

人生「覺有情」

林月華從做環保開始悟生活

王鳳娥

選文觀點

從現代阿美族版「阿信」的現身說法，看見花蓮鳳林人在地深耕的精神，並見證做中學、學中覺，轉念、用心，無私與知足，才能活出「痛快」精彩的「覺有情」的人生。

秋冬，花蓮鳳林鄉間的田野開滿一片白花的「恰查某」（臺語藥草名），在一片霧氣茫茫的深秋早晨，顯得格外美麗動人。每天，太陽從東邊海岸山脈升起時，花蓮慈濟志工林月華就已全身裝扮好，只露出一雙眼睛，騎著她的「機車聯結車」開始一日的環保回收工作，而且一做就是二十年。她強韌的性格和意志力，就像隨地

生長的「恰查某」綻放在後山的海岸線，透著不凡的生命力。

患有紅斑性狼瘡的林月華，真的是用生命在做環保！總是被病痛折磨到全身疼痛不已的她，常說：「痛痛地做！痛痛地過！不要讓我沒機會做。若大限來到，就讓我趕快再回來做慈濟。」

阿美族的阿信

一九五二年出生在臺東池上的林月華，常笑稱自己是臺灣鳳林阿美族版「阿信」，卻因為「信、願、行」及不願向命運低頭的「硬頸」精神，而活出了不一樣的精彩人生。

她三歲喪父，七歲就為了分擔家計去做「長工」，幫人帶小孩、放牛來換取米糧。每日早上四點，小長工林月華就要起床生火、煮十幾個人吃的稀飯，有次因睡得太晚很緊張，在掀開灶上熱氣蒸騰的飯鍋木蓋時，不小心被蒸氣燙傷了手！痛到骨子裡的小林月華，偷跑回家向母親哭訴。第二天，老闆娘很生氣地找上門，說：「穀子都拿了，還偷跑！」林月華只好乖乖回去工作。

一年後，繼父入贅到林家。林月華的生活不僅獲得改善，也回家要和哥哥、妹妹一起去上學了。但，重男輕女的媽媽卻說：「查某囡仔不用讀書。以後也是在『灶頭』，讀書做什麼？」幸好，繼父堅持讓林月華和妹妹讀書，但遇母親身體不適或農忙時，她和妹妹就必須請假幫忙。她笑笑說：「每次考試都遇到農忙要請假，也沒參加過考試，能讀什麼書啊！」

繼父本身是一名乩童，為人收驚也懂藥理，林月華在繼父照顧下，艱苦的童年也算得上幸福。繼父常常帶林月華上山採藥，順便教她認識草藥，直到升小學四年級時，繼父被迫和母親離婚，林月華的讀書之路就此中斷。難過到性情大變的她，怨恨命運，開始用偷竊來滿足心中的不平。

「再窮，也不能拿別人的東西啊！」母親氣得打她。

「為什麼要把叔叔趕走？」林月華則哭喊，爭吵後母女倆又抱頭痛哭。從此，林月華每天都有做不完的家事和農地粗活，感到疲憊的她決定離家，去小吃麵攤打雜賺錢，希望可以有機會再繼續讀書。但每次要領工資前，母親就先來領走錢，林月華的夢想也成了泡影。

天公疼愛好人

春去秋來。剛滿二十歲的林月華迫於家裡需要，短短十五天內就嫁到鳳林，拿聘金還債，過著依然困苦的日子。林月華回憶那時，除了農事，還要替喪偶的小姑照顧四個小孩，婆婆又中風癱瘓在床，再加上自己也連續生了五個孩子，一家十幾口人要吃飯，日子難渡，只好向人借土地種菜販賣。說也奇怪！一大片菜園，沒施多少肥料竟都長得又翠又綠，林月華笑著說，經濟負擔減低後，愛漂亮的她便將賣菜節餘的錢，都拿去買黃金金飾。

一九八九年，林月華的先生因採石礦發生意外，身受重傷無法工作，全家的經濟重擔，一下子又全落在她的肩上。憶及那段日子，林月華去做水泥工，要挑砂子、扛水泥，還要開水泥攪拌機，不料公婆相繼往生，身後又留下一筆債務。林月華為了多賺點錢，白天到鳳林榮民醫院做看護，晚上又做蘿蔔糕、發糕來賣，到一九九〇年秋，又轉到花蓮慈濟醫院做二十四小時看護。她每天想念孩子，但殘酷的現實生活卻逼著她咬牙苦撐。

為了不讓人看不起，林月華把自己打扮得漂漂亮亮，六隻手指除了姆指、食指外

都戴滿戒指，說是「顯貴氣」。有一天，聽說證嚴上人要來醫院關懷醫護人員及探視病人，她早早到走廊等候，一見上人就跪在地上，高興地直流淚而忘了起身。

「這麼莊嚴的臉，怎麼蓋頭蓋臉的？」上人牽起林月華的手，將她額前濃密的瀏海撥向耳後，摸到耳環時，跟她說：「戴這很麻煩，不要把身體當聖誕樹。」還微笑祝福她：「妳會愈來愈好的！」等上人一離開，林月華開心地衝到浴室照鏡子，立刻將身上的黃金手飾全部拿下來，把頭髮攏到腦後、綁成馬尾，卻忍不住開始煩惱摘下黃金飾品要放哪？才不會弄丟……

就這樣又過了幾天，林月華遇到醫療志工吳蓮英，就問：「這些黃金，可以幫我捐給慈濟嗎？」吳蓮英託志工林慧美帶她親自拿去交給上人。上人又跟她說：「真好、真好，我等妳回來喔！」那時，林月華不懂上人的意思。她又開始終日忙著工作賺錢，直到十二年後，二〇〇三年，林月華才受證慈濟委員。

常怨天尤人的林月華，聽了上人講述「十二因緣」，知道凡事都有「因緣」和「業力」，心結「解開」；再聽到上人說：「入我門不貧，出我門不富。」她擦乾眼淚、許下心願：「我一定要做慈濟！」

用心來做環保

林月華照顧病人既有愛心又有耐心，備受病人家屬肯定。病人出院時，有些家屬會因感激而贈送紅包，她都會用患者名字捐出去。吳蓮英不捨她的辛苦，也知道她的經濟不好，勸她留著用。但她會說：「就這樣捐沒關係，讓我的病人平安就好！」她的善心讓吳蓮英很感動，常常會煮些食物帶去醫院給她吃。

這段因緣，也促使林月華加入慈濟志工行列，與吳蓮英一同募心募款。但，病魔卻在此時找上了她。二〇〇二年，林月華罹患了紅斑性狼瘡，全身骨頭、肌肉都痛，手腳關節也變形，就連吃飯拿筷子都成問題。她痛不欲生地向老天爺吶喊：「我要做的事都還沒做到……我想給上人授證，求菩薩給我機會！」她毅然離開看護工作，一面參加委員見習和培訓，一面努力做環保，不論病情如何，都要把握當下做慈濟。

她就這樣一個人撐著「五百萬」大傘，開始在住家旁的空地做回收分類。街坊鄰居看了，難免會說：「慈濟那麼有錢，還要和一般人爭著撿資源！」，而她不理會別人的批評，繼續天天做環保。林月華做到手都潰爛了，還是想著：「我得到的是

症，可以做多少，就算多少。」一開始，先生非常反對她將一些又髒又臭的回收物帶回家，常會罵她甚至把回收物丟出去！她懇求先生：「我若不做環保，很快會病倒床上，不要讓我遺憾、怨懟！」擔心她會累倒的先生只好跟著幫忙，不料竟也做出了興趣，讓林月華很高興！

穿街走巷菩薩行

不願向命運低頭的林月華，是鳳林第一位推動環保的人，甚至因此帶動了很多社區朋友參與，一起到家中做環保。隨著加入的人慢慢多了，原本的「五百萬」大傘，改搭成簡單的帳篷，但，還是無法抵擋烈日和大雨的傷害。志工賴麗真的先生遂發心出資，請人用鐵架、鐵皮搭建鳳林第一個慈濟環保站。

每次回收已過期發酵、發臭、長蛆的豆奶時，林月華都偷偷留下來清洗，讓社區志工非常感動；若回收的資源太少，她也會出門尋「寶」。因為她認為人家發心要來做環保，若沒什麼事可做，容易讓人有「退轉心」。二〇一二年，慈濟鳳林共修處落成、啟用，環保志工改到共修處的一個空間做環保分類，而林月華騎乘的資源回收環保車，幾經更迭，也從「機車聯結車」換成二點七噸的環保車，天天陪著她

穿街走巷、爬山過橋，繞過一個又一個村落。

如今，在鳳林地區和萬榮鄉，林月華帶出一百三十幾個環保回收點，雖有志工莊連成和張振倉每星期會幫忙載兩趟回收，但因幅員遼闊及回收量多，她還是天天開環保車出門，每到一個回收點，就先取下整包滿滿的回收物，再綁上帶來的乾淨環保網袋，袋口拉開，方便住戶放回收；每每一整天下來，汗早溼了衣衫，她也不喊累，也忘記身上的病痛，只為要讓環境更美好！她常跟大家說：「善念增、濁氣少，天災就會減少。把可以回收的東西累積起來，也就是善念。」許多人都因林月華的誠意，而加入慈濟會員捐款助人。

把生死置之度外的林月華，常笑說：「年輕時，可以手提兩包五十公斤水泥，現在身體的『四兩病』就挑不起。」每天睡前，她都會跟夥伴（身體）說：「感謝你陪我一天，做了很多很多善事，我們的人生很精彩喔！」倘若晚上因全身抽痛而無法入眠，夥伴（身體）讓她痛，她就懺悔說：「真歹勢！你跟我就是要做，我們賺到很多呢！乖乖睡、不要吵、不然你明天沒力氣，我會沒精神……」不可思議的是，在感恩對話後，林月華沒吃安眠藥也睡得很好，慢慢地，類固醇藥也停了。

林月華很感恩老天爺讓自己可以繼續做慈濟。她的臉上也漾出幸福笑容，就如燦爛的陽光，一掃過去的陰霾。坎坷的人生，因為「環保」活出了精彩。

TZU CHI FOUNDATION