄；甚至後來的稿件，也因趕不上出書，而不免有遺珠之憾，我們在此，向這些大德們深致歉意。

建築工項龐雜繁複，有的二件工項一個人做，也有許多人共同完成一件，很不可思議地，雖然大部分工項不一，但有很多人——包括師兄師姊、專業人員及常住大眾在內，在這段期間內都有共同的成長——激發潛能，超越自我！

除了師兄師姊各有突破外，清舍的修行者也學會了當「小工」。而爲這本書投注最多心力的德懋師父，他一向是一位怯於面對群眾的修行者，但爲了留下師兄姊大愛的足跡，他竟然充當起採訪員，拿著錄音機「逼」師兄們務必留下心得，也在茶敘中鼓勵大家都要發言。德懋師父說，他學會採訪及寫文章，而且攝影技術功力大增，這都要感恩師兄們將他的潛能激發，突破了害怕面對群眾的關卡！

在這次工程中，我們親見種種的身行的教化，很感恩有這分福報因緣，藉由採訪、書寫、編潤的過程，用字、用句、用圖來和大家結緣，將師兄師姊及常住大眾的恆心毅力留給後人。但因才疏學淺，加上人力有限，疏失、缺漏之處恐怕難免，只有懇請大家多多包涵。

尤其「金剛名錄」上的大德們，由於志工簽名的字跡龍飛鳳舞，雖然盡力求證，可能仍然難免缺誤；加上去年八月十五日以前的工程，並未請志工們簽名，這也有所缺漏。對於所有名錄內缺誤的發心大德，我們除了致上深深的歉

意，也借此感恩他們的發心協助。

尤教人感恩的是，在大愛歷程中，大家都能安然通過蝕骨寒風、赤焰雨淋的考驗，也熬過身痠背疼的病障，和度過挑燈夜戰的克難時光……未來，身心的考驗可能依舊難免，但是菩薩道上，善知識們若能自我砥礪相提互攜，人人安然同登高樓之日，相信指日可期！

靜思精舍編輯群 謹識