

大安森林公園蔬食家庭日 青年直播擴散影響

陳秋容／高愛芬

選文觀點——

全球暖化已從「來不及」到「做不及」的危急存亡關頭，慈濟三度與北市府舉辦蔬食無痕家庭日，現場青年直播主持、親子樂於響應，環保共善令人動容。

TZU CHI FOUNDATION

2021年是世界地球日五十一周年，以「恢復我們的地球」為主題，行政院環保署推動「全民綠生活」。慈濟基金會連續第三年與臺北市政府工務局公園路燈工程管理處，共同主辦「蔬食無痕家庭日」活動，規劃一整天環保教育互動主題，廣邀親子家庭以疼惜大地、愛護地球的心一起參與「園遊會」分站闖關體驗、大地遊戲、音樂饗宴等活動，寓教於樂，體驗身心靈清淨的能量。

◎環保共善 動人篇章

4月18日，慈濟基金會於大安森林公園內舉辦的「蔬食無痕家

庭日」，現場有來自政府與民間多個單位共同響應。環保署以「從農地到餐桌」為主題設站，希望全民關心土地，避免過度開發污染農地。「臺北市錫瑠環境綠化基金會」推動綠色生活，以及「荒野保護協會」推動減塑活動；「臺師大減塑促進中心」以桌遊互動遊戲推動減塑愛地球；大愛電視臺的小主播看天下、蔬果生活誌、減塑同盟等節目都齊心設站，推動蔬食減塑，大愛感恩科技也不遑多讓，展示推動循環經濟的成果。

開幕時分，環保署長張子敬應邀致詞，感謝證嚴上人於三十年前呼籲大家「用鼓掌的雙手做環保」，開啟臺灣環保資源回收的動人篇章。他不忘讚歎大愛感恩科技將回收資源轉為賑災用品。張署長也提起環保署與慈濟合作推動環保，從「清淨在源頭，簡約好生活」落實於生活，每人少用一點，為地球盡一分力量，也響應「蔬食」，為地球節省糧食，幫助挨餓的人；期待「全民綠生活」，吃多少煮多少，惜食也零廚餘，將食材留給需要的人。

慈濟基金會執行長顏博文則提醒大家，上人教示我們，面對當前新冠肺炎疫情、缺水與空汙，唯有「蔬食」是良方妙藥，更要「無痕」、「無塑」，不使用一次性產品，不為地球製造負擔。

◎直播主持 青年挺身

下午三點，在露天舞臺區舉辦音樂饗宴，無論扯鈴和陶笛表演、懷舊老歌、民歌組曲、環保志工的手語歌曲帶動、薩克斯風及古箏演奏等，在在傳達愛地球不是口號，而是能付諸於行動的改變力量。

在「減塑同盟，一口家族」的減塑行動攤位，忽見三位少女正在主持，並搭配直播，傳達從生活中減塑的方法，自己購物自己袋（帶），令人眼睛為之一亮。關主陳淳鈺看到電視新聞報導，垃圾掩埋場因高溫失火，在嚴重缺水的強況下還要用水滅火，讓她深受震撼挺身而出。她強調自己不是減塑魔人，卻也願意自備容器買食物，讓塑膠少用一個是一個。

另一位關主王會喬說，目前臺灣塑膠微粒對人體的影響已是美國的四・五倍，導致乳癌等健康問題已刻不容緩，所以她想以年輕人的KUSO（英語：搞怪）方式來傳達減塑，讓大家在活動中增長知識。

歐陽先生與太太帶著孩子來到大安森林公園玩沙，因好奇走過來看看。當他聽聞人為破壞環境，導致信天翁誤食塑膠垃圾而喪命，不免深感遺憾。他表示自己平日在家會做好垃圾分類，減少或重複使用資源，出門自備餐具和水壺，從生活中培養兩個幼

齡女兒好習慣。家住桃園的張小姐因姑姑邀約，帶兒子來參與活動。她走到環保區聽志工解說「瓶瓶罐罐紙電1357」，才發現自己在家只會簡單分類成紙類、寶特瓶和電器，其實還可以分成手機、五金等細項，她希望家庭、學校兩者教育並重，對孩子最好。

面對全球暖化、從「來不及」到「做不及」的緊急關頭，唯有人人落實「蔬食無痕」、「環保無塑」、「物種保護」，才能地球帶來永續生機。

TZU CHI FOUNDATION