

新北市長照+3 慈濟日照中心開幕

顏福江

選文觀點

慈濟成立專責機構力推長照，結合原有社區據點，讓社區長者能在地共老。新北市新增三據點，新北市長侯友宜表達肯定與感謝。

TZU CHI FOUNDATION

慈濟基金會在新北市蘆洲、雙和、三重的靜思堂同時成立日照中心，3月15日在蘆洲舉辦聯合開幕儀式，新北市長侯友宜、衛生局長陳潤秋、慈濟基金會長照推展中心總召集人林碧玉、副召集人莊淑婷等人共襄盛舉，日照中心從完善的設備器材，到多元的人文課程，軟硬體齊全，並結合新北市政府高齡政策，提供在地社區長者一個幸福好去處。

◎慈濟長照一站式服務 開枝散葉

慈濟在蘆洲、雙和、三重的靜思堂規劃長照服務，不只是日間

照顧中心，也是慈濟在社區推動長照ALL in one服務的所在，提供民眾長照一站式服務，長照ABC資源都可以在靜思堂找到與諮詢，包含長照A的社區整合服務中心，B的日間照顧、居家服務，以及C據點的活動課程與共餐。

響應新北市府推動的高齡政策「銀光咖啡館」、「銀髮動健康」等高齡友善城市計畫，蘆洲靜思堂裡有「銀光咖啡館」，提供長輩各類健康促進活動、預防延緩失能運動、共餐活動；「日間照顧中心」則讓失智、失能長輩白天可以就近在社區日照中心參加活動，使子女得以安心上班；並提供居家長照諮詢、服務媒合及需求評估計畫的空間。

新北市長侯友宜指出，慈濟同時設立三家日照中心，是新北市第50、51、52家日照中心，讓社區長照更圓滿，為長者打造有感幸福網；慈濟長照推展中心總召集人林碧玉說，慈濟靜思堂不僅是慈濟人共修活動的地方，也是慈濟照顧社區的重要據點，自107年起，靜思堂開始做C據點，讓長輩可以就近參加活動、共餐，每天都是充實歡樂，又健康助復能延緩老化。

另外，在靜思堂設立日照中心，也是慈濟推動在地老化的重要任務，讓有需要的長輩在社區就可以接受照顧，年輕人也能更安心地外出上班工作。新北三處靜思堂推動長照最大的特色，在於都

設有專為長輩設計的「運動器材」，不僅長輩能使用，一般年輕人也可以使用，現場也有受過專業訓練的志工陪伴，指導運動技巧，讓靜思堂成為社區民眾們的「健身房」。

◎慈濟長照展現成果

開幕活動也展現慈濟多年來落實社區、推行長照的成果，以及未來日照中心每天課程活動的特色，由定期參加慈濟C據點活動的長輩們，拿出最滿意的手工藝品呈現，包含活動課程的圖畫、故事書等作品現場展覽，還有「手作鑰匙圈」、「小農資糧」等攤位，同時推廣證嚴上人近年大力推廣環保與蔬食理念。

一直以來，慈濟響應長照政策與落實證嚴上人在地安老的理念，運用社區資源投入長照推展，場地以慈濟靜思堂或環保站，讓長輩可以在鄰近社區參與活動的C據點，或者需要託顧的日間照護中心，另外，為幫助長輩延緩失能，日照中心未來也逐步規劃由專業人力輔助，透過社會網絡連結，進而「加一」回復生活功能。