

人生勝利組 浴火鍛成真鳳凰

林孟潔／鄭茹菁

選文觀點

啣著金湯匙出身，高凱莉歷經失婚、燒傷後一蹶不振，幸有美國慈濟人醫與志工一路相伴而翻轉人生，付出大愛找回幸福。

TZU CHI FOUNDATION

小時候，她的玩具是金條；長大了，一時興之所致就搭飛機到新加坡做頭髮……在那個政府播遷來臺後的艱苦歲月裡，她總是穿著一身名牌衣服，身邊永遠不缺玩樂的朋友；嫁給日本華僑後，豪門少奶奶的生活似乎可以永遠延續下去。

眼前這張洗盡鉛華的臉龐，主人翁高凱莉談起過往的人生，直比連續劇更精彩；但一場火災帶走了一切，歷經火吻後的她儘管不再亮麗，但一抹微笑下，那位豪爽又純真的女子卻又不曾遠離。

◎天之嬌女 婚變神傷

高凱莉的祖父出身軍旅，位列高官，1949年隨國民黨撤退來臺仍

享盡富貴。她記得當年爺爺攜帶來臺的金條，曾是她童年的玩具；身穿名牌周遊列國，甚至興之所致就不加思索地飛到新加坡去做頭髮，高凱莉從不擔心金錢，婚前也從未外出工作。

集萬千寵愛於一身，高凱莉是名符其實的天之嬌女，聰明美麗、養尊處優的她偶有刁鑽任性的大小姐脾氣，但因個性活潑開朗，仍吸引了許多追求者。經過千挑萬選，二十八歲的高凱莉遠嫁日本華僑家族。

原以為從此當上「茶來伸手，飯來張口」的豪門少奶奶，不料婚後嘗盡酸甜苦辣。丈夫在她懷孕時外遇，待女兒上幼稚園時提出離婚，更因法院判決將女兒交由父親撫養，黯然神傷的高凱莉只得隻身回臺，肝腸寸斷的她甚至想自殺。

高凱莉的大姑姑陪她去關島散心，讓她重拾起對生活的熱情，再度到處旅行遊樂；除了每年赴日探望女兒四次，她就靠著母親留下的遺產，逍遙自在過生活。

當高凱莉知道女兒有意去美國讀大學，她暗自歡喜，視此為上天的恩賜，毅然決定在沒有居住權的情況下移居美國，換取一個「母親照顧女兒」的機會。2002年，高凱莉變賣臺灣房產，前往美國洛杉磯；可惜女兒決定和朋友同住學習獨立，又因畢業後在美國找不到工作，女兒以照顧奶奶為由搬回日本，讓高凱莉陪

伴女兒的一廂情願，終究變成一場空夢。她既不捨又無奈，茫然不知何去何從，只得獨自留在美國。

當時，高凱莉依法不能打工，只能靠存款租房過日，但她生性熱情，交遊廣闊，以吃喝玩樂打發百般寂寥的獨居生活。由於，她的公公是日本知名美食專家，讓身為媳婦的她也跟著學了一手好廚藝，尤其擅長烹調各種養生煲湯，向來是朋友圈的最愛。

她一直認為，存款是取之不盡、用之不竭，也從未用心管理財富，既沒心機又未經世事，跟著朋友玩股票，結果自是送出大把鈔票當學費，接著投資生意被人騙、朋友借錢不還，甚至一位阿姨偷偷倒了兩個會……所有厄運竟像約好了一樣，接連著發生。

所幸，除了有形的資產之外，母親還留給高凱莉單純快樂、不與人計較的樂天性格，她很快就一笑泯恩仇，至今仍與前夫和欠錢不還的親友都保持著友好關係。

◎被火紋身 傷痛欲絕

儘管樂天，現實仍充滿考驗，當高凱莉的積蓄所剩無幾，從沒吃過苦的她只得考慮打黑工謀生。迫於無奈，高凱莉準備應徵管家，未料工作尚沒找到，厄運先找上門。

2011年1月23日上午，高凱莉聽到消防警鈴聲大作，客廳冒出了

濃煙，她立刻走出臥房查看，發現客廳一角起火，趕緊用盆子裝水往火上澆，但火勢一發不可收拾，滅火不成反而延燒到旁邊的沙發，火舌、濃煙四處奔竄。

擔心租屋受損，高凱莉想去後院拿水管救火，沒想到開門瞬間，門外湧進的氧氣快速助燃，大火即刻吞噬房屋，火舌向高凱莉迎面撲來，燒傷了臉、手、胳膊和背部，她只能失聲尖叫；聞聲趕來的房東太太拿起水管往她身上拼命澆水，高凱莉這才發現自己身上著火，一雙手已被火吻成黑，她終於意識到自己的人生也跟著失火了……

她被鄰居及時救下後就昏厥過去，再醒來時，她腦子一片空白，眼睛只剩下一條縫的視線，周遭盡是救護車的鳴笛聲、醫院的藥水味，感覺一切恍如夢境。

她在加護病房待了一個半月，靠注射嘛啡止痛，只是心裡真正的痛卻麻木了。之後的治療期，高凱莉的臉和全身都纏著繃帶，四肢也被綁在病床上，一個多月動彈不得，但護理師總鼓勵著說：「妳很漂亮！」然而植皮手術依舊苦不堪言，必需從大腿取下皮膚來填補肩、背、雙手、雙眼和臉的燒傷部位。

為了讓傷口長好，她兩隻手臂被張開固定在泡棉中，還裝上尿袋，整個人猶如綁在十字架上，但整整六天七次的植皮手術卻像

是無止盡的身心折磨，其中雙眼做了兩次手術，卻不太成功。每當朋友來院探訪都不敢說實話，高凱莉根本不知道自己傷勢慘重，直到眼部手術拆線後，終於可以出院。

那天，她走出病房，面對走廊盡頭的全身鏡，是慘遭火吻後第一次照鏡子，她被自己的鏡中形影嚇壞了，原來，美麗的臉已支離破碎，終於忍不住放聲大哭。

◎ 慈濟緣起

火災之前，高凱莉喜歡華服珠寶，哪裡能接受畸形的外表和殘疾！加上在美無依無靠，她想自殺尋求解脫；思及不能給好友添麻煩，所以央求另一友人帶她搬進廉價旅館，並帶她去各藥房採買高達兩千多顆止痛藥，再打給前夫訣別，請他答應帶女兒來參加喪禮……

然而，還沒付諸「行動」之前，日本就發生震驚全球的311強震，高凱莉每天盯著電視新聞報導，擔心前夫及女兒的安危，就請身為慈濟志工的朋友何希敏幫忙詢問災況。何希敏反過頭來，介紹了許多醫師朋友來給她關懷鼓勵，志工也輪流前來勸慰，這才讓高凱莉終於打消死意。

高凱莉感恩慈濟志工在她人生最黑暗的日子一路相伴，甚至為她

找到鄰近市場和商店的目前住處，讓傷及手指、不能開車的她便於生活。期間，慈濟提供免費醫療服務，也一直為她核報車資；尤其在新冠病毒疫情之際，高凱莉的背部有恙，幾個星期下不了床，志工怕她挨餓，也為她送來食物。

通往康復的道路難行得行，她的皮膚緊繃，連拉直手指都能痛哭流涕，何況是沐浴及換藥，更需要兩小時以上才能完成，高凱莉說，當時她最大的夢想不過是靠自己撿起桌上一粒白米飯……

◎療癒身心 翻轉人生

高凱莉在慈濟醫療中心接受助理醫師張炳東的治療已十年了，高凱莉說：「張醫師不僅治療我身體的疼痛，還開立抑鬱藥物治療我內心創傷。如果沒有慈濟提供免費治療，沒有志工一路關懷陪伴，我不可能恢復得這麼好。」

為了報答大醫王，並謹遵證嚴上人的教導，高凱莉應志工之邀，決定挺身而出，多次分享她的生命故事及防火知識，造福人群。

2015年新北市發生塵暴事件，高凱莉發簡訊給受害者及父母，以自身經歷鼓勵年輕人熬過艱難的復健過程。現在的高凱莉自覺有幸能成為一位貢獻社會的人，無形中也療癒了她身心的痛苦。

雖然一開始，高凱莉很怕別人的異樣眼光，現在她卻能微笑訴說

事故。在分享的當下，她忘記痛苦，只想告訴大家慈濟的善行。

「來不及了！我們要儘快拯救地球、幫助需要幫助的人，並且淨化人心！」高凱莉立志遵循上人教誨，並深刻體會上人對全球暖化、天災人禍不斷的憂心。疫情前，高凱莉參加讀書會、幫忙募款，分享心得；疫情期間，高凱莉每晚和大家一起祈禱世界和平，並開始吃素，與朋友分享蔬食料理，鼓勵人人多吃蔬菜，愛護萬物，迎向健康。

品盡人間享樂，嚐過煉獄折磨，高凱莉樂觀的天性和她特殊的經歷，反而更能助人度過艱難。有一次，高凱莉在超市偶過一位年輕女士，走過來感謝她鼓舞人心的演說。

現在的她有如園丁，在每一場演講的結尾，總會以這麼一句話：「想想你所擁有的，而不是你沒有的。」在每一個聽眾的心田裡，種下知足、感恩的種子。