

尋回真純與智慧

何日生

（慈濟基金會人文志業發展處主任／資深媒體人）

人間，人在這一段有限的生命期間，人在這一個不由得自主而降生的空間，所遇到的許許多多我們或者愛、或者怨的人事紛紛擾擾之間。一切都那麼匆忙雜沓，一切彷彿璀璨絢麗，也彷彿昏瞶迷離，究竟人為何要走這一遭呢？

人，這個字這麼好寫，這麼簡單，但卻十分難為，也十分的繁複。我們的一生從出生的一片單純，逐漸長大，接受教育，受環境薰習而逐漸變得複雜。隨著我們複雜的程度，我們的生命也愈來愈走入苦悶的境地。我們被環境所形塑的觀念以及與生俱來、又受到社會激發的欲望，在在都引導我們陷入一個巨大的生命牢籠之中。直到死亡來臨，這牢籠及欲望的枷鎖都還無法掙脫。除非我們開始思維生命的出路不是累積知識，而是如何能重拾單純的智慧；不是追逐擁有更多，而是知道如何能捨，捨棄自相矛盾的情感及追尋，捨棄彼此衝突的生命步調及行事作為，否則我們無法真正單純，真正過一個智慧的人生，真

正體會做為人的快樂。

印度詩人泰戈爾說：「上蒼期望人在他的智慧中重獲他的童年。」證嚴上人也說：「人，要有赤子般的單純，如獅子般的勇猛。」求道、解惑、求智慧就是必須回到單純，但這過程是十分艱辛的，是充滿荊棘般的坎坷，所以須如獅子般的勇猛。《人間渡》這本書裡面就充滿著這一種為追求生命的解脫，為了去除各種先天與後天、欲望與見解執著的綑綁，為了返回自我生命的真純所做的奮鬥和努力。

修行，就是要讓自己變得單純。單純有智慧就是富足的人生。這是證嚴上人帶領眾多慈濟人及弟子行入人間、淨化世間的最終願望。許多人都認為證嚴上人能創造這麼令世人驚嘆的志業，究竟他的成功關鍵何在？很多人都認為上人非人也，是「神人」之輩！上人的確有聖人之德，但是他的感動、啟發他人的真正關鍵是因為上人有一顆很單純的心。當我們背負著世俗社會裡薰染的複雜欲望和見解的枷鎖來到他的面前，上人的單純彷彿一面鏡子，你立刻在他面前見到你的複雜性，那使你人生變得苦悶及矛盾的複雜性。所以行入慈濟的菩薩道，就是走上反璞歸真的道路。

一個慈濟人的生命覺悟歷程，就是這返回真純的奮鬥過程，就是內在生命脫離環境禁錮、脫離自我欲望網縈的努力。這種歷程是經由利他的實踐所體現的。《人間渡》這本書是由許多的慈濟人文志工撰寫而成；這一群人文志工們運用自己實踐利他服務的體驗中，記錄慈濟菩薩行者對於生命迷惘的覺醒，對於命運造作的最終擺脫。它是一本敘述人如何克服命運舛厄的周折，最終尋回單純智慧的真實故事。它是一段敘述一顆備受污染、即將乾涸的水滴，如何重回大海的懷抱，恢復她清澈無染本性的動人詩篇。

證嚴上人常說鼓勵弟子要利用有形的身體修無形的慧命，用有限的人生體悟永恆的真理。生命誠然有限，我們眼睛底下的人間似乎不會是永遠存在的。但是其實這一個「間」字，就意味著它是在一個連續時空中的某一段，它雖然是有限的，但是它的前後卻存在著恆久的、似乎無止盡的歷程。

人間，不過是一種連續生命體當中的一個小片段。片段必須認識連續，一如部分必須認識全體，才能夠真正領悟生命的本來意義。生命的本來面目是必須在這無止盡的連續循環過程中去完整的把握。然而這種把握可能是抽象的、可能是模糊的，也可以是極易改變的。對於生命我們必須從一個更大的我之

中，去認識自我生命乃是我的一部分。

水滴原屬大海，直到他離開大海追求單獨的自己，他才出現乾涸的危機。這人間，是我們生生世世的生命體，因為欲望及見解的緣故而不斷地生生滅滅永不歇止。人間的起伏生滅一如大海的波浪，浪欲平，必須風靜。風，就是欲望及見解的執著。要風靜，浪平，就必須超越生命表面的起伏，潛到大海最寬、最廣之深處，才不致在人間的表層風浪之中持續顛簸。這大海即群體的大愛，即人與人之間的無私奉獻，即佛陀智慧中那眾生具備、人人具足的真純本性。這本性，是個人的，也是群體的，更必須在群體中歷練及追尋才有所得。這本性，表現在有限的人間，卻伸展在綿延無限的時空之中。認識這善的能量，我們才能在這短暫須臾的人間裡，把握正確的生命方向，擺脫複雜的愛欲見著之網綁，回復真純智慧的人生。

最後，一如海德格所說，「當我們不知道自己身在何處？我們可以想一想別人在哪裡。」透過他人生命之借鏡，我們得以更認識自己的命運及可能的出路。期待《人間渡》這本書，能經由他人之生命歷程，提供您一條尋回真純智慧人生的大道。