

元旦朝山 學習謙卑與靜心

林穎敏

選文觀點——

臺中心田聯絡處在醫院建築期間，曾經發揮了募心募款的功能，也凝聚了志工的向心力。聯絡處於2020年12月正名，第一場大型活動選在新年度的第一天，以朝山來揮別過去迎接新猶，別具意義。

TZU CHI FOUNDATION

佛教慈濟基金會「心田聯絡處」，緊鄰臺中慈濟醫院，也為所在地的臺中市北屯、大雅與潭子區志工，提供一個莊嚴清淨的共修場所。2020年12月啟用後，隨即舉辦2021年元旦朝山，志工們三步一敬禮，在佛號中安定己心，虔誠祈求新型冠狀肺炎（COVID-19）的疫情早日消弭。

◎圖騰心田 勤耕福田

連續多日來，溫度驟降到十度左右，心田聯絡處正名後第一次大型活動，選在元旦這一天，邀約志工、家屬與社區民眾三百四十五人一起來進行朝山。活動志工賴美儒說明，透過朝山的三步

一拜，是省思自我的最好時刻。朝山的意義，希望藉由虔誠地禮拜，折除我慢幢，降服瞋恚心，增長菩提心。而在寒流來襲的清晨，還要忍受冷冽的寒風，克服心中考驗，更是道心堅定的展現。

六點多，天色漸漸亮了，晨靄濛濛，朝山隊伍也早已列隊整齊。在精進組志工帶領下，唱頌《讚佛偈》後開始朝山。

因為疫情考量，調整傳統跪拜方式，改為三步一敬禮，但仍維持莊嚴合齊的道氣，隊伍以整齊步伐徐徐向前，來到聯絡處前，眾人依序排列出圖騰「心田」二字，象徵著勤耕福田，擦亮心鏡，迎接未來。

「長期照顧臥病在床的先生，見識到人生的苦相，我的心裡也有說不出的苦。朝山讓我的心很清淨，感覺這裡不錯，讓我的心靜下來。」慈濟會眾蔡麗美的先生中風已二十多年，長期的陪伴照顧，也讓她在身心俱疲時，難免會起煩惱心。

朝山的過程，讓她沈浸在莊嚴的佛號中，身心平靜。走出心田共修處的蔡麗美笑了，蔡麗美知道自已的心，找到安定的方向。

◎記取教訓 除舊佈新

朝山儀式完成，隊伍魚貫進入大佛堂。資深慈濟志工羅明憲勉勵

大家：「今天是元旦，一年之始，感恩有殊勝因緣與大家一起朝山，以虔誠謙卑之心，敬天愛地。」他接著說：「一個看不到的病毒，就影響整個全球，不管是高科技或什麼行業，無一倖免，真的我讓我們從當中學習到謙卑。」

在朝山隊伍排在第一列的賴炯富是電器行老闆，他說：「今天雖然天氣非常的寒冷，與師兄師姊一同參與朝山盛事，自己有誠懇之心，消除自己的業障。」賴炯富提到，來禮佛懺悔自己過去不精進，希望能堅定自己的道心，培養出堅定毅力，善解包容對待他人。

一元復始萬象新，老幼共善發好願，我們祈願，從新的一年開始，「在心田，勤耕福田。」活絡社區道場，人間菩薩大招生。