

醫者來敲門

細細叮嚀像冬陽溫暖身心

溫燕雪／許美滿

選文觀點——

八福田中看病第一，彰化人醫會醫師與訪視志工於春節前，不辭勞苦奔走長街陋巷，只因醫者父母心，專程給予專業建議並膚慰照顧戶生病之苦。

TZU CHI FOUNDATION

農曆過年將至，2月7日早上八點半，慈濟彰化人醫會醫師與福興區訪視志工，相約走訪慈濟照顧戶膚慰病苦，此行有醫師、藥師、志工共十二人。

◎分別病相 安定人心

梁先生一家四口，一個孩子輕度發展遲緩、另一個孩子輕度肢體障礙，太太有良性乳房腫瘤病史，已手術切除，目前半年回診追蹤一次即可。四十幾歲正值壯年，梁先生不幸於兩年前檢查出口腔癌第三期，經過三次手術，病情雖已獲良好控制，但是左嘴角

於術後增生一大團肉球，讓梁先生僅能以軟質食物果腹，左手也無法負重，家裡經濟全賴太太維持。梁先生向按月家訪的慈濟志工傾吐，醫師建議做整形重建手術，可是他很害怕，不知如何抉擇。

在人醫會醫師面前，梁太太娓娓道來：「醫生說整形手術必須分三次，每一次要插鼻胃管三個月，算一算就要九個月……」過程之艱辛，讓梁先生更擔心結果不如預期，再度復發。

「你以前也抽菸嚼檳榔嗎？」面對郭顯懋醫師的問題，梁太太毫無保留、笑著回答：「他以前除了睡覺時沒嚼檳榔，醒來時沒有一刻停過。」梁先生也老實說，「我連睡覺都要含著檳榔入睡！」因為運送蔬菜需要大半夜開車，嚼檳榔提神似乎是同業的宿命。

「兩年前開刀是『救命』；現在開刀是為了『美觀』，如果你不在意外人異樣的眼光，大可不必再動刀。倘若換個心態思考，用九個月的不方便（插鼻胃管）換取後半生數十年的輕鬆自在，也很值得。」郭顯懋醫師給了最中肯的建議。

「不妨利用九個月期間調理身體，養好生活習慣。」當陳俊志醫生說到這裡，梁太太頗有同感，她擔心患有糖尿病和B型肝炎的先生貧血、傷口不易癒合，晚上睡覺腰背痠痛，白天沒精神。身

心科陳俊志醫師的專業觀察，果然問到病人心坎，隨即給予安定情緒好入眠的藥物。

聊了半個多小時，梁先生夫婦心裡踏實許多，感謝人醫會醫師與志工專程來訪，付出關心，決定農曆年後回診再與醫師討論病況。

◎精神疾患 團隊協助

走過蜿蜒小巷，空曠的老舊破落三合院廳前，阿元（化名）倚坐在地上，鄰居給的青蔥散了一地，交代阿元待在家裡等志工的二哥，則剛從海邊捕魚回來梳洗完畢。

阿元精神異常卻難就醫，白天四處遊蕩，撈餛水桶的廚餘吃，也撿拾棄置地上的菸蒂或檳榔渣來吃，二哥拿阿元沒轍，只能盡量將三餐打理好，至少讓弟弟晚上回家睡覺。

2020年4月阿元罹患蜂窩性組織炎，至今仍未痊癒，每一次二哥幫他換上乾淨褲子，載他到醫院換藥，阿元一回家卻隨即脫掉褲子，扯掉傷口上的紗布，改穿又舊又髒的褲子，讓二哥實在很無奈。

人醫會醫師請二哥帶阿元到房間檢查傷口，發現左臀部手掌大的傷口很深，醫師評估植皮前，需先穩定阿元的情緒，否則每天換

藥只是徒勞無功。陳俊志醫師因此給予一瓶身心科藥水，囑咐二哥每天給阿元服用，讓他有病識感，接續治療才有效果。

但是要阿元吃藥簡直比登天還難，藥師鄭振財解說如何善巧方便地讓阿元乖乖服藥，並保持房間、衣物整潔，他請主要負責的志工鍾議德到慈濟環保站找尋適合的衣褲，也請二哥換掉阿元所有髒的衣褲，並清理房間。

「我們一起來努力。」郭醫師為二哥加油打氣，讓他不再孤立無援。

◎憂鬱纏身 耐心開導

近中午時間來到漢寶村許女士家，剛要進門，她已等在門口，陳俊志醫師認出這是他過去的病患而親切招呼，讓許女士驚喜萬分，連說好幾次：「陳醫師是你嗎？」隨即眼眶泛紅、上前擁抱：「陳醫師，我好想你喔！」

許女士讚歎陳醫師很有愛心，總是耐心傾聽，只是後來陳醫師離開原來看診的醫院，她只好改看其他醫師。此刻許女士滔滔不絕訴說她的困擾：「我每天都在作夢，隔天繼續前一晚的夢境，就像連續劇一樣，真是痛苦！」

「在心理學，這樣的情形是有話要跟自已說，因為每個人都有佛

性。妳的狀況比以前進步很多，只要學習多關心別人，付出愛給別人，病就好得快。試著走出家門，用意志走向光明面。」聽完陳醫師的解說，許女士回應：「我現在看大愛臺，聽上人說話，比較能走出去了。」

另外許女士因為施打膝關節玻尿酸藥物，導致膝蓋腫脹疼痛，無法行走，讓她更加憂鬱，耿耿於懷。郭顯懋醫師和鄭振財藥師為她檢視服用的多種藥品之後，為她解說打玻尿酸好比為機器上潤滑油。凡事唯心造，無須一直聚焦在症狀上，何況從無法行走到現在行走會痛，其實有進步了，心開，吃藥才有效。

許女士專注聽完醫師說明，終於放開了心：「確實比兩星期前好多了。」得到大家祝福「一天比一天更好」，許女士感謝志工陪伴醫師前來，還讓她再次遇見想念的陳俊志醫生。

今天的人醫訪視滿是溫馨，志工陳惠玲代表志工謝謝大醫王幫病人解惑，安住他們的心情，鄭藥師謙虛回應：「這是我們應該做的，身為上人的弟子，慈濟四大八法都要參與。」

醫者父母心，志工見證大醫王分別病相，隨病授藥，無量大悲，救苦眾生，深受感動，帶回滿心法喜。