

包緊緊體會醫護爆汗 包御飯糰把心拉緊緊

張如容

選文觀點

疫情衝擊，前線醫護堅守第一道防線，民眾除了配合防疫，也是暖心的後盾，經常送上親手調配的食物，幫醫護加油打氣！

臺灣新冠肺炎疫情三級警戒至七月初已快滿兩個月，醫護人員不辭辛勞維護民眾的健康，民眾也熱心熱情地用各種方式為醫護人員打氣。在斗六慈濟醫院經常可看到互愛回饋的故事，暖心為前線醫護送上親手調配的食物，挹注愛的能量。

特調豆漿豆花 甜蜜感動醫護

七月一日下午，一百碗營養美味的豆漿豆花送抵斗六慈濟醫院，在這炎熱的夏季，頓時給人一股清涼消暑感。

這是來自嘉義市「壺豆花」店長游宜恩與哥哥游宜凱，兩人親自當起外送員，直接送來新鮮又營養的甜點。游宜恩特別向醫護人員介紹用心調製的過程：「一般豆花是配糖水，但這碗豆花是用豆漿入味的，每一碗加入紅豆粉圓、地瓜粉圓、芋頭粉圓，都是特調的喔！大家辛苦了，有您們站在第一線為我們把關，這時候我們能做的，就是帶來自家的豆漿豆花跟各位分享，幫大家加油！」

游家兩兄弟是嘉義慈濟志工林佩蓉的兒子，從小媽媽就經常帶著他們一起做慈濟，成長階段學到的是用行動去愛的教育。兄弟倆一起創業經營豆花店，也一直牢記媽媽教育：「有能力就要去付出、幫助人！」值此疫情嚴峻時期，甜品業者雖然無法幫忙醫療相關事情，卻能用自己能力所及的方式感謝醫護人員，希望能為醫護增加一分能量，讓他們有繼續守護臺灣的能力；也祈願疫情趕快過去，人人能恢復正常生活。

「這碗豆花吃在嘴裡，甜在心裡，讓我感觸很深！」楊茹嬪護理師忙碌過後吃

了一口豆花，內心升起甜蜜的感動，短暫卸下疫情的壓力，「疫情期間，很多人不敢進醫院，店家、慈濟志工卻願意來支持醫護，還送來食物及防疫聖品，很令人感動！」

愛心御飯糰 醫護安心吃

「祝福大家平平、安安！」豆花送達不久之後，來自臺南的五位慈濟志工又載來二百個御飯糰、水煮蛋、蘋果，一箱箱推進斗六慈濟醫院大廳，志工毛素秋跟在旁邊，逢人即說祝福語。

來自臺南佳里的慈濟志工王寶裕細說這些御飯糰用心製作的過程，源於志工蘇麗雲關心疫情，一直關注大愛臺節目，看到醫護用生命守護著臺灣，總是不捨地嘀咕著：「在這樣的疫情下，我們能做些什麼？」她想到佳里志工常做的御飯糰，可以當點心，也可當正餐，攜帶又方便，很適合來給醫護人員加油打氣。

有了想法，佳里志工就動了起來。蘇麗雲找到專業模具、材料；另一位志工蘇秀里研發配料，設計出不同於一般飯糰的內餡；香積志工則是遵守防疫措施，全副武

裝戴上口罩、頭巾、手套、圍裙，再加上面罩，分流、分站開始忙著備料、煮飯、淋醋，過程中志工都不敢上廁所，也沒有喝水，等到全部完成，脫下面罩後，整條頭巾都是濕的，大家因而更能同理醫護人員穿上隔離衣的辛苦！

「看，這三角飯糰，包得紮實有菱有角，內有杏鮑菇、素鬆。」蘇麗雲大力讚賞志工們從八點忙到十一點半才完成的成品，趁著食物正新鮮，馬上送到斗六慈院，讓醫護及時享用這些包有滿滿愛心的飯糰。

簡瑞騰院長也特地來到大廳感恩志工：「我代表斗六慈院所有醫護同仁道感恩！師兄、師姊常常送來愛心，隨時來陪伴，同仁們都感受到，再累也值得！您們也都上了年紀，在外面奔波時，也要注意自己身體健康。」病毒無所不在，正值疫情嚴峻時期，雖然大家體諒醫護人員全身穿得密不通風，為了社區、臺灣的防疫在打拚，簡院長更是語重心長關心著志工，希望大家平安，上人才會放心。

防疫這一條路，還有一段要走，前線堅守第一道防線，民眾除了配合防疫，也是最堅強的後盾；臺灣處處有溫情，慈濟會員、鄰居、企業老闆，都是幕後最大的推手，透過志工的手，讓他們的愛傳出去。