



TZU CHI FOUNDATION

海外大專青年

靜思營有感

◎ 周書源/黃金海岸

我與舍妹有幸能夠參加一九九八年底慈濟海外大專青年靜思營，雖然是短暫的五天，但收穫頗多。活動期間的分組，各組組員六人，大家都來自不同的生活環境(美國、南非、新加坡、台灣、澳洲)，但我們的心是一致的，好像回到家一樣，因為在慈濟的大家庭裏很溫馨，每個人都存著一份感恩、惜福的心。

承蒙每位師父、師伯、師姑們諄諄教誨，我們學佛行儀，以及講些較淺易明白的靜思語，讓我們這些生長在海外的遊子更明白惜福。我們生活的環境是如此優渥祥和，更需要感恩父母，感恩他們的用心良苦。誠如師公所說：「太陽光大，父母恩大，君子量大，小人氣大。」

參觀四大志業之後，深深烙印於心中的，是慈濟醫院的「大體」解剖及心蓮病房，是房中師伯、師姑志工們的偉大精神，他們秉持著老吾老以及人之老的愛心去疼惜每位病人。我在墨爾本大學附設醫學院裡所學的，也是如此而已。將來有機緣，我定當回花蓮當志工。

在人文選課中，我學到泡茶的真理，泡茶的程序是那樣的優雅細緻。我們也拜訪了花蓮「榮民之家」，看到老公公們生活得非常安逸快樂，而他們曾經也是捍衛國土的偉大軍人，我們更應該崇敬地禮遇他們。

參觀了精舍，它是那樣的莊嚴樸素，有如踏進神聖之地，讓人起恭敬心。每位常住師父和藹可親，勤儉樸實，她們自立更生的精神，實在令人佩服。

最後一天，師公上人來開示，希望我們將慈濟這幾天所學的心得，以及慈濟大愛的精神帶回海外，散播於全世界各地，並秉持著取之於當地、回饋於當地的理念，來愛惜一切眾生，創造一個更美好的和平世界。

在這短暫的數日，讓我學習到很多書本上永遠沒教過的生活禮儀，及如何擁有一顆憐憫感恩、知福惜福的心，更學習到如何發揮愛心去幫助別人，如何祈求真善美的世界。希望日後還有機緣再回花蓮敘舊，此心不勝感激！

深入科索沃難民營

—— 記科索沃難民關懷

長長睫毛下，流露著天真、熱情又溫柔的眼神，或悠哉地騎著三輪車，或懶懶地賴在媽媽的懷裡，乍看之下和一般的小孩沒什麼不同，可是他卻已是經歷過重重烽火的難民了！

“Ming De Ta。”講著剛學來的科索沃的“你好”，臉上堆著滿滿的笑容，心中只希望能帶給來科索沃的朋友們一點溫暖！“Ah! Ming De Ta”。他們臉上盡是驚喜。我慢慢的告訴他們我的英文名字叫Tracy，他們也慢慢地、害羞地告訴他們的名字，她叫Lota、他叫Noli...除了小孩子，還有幾位年約16-19歲



年輕人，見到我們就好像見到稀寶一樣，不斷地問我們：「你們從哪裡來啊？」、「你們幾歲？」，又不斷地同我們合影，很有耐心的糾正我們的科索沃話，幫助我們把氣氛帶起來。年輕人和小孩子的眼裡盡是層層歡笑，但一些年紀稍長的大人們眼中，表面上的歡欣下，隱藏著叫人心疼的滄桑與哀傷...

師姑、伯們帶著我們比手語，一些小孩子們也興奮地比劃著“阿谷牽水牛”“大家來比，做阿彌陀佛”。忽然間，一個接一個的小孩都用兩隻小手比著“佛”的手語，一個比一個還大聲的說「阿彌陀佛」!!!接著我們所有人手牽著手，圍成一個大圈，比著“感恩的心”。我看著這些歷經過滄海桑田的人們，那麼專注的跟著我們比，連一些小小孩也是，心中一陣感動：感恩我們彼此有這個因緣能在雪梨相逢。我們表演完歌曲後，他們也獻唱了些科索沃的歌，其中一首聽起來是他們的國歌，因為歌詞中一直提到Kosovo這個字。他們演唱此曲時，神情又是那麼的嚴肅，科索沃畢竟才是他們的家啊！但就算回去了又怎樣呢？望著他們，心中只覺得一陣酸...

最後當師姑們在台上莊嚴優雅的表演著“普天三無”時，多數人都在台下看呆了。有些人很專注的跟著師姑們比，我趕緊向站在我身旁的一位懂英文的年輕人說“‘This song means, there is no one I can't love in the world; there is no one I can't trust in the world; there is no one I can't forgive in the world!!!’一邊說著，心裡想起了他們的遭遇，眼淚就在眼眶打轉，而他耳裡聽著我的解釋，眼睛看著師姑們的表演，口中則喃喃地說著“‘That's amazing!’”

在我們臨走前，雅瑩師姑特別贈送他們一件為科索沃賑災而設計的T-shirt和一張“海邊的一把沙”的CD，他們眼裡感動的神情，不是言語所能形容的。好多小孩和年輕人不斷的問我們：「你們什麼時候會再來？」唉！我也想再去啊！可當下一次因緣成熟時，你們還會在營區裡頭嗎？還是已回到科索沃了？還會健在嗎？我不敢想太多...他們雖然沒辦法從我們這得到確定的答案，但是熱情依舊不減，不斷的對我們比著剛剛學來的“愛你”手語，甚至喊“I love you all !!!”我也忍不住的對他們大聲喊“We love you too!!!”他們反而害羞的笑了。我們依依不捨的一一擁抱著對方，互相叮嚀著“take care”。

我愛慈青

二月七日，母親節前夕，墨爾本慈青（慈濟大專青年）在Canterbury Center舉辦歡迎會，當我抵達會場，看見好多年輕的朋友們已經分成數組，圍坐在地板上，有的凝神靜聽，有的微笑頷首，也有的好奇地東張西望，會場中洋溢著青春躍動的氣息，令我為之動容，心生歡喜。

會場中央是慈濟的Logo，兩旁「慈青悲智行、聯誼起慧根」的對句是慈青追求的目標與方向，主人“菁徽”請各隊隊輔結束後，分組帶到戶外玩遊戲一解心結、走地雷、同心協力、慈濟拳，活動進行當中，歡笑聲此起彼落，緊張的吶喊，激動的掌聲，拉近了彼此間的距離。



之後，回到靜態的討論，由玉欣同學主持，大伙兒腦力激盪，一起來聯想什麼是志工，並在有限的時間內分組表演志工服務的內容，引來一陣的爆笑，活動已然進入了高潮。

動靜兩相宜，接下來是手語一問心時間，由慈青幹部在輕柔音樂聲中，輕輕地和唱著、手舞之、心語之：「…我繼續在探尋，也繼續在追問，要歷盡多少風和雨，才能找到自己，我願意在靜思中，勤學習、學

習著問自己的心…」，我的眼淚撲簌而下。

接著是小組時間，有四個討論題目，目的是讓學員能認識自己及他人，並一起來探討生命的價值與人生的夢想，希望能定位在「人生的價值在於付出」上，這是迎新會中最嚴肅的一刻，大部分學員都能率直地說出自己的夢想與階段性的達成手段，讓我深受感動，是的，青春就是真、就是善、就是美、就是勇往直前的追尋，我心已戚戚焉。

最後由青海同學介紹慈青的發展史及各功能組介紹，由課務、文書、手語、總務乃至於志工，每一組組長競相徵求參與者，頗有「老王賣瓜，自賣自誇」之本事，卻又不失懇請「共襄盛舉」之誠摯。

活動幾近尾聲，大伙互相道別，留下住址、芳名、繳交報名表的同時，也獲得一份禮物—活動預告表，手拎著師姑們充滿愛心的台灣小吃—豆乾、油飯、茶葉蛋，五十多位學員互相期約，下次讀書會再見。

看著逐漸散去的人潮，逐漸遠去的背影，我淚眼模糊，這一場知識與心靈的饗宴，是慈青幹部們秉持著證嚴法師的精神與理念所努力策劃經營的，請給他們掌聲鼓勵，請來參加慈青，來參與慈濟的四大志業，願大家手牽手、心連心、心手相繫，共同來創造慈濟真善美的世界。

921街頭募款速寫

—— 9/26 Chinatown街頭募款

扛著12個募款箱，數張海報文宣，幾十件志工背心和慈濟帽子，來到Chinatown的募款集合地點。不曉得待會會來幾個人？今天為台灣地震而和各台灣同學會合辦的街頭募款情形會如何？

出乎意料的，有八、九十個人來參與，共分了13組的人馬在Chinatown各點進行勸募。立禕在大家行前所說的那一番“精神感召”，讓大家的心都痛痛的，卻也使大家的心念更為堅定!!!只是望著周遭的環境，抱著募款箱，拿著海報，想起上個禮拜的同一天、同個情景，只是上次是為了土耳其和東帝汶，而現在卻是為了自己的故鄉——台灣!!!

這次募款所得到的回應，遠比上次為土耳其來得大且多，各組不斷傳來募款箱不夠的消息，因為太多人響應捐款，箱子實在太重了!!小芬那組到各個店家去募款，當他們走到一家忙碌的肉店前，正遲疑著該不該進去時，老闆反而對他們大喊“你們快進來啊!不要怕!!”接著又對裡頭的人說：“你們至少得捐5元!!”待兩、三個人捐完款後，慈青就打算走了，可老闆一把將他們給留住。“等一下，還沒捐完，裡面的人還沒捐呢?”哇!第一次街頭勸募聽到捐款人說“還沒捐完”，而裡面的人，甚至廚師都帶著帽子出來捐錢，而且真的都捐五元以上!!!頓時那組七個人都紅了眼睛...

我、立偉、柔妤和美謹是“流動街頭賣藝組”負責到各定點送水打氣及表演手語來吸引人潮。當我們比到“一家人”的手語時，不少人駐足圍觀，我望著來往人車和身旁的高樓大廈，想著歌詞含義，念著台灣災民，眼淚便停不住的洩洪——哭的不只是我而已，幾個第一次募款的大男生，也一個接一個的哭泣——忽然間發現，連前來投錢的捐款人，眼睛也都濕濕的...

還有好多小孩，在父母的鼓勵下，特地跑來捐錢。也有人捐了小錢後，又要了分會的地址，表明想捐更大筆的金錢，甚至想做花和娃娃給我們義賣。也有位老奶奶，只要一看到慈青手中抱著募款箱，就投錢，最後幾乎每個募款箱都有她的愛心在裡面——在在都是想助人的心切!!!在在都是充滿著愛的奉獻!!!真的好感恩今天所遇到的這一切!!!

後記：九月二十七日開箱，二十五、六日兩天共募得澳幣16,000元，合台幣約320,000元，萬分的感恩!!!



一位養老院志工的因緣啟示

那天晚上，忽然接到Tracy董的電話，寒暄一陣後，她才告訴我她的來意。原來她想知道按照本地的習俗，打電話給一位亡者的女兒是否無禮。我先是一陣錯愕，之後問她整件事情的來龍去脈。原來，一位她前一陣子常探訪的老太太剛剛往生了。

她一方面為失去一個好朋友傷心，另一方面也為得知她終於解脫而欣慰。說著說著，她就不自禁地開始訴說起那位多麼善解人意、有氣質的老太太。說到她剛認識時，彼此是如何的投緣，而後來也每個禮拜都盡量探訪她，並傾吐自己過去一個禮拜中所發生的種種。老太太每次都很有智慧的仔細聆聽，並給予意見和安慰。她也說到即使在老太太往生前，因為病症的擴散而承受很大的折磨，也堅持不去失去自己的尊嚴；如今她走了，自己非常惋惜失去了一位可貴的朋友。



我在電話這一頭聽著，心情也逐漸從錯愕化成感動。這是一段多好的因緣啊！幾天後，Tracy又通知我說，她剛去了那位老太太的喪禮。她帶著一束花，

才剛坐定於教堂後排的坐位，就開始泣不成聲。聽到老太太的女兒在教堂前訴說著老太太的生平，她才發現，老太太在生前從沒隱瞞甚麼，所有她女兒所提的，Tracy都知道。當牧師唸祈禱文時，她覺得彷彿真的和老太太達成某程度的溝通，並和她正式告別了。

喪禮後，老太太女兒更轉告Tracy，她母親是如何地在921之後，每天守著收音機收聽新聞，掛念著那可能關係著Tracy親人安危的大消息，並反覆地告訴她，自己也替Tracy擔心她的親友。

說到後來，Tracy就因情緒激動而難以為繼了，只是不斷地重覆說著“*She's such a great lady, till the last moment of her life,*”（一直到生命的最後一刻，她依然是位淑女。）而說到此，Tracy也再度泣不成聲。

這是一個屬於常規志工活動真實故事，甚少慈青知道，但我卻始終相信它背後帶來的啟示，Tracy和老太太之間的緣份，老太太在她人生的最後一程得到來自遠方的女孩Tracy的陪伴，而老太太則以本身的人生經驗來為Tracy才開始的人生做最好的身教。對於志工活動，我總覺的沒甚麼比這更美的了，也沒有施與受的劃分，只有在那互動中點亮的大愛光輝。

國際賑災街頭募款

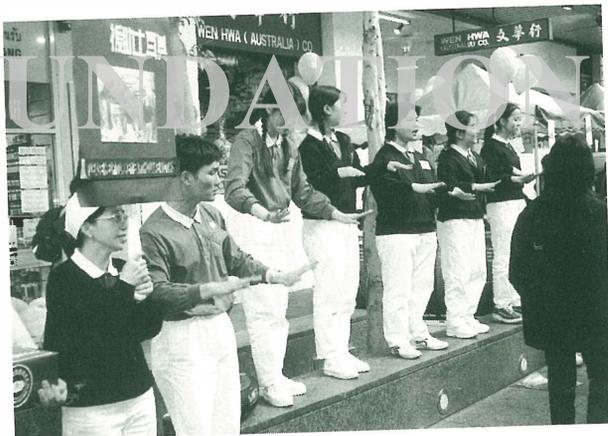
—— 919全球慈青總動員

其實一直對九一九的募款活動有很複雜的心情。七分擔憂，三分期待，期待的是雪梨慈青終於有機會走上街頭，一起為國際賑災出份力，擔憂的是第一次走上街頭不知道結果如何？慈青的感受又會如何？

等到九一八星期六和師姑、師伯們一齊到科索沃難民營和難民們同歡後，那份擔憂就變成了一股一定要做的責任感。無緣大慈，同體大悲，那群難民承受了如此多的苦難，離棄了家園，面對未知的未來，而我們只能為他們做這件事。所以，我們一定要好好地為他們做這件事！

走上街頭募款時，手上舉著那寫著中英文“拯救土耳其和東帝汶”的威武牌，心中依然忐忑。到底能募到多少心啊？一次又一次的嘗試，遭白眼，不被理睬的慈青們到底會不會灰心啊？

這些思緒都在我看到第一個捐款人的笑容時有了答案。那位大德看到我這麼一個拿著牌子的人衝向他，有些驚愕加猶豫，但在我以繞口令速度和他說明我的來意後，他就樂意地拿出了他所有的銅幣投入了我們的募款箱。我興奮得大喊：“Thank you! Have a nice day!”，只見他就回頭對我笑笑。我真的相信在那一刻我募到了他的心。在那一刻，他因我們而起的善念，也支持了我在接下來一整天發痛的背和累軟的腳。



而後在擁擠的人潮中叫喊，從一開始錯誤百出，將East Timor和Turkey叫成East Turkey和Timor，雅瑩師姑更是將“請大家一起來救難民”講成“請難民一起來救大家”，到後來，喊得越來越純熟。來往的人群用好奇的眼光看著我們，我的眼中卻幾次淚光朦朧，只因心中想到了當我們的車離開Timor的難民營時，那對一直追著我們到最後仍不停揮手的小孩子，以及那群仍需迎向苦難未來逐漸遠去群眾。

一天又到了夕陽西下的時刻，聽到了無數銅板的叮噠聲，以及無數溫馨的微笑，而活動也到尾聲了。收拾好自己的攤位，環目四顧，我們又拿起了空箱子和塑膠袋，將那早已是垃圾滿地的唐人街，撿到乾乾淨淨。捧捧手中挺重的募款箱，看看難得如此光鮮的街道，心中剩下的是和許多其他的慈青一樣的感覺：“除了感恩，還是感恩”。真的，“除了感恩，還是感恩”！