

照顧戶護病妻走完人生 昇華小愛入訪視

李佳珍

選文觀點

照顧病妻而困頓潦倒的洪燦和，在里長引介下尋求慈濟協助。他也在陪伴病妻走完人生後，重新振作參加慈濟訪視隊伍，用自身經驗鼓勵病苦家庭。

TZU CHI FOUNDATION

「看到你進步了，我真的好高興，等你身體都好了，就不需要依靠別人，這樣才活得有尊嚴啊……」曾經也是慈濟照顧戶的洪燦和，來到照顧戶周女士家，聲聲問候、句句平實，卻流露真摯的關愛，猶如寒冬中的一股暖流，溫暖了周女士冰封已久的心靈，也為長期照料太太、早已身心俱疲的丈夫劉先生點燃了一盞心光。

◎萍水相逢 互許終身

年輕時從事鋁門窗安裝工程，1958年出生的洪燦和，三十七歲時前往南部工作，認識了家住彰化縣的妻子。儘管當時就知道她罹

患全身性紅斑性狼瘡，然而冥冥中註定的情緣，卻讓他在不知不覺中為她的純樸善良、懂得為他人著想的特質深深吸引，不久兩人便互許終身、締結良緣。

「免疫系統疾病除了全身會麻、疼痛，手腳也沒有力氣。」隨著妻子的病情逐年惡化，每當發作時就全身疼痛難耐。在高效力止痛藥都失效的情況下，僅能依賴醫生所開的麻醉藥劑來減緩疼痛。然而藥物帶來的副作用，也使得妻子的頭腦變得遲鈍、整日昏沉，日常生活都需仰賴他人來照護。

「那時家裡沒錢，我就去清洗醫院裡用過的衣服、棉被、床單……」為了方便在工作空檔返家照護妻子，洪燦和因而轉換跑道，選擇離家較近的地點，充當臨時洗衣工。然而每個月光是以機車載送妻子往返醫院掛號看診，包含免疫風濕科、身心醫學科、眼科、化療等科別，就耗費不少時間、金錢與精力。

曾經一個月高達十二次看診紀錄，佔去洪燦和多數時間，加上每日的生活照護、三餐料理、餵食等，使他難以專心工作。面對每個月接踵而來的房租與生活費，洪燦和用盡積蓄，也典當完家中僅有的金飾後，夫妻倆的生活至此終於陷入絕境。

◎困頓生活 燃起生機

2010年，在里長熱心的引介下，洪燦和主動向慈濟臺北分會提報自己需要協助，才為他們困頓的生活燃起一線生機。

「洪太太，我們又來看妳了」、「看！這是妳最喜歡的《慈濟月刊》，還有平安吊飾喔！」、「洪太太，我們今天特地帶蘋果及石榴給妳吃……」三重區慈濟志工你一言我一語、溫言軟語地膚慰長年受病痛折騰的洪太太，只見原本緊繃的臉龐露出靦腆的笑容，還不時像小孩般嚷著，要常來關懷的孫美琴給她「愛的抱抱」。

「師姊來了，太太心情特別好，因為她需要有人陪她聊天、關懷她，心裡才有寄託。這一路來，孫美琴師姊不間斷地陪伴，關心病情也協助我們的生活，還為我們申請長期補助。」對於慈濟人的愛，洪燦和銘感之心溢於言表。

2020年十月間，洪太太不幸病逝，第一時間，孫美琴除了緊急聯絡葬儀社前來協助處理後事，還動員志工前來助念，讓突遭喪妻之痛、手足無措的洪燦和，隨著聲聲佛號安下心來。

◎手心向下 讓愛延續

「你現在吃了東西，有力氣可以起身，我們看了很開心。吃多吃少沒關係，就是一定要吃，叫醒你的胃，不要讓它睡著了喔。」

在資深志工孫美琴的鼓舞下，洪燦和在妻子離世第四天，旋即投入訪視志工的行列，一起關懷素昧平生的周女士。

看著才五十來歲的周女士，因中風四肢癱軟無力，憂悲愁苦不思飲食，體重只剩三十多公斤，洪燦和極為不捨，不斷為她加油打氣，分享自己照顧妻子十多年來的心路歷程及簡易復健方法，讓原本對生命失去希望、事事仰賴他人照顧的周女士重新振作精神，有了就醫、復健、進食的意願。

「哇！進步很多了呢！」在慈濟志工持續關懷下，周女士從原先手脚抖動、寸步難行的狀態，進展到靠自己拄著輔助器行走，也逐漸恢復了體力，讓提報個案的三重區富貴里胡天龍里長驚喜不已。

苦過更懂得付出的幸福。日前洪燦和恢復正常工作，開始捐款成為慈濟會員，工作之餘也投入志工的行列，感同身受，以自身經歷幫助受到病痛折磨的家庭，讓愛延續下去。