

卓蘭義診無聲法 生命寒冬遇春風

黃美麗

選文觀點——

透過中區人醫會卓蘭義診，把沿途人事物與景緻相結合，隱喻醫藥只能醫身體的病，大醫王與志工們給予的愛與關懷，才是膚慰人心的良方，也是人與人之間，最美的風光。

TZU CHI FOUNDATION

雲淡風輕的清晨，微風徐徐的初春。陽光灑在樹葉間映落入車窗，蜿蜒的山徑風姿綽約的梨樹，夾道歡迎遠來的慈濟人醫會義診車隊。在〈誠心祈三願〉的歌聲中，3月14日暖暖的卓蘭義診，悄然揭開序幕。

◎愛一直都在

「卓蘭鎮」位於苗栗縣的最南端。西以關刀山稜線與三義鄉相接，北以景山溪、拖沙尾山稜線與大湖鄉相鄰，東以馬拉邦山脈與泰安鄉相連，南以大安溪與臺中市東勢區、和平區相隔。四季溫和、農民勤奮，主要農產有水梨、楊桃、葡萄、柑橘，為臺灣水果重要產地，有「水果王國」之雅號。

中區人醫會義診召集人紀邦杰醫師，十數年來，每個月到窮鄉僻壤與當地訪視團隊深入偏鄉，進駐到每一個案心裡。從坪林社區驅車前往行在蜿蜒曲折的小徑，來到食水坑探訪第一位好朋友徐先生。

「你早起還未吃喔！這是我的早點，送給你吃。」紀邦杰送上蘋果早餐，還有自家做的麵包，霎時暖了徐先生的心，也暖了他的胃。居家護理師蘇偉苓蹲居在他的身旁，檢視之前所教做的衛教成果，有手部運動、臉上肌肉口腔靈活度訓練，配合「あ、い、う、え、お……」聲，反覆練習動作；一看見徐先生咳嗽，馬上為他拍背、拍胸，讓中風、久坐無法行動的他緩解不適。

七十七歲的徐先生臥床多年，妻子失智在安養院照護，唯一的兒子在壯年時往生，外配媳婦帶著孫女遠走他鄉。二位在外地女兒，一位久久會回家探望，另一位卻不聞不問，平時仰賴居家照服員照護，心中的酸楚在漫漫的長夜中，啃蝕禁錮的心靈與身體。

「我心裡很苦，有很多的煩惱，去年連送兩位至親，該走的我卻還留在這裡。」滿臉愁容的徐先生，紅著眼眶向來訪的志工訴苦。團隊唱起了歌，〈無量壽福〉裡是滿滿的祝福心意，團隊鼓勵著他：「每一個生命都是寶貴的，上天留下你，一定還有你要

盡的責任和意義。」

◎還好有慈濟

團隊行行復行行，原本沿途是秀麗風景展演的大地風華，供給清水、烏日、大甲及部分臺中地區飲用水地的鯉魚潭水庫，河床仿若峽谷，已不復見昔日水量充沛的榮景，枯乾的水庫令人擔憂，仿若八十歲的鄧先生，被榨乾的身體，健康一點一滴的消失。

眼簾是如小土堆的床單衣褲，散落在地，滿屋發酵的酸臭腐味，夾雜吃剩的便當，五味雜陳。病床上的鄧先生滿臉鬍鬚，瘦骨嶙峋的掙縮著，渙散無神的眼睛盯著天花板。從事護理工作四十三年，蘇偉苓一本視病如己的初心，嗅出他身上發出的異味，立刻戴上手套幫他清潔浸在屎尿的身體，身旁的李佳茹也立即加入。

「這位個案平常沒人可以照料，看見他全身浸在屎尿中就為他做清潔照護，學妹也二話不說地幫忙，不畏髒臭，很欣慰後繼有人可以傳承了。見苦知福，能為人服務的人是最有福的。」蘇偉苓親切、視病如己地向鄧先生進行衛教，配合劉增安醫生的問診以及紀邦杰的關懷問候，笑容終於掠過鄧先生僵硬的臉龐。

學妹李佳茹紅了眼眶：「要來義診要趕快報名，不然沒有名額來付出。能在上班之餘來服務別人，心裡很踏實。這次到偏鄉服

務感受很深，看見鄧先生好不捨，皮膚浸泡在屎尿中是很容易褥瘡。」

在復健訓練中，鄧先生住附近的妹妹，利用午休過來探視，看見有這麼多慈濟人來關懷、照料哥哥，忽然悲從中來。「感恩有您們過來關懷！我媳婦晚上會過來餵飯，每每都說舅舅好可憐，都沒人照顧……」

「哥哥不可憐，有你這麼好的妹妹和家人來看他，還有慈濟會關懷他。」聽到志工給予的安撫，妹妹破涕為笑；剛好鄧先生遠在豐原的女兒也回來探視他，紀邦杰趕緊把握機會，將刹那化為永恆，留下一張有滿滿有愛有關懷合照，一如無私的愛一直都在，就像空氣、陽光、水。

一花一草都有生命價值，義診過程像一場無聲說法，唯有心開意解，在拈花與陽光微笑中參透禪意。陽光灑落的在在處處，都是愛。