

## 歷史上的一週

(3月04日至3月10日)

2007.03.04

因應 2003 年伊朗巴姆地震，慈濟援建 5 所學校，是日正式移交啟用。

2022.03.05

俄烏戰爭導致烏克蘭民眾逃離家園進入波蘭避難，慈濟在波蘭展開人道救援行動，就地採購及匯集首批生活物資，是日運抵波茲南進行發放。

2022.03.06

慈濟援建臺中市霧峰區花東新村 46 戶、太平區自強新村 49 戶永久屋，以及多功能服務中心，是日落成啟用。

2001.03.07

南非慈濟人前往德蕾莎修女之家關懷愛滋病患，並致贈玉米粉、糖、米、葵花油、罐頭、水果等物資。

2014.03.08

馬來西亞航空編號 MH370 客機，8 日凌晨從吉隆坡飛往中國大陸北京，於途中失聯。慈濟志工獲訊，分別在吉隆坡國際機場、北京首都機場，協助翻譯及陪伴關懷乘客家屬、工作人員。

1997.03.09

道格颱風 1994 年 8 月襲臺，造成南投重大災情。慈濟提供援助，在仁愛鄉力行村翠巒部落，援建 31 棟住屋，是日交接給受災鄉親入住。

2019.03.10

慈濟援助塞爾維亞境內國際難民，10、11 日走訪難民營，發放 1,000 張床墊。



▲講座的 Q & A 時間，聽眾熱烈迴響，像極了粉絲見面會。(攝影：許耀庭)

◀駝著背的李惠卿阿嬤(穿紅衣者)頗有感觸地說：「不能停下腳步，要持續不間斷地學習。」(攝影：廖佩娟)

# 《閃亮人生·有跡可循》 曾寶儀分享做自己



**高雄訊／「藝人、主持人、歌手、演員、作家」多重身分的曾寶儀，應志玄文教基金會之邀，於高雄靜思堂以「人生最大成就，是成為你自己」為題，與近九百位聽眾分享做自己的經驗歷程。**

嬌小甜美的曾寶儀，剛過天命之年，她笑說自己「活過半世紀」，也鼓勵大家放慢腳步。回想三十多年前，初踏上臺灣最高學府的殿堂，意氣風發，心想著自己的不凡，然而環顧周遭同學，無一不是讀書考試的能手，自己根本平凡無奇。因此，她開始追求各種體驗、挑戰，踏遍世界各地，就是希冀藉著擁有豐富

閱歷的人生，能為自己發電，也以為這些不平凡就是「自己」想要的。慢慢地她發現，最能幫助自己的就是「我」，只有回到內心，回到身體最原本的感受，接受偶爾也會「做不到」的事實，學習和自己相處，「我」就能為自己「發電」！

駝著背的李惠卿阿嬤，已經七十幾歲了，經常會來靜思堂書軒走動。她聽講後頗有感觸地說：「即使到了這個年紀了，也要不停地告訴自己，不能停下腳步，要持續不間斷地學習。」

邱宥榛小姐第一次走進慈濟大門，她表示，「這場講座對我而言，不單只是一碗心靈雞湯，也讓我認知到每個生命都有缺口，都會遇到轉折。所以，必須正向地面對一場場的人生考驗，好好地看待這些破口，並賦予新的意義。」

在沒有投影和字幕的情況下，曾寶儀透過自身的生活體悟，運用淺顯易懂的話語，鼓勵大家——「活得像自己，在自己的人生道路上，走出亮麗的人生」。(文：陳慶瑞、王麗瑜、余沁嶺、李念純)

靜思書軒  
JING SI BOOKS & CAFE



秋薑黃粉



薑黃黑胡椒粉

✓ 一年四季皆可食用  
✓ 直接食用或加入開水攪拌飲用  
✓ 可入菜、入湯、加入其他飲品

一口薑黃粉  
念念感恩心

本公司保留活動改與異動之權利  
照片僅供參考，產品以實體為主

