

帶手作刈包來串門子 向照顧戶拜早年

陳美珠

選文觀點

致贈物資卡，帶上毛毯毛襪或圍巾，再準備五穀粉、香積麵、八寶粥、珍菇酸菜鍋和水果，臺北中山區志工親手製作刈包分送照顧戶，不因疫情改變滿心的祝福。

TZU CHI FOUNDATION

刈包製作一如饅頭，撥開放入素片、酸菜，撒上海菜、花生粉，外型看來像錢包。依照習俗，尾牙吃刈包，取其財富滿滿之意，象徵來年發大財。

◎手作刈包 到府送福

新春過年前周末，2月6日，臺北市中山區慈濟志工齊聚八德共修處打包年節物資並製作刈包後，親身送往照顧戶家，一起歡聚吃刈包話家常，讓他們仍能像過去參加冬令發放圍爐時一樣溫暖。

慈濟資深志工陳麗珍說：「往年圍爐時，我們會準備熱騰騰的刈

包，方便攜帶又具發財意義，是我們對照顧戶最大的祝福。」

前一天，香積志工就來切酸菜、滷豆干，發放當天一大早再蒸刈包、備妥素片、香菜、花生粉，然後交由訪視志工分送至四十二位感恩戶家中。

雖然今年（2021年）冬令發放圍爐活動受到新冠肺炎疫情影響，無法邀請照顧戶前來圍爐，陳麗珍表示：「今年我們換個方式、逐一拜訪，親手奉上物資。」

出發前，志工們依照各戶人口數準備對應金額的物資卡，讓照顧戶依自己的需求前往超市採買。另外再準備五穀粉、香積麵、八寶粥、珍菇酸菜鍋，希望讓他們在家圍爐時方便煮食。

當然，每年一定會準備象徵大吉大利、平平安安過好年的蘋果及橘子，而今年更特別準備毛毯、毛襪或圍巾，希望他們隨時保暖不受凍。

◎慈濟照護 親如家人

從2016年全方位關懷照顧戶蔡先生一家四口，在志工李文棋等人協助打掃、陪伴就醫及持續關懷多年後，終於讓他們從原本內心憂慮、滿臉愁容的狀態，變成知足感恩、手心向下，轉而迎向開朗的人生。

蔡太太笑咪咪的歡迎志工來訪，李文棋一進門即熱情地拿出刈包，大家邊吃邊聊天。蔡太太說，現在看開了，雖然仍無法久站，需要仰賴助行器，不過行動愈見自如，這一切無非都是慈濟幫忙，讓她從爬不起來到現在可以站起來走路。她希望先生也能加緊復健、站起來走路，兩人一起去做環保。

蔡太太請志工幫忙將靜思語貼在家門口，她念著「相互關懷、彼此護持，通情才能達理」，似乎也映照出她的心境，因為相互關懷彼此護持，他們一家四口才能從徬徨無助的憂悲愁苦中走出來。

TZU CHI FOUNDATION

◎用愛鋪路 路長情長

目前就讀大四的黃同學與阿嬤是慈濟關懷十三年的照顧戶，她是用功讀書的好女孩，2019年前往大陸當交換學生時，阿嬤有定時吃藥，導致糖尿病症嚴重復發，還好在慈濟志工的勸導下，阿嬤才答應開刀治療。

黃同學感謝師姑師伯從她國小三年級時就來關懷阿嬤，也幫她補強課業，她說：「今年六月我大學畢業，希望未來也有能力幫助別人。」

志工邀約阿嬤來惜福屋挑一套漂亮的禮服，一起去參加孫女的畢

業典禮，阿嬤歡喜的說：「有你們陪伴真好。」

◎力行環保 感恩回饋

知道志工要來送年節禮物，劉小姐特別插上一束香水百合擺放於桌上，房間也特別整理過，看得出來她費盡心思要表達內心的感恩。志工鄭素蓁等人一進門都讚歎有加，花好美好香。

最近賦閒在家的劉小姐感恩志工鄭素蓁兩年多來的陪伴與照顧，現在她每天都做環保：「今早在家等候師姊，中午一起吃刈包後，下午還會去做環保。」鄭素蓁勸她休息一天，劉小姐直說不累，下午隨即現身環保站，認真做分類。

今年雖然沒有大型的冬令圍爐，送暖到府聊天話家常的拜早年更顯溫馨。一份刈包物資一份情，志工與照顧戶的慈濟因緣不息，年年是好年。