

【出版緣起】

做就對了

慈濟慈善事業基金會文史處

自從證嚴上人在臺中新民商工演講呼籲聽眾——用鼓掌的雙手做環保，當日在臺下聽講，除了臺中在地人，也有來自外縣市的慈濟志工和會眾，許多人深受感動，回家後就開始身體力行。

三十年來，慈濟志工做環保，隨著時代變遷，一步步成長，從開始的資源回收，深化為清淨在源頭的節約生活態度；從個人實踐，提升成社會環保運動的宣導與帶動；從臺灣拓展至全球十九個國家地區。

慈濟基金會文史處為感恩志工的付出，同時留下他們這些年累積下來的珍貴經驗，規劃慈濟志工環境保護口述歷史專書：《拾福》、《惜地》。以中區為起點，訪談在三十年前的演講中，聽見上人呼籲，回家後就投入環

保，並在鄰里間開枝散葉的「先行者」；追隨先行者的腳步，繼而在社區帶動與推廣的「共鳴者」；以及默默投入，不遺餘力的「小螞蟻」。

「拾福」、「惜地」意涵，出自上人對志工的勗勉，期待人人感恩天地恩德，只要四季調順，大地即能隨時出產糧食穀米，使萬物繁榮；也要感恩大地承載天下萬物，供應資源，應珍惜使用。同時也叮囑，人類對大地已是過度開發，追求享受而不斷汰舊換新，鼓勵消費也大肆浪費。慈濟人惜福惜物，將廢棄物回收再利用，即是疼惜大地的生命；人丟我撿——他「丟福」，我「拾福」，累積許多資源，與更多眾生分享，即是修福。

兩書共計十八位訪談人選的產生，是透過各社區的志工組隊共識推薦，由人文真善美志工承擔記錄，以具「為慈濟寫歷史，為時代作見證」的經驗值為標準，藉由他們做環保的歷程與經驗，勾勒出慈濟志業和社會發展的交會脈動。設定訪談主題時，先以慈濟志工的生命經驗為主，同時透過慈濟人連結地方事務，藉以增加歷史縱深。中區慈濟志工如何推動環保，屬於慈濟

的歷史；個人所見所聞，或涉及社會氛圍、政府政策施行等，則視為時代的見證。

環境保護攸關地球永續發展，是現今全球共同努力的重大目標。然而，千里之行始於足下，中區口述人物是全球逾十一萬位環保志工的縮影，不談學問、不論地位，只有疼惜物命、守護大地的實際行動，以及充分發揮人身使用權的生命價值觀。期待他們的故事，能帶動更多年輕一輩，共知、共識、共行環保，一同守護萬物賴以生存的地球。