

一念心顧好家 一步一拜為天下祈福

葉美瑛／簡玉珊

選文觀點——

誠心發願。藉由慈濟周年朝山活動，志工修「忍」行，守護初發心，不僅在佛號聲中自度度人，也讓慈濟宗門入群眾，無量法門在人間。

TZU CHI FOUNDATION

為慶祝慈濟五十五周年，桃園慈濟志工於4月24日清晨六點三十分，假八德靜思堂舉辦朝山活動，亦是八德靜思堂啟用以來，首次的朝山活動，共有當區慈濟志工、社區民眾共三百一十人參加。人人心口一念，隨著佛號聲，三步一跪拜，折除我慢幢，降服瞋恚心，五體投地，修「忍」行，共同祈願疫情消弭、旱象解除。

◎精進組領眾朝山

慈濟自1966年創立至今，一路走來方向始終如一。1984年因

花蓮慈濟醫院建院之初波折重重，北區慈濟委員於是發起朝山的活動，祈求建院順利，從此成為每年周年慶重要活動之一。往年都在花蓮靜思精舍舉辦，由常住師父領眾朝山，去年因疫情的關係，落實到社區舉行。

桃園精進組志工施永春表示，這是八德靜思堂落成啟用以來，第一次舉辦的朝山活動，大家都很期待，雖然動作沒有很熟練，但是大家虔誠唱誦，氣氛非常祥和，他說：「以後我們每個月會辦朝山活動與精進組共修，藉共修讓佛法入心，那上人殷殷期盼：淨化人心、祥和社會、世界無災難，就可早日達成。」

近兩小時的朝山活動，在彎腰頂禮中，懺悔身口意，五體投地修「忍」行，朝山行，三步一跪拜，與會大眾身心清淨接地氣，在步步禪定中，愛的磁場，匯聚善的能量。

慈濟志工林澤龍趁著上班前的空檔來朝山，順便關心他邀約前來朝山的十三位左鄰右舍，他說：「去年八德靜思堂落成啟用，上人行腳來到這裡，叮嚀大家，要把這個家照顧好，答應上人的一定要做到。」

廣結善緣的林澤龍時時謹記對上人的承諾，共接引「松柏林環保站」八位環保志工出來培訓，他說：「這麼大的家，要廣度人來共同成就善緣。」對今天的朝山活動，他有另一種體悟：

「剛開始雜念紛飛，但隨著腳步移動，心漸漸沉澱下來，手掌、手臂接觸地面的感動，讓自己覺得很幸福，當下我誠心祈求早象解除、疫情遠離。」

「朝山三步一拜，心不要有旁鶩，拜下五體投地，縮小自己，握拳翻掌向上，是承接佛陀的慈悲與智慧，學習諸佛菩薩的精神，找到自己內心的自性佛。」社區民眾曾銀雪因慈濟志工劉如琪的邀約前來，她從外圍的連鎖磚到洗石的臺階，一路到講經堂木質地板，就像苦行僧一樣，老實修行，才會進步，這一路走進來，過程很攝心。她說：「起步時，許多雜念一直進來，我跟著大家大聲唱誦佛號後，心沉靜下來，一路感覺很歡喜，當五體投地時，我不但自省言行，也祈求天快點下雨。」

志工陳麗珠邀請慈濟關懷戶蔡女士和她的兩個女兒參加，大女兒雖然坐著輪椅，但在妹妹的協助下也順利完成，一家人都很喜歡。志工陳麗珠說：「大家一起虔誠跪拜，感覺很好，可以把我們所有煩惱都洗滌掉，回歸清淨的本性，善念共聚，讓世間愈來愈美善，希望更多人一起來參與。」