

有佛法就有辦法 阿嬤見字斷捨離

吳秀玲

選文觀點——

臺要幫阿嬤清掃寶貝堆積如山的老厝，之後才能檢視與規畫後續修繕工作。志工用智慧，借助佛法激發了阿嬤的「捨」心，順利完成工作。

TZU CHI FOUNDATION

「這個環保碗筷有三組，我們留一組用，好嗎？」

「阿嬤，這個很多了，跟人分享，好嗎？」

「經書太多，還重複，送回寺廟好嗎？」

初春的早晨，暖陽相伴，屋外一張桌子上，臺南慈濟志工們將成堆物品放置其上，一件件的協助張阿嬤取捨。溫言軟語，就盼阿嬤打開心門斷捨離。

◎志工勸慰 心開意解

2020年，慈濟基金會推動「安穩家園 美善社區」（簡稱安美專案），盼結合眾人力量，改善獨居長者與弱勢家庭的居家生活。

獨居在臺南市東區六十多年老房的張阿嬤，現年已八十六歲，慈濟志工希望為她改善屋內漏水的問題，卻先得克服阿嬤家中囤滿雜物的現況。

2月28日，五十位志工相約來張阿嬤家清掃，而訪視志工也提前一天，先將阿嬤的物品分門別類、貼上標籤，讓十坪大小的屋子出現些許的轉圜空間——這間老舊的磚造房子，只簡單用木板隔成二樓；窄小鬆脫的木製樓梯是上二樓唯一的通道，但上下兩層，全堆滿了物品，讓人難以看清原貌，也負荷不了多人進出。

第一梯志工負責進屋清理、搬運，並將二樓殘破的家具等物件綁上繩索，從窗戶垂吊到一樓，再以人力接龍，一手搭一手、一趟接一趟，搬到屋外桌上，讓阿嬤在志工的陪同下確認物品的去留。

「阿嬤妳看，這個是什麼？」清著、清著，志工發現用相框裱好的四幅掛字，分別寫著「慈、悲、喜、捨」的四無量心，斗大蒼勁的字跡，立即吸引大家的目光。

志工把握因緣，拿著「捨」字的相框給阿嬤看。聽見阿嬤輕聲地用臺語唸出聲，志工趕緊接話：「懂得『捨』，才不會生煩惱。」在旁的志工也馬上說：「還要『喜』，心裡才不會難過。」阿嬤輕輕地點了點頭，「這個回收給環保站」、「這個是

垃圾」，逐漸放寬了心。

◎乍見原貌 么妹感念

一會兒阿嬤最小的妹妹也前來關心，她爬上二樓，看著孕育他們長大的老家，當年溫馨且窗明几淨的家，如今卻全走了樣。

張家小妹無奈地告訴大家，他們五個弟妹各自婚嫁後，只剩大姊在家陪伴父母。直到三十多年前，父母相繼過世，大姊獨自守著老家，漸漸覺得東西不夠用，不停地採買，似乎再多物質也填不滿心中的缺憾。

十多年前，弟妹曾趁著大姊住院時幫忙大清掃，沒想到十多年後，依然堆積如山，也不讓人再上二樓。自此東西一寸寸地佔據了空間，讓阿嬤每晚睡覺前都要先移開雜物到走道，才有容身的地方。

「好啦！這些不要留了！」原本阿嬤要留下的物品，其實裡頭早已被白蟻蛀蝕掉了。張家小妹陪同大姊檢視，志工也把許多物件歸類為「給妹妹的」。

沒多久，屋外一隅擺滿許多張家小妹要帶回的物品，她搖頭苦笑：「要開車來才載得完了。」她感恩志工幫忙，讓記憶中的老家一點一滴的回復原貌。

◎同行共善 人間有愛

完成搬運後，緊接著第二梯志工也到來準備刷洗，大家依序進入廚房、衛浴、二樓房間與陽臺，逐一刷拭乾淨，再將清洗好的物品歸位。

「二樓的木板地面傾斜，陽臺滲水導致廚房跟著漏水也看出端倪了。」清理雜物後，總算能看清房子的結構問題。修繕團隊開始規畫如何補強修護。

「阿嬤，現在可以在屋子裡安心走動了，空氣流通對身體比較好。」志工謝蘇翠敏溫暖關懷，期盼以愛填滿阿嬤的心，擺脫物欲牽絆，遲暮之年益加輕安自在。