

一口一口餵熱熱年菜 姊妹大讚好吃

劉麗美

選文觀點

當自己吃飽，志工也總會想到照顧戶是否也一樣得到溫暖？
嘉義慈濟志工看見仰賴慈善機構送餐的姊妹，常常沒把飯菜
吃完，也許，她們只是想念一份如家的溫暖。

TZU CHI FOUNDATION

農曆年假的第一天，在外地的遊子陸續返鄉，與家人一起圍爐過節。這樣簡單的幸福，對於住在嘉義一對罹患小腦萎縮症的姊妹，卻遙不可及。

◎生並非自願 小小願望志工看見

在嘉義的一對姊妹，在成年後陸續發病，肢體無法協調，不但走路常常跌倒，開火煮食越來越困難，三餐只能依賴慈善機構送餐。

慈濟志工蔡淑惠已經關懷她們十多年了，說明姊姊的病況只能用

每況愈下形容，從可以行走一小段路，現在退化到只能坐在地上，用臀部的力量移動。而曾在百貨公司專櫃工作的妹妹，亮麗的生活與發病後有極大落差；剛開始，她完全無法接受生病的事實，慈濟志工曾幾度被拒於門外，仍持續拜訪，終於打動妹妹。

由於行動日益不便，慈善機構送來的便當，兩人常常只是吃一點，或完全沒有動到，被冰冷地放在一旁。蔡淑惠心想，他們姊妹生病以後，應該很久沒吃到合菜了，她想要趁著小年夜，送上熱騰騰的年菜，讓她們能感受到家的溫暖。

雖然只是二個人的年菜，但擅長料理的志工蘇美如一點都不馬虎。從前一天開始準備菜餚，其中藥膳大補湯，先將中藥材熬煮二個小時，再放入牛蒡、腰果、菇類、蔬菜等食材；加上應景的菜頭粿、團圓鐵蛋……等，足足六道菜，象徵六六大順。志工另外準備應景的柑橘、棗子和手工製的糕點，姊妹倆人的家，終於又有了過年的喜氣。

剛煮好的年菜，趕在晚餐時間即時送到。由於姊妹倆手部已無法靈活用餐，志工得一小口一小口慢慢餵食，原本說不餓的他們，胃口大開，吃力地直說：「好吃！」兩姊妹異口同聲地說道，好久沒有那麼多人陪伴他們圍爐，熱鬧又溫暖。雖然病症讓他們很不方便，卻因此得到更多人幫助，她們知道要珍惜、要感恩。因

為自身的病苦，她們許下了新年願望，希望人人都能平安健康。

TZU CHI FOUNDATION