

# 照顧戶回家 除舊布新迎新年

朱英彥

## 選文觀點

除舊布新迎新年，北區志工精心準備物資，安排義診義剪多項活動，還不忘勸素，期待照顧戶身心健康環保，同迎新春發好願。

「大家冷嗎？」寒流持續低溫，今天（1/11）周一下雨又塞車，

慈濟基金會臺北分會舉辦發放活動，司儀林霞親切招呼，歡迎照顧戶「回家」。

## ◎除舊布新 喜迎新春

麵條、平安米、春聯、帽子、圍巾、手套、外套、冰暖兩用水袋、不織布環保購物袋等，由二十七位慈濟志工一一擺放整齊，讓照顧戶選用；其中冬衣、春聯、紅色包裝的平安米，看來喜氣洋洋，印證今天活動主題「除舊布新迎新年」。

醫護站的洪美惠特別準備暖暖包，叮嚀陳先生注意保暖。洪美惠一邊幫陳先生測量血壓，一般翻閱紀錄，當血壓計的數字出現，

洪美惠不禁稱讚「數據很好喔！」讓陳先生笑著說：「我三個月來都定期檢查，依照醫師指示吃藥，不敢亂吃。」

「早！蘇醫師，又來麻煩妳了！」陳先生看到中醫師，分享生活近況，已逐漸少吃麵包、蛋糕類食物。「那你吃什麼？」在蘇醫師追問下，陳先生趕緊補充：「小籠包！小籠包也有素的喔，都是青菜。」輕鬆對答中，蘇醫師也建議陳先生不妨自己煮食。

慈濟志工林慧文陪同拄著助行器的王先生慢慢走到義剪區。「要剪什麼樣？」志工方楊瓊玲從位於大安區的臺北分會搬遷到新店以來，就承擔發放日的義剪工作，至今不減服務熱忱，總是尊重且周到。

## ◎春滿人間 身心環保

「剪紙創意班」人氣滿滿，志工徐映春示範剪紙藝術「春」，不忘傳授剪紙訣竅在於玩剪刀——拿剪刀的手不動，透過輕輕移動紙張，就能讓剪刀聽話了。如果作品有人索取，就表示成功。

李爺爺看完示範後，靜靜完成兩個「春」，感覺沒有想像中困難，聽到志工們同聲稱讚，笑得非常開心。劉小姐想起曾用色紙剪過圖案，今天看到「春」可平面、可立體的巧思變化，她饒富興致地說：「彷彿回到童年。」

「面對現今五濁惡世的時代，人人的心更要凝聚，彼此關心。」  
上人在《人間菩提》影片中殷殷叮嚀，期待人間菩薩多招生，多  
一個菩薩，就能多一分的力量，社會也更祥和。

近午時分，志工帶回熱騰騰的午餐盒之際，志工歡迎大家下次帶  
餐盒回來裝餐。真誠的陪伴、歡喜的相聚，人人換上好心情，同  
迎新春發好願。

TZU CHI FOUNDATION