

# 放下屠刀坦然受刃 沈寶妙告別「好朋友」

廖月鳳

## 選文觀點

為了生計，沈寶妙與先生陳啟濤宰雞殺鴨賣肉近九年；直到接觸慈濟，放下生意卻疾厄纏身，夫妻倆懺悔前非，將屠宰場改為環保場，帶動鄰里做好事。

TZU CHI FOUNDATION

站在肉攤前，沈寶妙手裡的刀俐落地抬起、剝下、抬起、剝下，雞腳、內臟、雞腿、雞胸分類排好，方便客人上門選購。整個市場內，就屬她的雞鴨攤位生意最好，因為只要客人上門，她就笑臉迎人。

一忙起來，沈寶妙收進來的錢根本來不及算，收攤後也只是把現金全數裝入塑膠袋，袋口一綁就往閣樓丟，等有空時再慢慢算……直到加入慈濟以後，沈寶妙了解因緣果報，「殺人償命，難道雞鴨不是生命嗎？我不敢再賺這種錢。」

## ◎日賺斗金 享福消福

「顧雞肉攤那個女的是誰家的媳婦？氣質不錯，怎麼在這裡賣雞肉？」走過攤前的客人常常指指點點，因為沈寶妙天生衣架架子，穿什麼衣服都讓人眼睛為之一亮，即使是一件普通的衣裳，穿在她身上都像是價值不菲的名牌貨。

沈寶妙話說當年：「幾乎每天一收攤，我就換上美美的衣服到美容院洗頭妝扮一番，再和姊妹淘逛委託行、喝下午茶。我不講究美食，就是愛穿名牌貨，同一件衣服不會出現第二次，好像活著就是為了賺錢、花錢，沒有目標。」她慨嘆自己過往的愚昧。

其實，沈寶妙從小聰穎、乖巧又勤勞，很得人疼；她和陳啟濤是國中同學，原本各有論及婚嫁的對象，然而因緣將他們再次牽起，共組家庭。

陳啟濤的祖父是宜蘭縣員山鄉有名的地理風水師，人稱「阿闊師」，找他看風水都得排隊。而陳啟濤是長孫，祖父疼愛有加，家族中惟有他能用家族公款讀書至五專電機科畢業。

在四十多年前，以陳啟濤這樣的學歷加上專業技術，在電機大廠確實享有不錯的待遇，但他生性不與人爭，加上父母感情不睦，讓身為長子的他不得不辭掉一展抱負的工作，回到宜蘭照顧母親

及妻小。

四十多年前的宜蘭有如窮鄉僻壤，少有工作機會，陳啟濤回宜蘭一直找不到稱意的工作，為了一家生活，只得委身在鐵工廠做粗工、到墳場建墳墓，只要能養家的工作，他都甘之如飴。

沈寶妙算過，維持一家生活，必需要有二份收入才能應付開支，所以她即便身懷六甲還一樣要工作；她曾在建設公司做會計、也賣過剉冰、當房屋仲介、補習班老師、學校代課老師、地政事務所約聘人員，以及電子工廠作業員。

工作是一個換過一個，一家人依舊生活拮据，無計可施之際，夫妻倆經人推薦開始買賣雞鴨，在南館市場找個攤位，一腳踏進宰雞殺鴨的肉攤生活將近九年——那時他們為了生計，只要能賺錢都接受，沒有宗教信仰、毫無因緣果報觀，更別提這行收入可以讓他們算錢算到手軟，怎麼能放過這麼好的賺錢機會。

### ◎罔顧生命 錢財散盡

眼看絡繹不絕的商機與一般客入大量的需求，向養雞場、養鴨場、養鵝人家買來的數量根本就供不應求，不得已自己也養了鴨，卻還是沒辦法應付，沈寶妙與陳啟濤只得親自到雲林等地「網鵝群」，這一類交易往往需投注數十萬甚至上百萬，猶如一

場豪賭。

民間傳說，拜過的牲禮因祖先、神明享用過，所以沒有滋味，沈寶妙對此感到好笑：「逢年過節時，工人好幾天前就開始二十四小時輪班宰殺，送進冰庫冷凍，等到年節前拿出來賣時，根本不新鮮，甚至滋生細菌了。」

年節將至，往往天未亮，屠宰工廠外早早就有人排隊買「牲禮」，更別說市場攤商賣出的數量，尤以農曆春節、中元節，一個月最多賣出近二萬隻雞、鴨、鵝：「真的不誇張，錢很好賺，有時只需一通電話，調貨再賣出，就可賺進數十萬。」

雖然賺錢毫不費力氣，家中閣樓頂堆滿來不及算的現金，但那些年流水一般的錢卻沒能留住，沈寶愣了一會：「真的，都沒有存到錢。」

「大家知道我們很賺錢，鼓吹投資房地產，我們就出資，遇上房價下滑就認賠；親友借錢也不手軟，要多少借多少；會錢被標走了，也毫無所悉，繼續繳會錢；客戶不付貨款也不追討。錢來得容易，花錢就不經思考，出手闊綽、生活奢侈。」

### ◎訪視貧病 淨心利他

一直到三十多年前，遇到家住羅東的慈濟志工李美慶到員山訪視

個案，需要熟門熟路的在地人帶路，沈寶妙就帶她到員山、壯圍去訪貧，有了機會看到因貧而病、因病而貧的家庭：「我一餐就可以讓這些家庭過上好多天。」沈寶妙感到不勝唏噓。

沈寶妙不禁思索家的定義是什麼？在竹圍與竹圍之間繫上塑膠布，就是一個「家」；和豬狗同睡、同吃撿來的一鍋飯，夜裡躺下就能看到天空，也是一個「家」；還有好多志工都被獨居、精神不正常的婆婆拿木棒打，只因為她不讓人整理那快被圾垃淹沒的「家」。

還有一對母女的「家」雜味撲鼻，為了幫她們打掃，愛面子又有潔癖的沈寶妙強迫自己進屋後，卻立即逃出，蹲在一旁嘔吐……每則個案都有說不完的故事，是示現苦相的菩薩，讓沈寶妙看見自己的幸福。

因為投入慈濟開始茹素，慢慢了解因緣果報，夫妻倆毅然結束生意時，口袋其實所剩無幾，還得變賣攤位，節省過日。

### ◎疾厄纏身 為善競爭

放下殺生的事業，身體卻接連開刀。2015年健檢時，沈寶妙意外發現自己罹患肺腺癌，卻直到2020年才開刀治療。經過縝密檢查後，醫師這才驚覺：「腫瘤在體內很久了，至少有十二年以

上。」

醫師的診斷讓人難以置信，一般肺腺癌屬於惡性腫瘤，且常遠端轉移，快速增生癌細胞，但沈寶妙體內的癌細胞卻安然不動，維持現狀，與她和平共存十多年？

沈寶妙歪頭想了想：「我好像沒有為此憂悲苦惱，有生必會死，逃不過的，只是早晚而已。得知檢查結果，我還是吃得下、睡得著，有一句話說『生命的意義不在於長短，而在於深度和廣度』，一旦不能治療，就把大體捐出，化無用為大用，給醫學生上課，不是很好嗎？」

坦然，是沈寶妙面對病情最強大的心靈武器，包括巴氏腺囊腫開二次刀，跌倒腳骨折、盲腸發炎、子宮也開刀，以及去年的肺腺癌切除手術。看著身上留下的刀疤：「想一想過去為了賺錢殺害生靈，現在身體所承受的刀劫不就是殺業的果報？這一世若能徹底了結恩怨，還清債務，來世才好修行，」這麼一轉念，沈寶妙接受苦果。

從發現肺部有癌細胞開始，沈寶妙視此不速之客為「好朋友」，每天早晚問候請安，還為了能夠出門做好事，和這位「好朋友」說：「我們和平共處，讓我健康出門利益人群，功德和你分享。」

有願就有力，沈寶妙得到「好朋友」護持，一直到醫師建議她開刀取出腫瘤，她才不得不道別：「不好意思，我必須開刀請你離開了。」這位「好朋友」讓她透徹因果歷歷不爽，造業豈能不懺，沈寶妙鼓勵大家：「不要為了自己的利益去傷害其他生命。」

慈濟人文潛移默化的薰習，讓沈寶妙的人生有一百八十度的轉變，她意想不到過去的生活只環繞著錢而消福，現在則一心一意想做更多好事，她知福、惜福，以期讓堪用的身體再造福。

「食人一斤，還人一斗」沈寶妙懺悔殺業：「一命償一命，趁我現在還有力氣，我要趕快做，回向給那些刀下生靈。」如今沈寶妙和陳啟濤將過去的屠宰場改成環保場，希望以保護大地的善心善行來洗滌過去的殺業，帶動鄰里，作伙做好事。