

新年度慈委培育課開啟 個人風格融入家風

鄭英珍

選文觀點——

有人因做環保，清理心靈垃圾，進而培訓；有人因媽媽不識字，幫忙寫勸募本而勇於承擔。2021年板橋首堂慈誠委員培育課上，看見新發意志工的初心。

TZU CHI FOUNDATION

陳五福做環保後個性變了，講話口氣溫和、謙遜，周圍的同事、家人都覺得他不像以前那樣，時常和人爭執，家人也不再為他晚歸起煩惱。

3月14日，春風暖陽的午後，板橋靜思堂展開2021年慈濟慈誠委員培育課的第一堂課。司儀江秀珠首先介紹合心團隊、培育幹事、直屬委員與三十六位學員相見歡，共有近一百五十位志工參與。

◎正確認知 調整自我

慈濟慈誠委員培育課的目的，在於讓有意成為慈濟委員與慈誠的新發意菩薩，更多方瞭解慈濟，確認自己的心志是否與慈濟的方向相合。今天（3/14）課程主要內容是學佛行儀、禮佛行儀和慈濟家風。

大愛電視台八點檔連續劇《姊姊向前衝》女主角的真實人物，游美雲承擔「慈濟家風」的主講，她坦承做慈濟一路走來，突破每個困境的過程都很辛苦，因為克服惰性誠屬不易。

她勉勵學員，進入慈濟並不能保證一路順遂，一樣要去面對很多障礙，但學習和別人配合，一如逆增上緣，這就是無量法門，需要修行才能開啟智慧。期待人人時常練習行住坐臥的禮節，不斷提升修為，慈濟家風自然顯現在身。

志工林惟大講解並示範佛門最敬禮的「頂禮」，他請精進組和培育團隊在學員身旁仔細教導，如何觀想自己在佛前，雙手合掌、兩膝跪下，額頭頂地、兩手翻掌，表示恭敬的學習佛陀的福德與智慧。接著大家反覆練習、調整姿勢，終於顯現整齊莊嚴的禮佛行儀。

◎環保回收 快樂淨心

家住文山區的陳五福，早年曾和媽媽坐火車到花蓮參訪靜思精

舍，婚後和太太成為長期會員。他坦承以前工作之餘喜愛喝酒、唱歌，也參與多個社團，生活多姿多采。但他向來關心環保議題，早泳運動而認識的慈濟志工引薦他到板橋忠孝環保站幫忙，他就在兩年前開始到環保站拆解電器、開環保車。

陳五福說：「做環保，身體有點累、衣服也髒臭，但回家清洗乾淨後，好像也清理了不少心靈的垃圾；做一次、清理一次，很快樂。」他感覺現在比較忙，但心裡有依靠、很踏實，因為環保對大地有幫助。

「我現在能規劃好時間，每天五點多出門，運動或上班，回家以後很少再出門，晚上八、九點就睡覺。」陳五福把時間分配給家裡、工作、慈濟，對社交活動懂得取捨，生活正常也覺得時間相對變多了。

「做任何事都從一個決心、一個種子開始萌芽。」這句靜思語讓陳五福下決心報名上見習課、培育課，從中體悟到「人身難得今已得，佛法難聞今已聞。」已過耳順之年的他期許自己在學佛道路上更精進。

◎二代接棒 勇於承擔

年輕的學員陳怡文從小在慈濟家庭長大，身為慈青學姊，她了解

也認同證嚴上人理念，目前任職於輔大的她，感受人生無常，對的事就要趕快去做，所以從忙碌的生活中撥出時間來上課，她想更了解慈濟四大志業、八大法印，期許自己能為社會付出更多。

學員陳秋香的爸媽也是資深慈濟人，尤其媽媽陳張金葉為慈濟人所熟知，多年來女兒一直是不識字媽媽的稱職秘書兼帳房。深感爸媽年事已高，自己應該出來替他們分擔，所以藉由上課多所瞭解，才能多付出。陪伴在一旁的陳張金葉是女兒的直屬委員，滄桑樸實的臉龐上佈滿笑容，祝福女兒做上人的好弟子。

高壯的洪英凱也是年輕學員，「因為鄰居都在做環保，所以假日我就跟他們一起回收寶特瓶，認識很多朋友很高興。」洪英凱了解喝飲料傷身又傷害大地，所以他自己不買，也會勸人不要買。

在祈禱歌聲中，結束今天的培育課程。各區和氣培育幹事分別帶著該區學員，繼續「知心相契」，讓學員分享心得，培育幹事也為他們釋疑解惑，並祝福他們終將成為上人弟子，一起為天下眾生付出。