

一念善心多方受惠 基隆「集食」行善

廖玉茹

選文觀點

疫情衝擊之下，許多人的生計受到衝擊，慈濟基金會致贈貧困家庭愛心蔬果箱與安心生活箱，讓基隆市農民與計程車隊也間接都受惠。

臺灣維持新冠肺炎疫情三級警戒期間，許多弱勢家庭生計受到影響，慈濟基金會與基隆市府合作，為有需要的家庭發放安心生活箱與健康蔬果箱，讓孩子們在暑期居家防疫時，不至於挨餓。

集食傳愛車隊宅配

TZU CHI FOUNDATION

六月二十八日清晨二點，當許多人還在甜美夢鄉時，基隆市果菜市場管理委員會簡德川主委偕同工作人員及六十多名慈濟志工，在做好防疫措施之後，分成十組投入「健康蔬果箱」包裝作業。由於臺灣南部連日大雨，造成菜價上漲，各攤商為響應愛心活動，自行吸收超出的成本，提供高品質蔬果，為弱勢家庭盡份心力。

工作人員依照健康蔬果箱清單內容，將十八種蔬果以及基隆市林右昌市長致家長信函，一同放入「健康蔬果箱」。林右昌市長表示，「健康蔬果箱」的內容物，是教育處營養師精心搭配，有根莖類易保存蔬菜，也有營養豐富的蔬果，可以讓小朋友吃得更安心、更健康、更營養；簡德川說特別感謝慈濟，帶給社會正能量。

早上六點，花蓮靜思精舍安排貨櫃運來的一千六百四十份「安心生活箱」，順利送達基隆市果菜市場；隨後載運慈濟基金會提供的特級壽司米的運送車隊，也順利抵達。為響應這場全臺首創愛心配送活動，由皇冠大車隊、大象衛星車隊及日昇無線電車隊，動員九十四部計程車，一日內將物資配送到市府列冊的弱勢家庭裡。

皇冠大車隊駕駛吳玉輝的車子空間較大，他小心翼翼地将物資搬上車，並在仔細清點後，開始進行配送。吳玉輝表示，受到疫情影響收入銳減，參加這個活動可以

補貼部分收入之外，也有助人為善的機會，是「雙贏」的感覺。他說：「好一陣子沒出來跑車了，心情蠻愉快的。在疫情中為弱勢家庭服務，覺得幸福又快樂，能幫助人最幸福！」

七月六日這天，慈濟志工來到基隆市中正區陳太太的家中探訪。陳家人口較多，收到的是雙份「安心生活箱」、「健康蔬果箱」及特級壽司米。陳太太表示，受到疫情影響，工作沒有著落，就讀大學的兩個孩子為分擔家計，也休學跟著先生到工地打零工，貼補家用。及時送達的物資，解決陳家燃眉之急，也讓他們在防疫期間不斷炊，還能營養均衡。

除了物資上的補給，陳太太也很感恩慈濟志工在疫情前，免費協助浴室加裝扶手，照護家中婆婆的居家安全。「浴室安裝扶手後，老人家走路才不會跌倒，如廁也比較有力量站起來。我婆婆要我跟你們說謝謝！」對於慈濟志工在疫情期間不斷關懷，陳太太滿懷感謝。