老翁繳不起健保費 遇慈濟義診才知可免

嘉義訊／「請別忘了吃藥喔！」這是醫護人員經常對病人的溫馨提醒。但嘉義一位中風的何老先生，卻因為無力繳健保費不敢就醫，而捨不得按時服藥，貧困讓他連藥都省著吃。

三月十七日慈濟嘉義人醫會前往居家義診關懷，得知何老先生的處境。何老先生去年十一月因中風，導致左側身體肌肉乏力，需仰賴助行器才能行動。慈濟人醫會醫師楊昌蓁與護理師林淑娟替何老先生看診，發現他血壓偏高，詢問之下，才知老先生只在血壓飆高到兩百時，才捨得吃下血壓藥，因為他已數月無力繳交健保費，因此每一顆藥對他來說，都非常珍貴。

隨同的慈濟訪視志工江淑華知情後，隨即請當區志工幫忙查詢何老先生的健保繳交情況；原來何老先生是中低收入戶，且已年滿六十五歲，可免繳健保費。如果沒有人醫會這趟義診的機緣，恐怕何老先生的情況會持續惡化。醫師表示，如果按時服藥，勤加復健，老先生的復原機率是相當高的。

（文：張小娟）

▲慈濟人醫會醫師楊昌蓁（左三）為省著吃藥的何老先生（左二）細心看診，鼓勵他多做復健。（攝影：張小娟）

相隔六十年再參加升旗 返老還童到幼兒園上課

臺中訊／慈濟臺中幼兒園位於臺中慈濟醫院園區，三月十四日，幼兒園清晨的升旗典禮上，出現了長者們的身影，他們和幼兒園的孩子站著一起升旗，一起唱慈濟歌曲〈愛與關懷〉，以此展開接下來與幼兒園孩童們共學的一天課程。

臺中慈濟醫院旁心田聯絡處，長照C據點的長者們每兩週會有一個整日，前來幼兒園跟著孩子的課表一起運動、吃點心、上課，全程也有慈濟志工從旁陪伴。

一位老人家參加升旗典禮後，興奮說道：「今天返老還童了，五、六十年後再參加升旗典禮，真的很感動，自己像個老小孩了。」幼兒園園長李靜芳表示，藉著老幼共學，老人家可以與孩子分享智慧，孩子也可以向老人家學習，雙方都能相互激發。小孩們會為了多跟爺爺奶奶們玩耍，聽從老師的叮嚀守規矩；這些長輩們也會為了跟上小朋友的活動力，努力鍛鍊體力，這都是雙向增長的助力。

（文：石于芳）

▲老幼共學帶給老人家按表操課的秩序感，並透過與孩子的互動，注入活力。（攝影：林昭雄）

科技人挽袖建驗血 熱情響應骨捐建檔

臺北訊／全球知名資安防毒軟體公司「趨勢科技」鼓勵員工以實際行動參與公益，三月十八日，結合捐血活動，宣導說明慈濟造血幹細胞驗血建檔緣由，贏得許多青年員工認同，許多人當場捐出 10 c.c. 血樣加入骨髓資料庫建檔。

（圖／文：顏福江）

正名集

好貴呀！慈濟旗袍真要一百萬嗎？

坊間傳言，慈濟師姊們穿的旗袍，可是要捐一百萬才能穿得上呢！事實上，慈濟早就對外澄清多次，但是截至目前，仍有一些人不知有心或無意，仍在傳播著這個誤解。

慈濟師姊們所穿的旗袍，只是慈濟委員三種制服之一，只有重大活動才會穿。平時當志工，就是藍衣白褲的「藍天白雲」或是志工培訓等內部活動時穿的深藍色連身裙「八正道」。

不論是哪一種制服，都不必捐一百萬新臺幣才能穿，但是卻得要花兩年的時間每月上一次課，學習佛門禮儀、志工規範、訪視技巧、援助練習等技能，加深對慈濟的了解；培訓期間一旦有勤務，也要能夠接受資深志工的協調與動員，發揮行善助人的精神，才能在兩年後由證嚴上人親自授證，成為慈濟人，這時候就可以穿上那件旗袍。

（文：慈濟基金會）

TZU CHI FOUNDATION