

人醫看病且醫心 如春風穿過市鎮

謝玲蘭

選文觀點——

透過人醫往診，凸顯「身心專科」對現代人的重要性，鼓勵大眾都能持有面對低潮的勇氣；同時也藉由此篇，感恩大醫王慈悲喜捨的付出。

TZU CHI FOUNDATION

員林有「三多」聞名全臺——億萬富翁多、律師多、銀行多。走在街頭巷弄，所看到的建築樓房，無論是紋理、線條、形狀，都在訴說著歲月留痕。看似富裕繁榮穩定的小鎮，也有不為人知的小故事。

彰化慈濟人醫會由郭顯懋醫師、陳俊志醫師、蕭森霖醫師與鄭振財藥師，4月11日結合員林慈濟慈善訪視志工，一行人穿梭在員林小鎮，為每一段故事努力譜寫美好結局。

◎心靈心思波動 困擾自己與家人

現代人，為人、為事、為生活，心思波動起起伏伏，常在不

知不覺中得了憂鬱症、躁鬱症，困擾自己與家人，有苦說不出。陳俊志醫師是身心科專業，除了心理諮詢，也幫助患者改善失眠與調御情緒，他加入慈濟人醫會深入往診，讓照顧更全面。

「感恩陳醫師把我從地獄救拔出來！」一位江女士在陳醫師進行醫囑之後，感激到哽咽，又緊握著志工蕭辰芳的雙手說：「慈濟的師兄、師姊與醫師們，都是我的貴人！」

走訪的第二位關懷者，是七十歲、患有肝癌的劉先生。他獨力撫養三位成年子女，二位患有身心障礙。看到人員造訪，有暴力傾向的大兒子不願意走出房間、下樓，只說他要睡覺。但人醫團隊不放心，一行人順著狹窄樓梯往上爬，讓其中四位人醫擠在陰暗無窗的小房間關懷，醫師們詢問劉先生，兒子的用藥情形，再由陳俊志醫師寫下便條，請劉先生轉交給兒子的主治醫師，說明病情尚未穩定，請幫忙繼續問診。

張女士在百果山下山腳路租屋，與長子相依為命。長子因離婚情緒不佳，導致精神與身體都出了狀況。她告訴陳俊志，長子燒炭自殺時，背部又被隱翅蟲咬傷，頸椎至股溝處都嚴重潰爛，已經過手術治療，但尚未痊癒，四肢變得遲鈍，無法外出就業或與人接觸。醫師們鼓勵張女士的兒子，可以重拾攝影興趣、走入人群，能改善目前心理上的困境。

◎苦難走不出來 有福人走進關懷

走訪完預定的第七家關懷戶，志工謝玲蘭詢問能否「加一戶」？因為許女士罹患癌症，她的小兒子罹患遺傳、罕見、漸進性、致命性疾病——亨丁頓舞蹈症（Huntington's Disease, HD），已無社交活動，目前醫學界並無治癒或減緩亨丁頓氏病的方法。先前慈濟志工在訪視關懷時，發現小兒子抖動更嚴重了，跌倒許多次，似乎又有一些新狀況。

陳俊志醫師詢問之後，擔心會有情緒上的問題，決定前往關懷。蕭森霖中醫師平時與小兒子有互動，曾為其針灸頭部，所以互動親切，由他來介紹成員，可以拉近彼此距離。

四位醫、藥師溫雅地仔細問診，關注許女士兒子的用藥情況，以及身心狀況；因此會時而低語討論、時而交換意見，討論藥量多寡或什麼方式處理，對往診關懷對象才是最好的。

陳俊志認為好的睡眠，有助於穩定情緒與身心健康，所以適當補充讓睡眠品質變好的藥品，平日就請訪視志工追蹤用藥狀況，同時預約下次往診時間；郭顯懋醫師鼓勵往診對象：「人生有時起有時落，要多接觸正面的能量，人生才有正能量；平時要多看大愛電視臺等正向節目，就能儲蓄正能量。」

一如郭顯懋醫師所說：「當苦難的人走不出來，訪視志工與人醫會就攜手走進去關懷，希望能多增加一股力量給他們，幫助他們從困境中走出來，守護健康、守護愛，回饋鄉里。」人醫的愛與關懷，如今早微風徐徐、陽光和煦的氣候，帶給關懷者十足的體貼與信賴，就像當地人所信仰的大甲媽祖，帶著慈悲，引領群眾穿越過員林小市鎮，膚慰繁華角落的失落人。

TZU CHI FOUNDATION