

七月本是吉祥月

日本慈濟分會與精舍共祝祈福

河村吉美

選文觀點

慈濟日本分會首次舉辦吉祥月雲端祈福會，看到志工用心認真地「行經」，並在連線靜思精舍同步拜經懺悔之時，看見改往修來的祝福。

東京奧運結束，日本的疫情卻更加嚴峻，日破二萬人確診，讓民眾更加恐慌！

往年農曆七月，慈濟日本分會都會在社區舉辦「七月本是吉祥月」的活動，配合靜思精舍的中元節祈福法會，規劃一系列「推素行善」與「入經藏」為主題的活動，帶起正信普度、茹素戒殺、環保、孝親等議題，引導民眾藉著懺悔、發願去

貪、瞋、癡、慢、疑，多行善來減緩疫情。

二〇二一年配合防疫措施，祈福會則改採線上進行。雖然沒有會眾，志工卻一樣處處用心。

改往修來 慈濟人虔誠一致

本次活動，由吉本富美、吉岡絹代和王昆京三位老師擔綱指導，面對幾位新人，總是輕聲細語，一字一字解說，又是圖說又是錄製影片，終於在多次的NG過程中，從凌亂到整齊，逐漸地進步。

郭惠珍非常感恩三位老師耐心指導，就算自己有點跟不上也不敢懈怠，怕給大家添麻煩，倒是很心疼老師，在精心設計隊形之餘從頭到尾都沒坐下；每次都好緊張的楊紅衛，手心出了好多手汗，但看到所有人的認真與虔誠一致，就感受到溫馨又協調。

此外，「不請之師」騰衛，也主動邀約魏國斌和池田浩一共襄盛舉，三位老師為了減少群聚、染疫的危險，甚至還分頭進行訓練。他說：「這種溫馨的感動，如

第十願所描述的『願發慈悲菩提心，成就悲智濟蒼生。』一邊入悟達國師的智慧法海，一邊實行證嚴上人希望我們發願一定要去實踐的教誨，體悟到障礙自己學習的還是自己的習氣，需要一一克服。——

而有活動司儀經驗的井田龍成，則全力協助首次擔任司儀的姑姑井田幸枝；另外，志工思道則將多場布置及東京、大阪兩地音控經驗，再次發揮與傳承。這些專業技巧中，考驗最多的是聲音調適和影像轉換，且要將克難簡單的設備做成像專業攝影棚，展現出「用心就是專業」的態度。

非素不可克服口欲消弭疫情

拜科技之賜，八月二十二日全球慈濟人在疫情中於雲端相會。上人提醒大眾，地球溫室效應，造成四大不調，唯有對天求懺悔，對地道感恩，用慈善的力量付出愛來聚沙成塔，就能激發更多人凝聚愛心，來知福惜福再造福，才能破除苦難，轉禍為福。

靜思精舍的師父也說：「疫情間，身有距離但心不離法，人心就沒有距離。用

心停、聽、看，把握當下，就能在境界中轉念，調適心態，求得身心安穩健康！因此，勸素不易，難行也得行。」活動中，大家觀看林俊龍醫師的影片，告訴大家素食是最好的心靈環保，促進身心健康，為了消弭疫情，要克服自己的口欲，也要說服周圍親友，非說不可、非素不可！

活動組還特別拍攝社區志工推廣素食的溫馨畫面。文青表示：「茹素過程中，如果還要給家人做葷食，是很矛盾的，於是，她就趁機邀約先生下素麵，順便跟先生說『非素不可』！」張嫻為了迎接在名古屋工作、好久沒回家的兒子，準備了他最喜愛的大餛飩和豐盛素菜，獲得兒子讚賞說：「素食吃起來更安心、更好吃！」黃韻璇則是推薦了鄰居秀蓮親手特製的酵母披薩，分享自己吃素特別注重食品安全，每餐用心做出好吃的素食料理，才能影響家人，還會在網路族群上交換心得。

新冠病毒疫情尚未趨緩。慈濟遵守政府防疫措施，透過臺灣花蓮靜思精舍首次舉辦的中元節線上祈福法會，讓參與的日本分會的志工跟隨精舍師父，同步拜經懺悔，希望匯聚善念共振的力量，將祈禱心聲上達諸佛聽，發揮心正、氣正、福就盛的能量。