

三芝石門義診

山路崎嶇怎比人生曲折

黃月珠／葉燈憲／魏子怡／邱春瑩／陳珮澄／黃毓珍

選文觀點——

往診的慈濟人醫團隊呼喊了阿嬤都無應答，才知道她剛剛往生……另一位阿嬤輕摸著醫師的頭，視為己子。人醫會往診三芝石門十年餘，與長者感情深厚親如家人。

TZU CHI FOUNDATION

「阿公，你ㄟ喘袂（臺語：你會喘嗎）？」阿公眼中閃過慧黠，悠悠回應：「袂喘（臺語：不會呼吸）就翹翹（臺語：死了）了啦！」逗得大家樂開懷。

農曆年後第一次人醫會往診，3月14日，陽光遍灑三芝石門，烘暖了大家期盼已久的心，只因離年前往診已兩個月，醫護與志工都掛念著長者，祈願他們一切安好。

◎往診十年 親如家人

甫抵山區，看到謝阿公在門口曬太陽。「你們來了，你們來

了！」阿公開心揮手，說話和呼吸間卻顯現哮喘聲。林啟民醫師趕緊聽診，志工在一旁問阿公會不會喘？謝阿公幽默的回答，逗得大家樂開懷。此時，外籍照護者趕緊拿出一罐氣管擴張噴劑讓阿公深吸一口氣，林醫師再度聽診，確認緩解不少，這才讓大家安下心來，叮嚀外傭請家人帶阿公回診。

拜別謝阿公，來到獨居、卻天性開朗的陳阿嬤家。陳阿嬤雖然獨居，卻天性開朗，早上六點就會到菜園種菜，曾經腫脹的膝關節也在人醫志工指導用藥之後獲得改善，她捲起褲管告訴志工：膝蓋不痛，很高興！ 志工擔心她一人獨居寂寞，她卻開心地拿起手機，秀出與孫子一起拍的影片，開朗得如同今日陽光，讓大家的心情也跟著燦爛起來。

一行人看見許阿嬤推著小輪椅在街上散步，林金龍醫師立刻下車關懷阿嬤的健康狀況，洪婉慧護理師也請阿嬤坐在輪椅上檢查血壓。看到阿嬤能健康的走動並跟鄰居互動，是志工們最大的喜悅。

◎用心陪伴 醫病醫心

罹患憂鬱症導致疾病纏身、雙腳老化無法走動的黃阿嬤，見到志工到來，開心的說：「我有聽醫生的話，掃地運動，前後院都有掃乾淨。」尹淑蘭護理師趁著量血壓時鼓勵阿嬤到市場買菜走

走，讓阿嬤笑了開懷：「我很聽話，現在都吃素，冰箱裝滿青菜。」

洪賴阿嬤的先生日前往生，但她一看到王建嘉醫師就露出笑容。帶阿嬤在椅子上坐定後，王醫師也在旁坐下、開始看診。此時阿嬤輕輕摸著王醫師的頭說：「平頭的人最聰明、最乖了，我兒子也是平頭。」讓幾年來、每月前來探視阿嬤的王醫師笑顏逐開。

「阿嬤！阿嬤！」來到華江阿嬤家，志工喊了幾聲無人應答，鄰居說，阿嬤已於1月16日往生。志工邱麗玲慨歎無常：「來此往診近十年，已培養出感情。這十年間陸續走了五、六位長者，心裡不捨，但這就是生老病死……」

◎浪子回頭 一念善起

因車禍導致左腳截肢無法工作，趙先生逐漸學習以平常心看待這一切。邱偉源中醫師詳閱病例細心問診，也在針灸時聊起過往。

趙先生懺悔年輕時不懂事，混幫派不務正業，脾氣火爆常與人衝突。後來因緣下聽到網路上有法師在講佛經，他感覺不錯就持續自修念佛。九年前的車禍導致截肢，他卻覺得對方環境不好而選擇不追究，「法院判定對方總共要賠償我上千萬，可是他都在檢回收過日子了……」一念善心原諒了對方，可是自己卻不被家人

接受。「是我以前做的不好！」他無奈地說。後來，他和女兒也就搬出來租屋，兩人相依為命。

從小怕針的趙先生在女兒鼓勵下接受針灸，邱醫師要他起來行走看看。趙先生開心地說：「膝蓋真的輕鬆多了！」學佛讓他心念轉變，脾氣改正，連帶影響十六歲的女兒，面對爸爸的車禍，懂事成熟，負起照顧重任不以為苦。

年輕時，陸先生因為家裡環境優渥，不需工作而無所事事下，加入幫派惹事生非。直到父親往生，家道中落，他才以開計程車為業，「以前真的不懂事，現在只希望能比媽媽多活一天就好……」

陸先生中風不良於行，和七十多歲的母親同住。媽媽抱怨兒子脾氣不好，二人常吵架。「我和媽媽個性太像，太急太直，有時觀念想法不同，無法溝通就吵。上次她把我趕出去，我就找人借錢，自己出去租房子，後來覺得不行又回來……」陸先生帶著悔意、無奈地說。志工稱讚陸先生孝順，鼓勵他好好復健，順從母親，把握時間行孝。

山路崎嶇難行且行，醫護與志工關懷和陪伴的心意永不止息！