

卸下國健署長 王英偉還是那位偏鄉醫師

吳進輝

選文觀點——

就讀醫學院期間，王英偉來到偏鄉，立願守護東部；即使借調國健署，也繼續為偏鄉健康把關。如何從一位看病的醫師到成為解決病人問題的醫師，王英偉娓娓道來令人動容。

TZU CHI FOUNDATION

剛卸任衛福部國民健康署長職務的花蓮慈濟醫院王英偉醫師，3月14日來到慈濟臺北松山聯絡處，在人間菩薩幸福講座中，分享自己在2020年7月所出版的新書《從樂活到善終》，這是他投入原鄉巡迴醫療，國際人道醫療救援等故事。

◎巡迴醫療 偏鄉付出

操著一口「港腔」國語，王英偉在十九歲離開香港，來到臺灣大學醫學院就讀，在寒暑假到東部原鄉部落參與社會服務時，得知當地民眾的壽命比臺灣國民的平均壽命少七、八歲，就感受到偏

鄉醫療資源匱乏。

住院醫師實習期間，教授問他三個問題：「臺語行不行？要到哪裡服務？會不會離開臺灣？」當他完成三年住院醫師訓練，就在花蓮慈濟醫院啟業的第三年前來報到，從此結下與慈濟的深緣。證嚴上人曾經問他：「最想要在慈院做什麼？」他回答，最期待能夠到偏鄉，關懷病苦的鄉親。往後，除了到國外深造以及借調國健署期間，王英偉一直留在臺灣東部。

1990年開始，他就醫師身兼司機，開著募集來的車子，載著護理師與志工，從花蓮南下二小時車程，到達玉里、富里、卓溪等鄉鎮，在涼亭、大樹下、學校教室，與幾近廢棄的衛生室，展開定時、定點與專人的巡迴醫療服務。

「醫療只是一個手段，社區健康才是目的。」誠如臺大家醫科謝維銓教授所強調，健康促進更為重要。在原鄉發現的種種現象，也讓醫療團隊思考如何改變現況，於是小朋友開始學習畫家系圖，記錄社區民眾身體狀況，以便提供醫師參考，成為擔負社區民眾健康的小尖兵。

王英偉甚至早期也與慈濟護專學生社團，一起推動流動圖書館服務，藉由鼓勵閱讀，刺激孩童腦部發展與文化傳承。從個人到社區，近年來巡迴醫療則藉由慈濟人醫團隊落實全面性的健康照

護計畫，尤其面對高齡化社會的來臨，在原鄉部落設置文化健康站，期能透過政府與民間共同合作推動長照2.0。

◎人道救援 醫療人文

王英偉曾利用兩年時間，前往美國專研熱帶醫學。也由於這個機緣，1994年盧安達內戰爆發種族屠殺，他也被徵詢前往參與國際醫療團隊，到非洲為難民提供醫療服務。

當時，他先前往法國與國際醫療團會合，利用一周的期間學習跨國人道醫療救援、組織動員協調與後勤支援的運作。然而，在廣大難民營主客觀條件的限制下，醫護團隊的醫療救助面臨許多無奈與挫折。

談到樹立醫療人文，王英偉分享在慈濟護專剛成立時，曾經帶著學生前往印尼，實地參與紅溪河清淤整治計畫，藉由實際投入讓大家見苦知福。他鼓勵學生在臉書分享好人好事，傳揚美善。而在醫學人文溝通，他藉由跨領域的專業訓練課程，讓醫護人員反思病人的需求，讓醫師不只醫病，而是通盤考量，為病患解決問題。

「病人是主角，家屬是配角，醫療人員則是跑龍套的。」當花蓮慈院推動安寧照護，王英偉強調提供病人的自主醫療權，正符合

近年醫界所推動的《病人自主權利法》。透過中西醫團隊共同照護，以及二十多年前就開始引進各類輔助療法，包括芳香療法、藝術治療，讓病患能過著有品質的生活，在人生最後階段無憾地離開。

◎先人後己 樂活善終

「先解決別人的問題，自己的問題就會少一點。」花蓮慈院家醫科安寧病房謝至鏗主任，見證他的老師王英偉總是為別人著想，以病人的需求為優先。臺北慈院社服室吳芳茜主任也分享王英偉在安寧病房服務時的用心與貼心：「只要能夠幫病患解決病痛，都會想辦法做到。」

講座接近尾聲，會眾請問如何陪伴末期家人，得以善終？「所謂末期並非依期間長短而定，而是看對方的情況。」因為是家人，往往期待對方過得更好，所以陪伴時，會希望對方聽從自己的建議。王英偉強調：「其實只要安靜地靠近他，傾聽他的需求，用心回應問題就好。」

王英偉醫師最後告訴大家，有時候醫師不能照著自己的專業治療，而是學會「不擇手段」，就是應病人的情況給予照護，有時更要學會適時放手，讓病人安寧的離開。

雖然過去老師只教他看「病」，但因為有愛有心，王英偉讓自己
不只看病，更是一位協助解決病人問題的醫師。

TZU CHI FOUNDATION