

人醫郊遊心交友行 談笑間為賽夏族長者拔病

廖淑美

選文觀點

苗栗南庄慈濟人醫義診將近二十年，每個月都會前往交通不便的居民家中往診，與部落長者們建立如親如友的情誼。這一趟行紀，讓人宛如回到家中一樣自在、溫暖。

TZU CHI FOUNDATION

「有養貓咪咗！」

「二隻都躲進貓屋裡叻！」

「有人買寵物公寓給牠住，不過牠喜歡到處亂跑。」來到苗栗南庄八卦力部落，原本應該為人看病的慈濟人醫團隊，走進賽夏族長者家中，倒先看起了貓咪。

◎ 一再叮嚀 健康管理

2021年3月21日上午，慈濟中區人醫會由醫師、護理師、藥師及

慈濟志工組成義診團隊，前往苗栗縣南庄鄉為山區民眾提供醫療服務。每個月定期義診，提供的不僅是醫藥的治療，還有長期下來的互信與關愛；除了東河國小的定點，還為蓬萊村的賽夏族原住民長者，提供居家往診服務。

義診團隊分四條路線，車輛沿著蜿蜒的臺一二四縣道前進，山間雲霧繚繞似薄紗，可見黃金風鈴花、苦楝花綻放美不勝收。訪視志工邱菊英預告蓬萊線往診，單趟需一小時多的車程，將訪視九件個案，都是賽夏族的原住民長者。

「血糖高、血脂高、血壓也高，有三高的人，內臟、高湯、油炸的……都要少吃一點。」經過量血壓、檢視用藥情形，醫師潘昆瑩詳細說明，並一再叮嚀著。

案主日先生無奈地說：「聽天由命！」

護理師陳文慧趕緊說：「這樣不行啦！」案主右腳截肢後，在運動量不足下，得靠飲食控制，逐步改善三高病情。

離開案家時，天空飄著毛毛細雨，雖說僅能滋潤花草，仍為乾旱帶來驚喜。一行人步行轉個彎，再走一小段斜坡，來到另一處住家前庭。三位賽夏族長者說一口流利的客家語，邊聊天邊等候醫療團隊。

「我連著二個禮拜，都去醫院打石頭。」

錢先生若無其事地說，邱菊英聽了拉高嗓門問：「打二次！為什麼要打二次？」

站在一旁的鄰居周先生也迫不及待問：「有沒有打下來？」

「還有一顆！」從他們的對話，彼此關心之情，溢於言表。

「看錢先生的樣子，根本不知道是高血壓患者，慈濟義診時被發現，請他趕快去醫院。」長期在蓬萊村義診，潘昆瑩醫師跟阿公、阿嬤們建立起深厚友誼，對他們的病情瞭若指掌，不厭其煩提醒用藥，做好健康管理。

◎ 霧茫茫天牽掛病患

車輛穿梭在桂竹林間，時而陡上坡、時而急轉彎，令人捏了一把汗。第三站來到大湳段，走在霧茫茫的斜坡路上，仍可看見案家牆壁的蛇圖騰，屋前黃金風鈴花盛開，吸引眾人佇足拍照。

「天氣這麼糟，你們也出門呀！」日先生納悶地問，潘昆瑩醫師邊看病歷邊說：「為了你們啊！所以要出門。」

邱菊英提醒他：「所以要按時吃藥喔！」獨居的日先生曾經中風，也是三高病患，令潘昆瑩醫師很不放心。

接著來到紅毛館段，屋前草木青翠茂盛，桑椹樹果實纍纍，白鵝在池塘裡悠游，不受乾旱缺水影響，原來案家把水管接到池塘邊，將洗手水回收再利用，池塘裡沒有缺水的問題。

夏先生和夏女士是兄妹比鄰而居，互相照應。夏先生話不多，看著坐學步車的外甥孫。「叫舅公！叫舅公！」夏女士對孫兒頻頻地說，享受含飴弄孫天倫之樂。

「……還有腰會痛。」從夏女士的腰痛，潘昆瑩醫師說明坐骨神經痛的原因，透過做「弓箭步」拉筋操，可舒緩腰痛症狀，引起眾人的興趣。

「弓箭步姿勢，雙手推牆柱，前腳彎後腿伸直。」潘昆瑩醫師現場解說，志工張慧湘示範弓箭步姿勢，大家也跟著一起做。

◎ 糖尿病衛教 不掉以輕心

最後一站是二坪部落，周圍青山蓊鬱，山坡遍植杉木及桂竹林，還有無污染的蓬萊溪，成為自然生態旅遊景點。「原來鱒龍魚是長這樣子啊！」案家附近有一處露天的鱒龍魚、鱒魚養殖場，引來大家好奇的圍觀。

「怎麼那麼快就出院？」

看到夏阿婆拄著拐杖走來，潘昆瑩醫師訝異地說：「坐著就好！坐著就好！妳小心一點。」

夏阿婆的腳蜂窩性組織炎住院三天。潘昆瑩醫師蹲下來檢視傷口，也為阿婆的腳消毒、擦藥，並說明傷口感染情形。

「她是糖尿病患，腳循環很差，所以要很小心。這段時間，你就不厭其煩，經常帶她去門診，學習怎麼照顧傷口。否則，一旦腳被截肢，她行動不方便，對她對你對整個家庭，都是很大的負擔，現在還來得及，不要掉以輕心。」潘昆瑩醫師對著阿公、阿婆夫妻解說嚴重性，並再三提醒注意傷口照護，希望能早日康復。

潘昆瑩醫師對著夏阿公說：「你現在最重要的，是把阿婆照顧好……其他都是順其自然。」

夏阿婆靜靜的聽，不發一語；夏阿公則轉頭小聲地說：「不聽話！」

潘昆瑩醫師則開玩笑地說：「下一次不聽話，你就去做一個聽診器，然後就說：我是醫生！今天要聽我的。」

「那打死她也不信！」夏阿公的回答，引來哄堂大笑。

風景優美的南庄山上，想要到苗栗市區，車程至少一個半小時，對年長又行動不便的長者，常常撐到很嚴重了才下山尋求治療。慈濟人發揮菩薩精神，懷著感恩與疼惜的心，進入偏遠山區部落，為行動不便的長者，進行居家往診服務，也提供正確的生活、飲食、用藥等觀念，期許民眾能減輕病苦與預防疾病。

TZU CHI FOUNDATION