

和平島大船入港 接引銀髮成心靈富翁

曾蕙慈

選文觀點

基隆和平島位於海邊迎風面，在臺船廠區做環保無法遮陽避風，銀髮長者卻不顧身恙、不畏寒暑日曬，在此安頓身心，留給子孫乾淨的地球。

TZU CHI FOUNDATION

八十高齡的伯伯不良於行，卻克服病痛做環保；平日老窩在家裡看著先生牌位、了無生趣的奶奶接受志工邀約，來到慈濟環保站，倆人都重新找回了生活的快樂與價值。

位於臺灣國際造船公司基隆廠的環保站成立十六年，每月大型環保日都會聚集很多長者一起做環保。這裡不只資源回收無量，還培育多位慈誠委員，更是銀髮族的輕安居。

◎樂在環保 忘卻疾恙

3月14日，基隆慈濟的每月環保日，看見八十高齡的王伯伯正忙

得不亦樂乎，平常因為腳疾不便出門，這一天宛如「同學會」，可以跟著大家一起做。王伯伯雖是慈濟關懷戶，卻也在2020年獲環保志工受證。

「有紙，我就撕紙，撕一撕，再綁起來。」平日，王伯伯主要以回收寶特瓶為主，這些寶特瓶都是他在臺北上班的朋友，特地帶來給他在家裡做回收的——他通常在家先整理好，除非數量太多，沒有時間剪瓶口，就會帶來環保站做。他說：「時間到，我就來；腳不方便，不然我到處都可以去做。」

章伯伯患有腎臟疾病，因去年慈濟推動「安美家園」，幫忙修繕屋頂，讓章伯伯重獲安身立命且溫暖的家，深受感動而當下發願，要做手心向下的人。當他得知每個月在基隆和平島舉辦環保回收活動，就表達願意來參與。而他在這裡，也受到志工不時關心，讓他倍覺溫暖。

◎付出良能 走出陰霾

平日愛看大愛臺、做環保十年的李奶奶，自丈夫往生後，每天都窩在家裡，呆呆看著先生的牌位，感覺活著毫無意義。女兒擔心媽媽獨居，請媽媽來臺北幫忙照顧孫子。一次，她返回基隆，遇到志工盧寶月，約她隔天星期天到和平島做環保，她立刻答應：「要啊！妳邀請，我就來。」

從那一刻開始，十年來，不忘初衷，不曾退轉。李奶奶打趣地說：「我就愛看大愛臺，才會做環保，只要時間許可都會來。」她又說：「我孫子都讀大學了，說真的，出來跟大家談天說笑，很高興！」在環保站付出，李奶奶終於重新找回生活的快樂與價值。

投入環保十二年的邱菊英曾在勝利巷販售蔬果，六十歲退休後，志工廖美質及盧寶月邀她來做環保。邱菊英說，以前一邊做生意，一邊照顧公婆，無暇做環保。直到公婆往生，盧寶月拿灰色志工服給她，廖美質也鼓勵她，就一直做到現在。

邱菊英說：「只出一點點力量，做完回去卻很歡喜。不然在家只會看電視、打瞌睡，來這裡不只有伴，還可以動動腦，不會變癡呆。」總是帶著燦爛的笑容的邱菊英感恩說道：「上人給我們做環保，很好！很好！」

◎銀髮長者 身心輕安

今天（3/14）是志工陳美秀的生日，她覺得做環保比上館子吃吃喝喝還快樂。陳美秀說：「地球已經受傷，我們要共同維護家園。藉著大型環保日，大家聚一聚，多美好！」

擔任環保幹事的志工楊瑞真感恩今天這 多人參與。她回想早期

在志工詹淑真家的騎樓下做環保；後來場地不敷使用，而在臺船上班的志工林彩娥跟公司商量能否提供場地，在主管認同下，從2005年就一直使用至今。

基隆和平島位於海邊迎風面，臺船廠區並無遮陽避風之處，環保志工卻不畏寒暑日曬，尤其冬天，在東北季風吹拂下更形冷冽。所以大家應用上人所教示的「清淨在源頭」，都在家裡先初步分類好回收資源，再帶到環保站，縮短做環保的時間至半天。

一天下來，約有兩輛三噸半卡車加上三輛二噸半卡車的回收量，楊瑞真說：「除了接引很多感恩戶，也培訓不少位慈誠委員。留給子孫乾淨的地球，也為銀髮族及感恩戶打造身心安頓的所在。」