提供親子共讀空間 花蓮靜思堂健康故事屋開幕

李佩璇

選文觀點

為關懷兒童向前邁步，慈濟志業相互合作，基金會在花蓮靜思堂規劃場地，讓故事媽媽每週定時說故事來促進親子閱讀。

TZU CHI FOUNDATION

「健康故事屋，親子讀好書！」花蓮靜思堂健康故事屋，4月10日舉行揭牌儀式，搭配分站活動，讓前來參加活動的大小朋友們度過一個溫馨的假日親子時光。揭牌儀式由靜思精舍法師、慈濟慈善事業基金會、慈濟醫療法人、花蓮慈濟醫學中心、慈濟教育法人、慈濟科技大學、慈大附中、花蓮縣政府、更生日報、家扶基金會、花蓮市代會、花蓮縣議會、聚落書坊等單位代表一同進行揭牌。

◎慈濟志業合作 為兒童早期發展黃金期提供資源

零到六歲是腦細胞發展的黃金期，也是兒童早期發展的關鍵

時期，花蓮慈濟醫學中心小兒科醫師朱紹盈表示，寶寶出生後送給他最重要的人生禮物就是親子共讀，本身也是聚落書坊秘書長的小朱醫師更進一步說道，閱讀是安頓下一代身心靈最重要的事，鼓勵大家都是陪伴孩子閱讀的爸爸媽媽。

靜思精舍德悅法師表示，有書讀的孩子是有福的，親子共讀是更幸福的，像是東華大學林偉信老師帶動讀書會已有四十年的時間，趙自強先生扮演水果奶奶為大家說故事等，都是對親子產生很大的影響力，期待親子共讀和樂融融。

慈濟基金會副執行長張濟舵說：「慈濟將邁入第五十六年，健康故事屋不僅是慈善，還有醫療、教育等志業的一同參與，閱讀可以豐富孩子的知識，貧者因書而富、富者因書而貴，從小培養孩子的閱讀習慣，大家一起來開啟健康故事屋的大門。」

慈濟醫療志業執行長林俊龍表示，幾年前在急診遇到一位心臟疾病的患者，曾對他說：「你應該早點來看我，疾病就不會這麼嚴重。」所以從小養成好的生活習慣非常重要，朱紹盈醫師透過書本的閱讀，來帶動孩子從小養成好習慣，等年紀大了就大大減少了疾病的煩惱。

更生日報社長謝立德表示，他的父母親在他零到六歲時，為了生活在打拼，所以他的成長過程是很辛苦的，到了他孩子這

一代也是一路辛苦求學，但是到了孫子這一代，就有所不同了，他女兒、女婿在孫女們小時候就會陪伴她們閱讀、說故事，他並告訴在場父母要珍惜這段陪伴小孩子成長的時間。

如果兒童劇團創辦人趙自強（強哥）表示，很多爸媽跟他分享，他們也想跟孩子說故事，但不知怎麼說……強哥說，其實孩子就是答案，就是陪著他們一起讀故事、一起成長。

慈濟基金會表示，從4月開始，每週六早上十點，在花蓮靜思堂都有健康故事屋的活動，會有故事媽媽駐站為大家說故事，歡迎親子們大手牽小手，一起來靜思堂健康故事屋聽故事，享受親子共讀、共學時光。