

朝山有方向 回家充電真好

林淑懷

選文觀點——

返回靜思精舍朝山，是慈濟周年慶一大盛事。志工藉由這一日往返，所寫下的心情歷程，充滿慈心、悲願、感恩與祝福，藉以彰顯「朝山」的重要性。

TZU CHI FOUNDATION

「朝山，是朝向一個方向、一個目標，朝向聖賢、清淨地……」慈濟靜思精舍德佩師父希望朝山人員能心念集中，隨著佛號聲三步一拜；在跪拜頂禮時，同步領受佛陀的智慧，去除內心我執、我慢……

◎善用身體 累積福德

天空灰暗，2021年4月10日清晨五點半，馬路上只有霓虹燈閃爍著，臺中慈濟志工與三百八十一位會眾在臺中烏日高鐵站集合，準備回到慈濟人心靈的故鄉——花蓮靜思精舍朝山。眾人從高鐵轉乘火車，當列車臨日前發生翻覆事故的清水隧道，由志工沈國福起音、帶動念佛，希望將功德迴向傷、亡及受到驚嚇的乘

客。

此次朝山不同以往年，由於COVID-19疫情仍然嚴峻，眾人不
敢掉以輕心，全程戴著口罩朝山禮拜。路線分兩條，一條從慈濟
精舍山門進入，在四位師父引領下，從林蔭大道朝向小靜思；另
一條則由六位師父，帶領大眾從菜園旁邊的菩提大道前進。兩條
路線在小靜思會合，再進入主堂，全程不下兩個小時。

天氣溫和，涼風徐徐，老天爺厚愛，灑下幾滴甘露法水，去
掉眾人塵土汙垢後，換得一身清涼。這得身、口、意不散亂，攝
心一處，隨著〈開經偈〉三步一拜，五體投地的朝禮，藉此降伏
人人自我的我慢心。

「過去累積的福報都用完了，現在要好好再做來囤！」在廚
房幫忙的志工蔡錦珠，聽到朝山的佛號聲，心中為之一振，心
想：「好在，我人還在，還能來……」蔡錦珠感觸很深，她曾在
2020年，因血糖過高引起敗血症，住進臺中慈濟醫院加護病房，
幸好在醫護人員悉心照顧下逐漸穩定，再轉到普通病房住院一個
月，身體才慢慢恢復健康。

蔡錦珠珍惜說：「能做是福，還能跟大家在一起做慈濟，更
是值得感恩！」受證後，她一路帶領組員圓滿各項工作，大病
後，發現「能活著真好」。現在不只恢復每星期臺中分會諮詢臺

值班，還積極參與各項慈濟活動。

「是日已過，命亦隨滅，如少水魚，斯有何樂？」朝山圓滿，上人稱讚中區慈濟人步步踏實精進，分分寸寸不空過，盤山過嶺回到心靈的故鄉，要把握朝山的精神，精進不懈、念念不放逸，用虔誠的心為天下祈求平安，尊重萬物。懂得懺悔和感恩，最好的應對方式是用心推素，行人間菩薩道。

TZU CHI FOUNDATION