

疫情攪亂發放圍爐 到府年菜暖胃暖心

方玉葉

選文觀點

疫情所及，今年臺南慈善圍爐活動改為逐戶送年菜到府。除了素油飯和綜合大補湯暖胃也暖心，另外還準備水果和「證嚴上人的防疫叮嚀卡」，提醒人人謹慎防疫，平安過好年。

TZU CHI FOUNDATION

2021年元旦過後，COVID-19新冠肺炎疫情仍未見緩和，慈濟基金會考量所關懷對象多為長者或體弱者，改變過往歲末圍爐的作法，改由各地慈濟志工規劃送年菜到照顧戶家中。

2月6日上午，臨近臺南靜思堂十個社區組隊分成多條動線，逐戶發送年菜到府關懷。雖然少了往年一起大圍爐的熱鬧景象，但慈濟人濃厚的愛不變，一樣把溫暖與關懷親送到府。

◎提前夜宿 清晨備料

因為要準備三百七十六份熱食餐點，香積志工李慶揚提前一天夜

宿臺南靜思堂，以便清晨四點多起來備料，好讓各社區訪視志工在早上十點前來領餐。

天色未亮，臺南靜思堂大寮的燈光早已全開，香積團隊各就各位、聚精會神地準備各項食材，尤其年菜包含素油飯和綜合大補湯，必需先炒配料、燉湯底，再迅速攪拌煮好的糯米飯和配料。

曾在機場塔台工作的志工金建成說：「輕鬆和油飯，自然有韻味，才好吃。」「真的嗎？您什麼時候研究出這等功夫？」

「做慈濟悟出來的。」幾位正在攪拌油飯的男眾志工在笑談中，為緊湊的備餐帶來輕鬆氣氛。

此外，訪視窗口賴秀鸞一早就趕來關心所有備餐，並一一叮嚀。她說：「新年快到了，因新冠肺炎疫情嚴峻取消圍爐，但我們一樣要把熱騰騰的年菜送到照顧戶家，讓他們感受到慈濟的溫暖與關懷。」

這次年菜，以家庭成員區分為一般量與五人份量兩種。志工還另外準備水果——「橘子」象徵吉祥如意；「蘋果」代表全家平平安安、還有「慈濟證嚴上人的防疫叮嚀卡」，提醒大家謹慎做好防疫，平安過好年。

◎志工如友 愛永遠在

隨著煙霧繚繞緩緩上升，陣陣香味撲鼻而來，志工歡喜而用心地準備年菜熟食，因此運作出奇順利，提早準備好各區的年菜分量，讓訪視志工開心依單來核領。

訪視志工黃素碧說，仁德區有二十八戶，因南北狹長，要分成八條動線分送。其中德崙路線有一戶是越南籍的家庭——在工廠上班的先生不幸於2020年2月中風，目前右側癱瘓無法言語。阮氏太太則在一家三班制的工廠上班，平時請外傭幫忙照顧。

志工莊富美一行人帶著年菜來訪，看見太太和看護正在協助中風的先生進食。志工送上年菜並暖語提醒：「還熱的，中午可以和兒子一起吃，不用煮了。」

正當志工關懷阮氏時，去學校運動的大兒子騎著小腳踏車回來，一衝進門，就跑到爸爸的床邊，幫他做手掌復健運動。志工們也上前關心，一起唱著：「祝福您無量壽，祝福您無量壽，祝福您無量壽……」點點滴滴將祝福送給臥病在床的照顧戶，祈願他早日康復。

黃素碧說：「去年11月立案當時志工來關懷，看到衛浴空間狹小，輪椅進出不易，經由臺南分會社工評估，決定協助案家整

建無障礙衛浴空間，兩個孩子也開始 加臺南分會舉辦的課輔班。」

也許因為國情文化不同，當初志工提議讓孩子來參加課輔班時，阮氏不放心，「會不會是詐騙團體？要來拐走兒子？」她還親自跟來看看，直到親眼見證慈濟人的真誠教學，才卸下心防。

現在志工每月去關懷時，阮氏會拿出輪班作業表，如果上夜班無法載孩子去參加課業輔導，就由志工們補位，幫忙接送兩兄弟。

十多年前，阮氏遠嫁異鄉，身處在人生地不熟的臺灣，縱然有其他團體幫助，但她感恩慈濟志工像朋友一般，每個月都會來探望她們，並在過年前送來熱騰騰的年菜。靦腆的阮氏直說：「我不太會說話，但非常感謝你們！」

立春過後，天氣逐漸暖和，志工送年菜到府的關懷行動，不只傳送一份溫暖的年菜，更傳遞著一分「慈濟人的愛永遠都在」的信念——暖胃、暖心，過年有慈濟不孤單。