

## 來讀書 聽紀媽咪講好命的秘密

陳春淑

### 選文觀點

新北市慈濟永和聯絡處《靜思法髓妙蓮華》讀書會，邀請人稱「紀媽咪」的志工紀陳月雲前來分享她的人生故事，藉由說著柴米油鹽的生活瑣事，傳達如何用智慧過生活。

## TZU CHI FOUNDATION

華燈初上，路人行色匆匆，一群慈濟志工也在人群之中，趕著到永和聯絡處參加每周四的《靜思法髓妙蓮華》讀書會。3月18日晚上，是《無子西瓜》作者紀陳月雲前來分享，近百人共同領受一場心靈饗宴。

### ◎做慈濟心無染 去除無明長智慧

「螢幕上那個照片，不是那個時候頭髮黑，也不是受了什麼挫折一夜變白；而是那個時候『有染』，現在『無染』，『心無染』……」人稱「紀媽咪」的慈濟志工紀陳月雲，雖已高齡八十三歲，依然寶刀未老，妙語如珠、幽默風趣的帶動全場氛圍，她雲淡風輕地帶出自己生活中的轉變，更感恩證嚴上人創立慈濟，

自己才能在慈濟成長蛻變。

紀媽咪說起早年，她總把握隨師機會，聽上人怎麼解決弟子提出的各種疑難雜症，尤其很多人去花蓮，都是因為家家有本難念經——不是先生有外遇，就是夫妻觀念不合，亦或孩子不乖、不會唸書。這時，上人都會說：「乖就好。」如果是不會念書又不乖，上人就會說：「健康就好，有孩子就好。」

《無子西瓜》書中，許多都是紀媽咪生活中的點滴紀錄，也是她學佛、追隨上人之後，慢慢理解上人的教育，也慢慢地讓自己的心變柔軟、慢慢地「懂事」。過去，她也曾經問上人：怎樣的人生最幸福？上人的回答是：「身心健康最幸福！人生的幸福是自己尋找的，幸福不是擁有的多，而是計較的少。」紀媽咪理解了，回家就跟兒子說：「如果，今天買水果你出錢，就是孝順我；是我出錢，就是母愛，我愛你。」把一句話講到剛剛好，讓兒子聽了開心，家庭更也更融洽。

「好尪我在嫁，好囡我在生。（臺語）」紀媽咪幽默風趣的分享，全場響起熱烈掌聲。

### ◎用簡單心 做對的事

紀媽咪再說到，最近有志工問：「要怎麼跟會員和社區民眾說慈

濟？」我的答覆是：「你要告訴他們，看到社會暗角那些可憐的人，你是什麼感受，你怎麼見苦知福；知道自己是幸福的，是人在福中不知福。」不要忘記，慈濟是從五毛錢開始，因為有早期那些「歐巴桑」用簡單心如實地去分享：「阮師父很偉大，要在花蓮蓋醫院，要救人……」結果醫院就蓋起來。我們是要募心募愛，不要小看自己，因為人有無限的可能！

如沐春風的一場讀書會，觸動吳香美迫不及待想要回去跟孩子說：「你對我好，是孝順；我對你好，是愛你。」陳心如則是佩服，如此資深的志工，不因年紀受限，還能夠不吝分享自己過去的無明；也期勉自己到她這個年紀時，還能有這樣的能量、謙遜與無私。

八句典範的紀媽咪，頭腦思緒清楚、語調鏗鏘有力，說著柴米油鹽生活瑣事，箇中涵義令人佩服她的智慧，讓在場的人都收穫滿滿；祝福大家都能將佛法落實在生活中，遇到任何問題都能迎刃而解！