

開道鋪路走過三十年



劉榮欽訪談紀錄

經典語錄

無常不針對任何人，做才能體會自己的幸福；唯有投入，才能感受人生苦樂參半。

訪談：林淑懷

記錄：林淑懷、曾千瑜

日期・地點：二〇二〇年十月三十日、十一月六日、十一月十三日民權

聯絡處

TZU CHI FOUNDATION



【簡歷】一九五五年生於臺中市北區，身懷電工專長，一九七九年退伍後，到電子公司上班認識太太陳俐伶，隔年結婚，育有二子。後夫妻自行創業，經營代書事務所。一九九一年認識慈濟，因此投入見習、帶慈濟列車等；年底，在家中成立環保點、開自家車載運資源回收，是慈濟在臺中市推動環保的先行者之一。一九九二年受證慈誠，隔年受證委員。

慈濟環保路上，劉榮欽與太太陳俐伶同行三十年，不變初心。（攝影／劉立仁）

我是一九五五年（民國四十四年）九月一日出生在臺中市「北區」，是家裡的獨子，有一個姊姊、兩個妹妹，一九七六年全家搬到現在居住的臺中市忠明路。爸爸是臺灣省政府印刷廠（今財政部印刷廠）的技術人員退休。媽媽是家庭主婦，利用空檔在家裡做代工補貼家用。在臺中很有知名度的「高慶泉醬油工廠」就在我家附近，以前工廠有做醬料加工，需要將整條小黃瓜切片，我媽媽跟左右鄰居的阿姨們，都在做切片加工。

有時候媽媽還會接鞋廠的加工，黏涼鞋底部，和後腳跟要加墊底，需要用到強力膠，強力膠刷上三十分鐘後才能黏緊，再用鐵槌敲打穩定。這些工作都很簡單，我讀初中²時，下課回來也都會幫忙。爸爸收入有限，所以媽媽很辛苦，要做加工又要顧家，還要照顧我們。

聽我媽媽說，在我還是嬰兒的時候，她抱著我坐三輪車去親戚家，三輪車跟鐵牛車³相撞，我被三輪車夾住差點沒命。到了一歲多學走路的時候，腳步不是很穩，跟媽媽在二樓，走到樓梯旁時，一不小心摔到樓下，媽媽嚇

了一跳，趕緊把我抱起來看看哪裡受傷，結果我竟然哭一哭就沒事了。還有五歲時，媽媽在燒開水，當她不注意時，我用手把茶壺拉倒，整壺熱水把我的大半身都燙傷了，差一點沒命。所以媽媽說我的命很硬，是「天公仔子」（臺語，意指幸運兒）出世。

認真肯學 從電工跨行當代書

太平小學畢業後，我考上省立臺中二中初中部（今臺中市立臺中第二高級中等學校），接著考上私立的僑泰高級工（業）商（業）職業學校（今私

1. 此時的臺中市為省轄市，二〇一〇年十二月二十五日與臺中縣合併，升格為直轄市。

2. 我國國民之基本教育採學區分發入學，在五十七學年度以前僅含國小六年教育……為提高全民教育水準，適應國家建設需要，乃於五十七學年度起，將國民教育延伸為九年，初中三年改為國中三年，連同國小六年，合稱九年國民教育。資料來源：教育部統計處，《中華民國教育統計（一〇九年版）》（臺北市：教育部，二〇二〇年），頁二二七。

3. 鐵牛車，用耕耘車拼裝的小貨車。資料來源：教育部重編國語辭典修訂本，<https://eurl.cc/95rebv>（二〇二〇年十二月二十一日檢索）。

立僑泰高級中學）電工科。畢業後本來要報考兩年一次的全國電匠考試，但報考資格必須是一九五五年八月三十一日前出生，而我出生是九月一日，沒辦法參加。

只差一天，就要再等兩年，那我就必須去當兵了，所以決定先到臺北應徵水電工，後來又回臺中到舅舅的精密工業公司上班，也去姊姊經營的餐廳廚房幫忙，直到收到兵單通知。

想想，我的命真的很硬。在舅舅的公司上班時，有一回騎機車到外洽公，回程路上，輪子壓到石頭，機車摔到路旁，人跌進田裡；當時政府還沒有實施騎乘機車要戴安全帽的規定，我的頭先著地，還好土是軟的，所以人沒事。性命能留下來，表示還有很多事需要我去做，因此我非常珍惜生命。

一九七六年四月在空軍虎尾訓練中心⁴入伍，結訓後又分發到空軍通信電子學校（今為空軍航空技術學院）受訓，之後又陸續在臺北市與金門縣烏坵當過兵，直到一九七九年退伍，前後當兵三年。

退伍回來休息三天，在妹妹的朋友介紹下，我到一家位於忠明南路的電子公司擔任技術人員兼業務。我很認真又肯學習，業績好，與客人應對從未出差錯，獲得經理肯定，又得到總經理賞識，所以一路升遷到業務主任，認識同部門的陳俐伶小姐，兩人開始交往。

一九八〇年結婚，之後兩個兒子相繼出生，夫妻決定離開電子公司自行創業。我們買賣、維修日本進口的任天堂遊戲機，也經營電子代工協力工廠。直到電子代工景氣沒落，就改到補習班學習代書與房地產買賣課程，結業後經營代書事務所，專門為客戶仲介房地產買賣及辦理過戶。

4. 空軍虎尾訓練中心，應為「空軍新兵訓練中心」。一九三六年日本政府為支援中國戰區而建立虎尾海軍飛機場，一九五〇年國民政府改為空軍官校學生的初級飛行訓練中心，一九五六年初級訓練任務移到高雄岡山，並將此地變更為空軍新兵訓練中心，一九九一年並編為空軍防砲警衛幹部教育訓練班，二〇〇四年配合「國軍軍事組織及兵力調整規劃案」，廢止基地任務，土地劃為高鐵特區。資料來源：〈關於眷村〉，建國眷村網站，<https://reurl.cc/K04Xd>（二〇二〇年十二月二十八日檢索）。

小冊子牽起慈濟緣

一九九〇年，徐秀琴（慈濟志工）到家裡來跟我媽媽收功德款，我看到她手上拿著一本咖啡色本子。我好奇地問：「妳在募款嗎？」她說：「是啊！你媽媽繳的是慈濟功德款。」我就說：「那我也一起繳。」

徐秀琴聽到我說要加入會員，馬上從手提包裡拿出一本《證嚴法師的慈濟世界》⁵給我，跟我介紹上人克苦、克勤的精神，和創立慈濟的經過。我才知道原來媽媽只繳善款，對慈濟不清楚，也不曾跟我們聊起。因此，我每個月繳交二仟元，從此成為慈濟的會員。

徐秀琴告訴我，慈濟在星期三晚上固定有共修，如果我參加，就可以接引她先生洪旺，洪旺是屬於忠厚老實型，她覺得至親比較難度，希望我們能互相帶動。

記得我第一次參加共修的時候，當時的臺中分會（今民權聯絡處）正

在改建⁶，佛堂暫時設在對面的「民權寶座」大廈，其中的一、二樓及地下室屬於慈濟所有。那天晚上我們有三十幾人一起拜經，空間不大，有些人還站到門外。拜完經，中區慈誠大隊長李朝森⁷請第一次參加的人起來自我介

5.《證嚴法師的慈濟世界》為第一本有系統介紹慈濟緣起及證嚴上人的小冊，作者為佛教界著名作家陳慧劍居士。一九八一年，居士親赴花蓮採訪證嚴上人，寫成兩萬字的簡傳，於《天華雜誌》連載三期，輯錄成《證嚴法師的慈濟世界》小冊。許多民眾即是透過他感性、深刻的文筆，認識慈濟，居士對慈濟志業的貢獻功不可沒。資料來源：〈《證嚴法師的慈濟世界》作者 陳慧劍居士往生〉，慈濟數位典藏資源網，<https://eauloc.org/dm/2020年12月28日檢索>）。

6.慈濟臺中分會於一九八六年三月十日至二〇一三年八月三十一日設址在臺中市民權路三一四巷二號，其間因應會務發展需要進行改建，一九九〇年九月分會工作人員移至臨時分會，即對面的寶座大廈一、二樓處理會務，志工活動也暫在此地舉行，直至一九九二年十月三十一日新會所落成。二〇一三年九月一日，分會遷至文心南路臺中靜思堂，民權路舊址於二〇一八年五月二十四日更名為「慈濟民權聯絡處」。資料來源：慈濟年譜資料庫。

7.李朝森（一九四五—二〇一七年），臺中大甲人，法號濟穎，委員號七〇五。一九八六年走入慈濟，曾擔任第一任慈濟中區慈誠隊長，參與道格、賀伯颱風救災及泰北三年扶困計畫等。資料來源：魏玉縣、張麗雲，〈永遠的大隊長 護法金剛齊送行〉，慈濟全球社區網（二〇一七年二月十八日），<https://eauloc.org/aol/110110年12月18日檢索>）。

紹；我簡單提到自己的姓名、年齡、住家，自己經營代書事務所，時間很自由。從那時候開始，我算正式加入慈誠隊。

十月，我和太太報名參加慈濟列車。到花蓮參訪。第一次坐慈濟列車，本來是資深志工帶我們，李朝森師兄反而將三角旗拿給我。旗子印有第幾小組，下面寫著「佛教慈濟基金會」，當時我才三十幾歲，李師兄大概看我年輕，所以將旗子交給我，要我將同一小組的人帶好。

參加慈濟列車，最讓我難忘的是那一盒素食便當，以前雖然吃過素食，但沒吃過那麼大的素食便當，又不能不吃完。因為平常在家習慣吃葷食，整車的人都吃完了，只剩我捧著便當一口一口地塞，我是最後一個吃完的人。

決定加入慈濟，我告訴自己一定要嘗試著吃，別人可以為什麼我不行，吃著吃著就習慣了。慈濟對我的影響很大，才能在短時間改掉三十幾年的葷食，到現在，我已經吃素將近三十年，連五辛（蔥、蒜、韭、薤、興渠）都沒吃。

不挑事做 助念知無常

我的意念很堅定，只要想做的事情一定堅持到底。還沒有進慈濟以前，有一次看到一本有關抽菸會傷害身體的書，書中提到有抽菸的肺是灰灰霧霧的，很可怕，我嚇了一跳，就跟太太說，從明天開始，要把菸、檳榔跟酒都戒掉。太太還半信半疑，我真的做給她看。

在一九七〇年代，男人會抽菸、喝酒、嚼檳榔是很普遍的事。因為被書中的文字點醒後，我當下就改了。要改掉這些習慣，對有些人來說確實很不容易，用盡所有辦法也改不過來。我進慈濟以後才發現，慈濟人是沒有這些

8. 「慈濟列車」一詞源於一九八九年九月十七日，當時為慶祝慈濟護專開學典禮及慈院開業三周年，與會貴賓、委員、會員二萬餘人；為舒解人潮，慈濟特向臺灣鐵路局提出專案申請，加開火車班次，由於整列火車僅搭乘慈濟人，因此又被稱之「慈濟列車」。資料來源：慈濟年譜資料庫。

9. 五辛，《楞嚴經》中記載，世間有五種辛菜熟食容易使人引發淫意，生吃容易使人易生瞋怒。因此，在兩千多年前，佛陀就禁止修行者吃五辛等有刺激性氣味的蔬菜。資料來源：〈不食五辛 靜心少欲〉，慈濟全球資訊網，<https://www.cjnm.org.tw/>（二〇二〇年十二月二十八日檢索）。

習慣的。現在我如果跟有抽菸、喝酒的人在一起，多少都會聞到他們身上的異味，可見自己以前也有。

我加入慈濟之後一直以慈濟事為優先，日子過得比自己做事業更忙，還忙得很高興，連過去不好的生活習性都改變很多。所以進慈濟才三個月，還



上圖／加入慈濟後，劉榮欽（右）跟著李朝森（中）、張瑞年（左）承擔慈誠勤務，勇於付出。（圖片／劉榮欽提供）

下圖／一九九四年一月十九日，證嚴上人為劉榮欽授證，其慈濟委員號為三二〇一號。（圖片／劉榮欽提供）



沒受證就承擔慈誠隊副分隊長兼小隊長。因為當時大中區男眾志工不到一百人，因此大隊長李朝森師兄、王薦發師兄（負責聯絡助念事宜）知道我的時間很有彈性，一定會找我做事。

舉凡告別式、助念、交通指揮、做環保、訪視等勤務，我每一樣都會參加，還曾經在一天之內，為三、四位往生者助念。當時助念要看往生者往生的時間，即使三更半夜也去。助念讓我體會到人生無常，尤其曾聽長輩們說過：「棺材是裝死人，不是裝老人。」因此我發願，有生之年要多行善助人。

鼓勵設點 推動中市環保

一九九〇年八月二十三日，吳尊賢社會公益講座在新民商工舉辦，上人受邀演講時，呼籲人人用鼓掌的雙手做環保。我沒有去聽演講，但是聽師兄師姊們回來的分享，我們家就開始將可以回收的物品，直接拿給拾荒者。

後來的某天晚上，二十多位志工到組長林美蘭家開組會，我們一起討論「如何將志工組織起來做環保」。美蘭師姊鼓勵大家自動在家裡設環保點，才能帶動周遭更多人來做資源回收。現場只有我、謝秉欣、王萬發、曾益冰、洪旺，五人舉手願意在家裡設點，還願意到各環保點回收資源。

我住的是四樓透天厝的店面，前後臨路，前面是忠明路，路寬有三十米，一樓店面作為代書事務所的辦公室；後面可以設點，在後門做分類，一樓後半段的空間也可以用來擺放資源回收物。我之前做生意買的一噸半小貨車，可以幫忙載資源回收，剛好派上用場。

舉手的五位師兄當中，我和謝秉欣有貨車，王萬發、曾益冰和洪旺就是隨車幫忙。一九九一年底，我家設環保點，一方面可以對左鄰右舍宣導環保，我就可以固定每星期六下午一點半開著小貨車到各點去載。所以慈濟在臺中市最早有組織地做環保，就是由我們二十幾個人開會後組織起來的，也做路線規劃，車子到點回收。



我對會員宣導，有的會員認同後，也陸續設點。星期六下午我先從家裡開始載，再去謝秉欣家會合，兩部車一路沿著忠明路、漢口路，經忠明八街到成都路，再往北到仁愛國小隨後往一心市場到五權路。最後送去回收場

賣錢，全部所得再繳回臺中分會財務組。

早期分類很簡單，只有五金和紙箱、書刊、報紙等紙類，以及寶特瓶等塑膠類。謝秉欣的貨車有裝帆布，專門載紙類，才不會被風吹雨淋；我的貨車專門載鐵鋁罐、五金、塑膠，還有廢棄的電風

早期劉榮欽、謝秉欣各自開貨車到住家附近載回收物，再邀集志工到環保點做分類。圖為一九九五年十月二日，志工們在劉榮欽家後門，為了安全起見，在兩車中間克難做環保。（攝影／劉榮欽）

扇、電視機、電冰箱、腳踏車等等，為了安全，我自費在車斗加裝鐵欄杆。

無私做環保 帶動鄰里響應

一九九二年我受證慈誠，接著和我太太報名委員見習。雖然一起見習，大都是她成就我，畢竟我們跟父母住在一起，還有事務所的工作要忙。這一年我帶會眾坐慈濟列車到花蓮參訪，就有十一次。若我去帶列車時，星期六載回收只能由家人配合師兄搬運家裡的回收物到車上。

媽媽知道我做慈濟又要事務所很忙，她捨不得，早上不去運動，每天幫忙做分類，在家裡設環保點一方面可以讓不知道慈濟的人能來了解環保，一方面希望接引更多人進來慈濟。剛開始回收量不多，我和媽媽半小時左右就做好了。兩三個月後，鄰居拿來的回收物持續增加，若沒有每天整理就沒空間了。

周圍的鄰居好朋友，聽到我們家在做環保，將賣回收的錢捐給慈濟幫助



人，紛紛響應。跟我媽媽同年齡，兩人親如姊妹的張雪正阿姨，住在臺中市北區忠明路空軍醫院（今為國軍臺中總醫院中清院區）後面的「空醫新村」眷村，兒子是空軍上校，生活不愁吃不愁穿，但是她很勤勞，平時在撿字紙（撿破爛）賣錢。張阿姨聽到我媽媽在幫忙分類的事，就說不賣了，都要給慈濟，兩人就各自做環保當運動。

張阿姨每天撿資源的時間，仍然跟運動的時間一樣，五點左右就推著推車出門，因為很多人都主動將回收物留給她，

劉榮欽的母親劉楊秀鳳（後排右五），與張雪正（後排右六）、李愛子（後排右七）等人參加全臺環保志工花蓮尋根之旅，並合影留念。（圖片／劉榮欽提供）



環保志工劉楊秀鳳，一九九一年兒子劉榮欽在家後門成立慈濟環保點之後，她就將環保分類當成每天固定的工作。（攝影／劉榮欽）

有時候一天要出去好幾趟，所以每星期她的社區量都堆得像小山一樣高，比我們家的還多。眷村裡剛好有一塊空地，全是她用來堆放回收資源，每次兩臺貨車幾乎都裝得滿滿的。

原來有糖尿病的張阿姨，越做精神越好，不只是慈濟會員，也受證環保志工。眷村都更後，張阿姨一家人搬到五權路跟大雅路（今為中清路一段）交接的大社區，環保工作仍然不間斷，直到她八十二歲體力不如前，才停止到外面撿回收，在九十六歲時畫下圓滿的人生句點。

一人做環保 全家動起來

我們家的點，原來是我和媽媽在分類，後來全家一起動起來，我才會說，一個人忙全家跟著忙，俗語說，「一個人沒辦法吃盡天下米」的道理一樣。所以我常說，家裡設環保點，不可能一個人做，像父母、太太、大兒子都會一起幫忙。

當隔壁大樓的回收量很多時，大兒子劉冠辰很孝順，從國中開始只要聽到阿嬤說膝蓋很痛時，他就會找媽媽幫忙阿嬤，三個人用推車去將回收物載回來，有時要載好幾趟。大兒子讀大學住在外面，放假回來，一樣也會跟阿嬤做分類，有時環保車來，主動幫忙搬運。他從彰師大技職教育碩士畢業後，現在在彰師附工當資訊科老師。

小兒子劉冠良，國立中正大學化學暨生物化學碩士班畢業，目前在國家衛生研究院就職。兩個兒子都已經成家立業，小兒子也有自己的孩子，能看



劉榮欽大兒子劉冠辰（左一），從國中開始幫忙環保分類，到高中、大學都一樣，只要人在家裡，看到需要馬上自動自發。（攝影／劉榮欽）

到他們家庭幸福美滿，讓我們做父母親的很安慰，而且能很放心地全心全力投入志業。

環保資源的量不只我們家的變多，慈濟各回收點也越來越多，而且範圍也越廣。環保車從兩輛增加到三輛，第三輛是由經營水電的林大壹用自己的五點二噸的大型貨車來載。他這臺貨車除了水電用途，還在稻子收割期間，載割稻機具幫農民收割當副業，所以這臺貨車是一車多用。為了推動環保，大家出車、出力、出時間。

林大壹的回收點是在他住家潭子附近的範圍，從富強街、天祥街、三光

巷到東山路，再往水景巷、軍功路、松竹路、四維國小，再到文心國小、進化北路，有時候也到臺中市區三民路一心市場去收。偶爾還會到別區支援，三十年來回收的時間不變，仍然固定每星期六下午。

因為各社區的環保點越來越多，環保志工人數也持續增加，後來回收車輛不足，我就又帶動出陳諒福、李次郎，還有黃吉祥，他們都有自己的廂型車，王萬發還曾經去大里跟朋友信車來載，我們再分出不同的路線。

中區推動環保從二十幾個人的會議開始，我們推得算相當順利，參與的人有增無減，每個月所賣的回收金額也在增加。所以《聯合報》才跟我們報導說，「一群有心人，做感心的代誌」。確實大家不為名不為利，用鼓掌的雙手，把回收分類，完全是賺歡喜的。

愛護地球的心堅持

媽媽做環保當中，還主動到我家斜對面大潤發賣場跟管理員問：「我們

家有慈濟環保點，紙箱之類能回收的東西可以給我們嗎？」管理員沒有當下答應。可能管理員有去問他的主管，我媽媽隔天再去時，管理員就對她說：「可以。」大賣場的回收量很多，員工將紙箱、塑膠、瓶瓶罐罐能回收的資源放在固定地方，每天清早五點多，我媽媽推車去載，有時候量多，一天要載三、四趟，我和太太都會去幫忙搬運回來。

我們做環保的名聲已經家戶喻曉，連我家附近三棟大樓的住家和公司行號，都會直接打電話到我的事務所，表明有回收物要給慈濟，希望我們能去載。我媽媽那時雖然七十歲，但除了膝關節退化，身體很健康，再重的東西，都是一個人推著車子去載。平時會員家裡有汰舊換新的電視、冰箱時，我會在星期六跟其他師兄開車去載，直接載到回收商賣。

做環保愛護地球人人有責，我是因此才積極投入，我要幫上人做他想要做的事。說真的，心裡這樣想，如果沒有媽媽跟著我整理，人家每天拿來放，家裡後面一定亂七八糟，馬上就堆積到連走路的空間都沒有。



推動環保要更多人一起來。一九九二年我跟太太到我大姨子陳寶綿住的興邦新村去宣導。大姨子是榮譽，個性開朗，喜歡交朋友，社區的居民幾乎都認識也結很好的緣，所以我請她幫忙邀約。我們又去宣導環保資源回收再利用，之後眷村住戶都會將回收物集中了一個空地，環保車每星期六下午過去載。

剛開始很多人沒有環保意識，教他們分類都嫌麻煩，回收車去了，我們還要在現場分類，當下有居民就說：「東西給我們就很好了，哪有時間分！」聽了心裡很

劉榮欽在家後門騰出騎樓空間做回收點，回收物越來越多，只好將一樓後半空間，用來堆疊回收物品，媽媽劉楊秀鳳則是每天早上固定做分類。（攝影／劉榮欽）

難過，他們不但沒有分類，連垃圾都有。還有超商店家把箱子放在地下室，我們都要再整理搬運，佔用很多時間。有時要忙到傍晚六點多，晚餐買個麵包果腹，天氣冷，就吃一碗熱熱的湯麵，繼續把工作做好，回到家都快九點了。

現在回想，還好以前有去宣導，至少讓興邦新村的居民了解資源回收的重要。現在，眷村已經都更改建，離開的居民也不少，最讓我感動的是我的大姨子和李愛子。她們兩位原來在眷村帶動資源回收，房子改建後，很多住戶又一起搬到現在水滴的佳家福大樓，繼續做好鄰居，還將慈濟的環保理念，帶到新大樓推動。

大姨子跟李愛子買在大樓的一樓，又是隔壁鄰居，最初回收物都放在她們兩家的庭院，因為常常堆疊得滿滿的，半年後，管理委員會才騰出空間來。已經受證環保志工的李愛子，專程買了環保回收桶讓大家分類存放，住才開始將回收物集中，環保車每星期三和星期六去載兩次，到現在，兩位

對保護地球的心還是始終如一。

做環保 調適太太心病

一九九二年十二月八至十一日，我和我太太第一次到花蓮慈濟醫院承擔醫院志工，因為我們還在見習委員，沒有經驗又陌生，我分配在ICU（加護病房），太太分配在癌症區。她個性內向、膽子小，看人家生病就覺得很可憐，又沒有看過癌症病人痛苦的樣子，就被一位病人痛苦的樣子嚇到，但也不敢說。那個病人躺在病床上四肢被綁著，全身不停地跳動，整張床都在抖動……

結束醫院志工行程，太太回到家，腦海裡一直有那位病人的影子，怎麼都忘不掉，常常害怕到全身發抖。去看醫生，醫生說是自律神經失調，要自己調適。她沒辦法自我調適，情況越來越嚴重。從臺中看到臺北長庚、榮總、臺大，又從臺北看回到臺中，可以說有醫生看到沒醫生。

她時常心臟砰砰跳得很厲害，很不舒服的時候會說：「劉榮欽，你帶我去看醫生！」一、兩天後又說：「劉榮欽，你帶我去看醫生！」表示前面醫生開給她的藥，對病情幫助不大。光是心臟科就看了好幾家醫院，最後給臺中一位很有名的心臟科醫師看，病情總算穩定下來。

我太太真的很可憐，在還找不到對症下藥的良方時，每天都在害怕中過日子。最嚴重的時候，連自己的生活起居都要我協助，只要我外出，就一定將她帶在身邊，甚至回收日開著環保車，也讓她坐在副駕駛座，除非萬不得已，才讓她一個人在家。

有時把她一個人留在家裡，我掛在腰圍的BB.Call（無線電呼叫器）響了，如果顯示的是家裡的電話，就知道一定又是太太身體不舒服，就馬上回家載她去看醫生。護士幫她注射點滴後，人緩和舒服了，再載她回家休息。這樣的事情經常發生，也不知該怎麼辦，只有帶她做環保、做香積，這些輕鬆的事情會讓她快樂，就不會有事。所以我們一起參加見習，我一九九四年

受證委員，但她沒有受證，畢竟身體狀況還不穩定。

太太再培訓 越做越健康

上人要我跟蔡素蓮師姊一起承擔中區總務。總務很忙，所有活動都需要總務組協助。像慈濟列車每個月帶會員到花蓮參訪，都要負責把所有要給會眾的礦泉水、飲料搬上車，我一定要去火車站幫忙。會眾回來的時候，也要去收旗子、麥克風，幾乎每趟慈濟列車的去、回都要忙。

載送《慈濟月刊》的車子來了，慈濟基金會的職工陳惠馬上連絡我，我就要聯絡男眾師兄到臺中分會（今民權聯絡處）幫忙；有花蓮靜思精舍的師父或志業體同仁要來，我都親自開車到水湳機場（今臺中水湳經貿生態園區）或臺中火車站接送。總務工作多而且瑣碎，兩年的任期到了，我不敢再續接，主要是我太太的身體狀況不穩定。

有一次，地政事務所的人員要到潭子慈濟志業園區鑑界土地。園區全是



劉榮欽的太太陳俐伶（右），長年用藥常常體力不足、精神不好，但是每星期三和星期六早上的環保日，是她投入慈濟最好的良方，身體越來越穩定。（攝影／劉榮欽）

山坡地，我不是因為做代書要去，而是承擔總務要到，才會知道慈濟的範圍到哪裡。我剛爬上到最山頂的地方，BB call響了，一看是家裡的電話，就知道一定是我太太又不舒服了，匆匆忙忙趕下山，趕緊開車回家。

每次發生同樣的狀況，我都很難過，很心疼太太受折磨。我趕緊拉她的手，按她手中大拇指下的一個穴道，她的心臟會很痛，就表示我按對位置。要一直按、一直按，按到她痛得叫出來，就好了，再扶她到房間休息，就沒有關係了。

我會跟她按這個穴道，是宋金進師兄教我的，我太太發生像這樣的緊急情況不少十次以上，我都用這樣按保住她的命。我太太很善良，幫我把家照顧得很好，我當然要很細心照顧她。

後來我接中區慈誠大隊的培訓幹事，承擔這功能就想到我太太因為身體不好，沒跟我一起受證，我就叫她報名。她答應參加培訓，一年十堂課，加上回花蓮尋根¹⁰三天兩夜，還要投入慈濟各項大小的活動，不像我見習志工時，只要參與勤務就能讓師父授證。

我們工作人員要陪伴培訓學員，我太太參加培訓我反而更放心，不擔心她一個人在家，忽然身體不舒服沒有人幫。她受證後還是跟著我每星期做環保，而且參加組隊工作，身體越做越健康，只是必須長期吃藥，比較容易疲勞。但是她的頭腦清晰，所有發生過的事情，都記得一清二楚。

10. 要做慈濟委員、慈誠，皈依證嚴上人座下，不只要參加動態工作，還要經過一年的靜態課程培訓，到年底再回到花蓮靜思精舍尋根，了解出家師父們，如何秉持證嚴上人刻苦耐勞的精神和理念。

我們全家人做環保，變得很有話題，太太的情況越好，只是不捨媽媽經常要出力搬重的東西，而且用推車拖回收資源回來，在拖、在推的時候必須出力，所以膝關節磨損得很厲害，醫生建議她要換人工膝關節。

醫生也提到，媽媽若還能忍受，最好半年後再換，有新款的人工膝關節材質問市。新材質能彎一百二十五度，換了以後，腳要蹲、要站都很方便。但是媽媽已經痛到沒辦法等，只好換了舊款式，才有九十的彎度，感覺很重，而且要彎、要蹲非常不自在。

不因爸爸往生而退轉

因為媽媽捨不得我忙，已退休的爸爸也很挺我，他專門整理紙類、紙箱的堆疊和細綁，媽媽就負責分類。爸爸很會整理，經過他細綁後，紙箱幾乎不曾鬆過，隨車師兄們常稱讚他：「菩薩，你真厲害，綁得很緊，很好搬！」聽到有人稱讚，老人家很高興，很有成就感，細綁工作就變成他退休



後固定的事情。

星期六下午是我們固定的環保回收日，午後兩點多，我人還在搬運回收物到車上，家裡的電話響了，陳玉琇師姊去接，後來叫我去聽。我拿起電話，對方就說：「你爸爸發生車禍，大體在殯儀館，你趕快去認屍！」

我當下傻了，不知該怎麼辦，很希望是自己聽錯了。心想，回收日中午，爸爸都會回來做環保，已經午後兩點多了，還沒見到他的人，我就感到不對勁，感覺有一股莫名的事情要發生似的。

那天是一九九五年的二月二十五日，爸爸坐公車去大雅找朋友聊天，接近中午十二點劉榮欽很遺憾爸爸做環保三年來，唯一留下的，是他所網綁的一疊一疊紙類回收物。（攝影者／劉榮欽）

時，朋友要留他吃午飯，他一直說，要回家做環保。朋友好意騎機車載他，沒想到在半路就發生事故，爸爸傷重不治，他的朋友也受了傷。

我趕到殯儀館，禮儀社的工作人員陪我到冷凍庫認屍，真的是我爸爸！不忍心看到爸爸躺在冰冷的冰庫裡，我請他們將我爸爸的大體改放冷藏，心中五味雜陳，實在沒辦法接受。中區的師兄師姊聽到訊息，很快排班來為爸爸助念，師兄們還從臺中分會載來五十張椅子，八小時的助念期間，菩薩群聚，椅子沒有空下來過，還有人站著，直到晚上十一點，圓滿八小時。能這麼莊嚴，都是爸爸生前與人結的好緣。

爸爸的遺體暫放在殯儀館，我跟媽媽、太太三個人回家一路上以淚水相伴，情緒低到谷底，心實在很痛！明明早上都還好好的一個人，為什麼出去就變成躺著回來？

隔天，禮儀社同仁將爸爸的大體運回家裡，事務所成為他的靈堂。三、四天後，爸爸的朋友出院回家，隨後趕來家裡跟爸爸上香，心裡很自責。

我安慰他：「命是天註定的，爸爸逃不過，請不要放在心上，我們都沒有怪你！」算一算，我爸爸也做了三年多的環保，雖然很不捨，但是無常來也只能面對。

上人也常常跟我們開示，生命是自然法則，無常來時就要勇敢面對。是啊！這無常就是在考驗我，考驗我的心是不是堅定，善種子種得夠不夠深。我把眼淚擦乾，繼續做慈濟的工作。

我爸爸車禍往生的真正原因，我一直都沒說，一來是怕上人擔心我這個弟子走不出來；再來是我怕有的人會說，慈濟做得那麼認真，還會發生這種事，所以乾脆不說，免得讓人造口業。雖然想要試著縮短爸爸往生的痛苦，其實也經過一年才真正將心情調適好。不過，我對慈濟的事，還有媽媽、太太在環保這一塊，我們都沒有缺席，主要是我不想因為爸爸往生而懈怠、起退轉心，甚至還發願要為爸爸做更多。

接引新人 從我家的點開始

上人呼籲要做環保，我一直努力推動，只要有人願意做或願意聽，我會全力以赴。

陳玉綉師姊平時是幫人送羊奶，她會來做環保，是自己找來臺中分會（今民權聯絡處）表明要參與，分會值班的師姊就請她來我家做環保。她有一部六百CC的小貨車，平時用來載羊奶，其他時間用到的機會不多。她開車跟在我的車後載回收，有時遇到沒有分類的，我們還要幫忙分類，後來加入會員也幫忙募款。除了每星期六做環保，陳玉綉很願意參與更多的慈濟活動，所以我邀約她參加助念、訪視、做香積等。她也邀她的妯娌劉瑞娥參加，後來，劉瑞娥的先生，陳玉綉小叔黃伯輝也一起投入環保，參加勤務。

像陳玉綉這樣，自己找到慈濟要做環保的還有廖偉宏。廖偉宏高中畢業後沒有再讀大學，直接到臺中職訓中心學習烘培技術，遇到慈濟志工在宣導



骨髓捐贈驗血建檔活動。他覺得很好奇，加上家裡離臺中分會很近，當天下課後，直接來到臺中分會，遇到林大壹師兄（慈濟志工），就介紹他到我家做環保。

我第一眼看到廖偉宏，就覺得他人很憨厚，頭腦反應似乎不是很快，但我還是將他帶在身邊做環保、跟車、搬運。他是家中獨子，白天到分會書軒幫忙，有勤務就跟我出去，加上我在旁邊提醒他，什麼事該怎麼做會更好？慢慢地，我發覺他的

二〇〇三年十二月三十一日，臺中分會舉行歲末祝福，培訓幹事劉榮欽（左），隨時帶著廖偉宏（右）參與新受證的慈誠報到，領取、名牌、領帶、志工背心。（攝影／陳鎮嘉）

反應變得越好，連助念拿引磬都學會了，也能帶回向，我自己也覺得很有成就感。

後來我建議廖偉宏報名培訓，加入慈誠隊。他很熱心，想法非常單純，像他這樣的孩子，還好有因緣進來慈濟，否則到其他地方上班，很容易被欺負。我覺得上人很偉大，以平等心對待任何人，只要願意肯付出的人，都有機會成為他的弟子。

機車棚變回收屋

有一天，我太太的親戚要開旅行社，看中我家的店面，希望我能租給他。我跟媽媽、太太商討後，將二樓出租，原來的事務所辦公室就搬到二樓。我家後面大樓的業主為住戶建機車棚，空間很大，但來停的人不多，媽媽主動去問業主，「可以挪一半空間讓我們放回收？」

業主聽說我們做環保所賣的錢全捐給慈濟幫助人，他很認同也很樂意，

免費將空間提供給我們使用，原放在我家的回收物從此移到機車棚。我自己做海報寫上「慈濟資源回收點」七個字貼在旁邊，告知附近居民，有資源回收都可以拿來。鄰居看我媽媽每天在整理這些環保，有三位阿姨每星期六早上會過來跟她一起做分類，無形中帶動居民投入。直到二〇〇二年大樓業主往生，他弟弟將機車棚拆除，改畫為停車格。

這時環保回收量多到沒地方放，我拜託隔壁鄰居，也是我的會員，他經營吊車業，我請他幫忙找到廢棄的貨車廂，固定停在我家後門，供大家放回收物。二〇〇三年時因為有人檢舉，被環保局的人開車吊走。最後只好請回收量多的公司行號載到就近的環保站，左鄰右舍量比較少的，就轉給慈濟的感恩王先生。王先生是一個孝子，母子相依為命，平時靠撿資源回收賣錢維持生活，有了我們給他的回收物，也能增加他的收入。

我家的環保點因此畫下句點，也讓媽媽稍微歇息。十二年來，她做分類、載回收，用盡所有力氣在保護地球，相信她推著推車所走過的路程，應



組一起進校園。那時健行國民小學還沒有做環保，與校長接洽，希望將上人愛護地球、環保回收再利用的精神理念帶進校園，校長很贊成，還利用朝會的時間，讓近千位師生參加。

進校園宣導環保

該比她早上運動走的路還要長。雙腳膝蓋經過休息後，期望還有更好的因緣可以繼續付出。

一九九八年，中國醫藥學院慈青社舉辦慈青聯誼，邀約劉榮欽去分享愛護地球和如何資源回收再分類。（圖片／劉榮欽提供）

一九九七年，我主動向組隊建議到附近的健行國民小學宣導環保，並邀請活動

我們邀請王金福師兄到現場表演布袋戲，透過人偶戲劇宣導環保，女眾師姊再帶動手語，現場溫馨活潑，小朋友對布袋戲很感興趣，相信對環保資源回收和分類，多少有一點觀念了。

在健行國小算是大型的校園環保宣導，爾後我到學校帶動學生做分類，兩、三個月再交給陳玉綉、劉瑞娥、黃伯輝三人去帶動，因為他們住在學校旁邊，讓他們進校園帶動很方便。各班負責環保的學生，也很快熟悉如何分類，帶動兩、三年後才退出校園。

一九九八年，中國醫藥學院（今中國醫藥大學）慈青社¹¹舉辦慈青聯誼，邀約我去分享如何讓年輕人重視環保。之後，孩子們就在學校推動環保，也做得很好。

11. 慈青社全名為慈濟大專青年聯誼會，是由一群來自全球各大專院校學生所組成。慈青社在校內會舉辦環保志工、居家關懷、機構關懷、讀書會、慈青週、參與各項慈濟活動，讓參與慈青社的青年們有機會認識慈濟，以及更多可付出的機會。

大潤發員工體驗環保

二〇一一年大潤發臺中忠明店有十位員工，前往慈濟淡溝環保站參訪。我聽說他們要來了解環保很高興，紀淑媛師姊請我去分享環保的緣起和如何做資源回收再分類。大家聽完分享，分組到捨得環保站和淡溝環保站，體驗如何做環保分類。

其實環保要做好也不是那麼簡單，真的就像上人說的，凡事都要用心。他們實際參與分類，就會發現還能用的東西有那麼多，就會節約用錢，只買需要的東西，才不會變成垃圾，造成浪費。也從那時候開始，大潤發員工就自己做資源回收和分類。

二〇一三年五月臺中市美德街「慈濟美德環保站」成立，我們北中市的師兄合力蓋組合屋，才有一個遮風避雨的地方。這地方是林淑婷師姊引介一位會員的親戚趙春紅女士提供的。她知道我們需要一個地方做環保，而

且越多人做環保對保護地球更有利，所以她提供土地，讓慈濟免租金使用三年。

在美德環保站還沒成立的時候，社區的環保志工、委員和慈誠，會到離家較近的捨得環保站、淡溝環保站或健行環保站做環保。美德環保站做



環保的時間一樣是在每週三、六早上，當天回收、分類，當天就載去回收場賣。每次環保日大約有四十位到六十位志工做分類。開環保車的回收人員也增加很多，我因此退下來，全心陪同我太太做環保，一星期做兩

二〇一一年五月十九日，大潤發臺中忠明店員工參訪慈濟淡溝環保站，慈濟志工羅春美為他們解說如何做分類，而每一個塑膠底座都有一個數字，看清數字，才知道可不可以回收。（攝影者／陳聰銘）

天；一方面幫忙分類、搬運，或者要拆卸的物品，我隨時協助。

三年免費租約到期，我們再跟她續租三年，每個月租金二萬元，三年到期後，地主因土地另有用途而收回。從二〇一三年五月到二〇二〇年一月二十一日，經營六年十個月的慈濟美德環保站畫下美麗的句號。

因緣生 因緣滅

不只我們家的環保點結束，慈濟美德環保站也走入歷史，我媽媽劉楊秀鳳的人生也畫下完美的句點，在二〇一五年十月十六日安詳往生。

媽媽做環保十二年，雖然很辛苦，她不嫌髒亂，做得很快樂。我曾問她：「媽媽，妳做那麼久，感受一定很多，有心得可以跟我分享嗎？」她說：「這是要給慈濟的我才敢去檢，雖然很辛苦，但是我做得很歡喜。」我說：「媽媽，妳這輩子最有意義的人生，就是身體力行做環保，大家都很認同、很敬佩妳。」



其實我知道，當初她是捨不得我這個兒子，所以跟我一起做。我跟媽媽一樣，是以「一分不捨」全心投入慈濟、投入環保，三十年來為什麼我不

累、不會退轉？道理很簡單，為了讓人放心，所以「要箍少年、顧老的、招呼新人」（臺語）是我的責任也是使命。過去是這樣，現在也是這樣，未來還是一樣。

所以我才能在三十年來，至少影響一百人以上的志工做環保。這些志工有受證委員、受證慈誠、受證的環保志工，還有沒受證的，像我媽媽、爸爸、大姨子，我家鄰居，還有已往生的陳玉綉師姊。

健行環保站環保志工於二〇二〇年十一月十一日合影。（攝影／葉唐銘）

二〇二〇年，北中市二的志工正式轉到健行環保站做環保，我希望自己往後的日子，能在車水馬龍中的健行環保站，持續為愛護地球「箍少年、顧老的、招呼新人」，而且每次煮咖啡去讓大家提神，看到很多年邁足以當我爸爸媽媽的環保志工們，有他們的精神作為典範，我不敢偷懶、不敢停歇，還期望讓更多愛心人士，聞到我的咖啡香，走進環保站來為保護地球努力。