

# 讓它變成有用 讓他們的生活不卡卡

謝美秋／江翎禎／陳淑絨

## 選文觀點

新北雙和環保教育站，每天都有八、九十位志工會來做環保，其中不乏年長者及身障者，他們用單純一念心做環保，也參與讀書會、聽證嚴上人開示，不僅擺脫煩憂，也增長智慧！

TZU CHI FOUNDATION

春意盎然的四月，微涼的風柔和地撫動樹梢，輕輕地吹拂著路人的面頰與髮鬢，也伴隨著人群中的慈濟志工，快步地走入慈濟雙和聯絡處，4月10雖然是周末，一樣有很多志工逗陣要來做環保。

一位接一位，陸續步入雙和聯絡處後方的環保教育站，映入眼簾的是一片規劃井然有序的資源回收場地，分成紙類、CD卡帶、塑膠袋等八區。這處環保站成立十多年了，每天都有八、九十位志工會來做環保，其中不乏年長者及身障者，不僅做得勤，

還都做得好。

## ◎銀髮族樂活耕福田 老有所用獻良能

放眼人群中，身穿灰衣的王林綿阿嬤，矯健的身手看不出已有八旬高齡。她不時拿著剪刀，俐落地將箱子裡的紙張取出，看一下就轉向到有字處，將有印刷的地方一一剪下，一張接著一張，一次又一次，不一會兒麻袋裡的白紙就愈堆愈高了。阿綿阿嬤說：「因為白紙的價格比較好啦！就這樣每天來剪紙。」阿綿阿嬤加入環保行列，已是三十年前的事！當年，她在圓通寺打羽毛球時都會看到一位慈濟志工每天拿著夾子檢回收物，還都笑咪咪地跟大家打招呼；慢慢地，她就開始跟著做，一直持續至今。現在，每天早上約八、九點就到雙和環保站，做到下午四點才回家，幾乎是一整天要坐著，因此她走三十分鐘路程回家，當作是運動，如此數十年如一日，連星期天也不放假。

另一端，埋首在「雜項分類區」的傅阿春，分類動作好像在投籃球，身手俐落、動作熟練，一樣也看不出她已經八十二歲！她從不挑工作，從早上八點半站到下午五點，什麼事都做，一整天都不喊累，「沒事情做，才真的會累！」傅阿春都這樣和人分享：「來『雜項分類區』做環保，才不會得老人癡呆症！頭腦要很清楚，要不然在分類時，很容易就會放錯位置。」如果有新志

工前一天才學的隔天就忘，她總會不厭其煩再說明，不僅結好緣，也能接引更多好伙伴。每天收工前，她還會整理分類好的回收資源，再搬到固定的地方放置，日復一日的循環中未曾停歇。

眼睛看不到，也可以做環保！六十九歲的洪榮選，十年前因為視神經萎縮，造成眼中風，後因無法治癒，導致眼盲，目前只能看見一些微光。罹疾的前三年，他每天痛苦的窩在家中走不出去，後經朋友引介到雙和環保站做環保，至今已七年有餘了。為了做環保，他必須從家中走二十分鐘才能到公車站，然後再搭一小時的車程到環保站，他都要問路人才能知道公車號碼；而走在馬路上也常會遇到一些障礙，心中難免有些挫折。但是，來到環保站撕紙張後，就在動作中，心中的障礙如同一頁頁撕落的紙張，竟一一去除了！現在，坐公車、走路或者做任何事情，都已遊刃有餘。

環保教育站，就像這些長者們的輕安居，在這邊，不分年齡、不畏身上病痛，可以重新找到生命的價值。他們除了用單純一念心逗陣做環保，也參與讀書會、聽證嚴上人開示，不僅擺脫煩憂，也增長智慧！