

朝山佑臺灣

五百人行動效法千手千眼

洪綺伶／申雲美／徐樹模／蘇鍾淑芬／何欣蓮

選文觀點——

大臺北地區人多地窄，萬華靜思堂能連續舉辦四年朝山活動是很殊勝因緣。在災難頻傳的此時，更需要透過佛法與祝福，讓人們自省、懺悔與度眾，活化成社會安定人心的力量。

TZU CHI FOUNDATION

整齊隊伍浩蕩前進，聲聲佛號遍布虛空，不問年齡，忘記病痛，人人叩首禮拜。在一聲聲「南無本師釋迦牟尼佛」佛號中，五百一十五位朝山的臺北市萬華慈濟志工與會眾，共同祈求天降甘霖、解除乾旱的異常氣候，也為「0402臺鐵第408次車清水隧道重大鐵道事故」祈福，願亡者靈安、生者心安。祝禱災難遠離，天佑臺灣！

◎磨練心性 去除我慢

萬華靜思堂於4月25日，舉辦慈濟五十五周年系列活動「朝山

佑臺灣——福慧日日增」。朝山步道上，司儀謝碧鑾向大眾分享朝山的意義：集眾人善念，敬天愛地聚福緣，誠心向天懺悔向地感恩，為自己與家人祈福。

一年一度的朝山活動，遵循新型冠狀病毒防疫規則。朝山隊伍在維那悅眾帶領下，以三步一跪拜、五體投地頂禮的方式向前行進，長者及行動不便無法跪拜者，可以合掌禮拜，藉著自省、縮小自我的方法，去除我執傲慢，回復清淨一念心，讓佛法入心也入行。

連續第二年領眾朝山的維那志工陳志明，篤定地敲擊著引磬。這雙手去年（2020年）曾因害怕而發抖，為了改善，他時時活動手指，熟記節拍，甚至躺在床上也不忘練習，讓引磬已然融入生活中。他那渾厚圓潤的佛號聲，引領大眾與佛同在，這是一年多來，每日早課禮拜〈法華經序〉、定期法器共修時，聽取資深精進志工教導，以腹部代替喉嚨發聲，讓聲音得以更綿長，身形更見莊嚴。

地鐘志工窗口陳信夫，連續四年承擔朝山勤務，前兩年承擔護法，近兩年承擔地鐘。他說：「地鐘是非常攝心的勤務，因為要很專注，不專注就會出錯。」他覺得自己的表現比去年更好，也特別高興，因為三個兒子、一位媳婦及孫子都來參加。尤其感

動的，媳婦在朝山圓滿後當場發心捐出兩萬元，獲贈一幅「富貴法寶」，上面的靜思好話也是一家的寫照——世界上兩件事不能等：行孝、行善。

萬華區資深慈濟志工黃楊茹云說明，萬華靜思堂朝山活動已邁入第四年，去年約有三百五十人參加，今年足足多了百分之五十，等於成就了一尊千手觀音。在0402臺鐵第408次車清水隧道重大鐵道事故後，許多會眾紛紛捐贈慈善、弘法基金，印證了證嚴上人所說「臺灣無以為寶，以善以愛為寶」，要依靠運氣化解災難不如靠福氣，希望大家能多造福。她透露，只要有人捐一萬五千元，李奶奶就回饋一幅「富貴法寶」，上面書寫了靜思好話。

◎難行能行 堅持朝山

雙腳穿鐵鞋，雙手拄著拐杖，跟隨在朝山隊伍後面的鍾錦銘，堅定心念不落人後。他從小到大，已經習慣慢半拍的生活。在朝山過程，他為大眾無私祈願，也為自己的過錯懺悔，決意放下欲念，讓心變得平和。他在萬華圖書館工作，有了家庭後，覺得環保、節能、減碳救地球，要以身作則傳給下一代，遠比金錢還重要。他也認同響應茹素，既能減少動物的殺戮，又對地球減碳有幫助。

同樣不良於行的還有何依庭，小時候染上小兒麻痺，造成左半邊身體行動不方便，行動能力也愈來愈差。她惋惜地表示，上次參與朝山時還可以跪拜，這次已無法跪拜，所以更要把握每一次朝山祈福的機會。也是腳不方便無法跪拜的余謝靜閨說，朝山時，以恭敬虔誠的心唱誦佛號，並跟著隊伍腳步前進，內心很清淨。萬華聯絡處啟用時，她就投入各項功能組，會做、會聽、不會講，但每次讀書會都不缺席，因為聽到上人的法都會很開心。

年輕人葉宥辰，在朝山隊伍裡虔誠跪拜。他的媽媽陪弟弟參加比賽，爸爸承擔志工，自己一面朝山一面為自己的會考祈福，也希望疫情舒緩、臺灣旱象解除。這是他的初體驗，感覺雜事紛擾全被放掉，身心靈變得輕鬆自在。

外表斯文的志工楊明澤，是泥水匠，他在朝山過程虔誠頂禮當下，不忘初發心。他曾在國中時期，家中沒有長輩管教，受同儕影響而行為偏差，陷入泥淖卻又脫離不掉，非常痛苦；好在當兵時規律生活，引他走向正路脫離，而閱讀《靜思語》也化解了他對人生的徬徨。當大愛電視在1998年開播時，他就開始捐款，人生的道理也在慈濟得到答案。他說，慈濟就像他人生的地基，讓他從此遇到逆境不再逃離，反而心生感念。

朝山順利圓滿，人人都領受一份壽桃和竹筒，壽桃是祝福健

康長命百歲，竹筒則是祝福一善破千災，是上人與靜思精舍師父們的用心，誠摯祝福闔家平安吉祥！

TZU CHI FOUNDATION