

# 真心不「疫」外 親煮年菜送家親

顏玉珠／羅秀蓮

## 選文觀點

2021年除夕，慈濟馬六甲分會的志工，將每年農曆新年邀請照顧戶一起圍爐吃團圓飯的心意，轉換成直接將烹煮好的年菜送到每一戶家門。即使因遏制疫情，落實行動管制令期間，真誠關懷「疫」如往常。

## TZU CHI FOUNDATION

因受新冠肺炎疫情影響，馬來西亞政府頒布的農曆新年防疫措施，只限居住在十公里內的家人相聚吃團圓飯。因此，慈濟馬六甲分會的志工，將每年農曆新年邀請長期關懷的華裔照顧戶一起圍爐吃團圓飯的心意，轉換成另一種方式——直接將年菜送到每一戶家門，落實行動管制令下，真誠關懷「疫」如往常。

### ◎用愛心烹調 準備年夜飯

2月11日除夕，正當家家戶戶忙著烹煮團圓飯時，武吉波浪社區志工陳寶鳳卻是在自家廚房大火快炒，慢火燉煮，為照顧戶張羅家常年夜飯。為了讓長者容易咀嚼，她的食材和烹調方法都以軟

嫩為主：自製手工嫩豆腐搭配自調醬汁、菠菜搭配炸菇、一道綜合時蔬，還有自製迎新春的春捲、以及熬煮綿密的桃膠糖水、燉煮營養的蘿蔔枸杞湯，並貼心地附上自製素蝦米辣椒；另外準備五香素捲，為獨居長者的下一餐加菜。

另一邊，晉巷社區志工郭玟蓮，在她家廚房與志工團隊合力準備新年特色的素盆菜和龍眼木耳糖水。此道費時費工的盆菜，是新年常見的團圓飯料理，利用芋頭、蓮藕、豆包、菇類、花椰菜、木耳等十多種豐富的食材烹煮，希望帶給照顧戶熱鬧豐盛的感覺。

不管是志工自掏腰包烹煮，或向料理坊訂購，從清晨一直忙到下午三點，分別準備好一百多份素年菜，溫暖照顧戶和獨居長者的心，給他們有個溫馨快樂的年節。

### ◎傳愛過好年 年菜送到家

有志工忙碌地烹煮，也需要有志工接力，在佳節送上熱呼呼充滿心意的年菜，讓「疫」外的年節，可以過得更溫馨。

把握機會承擔外送年菜的志工陳琳蓮，印象深刻的是其中一位九十六歲獨居的安娜阿嬤（化名），慈濟給予生活補助和關懷已十多年，阿嬤不慎跌傷，女兒前來馬六甲居住，協助生活起居。除

夕當天，看著陳琳蓮一道道的介紹送上的年菜，母女倆笑開懷，頻頻道感恩！

晉巷社區志工來到八十二歲的照顧戶錦珠奶奶（化名）家，奶奶的大兒子因肺癌往生，媳婦為了生活在外州打拼，由奶奶代為撫養孫子。因行管令媳婦無法跨州回鄉盡孝和探望孩子，因此志工用心準備紅包給小孩，並代表證嚴上人送上福慧紅包，祝福一家平安；還協助彼此視訊，媳婦看見久違的家人和一桌的豐盛年菜，激動得說不出話來，錦珠奶奶不禁感傷地喃喃自語：「已經好久、好久沒吃過團圓飯了！」

當志工將餐盒送到七十四歲從事拾荒工作的大福（化名）家。大福看著精緻午餐問：「這盒飯最少要十塊錢吧？這芥蘭菜花很好吃，我平時都很喜歡吃。」雖然接觸慈濟還不足一年，大福抱著「互助助人」心態，他會將部分回收物交給志工，每月也將存零錢的「竹筒撲滿」交給志工代為捐出行善，懂得將收到的愛再回饋出去。

### ◎特殊的年節 法親獻關懷

除了送年菜給照顧戶，志工也送往獨居長者志工，以及許多異地遊子無法回家鄉過年的志工，計約十四人。

獨居的志工吳金水看見法親送來年菜，掩不住開心喜悅的心情，如家人般的愛溫暖入心。緊接著，志工馬不停蹄地趕往住在馬日丹那的侯祿華家，夫妻倆驚訝地收到志工送來的盆菜，淚流雨下，感動到無法言語。

志工黃順祥二十多年來，年年都與家人團圓慶新年，今年無法團聚，他坦言：「心情很低落，很想念與家人一起吃團圓飯的氣氛。」當他收到志工送來豐富的盆菜，頓時感受到滿滿的愛與關懷，當下就決定也跟隨志工一起外出送年菜。雖然無法回家鄉團圓，但一定要把握機會，身體力行做好事。

TZU CHI FOUNDATION