

# 靜思精舍職志經行 看見自心靈山塔

徐翠苓

## 選文觀點

慈濟四大志業執行長率領同仁及志工們，二百零七人跟隨靜思精舍師父以經行方式慶慈濟55周年，行動落實「佛法生活化、菩薩人間化」。

TZU CHI FOUNDATION

清晨四點，天還未亮的黎明前，心靈很靜的時刻，正是《華嚴經》中提及佛陀夜睹明星而開悟的時刻。2021年5月5日、農曆3月24日，慈濟55周年這天，慈濟四大志業執行長率領同仁及志工們，共二百零七人跟隨靜思精舍師父的步伐，在沒有引磬、沒有佛號、一片靜謐中，感受大地的呼吸，每個人的心念隨著腳步，朝著精舍大殿經行。

## ◎找尋人人心中的靈山塔

五十五年前，證嚴上人一念悲心，不忍眾生受苦難，創立

「佛教克難慈濟功德會」，展開慈悲為懷，濟世救人的慈善志業；五十五年後的現在，慈濟不僅慈善、醫療、教育、人文，四大志業開步走，大愛腳步更遍及全球五大洲、一百二十二個國家地區。

四大志業執行長帶領主管及同仁，以經行方式，感念師恩、眾生恩，虔誠走向心靈故鄉，找尋人人心中的靈山塔。一路幾近無聲的氣息流動中，蘊含著天地真理。昨晚天降甘霖，氣象預報花蓮今天（5/5）的降雨機率也不低，但是第一次參加慈濟周年祈福活動的花蓮慈濟醫院醫檢師黃靖淳，對不會下雨卻是信心滿滿。她相信，龍天護法會護持靜思弟子的虔誠，一定會給好天氣。果不其然，一切盡如人意！

今天起得比鬧鐘還早的她，在經行中體會凡事大家一起來會比較容易，一個人獨自努力太辛苦了；雖然沒有可以調整步伐的念佛聲、引罄聲，冥冥中卻有一股神奇的力量，讓大家的步伐都整齊了，她認為這股力量來自於大家有同樣的心念，同樣的方向，自然而然，腳步就合齊了。

「經行雖然沒有引領的聲音，但是只要跟著前面的步伐，慢慢規律性就會走出來。」與黃靖淳想法不謀而合的慈濟人文志業中心同仁吳淑梅說，這樣的規律也讓她體會到，只要人人方向一

致、目標一致，自然會產生共鳴，一旦大家的腳步合齊了，就可以到達目的地。

### ◎虔誠寧靜與大地共生息

上人時常提醒弟子感受大地有呼吸，呼吸聲音總是靜靜的，讓心靈與大地呼應；大地是活的，大地的生命都有鼓動，有脈絡的聲音。在寧靜的時刻，人人靜心、慢步走在菩提大道上，一路觀照著身口意，聽著大地的聲音與大地共生息，在靜思中升起敬天愛地的悲憫心。

黑暗中，步伐整齊的走在菩提大道上，精舍大殿的燈光及早課的梵唄聲，是花蓮慈濟醫院醫檢師張淳淳的引導，她不執著在腳步上，一心一意跟隨著大殿的梵唄和著心中的佛號，一步一步穩定地走向心靈的家，她說：「此刻，在我心中升起的只有歡喜，所以年年都會來參加。」

志工早會上，上人讚歎四大志業體同仁與志工的經行。如此景象，讓上人不禁聯想到《妙法蓮華經》裡面所呈現出來的一幕境界，一大群修行者在叢林修行，人人都是靜默無聲，勤行靜坐。上人說：「這種虔誠寧靜的心念，才能體悟自我與大自然融合一體的境界。」

「那樣的心，這樣寧靜，空無一物，沒有雜亂，海闊天空，萬物同一念。瞬間，天體、心體、身體會合起來，體會天下萬物『成、住、壞、空』的過程，更清楚體會『生、老、病、死』的自然法則，體會無常的『生、住、異、滅』。」

人人以虔誠的心念歡慶慈濟五十五周年，祈願四大調和、天下無災、人人平安吉祥；同時祝禱上人法體康泰、常住世間，慈濟志業慧命無疆、生生不息。

TZU CHI FOUNDATION