

十多人輪流扛床墊步行上山 讓關懷戶享好眠

左小玲

選文觀點

難行能行，十多位志工踩踏山坡石階、合力搬運公益床墊，讓工傷陷入生活困境的關懷戶終能汰換破舊床墊，安穩入睡。

TZU CHI FOUNDATION

山區天雨路滑、道路泥濘，訪視志工楊惠慈請劉奕爐一起勘查地形路線，思考如何在山腳卸下床墊後，先用推車、再以人工搬運，拾級而上……

淡淡三月天，臺北市紗帽山腳的永和里小巷幽靜，何先生不惜病痛，現身門前，等候慈濟志工和里長到來。

◎工傷困頓 提報關懷

去年（2020年）6月，何先生工作時，不幸從屋頂摔下、身受重傷，住了近月的加護病房，歷經多次手術治療；太太為了照顧

他，無法外出工作，讓原本不寬裕的家庭雪上加霜，龐大醫藥費更讓一家生活陷入困境。

熱心關懷社區大小事務的永和里里長曾富榆得知後，隨即前往探視並通報慈濟。北投訪視窗口因此號召團隊前往探視，先給予急難救助金安身安心，再列入長期關懷戶。

志工聆聽何先生的心聲，貼心提供物資。像冬天天冷，送來保暖的發熱衣及熱敷墊，讓何先生在家以物理治療法來舒緩疼痛。

年初，志工向何太太轉述五星級飯店贈送公益床墊的活動，何太太覺得可以利用這個機會，汰換家中已睡十多年的破掉床墊。訪視志工楊惠慈想案家住在山區，雖然覺得無法用車把床墊直接載到何家門前，特地又和志工劉奕爐前往勘查地形路線，剛好勘查時遇到下雨，道路泥濘濕滑。但她說：「無論如何，我們還是要突破困難，只要案家有需要，我們就會做。」

◎合力搬運 難行能行

前一天下午，劉奕爐駕駛環保車到新竹，將床墊運回石碑環保站；隔天（3/13）一早，又開往何家山腳下的巷弄，從車上卸下床墊，放上手推車，由兩位志工在前拉著手推車前行，其他幾位志工則從旁邊和後方，扶著因上坡而滑動的床墊，謹慎地走在八

仙圳與果園間、僅兩人寬的蜿蜒坡道。

一個九十度轉彎後，沒多久即是坡道盡頭，但挑戰還在後面的數十個高低不等、用石頭鋪成的階梯……志工稍作休息，四人分持四角，合力將床墊從手推車上搬下來，一起扛著踏上臺階，步步費力、捨級而上，終於抵達山坡上的何家。

看到志工將床墊搬進臥室，何先生不停道謝，眼眶泛淚，感嘆生病以來，朋友來的不多。但志工卻每月到訪，給予關懷鼓勵。

「感謝志工，路那麼小、那麼彎，家門前臺階又這麼高，謝謝大家的努力，讓我享有完好的床墊，安穩入睡。」

一直在旁陪伴的曾里長表示：「好感動！十幾位志工協力送床墊，讓何先生睡得柔軟舒適，感受慈濟滿滿的愛心；社區有這麼多慈濟志工，是我們永和里的福氣。」

兩個多鐘頭的搬運過程，大家面帶笑容忙進忙出，有人搬床墊，有人帶來有機米，還有人帶蘋果、葡萄和番茄來表達關心。楊惠慈感恩說道：「我們隨手帶了物資，禮輕情意重，希望何先生感受我們真心的關懷，他們真是知福惜福的家庭。」

難行能行，一如和風送暖，只盼為何家帶來一絲暖意。