

長者第二個家 彰化日照揭幕

紀淑貞

選文觀點——

彰化靜思堂於1月25日舉行日間照顧中心揭幕典禮。彰化縣長王惠美感恩慈濟基金會用心打造日照中心，成為長者第二個家，達到在地老化的目標。

臺灣邁向高齡化社會，政府持續推動長期照顧（簡稱「長照」），讓長者能依身體狀況，選擇合適的照顧方式，也讓失能或失智長者不需長期離開家人，就能接受完整良好的照顧，達到「在地老化」的目標。

有鑒於此，近年慈濟基金會長照推展中心與彰化縣政府共同推動長者日間照顧，用心籌備社區綜合長照中心；在多方努力下，於1月25日在彰化靜思堂舉行「彰化縣私立慈濟綜合長照機構」揭幕典禮。

◎貴賓雲集 祝福滿滿

慈濟基金會從2019年3月在秀水鄉設立居家長照機構服務至今，

每月居家服務一百五十七位長者，今天開始增加日間照顧服務，完成慈濟綜合長照在彰化地區的一條龍服務。彰化縣長王惠美及靜思精舍德（耒英）師父、德澤師父、慈濟基金會長照中心總召集人林碧玉共同見證開幕。

「美的環境能影響一個人的一生和心境，相信來到這個地方的長者會越來越開心。」德（耒英）師父致詞表示，設立日間照護中心是希望長者的生命到達終點時，依然歡喜、開心，不論是機構式照顧、社區式照顧、居家式照顧，都值得享有最完善的長照資源。生命的終點無須坐困於醫院，而是在最熟悉的自家環境安享天年，這是長照中心追尋的目標。

慈濟長照推展中心總召集人林碧玉表示：「慈濟基金會有慈善、醫療、教育、人文為基礎，『彰化日照中心』讓長者在老年時仍保有健康，即使生命來到終點，也能歡喜迎向未來，才是真正富足的人生」

全程參與開幕的彰化縣長王惠美表示，科技進步，百歲不是夢，可是沒有尊嚴地活著卻很痛苦，希望長者走出家門，運動鍛練肌耐力，保有健康。她感恩慈濟基金會打造兩百多坪的日照中心，讓長輩達到身心靈健全。

◎第二個家 溫暖長者

圓柱體的建築、挑高的設計，四周採用大量透明玻璃窗戶。當陽光穿透玻璃，肆意灑滿整片地面，瞬間驅趕了連日的低溫寒意。淺色系的裝潢，搭配米白色家具，柔和的色調，滿是舒適愜意。

室內空間以火車為設計概念，規劃健康站、溫馨小站、學堂站等七個站牌，並將人員區分為列車長、車掌、司機、乘客等不同身分，帶領長者穿越時空、重返童年。

「手掌打開、掌心向前，慢慢地往外延伸。」原來是「學堂站」內，長照律動指導老師正以一個口令一個動作，指導參訪的長者。雖然僅是簡單的手臂拉筋動作，卻能改善新陳代謝、常保年輕。

連續幾首熟悉的日文歌曲，搭配老師教導的伸展動作，活動筋骨的長者逐漸脫下身上的外套，直喊著「會熱喔！」

年關已近，照護人員也準備了「紅包絹印」體驗，無論色彩的濃度、顏色的交疊，都能創作出不同風格的圖形，只見每位長者都專注在手中的絹板，小心翼翼體驗，生怕有任何閃失，完成後更是驚呼連連、開心地四處分享。

器材體驗的驚呼聲、紅包創作的讚歎、聲歡樂交談聲，不斷迴盪

於日照中心。誠如精舍德（耒英）師父的祝福：「最好的安養院就是『家』，長者來到日照中心有人照護，晚上回家有家人陪伴，即能時時保有年輕的心。」

TZU CHI FOUNDATION