

南投安心箱打包 無肉者愛與慈濟在一起

施金魚

選文觀點

心中有愛，人見人愛。「無肉市集」與慈濟合辦活動結下好緣，主動參與南投發送安心生活包的打包工作，發揮一加一大於二的力量。

「很喜歡跟慈濟人一起共事，不會覺得是在工作，而是一種共享、共善的感受。」慈濟基金會贈南投縣政府安心生活箱的物資，七月九日在南投平和國小藉由視訊舉行捐贈記者會，見證這多方合作所成就的大愛。而無肉市集創辦人張芷睿也捐贈部分安心生活箱物資，並且親自參與打包，協助弱勢家庭的學童暑期不停餐。

青年團體盡己之力締造美善共好

防疫期間，慈濟基金會協助各縣市弱勢家庭學童暑假停課在家營養無虞，捐助南投縣二千零六十二戶弱勢家庭安心生活箱和健康蔬果箱；蔬果箱委託在地農會協助採購，安心生活箱則由慈濟負責打包，無肉市集的年輕人也帶著孩子一起來協助。

打包工作利用南投聯絡處佛堂和齋堂兩處大空間，運用生產線運輸帶原理，在長桌上分別將十全食補鍋、五穀粉、南瓜素香鬆、大燕麥片、香菇拌醬、咖哩塊、蕎麥薄餅、蔬食麵條、禪悅食糧以及《靜思語》和證嚴上人的祝福信等，一一排開，參與者以尊重愛護學童的心，井然有序地裝進放置在裝有滑輪塑木板的箱子裡，每裝好一項物資輕輕一推就往下一站滑過去，十分省力地完成裝箱工作。

無肉市集創辦人張芷睿是在二月底與慈濟大學合作舉辦「無肉四點零創世紀活動」，對慈濟留下了好印象。此次，不僅贊助慈濟基金會捐贈南投縣弱勢家庭物資，還號召夥伴們參與打包工作，她說：「出來奉獻力量時，會覺得心靈很滿足，也更知道怎麼去珍惜和關懷別人。」今日（七月九日），她特地帶女兒一起來打包，協助弱勢家庭，和慈濟一起共好共善。

「有付出機會就要把握！」無肉市集夥伴陳昱萱特別排開工作來參與打包。她表示：「這波疫情很多人都受影響，自己還有能力就應該多做一點，別人感受到了，也會把愛散發出去，這就是善的循環。」

現場還有三位穿著印有「中華藍海慈心關懷協會」水藍色背心的年輕人，忙著封箱工作。其中一位詹士逸理事長，是無肉市集創辦人張芷睿的先生，他覺得團體間的合作，可以發揮一加一大於二的力量，並且讚賞慈濟很正向，師父也帶得很好。還頗為興奮地說：「我們能夠參與是一種榮譽。」另一位來自馬來西亞高大挺拔的葉偉亮，第一次參與慈濟這麼大規模的打包活動，可以幫助到很多人，覺得很有意思，內心也充滿愛的能量。

經眾人通力合作下，二千零六十二箱物資在下午兩點打包完成，志工與年輕夥伴們開心地相約八月第二次打包再相見。隨後，慈濟志工分頭將安心生活箱載往南投、草屯、仁愛鄉三處協助採購健康蔬果箱的農會，七月十三日起再一起配送到各校，讓弱勢家庭的學童暑期仍然可以安心生活、健康成長。