

以善滌心 以法潤漬

釋證嚴

去年開始，慈濟推動入經藏、大懺悔，全臺舉行二十六場「法譬如水」經藏演繹；許多人身心齋戒，洗滌內心的無明垢穢，改變了習氣，直到現在，菩提道心相續。

三月八日起，四場經藏演繹在花蓮重現。演繹前夕，有九百多位教育志業體師生、志工，帶著虔誠心念跪地洗刷會場；當我踏進館內，志工菩薩指著地板說：「師父您看，幾天前還沒有清掃時，根本看不到地板上的紋路，現在這美麗的紋路，終於讓人看到了。」他們不僅將說法的道場打掃得乾乾淨淨，也挖掘出心靈的泉水，洗滌自心，淨化人心。

一場莊嚴法會，看到人人身心說法，心靈風光顯露，虔誠心念共振，開啟了許多人的道心；此時此地，靈山法會彷彿就在眼前，我不只感動，幾乎是撼動了。

尤其看到慈濟小學、幼兒園的孩童，雖然年紀小、無法上臺演繹，卻在大愛之光區裡，寧靜專注，以童稚聲音大聲唱誦，非常有道氣。

這分純真善念、莊嚴整齊的形象，皆是老師平日以耐心、愛心教導，將經文義理點滴深植幼小心靈，才能引導他們有所體會，且在日常生活中力行。

花蓮慈濟小學四年級的蔡宗曄分享，過去常說，將來長大要賺大錢、買大房子，讓父母住得更舒適。入經藏後，他的心願變成：希望父母平安健康，而且能助人。

他也運用「八分飽」的理念——將爸爸媽媽每個月給予的一百元零用錢，留八十

A photograph of a Buddhist nun with a shaved head, wearing a brown robe and a black beaded necklace. She is holding a microphone and speaking. The background is dark, with a faint, out-of-focus image of a Buddha statue visible in the upper left. The text "TZU CHI FOUNDATION" is overlaid in the center.

TZU CHI FOUNDATION

元、捐出二十元；原本十分鐘的打掃時間，加快速度用八分鐘打掃完畢，留兩分鐘去幫助別人。這分清淨無染的赤子心，人人皆有，只是凡夫總是向外追求，心念輕輕一動，生起無數煩惱，如微細沙塵，蒙蔽心靈的真善美。

教育，就是要以淨水滋潤、保護這一片幼小心地，使之恆持真善美的心靈境界，才能讓慧命亮起來，讓社會亮起來，讓世界亮起來。

入經藏後，相信人人都感受到一念心轉變的法喜；曲終人未散，法會還是要永續——靈山會法輪已轉入人群中，期待人人虔誠戒慎，心口合一，廣傳妙法，精進法益，進而航向世界、拯救蒼生。

入經藏，必須持齋戒。地球上，萬物相依相生，各有不同生態，人類要培養愛心，轉惡緣結善緣，轉殺生為愛心，茹素戒殺。心中有愛，尊重生命，憐惜眾生如己親，自然就會少吃、不吃葷食，養殖戶就可以少養、不養，讓動物得有生存的康莊大道。

人身難得，感恩能生而為人，就要發揮萬物之靈的智慧，疼惜萬物、戒殺護生——該做的、不該做的，該吃的、不該吃的，都要以智慧分辨。

天地災難偏多，起於眾生共業，要轉變大環境，須先轉變人心。心靈不平衡時，需要有善緣牽引，以法水清流洗滌，才能以愛鋪路，調和坎坷難關。平時要廣結善緣，一旦迷茫，則要聽入忠告，引法入心，自心才能得救。

法水入心，可以洗滌心靈煩惱，可以發揮無量大愛；這股清水的力量，能淨化人心，讓人生發光發亮。期待人人心中有法水，用最虔誠的心掘出清泉，自我洗滌，只要人人合和互協，點滴匯聚大力量，就可以捍衛地球、保護大地平安。

佛陀來人間，為了「開、示、悟、入」眾生知見，教導眾生「自覺」還要「覺他」——以大慈、大悲、大喜、大捨，度有情眾生。期待人人以不忍之心，傾聽世間苦難，為眾生開啟法藏。

但願世界淨如琉璃，人心清淨無染、化惡濁為淨土；人人有善滌心、有法潤漬，自能回歸清淨本性。

TZU CHI FOUNDATION