

夏秋鼎盛而綢繆晚景 校長辦讀書會盼社區太平

廖萱婷

選文觀點

誰家無父母，誰家無長輩。一位白天忙於校務的國小校長，感於自己身上的社會責任，自動自發連結社區舉辦讀書會，邀請長照機構執行長來分享，讓社區長者都能安度晚年。

TZU CHI FOUNDATION

人生就像四季，少年有如春天的枝芽新綠，青年就像夏天的繁花盛開，中年可比秋天的豐碩熟成，晚年好似一路來到冬天的飄零蕭瑟，每個時序自有其不同的美，但如要在耄耋之年還能欣賞生活之美，則對長照的認識必不能少。2021年4月22日臺中市太平國小社區經典讀書會，「淺談失智症的『憶』界人生」講座，邀請到潤康護理之家院長、同時擔任活力旺居家長照機構執行長的陳靜蘭，和一百三十三人共同感受從起點再回到原點的生命樂章。

◎用愛與關懷 陪伴老病失智的家人

這場講座談的是「失智者」，太平國小湯正茂校長提及舉辦讀書會的緣由，「很多人問，白天已經為校務奔波忙碌，晚上為何還要為社區讀書會絞盡腦汁？學校不就照顧好孩子就好了嗎？社區有發展協會、有鄰里長辦公室，有其他團體，還需一個小學來辦理社區活動嗎？」湯校長也曾把這些問題反覆地問自己，究竟是為了成就自己？成就慈濟？還是成就學校？成就社區？這些答案，都在長照機構陳靜蘭執行長的分享過程中能找到解答。

一直都在護理領域工作的陳靜蘭，在接觸到護理之家及長照機構之後，深感長照是很揪心的工作。這個領域是以人為出發點，給長者多一點愛。「愛可以戰勝一切，還有秉持著我們就是他的家人，陪伴直到終老。」她也建議：「長照2.0，不管是居家服務或是送機構，要找資源，不要一個人埋頭苦幹。因為你不孤單，有很多的資源在你的身邊，要藉由社會福利，才能夠減輕照顧壓力。」陳靜蘭提及，很多人其實沒有辦法負擔長照費用，需要政府資源以及民間慈善公益的力量，給予這些需求家庭不管是在照顧或是給予家人喘息，能多一點時間跟空間，讓他們能有更好的生活品質。

「失智照護」觸動大家心中的不捨，很多民眾都哭了！湯正

茂校長聽著陳靜蘭理事長分享一則揪心與感動的親子故事，不禁頻頻拭淚！他反思，我們都是為人子女，因父母長輩的養育、犧牲而逐漸長成；而父母卻年邁老去、體態衰老，甚至連自己是誰？孩子是誰？如何如廁？回家的路？這些基本能力皆已退回幼童階段。父母與我們很近卻陌生，我們為父母的犧牲而落淚，為父母的老病失智而心疼，為自己的不耐煩或不關心感到懺悔！

太平國小家長會長賴澄淞，家中有位九十多歲的阿嬤也是智能退化，湯校長所言打中他內心深處，確實家人剩下的真的就只有關心和陪伴！家長會輔導會長胡家銘，不禁感嘆：「照顧老人真的不容易，需要有非常的智慧及耐心。」他比喻人生就像是一個圓，從出生需要被照顧、包尿布、被餵食；走到人生最後階段，又重新回到原點再度循環。此情此景，發生在別人身上是故事，發生在自己身上是事故，不勝唏噓！只希望自己未來可以過得健康快樂，有機會可以幫助別人。

「今天的主題對我們來說非常重要！」中政里里長林宗慶有感而發，每個家庭都有很多的故事，擔任里長和理事長也會接觸過很多個案，他認為從事社區基層公務，對個案將心比心、發揮同理心很重要，所以今天（4/22）也特別邀請同仁與鄰長，社區的幹部們一起參與讀書會。

全場滿滿民眾，有學校家長會長來捧場，有里長帶著社區發展協會幹部，有夫妻偕手來參加，還有太平孩子邀阿公、阿嬤一起來。不論是感動的淚水，或是找回初發的善心和孝心，那就是太平國小辦理社區讀書會的初衷！太平經典讀書會，讓大家有緣聚在一起，成為有情、有義、有愛的一家人。

TZU CHI FOUNDATION