

臺南分會二十年 蔬食市集實踐完整的愛

沈雅慧／吳秀玲／方玉葉

選文觀點

適逢臺南分會啟用二十周年，慈濟與社區、公部門合辦蔬食活動，期盼人人面對疫情發揮完整的愛，讓傳愛揚善的靜思堂活絡社區，影響更多人。

TZU CHI FOUNDATION

「二十多年前因有莊慎私居士的無私捐地，才有造福臺南市民及許多人的靜思堂，二十年後的靜思堂，慈善、人文志業在社區裡做得更多。」臺南市長黃偉哲參與臺南分會啟用二十周年活動，致詞感恩已故的莊慎私居士，並頒發感謝狀表彰慈濟在臺南的貢獻。

◎蔬食市集 動靜精彩

臺南分會啟用二十周年，慈濟志工規劃一場「蔬食無痕市集」活動，敦睦鄰里的念頭與行動，多年來一直不變；同時結合了當前

慈濟「推素」與「環保」的目標，這個二十周年慶祝活動，別具意義。

3月21日午後，慈濟臺南分會與仁德區公所及鄰近社區齊心舉辦「蔬食無痕市集」，場內一首首悠揚古樂流淌；場外一個個活力十足的社團藝文表演，宛如繽紛絢麗的嘉年華會，動靜皆精采。

臺南市長黃偉哲特別前來活動現場，頒發感謝狀給在場的社區藝文團體及蔬食攤商，他感恩二十多年前，因有莊慎私居士的無私捐地，才有如今造福臺南市民的靜思堂，讓大家在此響應蔬食、推廣環保。

「阿美姊，來跟大家說幾句話……」場外社團藝文表演的主持人是大家公認親切的仁德區區長黃素美。地緣之便，她不時帶領公部門，與慈濟攜手推素、舉辦環保燈會及關懷弱勢。只見她在場熱絡招呼鄉親，溫暖每一顆心。

◎多元蔬食 營養美味

臭豆腐、墨西哥捲餅、章魚小丸子、義大利麵、漢堡，更有越南涼拌沙拉……近四十個蔬食攤位從臺南靜思堂延伸至仁德運動公園，健康美味，「裸買裸賣」的理念，讓蔬食愛好者趨之若鶩，口耳相傳加上LINE及臉書的推波助瀾，這場蔬食饗宴才剛擺好

攤位，許多鄉親就已來到活動現場大排長龍，人人臉上滿是期待。

張陳秀琴快八十歲了，拿著不鏽鋼便當盒，裏頭裝著剛買的素鹹酥雞，除了請同行的好友吃，也不吝分享路過的人。隨身的包包裡有保溫瓶也有保鮮盒，張陳秀琴掏出筷子開心的說，「我也有帶筷子喔。」一邊說又一邊往下一攤逛。

「有人吃素吃得滿臉菜色，是因為攝取不均衡，常常只侷限一些食材而造成營養不足、體力不佳或容易肚子餓，現在素食多元化了，絕對可以吃得很健康。」跟著表姊一起來到會場的楊人璫，從十九歲就開始吃素，本身從事推拿工作頗耗體力，但他認為只要營養觀念正確，蔬食一樣很健康。

在眾多前來參加活動的民眾裡，有人無肉不歡，不常吃素，今日嘗鮮後，總忍不住說，「其實素食也很好吃啊！」這樣的讚歎聲就在市集裡伴隨著各式美食香味不斷流洩開來。

◎鼓勵弱勢 市集多元

「來救人」志工醒目的頭飾上就寫這三個字，再加上求救聲聲不絕，讓「小錢行大善」的攤位人潮洶湧，一點都不遜色於美食攤商。民眾歇下腳步，聆聽臺南在地志工陪伴弱勢鄉親，走過困頓

人生的故事。

不分大人、小孩，紛紛奉獻愛心，現場也準備了祝福禮，其中明信片上的圖畫是謝宜芳同學的作品，她在志工的關懷下，不向命運低頭，靠著彩繪勇敢逐夢，更彰顯了小錢行大善的意義。

另外志工也精心準備了放置口罩的布套及環保布背包，讓祝福禮更富人文意涵，志玄文教基金會的國畫班學員，現場彩繪布套，一筆一筆細細勾畫，將布套妝點得典雅細緻，讓愛雋永長存。

「吃素比較健康，所以我們也想做素食。」來自越南的新住民穿上越南國服，在舞臺上展演傳統舞蹈，曼妙的舞姿加上鮮豔亮麗的服飾，令人眼睛一亮。多才多藝的她們也喜歡蔬食，於是發揮巧思，表現對動物的愛，讓「越式蔬食」在市集裡不用大聲叫賣，一樣吸引人潮。

仁德消防隊也來設攤，宣導防火災安全，由陳姓隊員與消防志工為民眾介紹「定溫型」和「偵煙型」兩種火災警報器。消防志工蔡瑩玉家住永康，加入志工已有二十年，她說，現在很需要年輕人一起宣導防火安全。她不厭其煩地解說，只希望更多人投入鳳凰志工的行列。

「結合公部門的力量，讓社區會眾一起走進慈濟大家庭。」慈濟

志工張文郎期盼人人面對全球蔓延的世紀大瘟疫，響應證嚴上人的呼籲，發揮「完整的愛」，愛人、愛物、愛動物，讓傳愛揚善的靜思堂在一次次的活動中，活絡社區，影響更多人。

TZU CHI FOUNDATION