

護國寺清明供齋 使用環保餐盒三年有成

李佩倫

選文觀點——

臺北臨濟護國禪寺清明祈福法會，讓民眾慎終追遠緬懷親人。慈濟志工在法會期間提供素食餐盒結緣，環保回收材質雖然增加清洗、消毒程序，卻能更直接讓護國寺信眾感受到環保行動，缺一不可。

清明自古以來都是一個重要的傳統節日，經由代代相傳，是祭祀祖先、追思故人之日，再加上西風東漸，覓尋與記憶中習俗有著不同變遷的軌跡。而不變的是清明節意味著慎終追遠，家人共聚一堂。

每年清明前後，臺北臨濟護國禪寺也都會舉辦「梁皇寶懺法會」，讓民眾慎終追遠緬懷親人。慈濟志工於三年前開始與寺方及信眾結緣，於法會進行期間提供素食餐盒，並力行環保餐盒重複使用，每一年都可以節省為數可觀的紙製餐盒。

◎慈濟供齋 改用環保餐盒

今年（2021年）臨濟護國禪寺為期六天祈福法會，同樣由慈濟志工每天製作三百多個素餐盒，來與信眾結緣。

臨濟護國禪寺志工陸玉琴表示：「拜懺能夠釋結、防病消災、超渡亡靈；慈濟教導我們要齋戒、環保。現在這裡的法師跟信徒都有環保觀念，透過環保回收餐盒重複使用等方式，每一年都可以節省約五萬個紙盒，數量相當可觀。」

現場臨濟護國禪寺的信眾，來自臺中的詹清娥也讚歎慈濟用環保碗，減少了許多垃圾，她還主動見證說：「素食讓我身體健康，自從茹素後，血糖降下來，精神狀況也很好。」

◎體會無常 祈願茹素心澄靜

臨濟護國禪寺梵音繚繞，現場都在思念緬懷親人，為親人超度迴向，令其離苦得樂、早登淨土。

孰料，法會期間，竟驚聞「0402臺鐵第408次車清水隧道重大鐵道事故」的訊息，參與的志工們，皆用最恭敬虔誠的心，將祝福遙送。慈濟志工張正棟更是不捨地說：「火車事故見證人生無常，祝福事件的傷者，能夠早日康復，真心希望亡者靈安、生者心安。」