

花蓮慈院上雲端 培訓印尼慈院骨髓移植團隊

江家瑜

選文觀點

因為新冠肺炎疫情阻隔，即將正式營運的印尼慈濟醫院，透過雲端學習方式，吸收骨髓移植患者照顧經驗。花蓮慈濟醫院表示，不僅是慈濟醫療系統，也有菲律賓已建立合作關係的醫院受惠。

「印尼慈濟醫院」預計在2021年正式啟業營運，除了提供一般醫療服務外，也將發展骨髓移植幫助血癌病人。但逢新冠肺炎疫情，當地醫師無法到花蓮慈濟醫院受訓，由花蓮慈院國際醫學中心與骨髓移植照護團隊，透過視訊來傳授骨髓及造血幹細胞移植經驗與病人照護技巧。

◎慈濟醫療體系老大哥 幫助印尼慈院不遺餘力

花蓮慈院不僅擁有成熟的骨髓及造血幹細胞移植經驗，慈濟骨髓幹細胞中心資料庫，更跨國提供骨髓及造血幹細胞已累計三十一

個國家地區。花蓮慈院為協助即將啟業的印尼慈院訓練骨髓移植種子醫師，自去年（2020年）9月開始就以雲端視訊方式，由骨髓移植照護團隊，跨海分享骨髓及造血幹細胞移植相關醫療知識。

印尼慈院種子醫師之一的哈迪，去年6月底帶著三十五歲罹患血癌的弟弟諾曼來到花蓮慈院治療，並在9月進行造血幹細胞移植，移植過程很順利，直到諾曼恢復狀況穩定後，哈迪才獨自返回印尼，回到工作崗位上，由妹妹留在臺灣繼續照顧諾曼，待疫情趨緩，再一起回國。

花蓮慈院國際醫學中心暨幹細胞與精準醫療研發中心主任李啟誠表示，哈迪醫師很感恩醫療團隊讓弟弟重獲新生，也很感恩骨髓移植病房護理人員的細心照護，所以回國後，發願學習骨髓移植相關技術及醫療知識，每個月都在雲端相會，交流學習。

除了骨髓、造血幹細胞移植技術，病人的照護也很重要，花蓮慈院骨髓移植病房護理團隊，也分享病房基本設備、照護經驗並介紹病房護理人員每日的日常工作。骨髓移植病房護理長李依蓉指出，做完骨髓或造血幹細胞移植的病人，免疫系統很脆弱，很容易受到感染，所以進入病房的所有物品須經過消毒，且不能食用生食，包含水果、菌菇類等等。

另外，副作用也包含容易發燒、皮膚乾燥、口腔黏膜破損，都是照護上需要特別注意的部分。李依蓉護理長也發現因為飲食文化不同，當地醫師詢問很多關於進食需注意的部分，也都經過視訊，即時為他們解惑。

李啟誠主任表示，今年5月開始，花蓮慈院骨髓移植照護團隊已規劃將原本每月一次的視訊課程，增加為每週一次，並將邀請臺灣骨髓及造血幹細胞移植專家一起分享。

希望透過密集的交流，不只幫助印尼慈院外，也協助在新南向政策與花蓮慈院合作的菲律賓友好醫院，建立骨髓移植手術及病房；並期待下半年疫情趨緩，花蓮慈院能進一步派醫師到印尼慈院，實地協助骨髓及造血幹細胞移植，幫助當地的病人。