

非讀不可 花蓮慈院讀書會遍地開花

江家瑜

選文觀點——

醫療治身病，學佛解心疾。從慈濟志工發起的「遍地開花」讀書會之風，吹進了花蓮慈濟醫院。在院內主管的帶動下，精舍師父也加入，期盼人人多讀上人的書，瞭解佛法，預防心靈憂患。

「慈濟現在的兩大主軸為非素不可及非讀不可！」靜思精舍德胤師父2月22日下午在花蓮慈濟醫院全球首場「宣導遍布慈濟讀書會」指出，在讀書會讀證嚴法師的書，可以讓自己掌握情緒、解脫煩惱，做自己思想情感的主人，以及為大眾充分發揮良能的機會。

◎讀法入心 做自己心靈主人

2月22日下午，花蓮慈院行政主管會議結束後，由德胤師父、德宸師父、德澡師父帶領的全球第一場宣導遍布慈濟讀書會，也隨

即在和氣會議室展開，希望鼓勵各單位主管成立讀書會，與同仁一起讀書，分享智慧與心得，相互關懷、成長。花蓮慈院林欣榮院長也指出，證嚴法師開示時曾說，讀書會能幫助同仁了解「靜思法脈、慈濟宗門」，凝聚同仁的向心力。

德飢師父表示，在讀書會讀證嚴法師的書，讓自己有掌控情緒、管理好情緒、解脫煩惱的能力，自己做自己思想情感的主人，不隨外界而起伏，才有可能充分發揮良能。最重要的是證嚴法師希望醫院同仁，除了工作專業外，也擁有人文，不只讓病人獲得專業的照護，還有人文的洗滌來膚慰身心。

護理部主任鍾惠君說，《靜思法髓妙蓮華》對護理人員在臨床上面對病人很有用處，因為平常照護很多病人，在病人遇到問題時，能以佛法來帶入實作，包含協助病人一起度過病情難關、完成末期病人心中的願望、讓病人發揮更多良能等，都是佛法帶給護理人員很好的生命意義及工作價值。而年輕的護理同仁，在面對病人生命末期、病情變化時，會覺得壓力很大，但若是他們心中有證嚴上人的法，協助病人走過這段歷程，心理也能更健康。

德飢師父以「透過在讀書會讀證嚴法師的書，讓自己有掌握情緒、解脫煩惱，充分發揮良能為大眾的機會」為題，他指出，為什麼要成立讀書會？因為自己讀容易懈怠，可是透過讀書會有互

相鞭策的力量，這就是共修的力量，且讀書會還能改變習氣，明白佛法和人生的道理，與證嚴法師近期的呼籲和慈濟的脈動相融，會用「法」對治自己的心，改變不好的觀念和行為；也能互相關懷，扶持彼此成長，這分關懷是因為佛法而結成的無私情感，所以讀書會的情感連結跟相互陪伴是很重要的。

「只要八人就可以成立讀書會」，德飢師父指出，各單位成立讀書會，可以法脈宗門著作為主，形式不拘，書目不拘，場地隨緣，有無主講者皆宜，人數八人以上即可。他進一步指出，證嚴法師期待讀書會是「交心會」，有感性也有理性，重點是改變習氣，成為生命共同成長的一個團體，不僅很溫馨外，讀書會因為不間斷，也自然而然地吸引更多人加入。

◎遍地開花 慈院各單位組會讀書

在醫療志工體系成立讀書會超過十年的資深志工顏靜曦師姊分享，醫療志工從靜思精舍搭乘交通車到醫院的短短十五分鐘的車程，就是他們的讀書會。由各區前來的志工領隊整理當日在靜思晨語、志工早會所聆聽到的法語來複習外，在這車程中每位志工也會透過分享，加深印象，法也更入心。

花蓮慈院目前在人文室推動下已有三組讀書會，二十二日下午在德飢師父宣導讀書會後，很快的又有三個讀書會，分別是護理部

讀書會、醫師娘組成的花慈品茗讀書會及同心圓讀書會。品茗讀書會由林俊龍執行長夫人「林媽媽」洪琇美師姊、院長夫人夏玉心師姊、許文林副院長夫人「許媽媽」林麗珍師姊、羅慶徽副院長夫人謝淑雲師姊號召成立。林麗珍師姊表示，將提供自家作為讀書會場地，泡上一杯好茶及準備手工茶點讓大家品茗後，一起來讀書。洪琇美師姊笑說，自己最喜歡聽證嚴法師講故事，不僅印象深刻也較能入心，讀書會將會以故事來帶入法。

成立同心圓讀書會的人力資源室主任劉曉諭表示，同心圓目前有供膳組、財務室、復健科、日照中心、老年醫學科等單位，目前規劃配合醫師、護理師、醫技人員、行政人員等同仁能相聚時間，相約利用每週四中午十二點到一點間，大家齊聚在一起讀書，而會後成立讀書會臉書社團，讓同仁可以分享讀書心得。為了讓年輕的同仁一起讀法，也與同仁討論如何以較活潑的方式，帶領年輕同仁一起進入《靜思法髓妙蓮華》的精神。最後劉曉諭主任也發願，希望人資室的單位同仁都能培訓慈誠、委員，到目前為止，人資室九位同仁中已經有六人是慈誠及委員，希望人人能成為慈濟的種子。

德飢師父表示，花蓮慈院研發了淨斯本草飲，那有沒有心靈的本草飲？那就是證嚴法師的法，所以不能只喝淨斯本草飲，也要飲證嚴法師的「心靈本草飲」。祝福花蓮慈院同仁因為透過讀書會

讀證嚴法師的書，讓自己能夠有機會管理好情緒、解脫煩惱，讓才幹充分發揮。林欣榮院長也表示，會與羅慶徽副院長一起帶領花蓮慈院各單位成立讀書會，讓讀書會遍地開花，靈山法會永不散。

TZU CHI FOUNDATION